

• 临床报道 •

柏子养心丸联合草酸艾司西酞普兰片 治疗广泛性焦虑障碍 56 例

向 琴

(湖北民族学院附属民大医院临床心理科, 湖北省恩施市土桥大道五峰山路 2 号, 445000)

通讯方式: 1273547617@qq.com, 13972438278

[摘要] 目的 观察柏子养心丸联合草酸艾司西酞普兰片治疗广泛性焦虑障碍的临床疗效。方法 将 112 例广泛性焦虑障碍患者随机分为中西药组和西药组各 56 例, 中西药组口服柏子养心丸和草酸艾司西酞普兰片, 西药组口服草酸艾司西酞普兰片, 两组均治疗 8 周。分别在治疗前与治疗 4 周、8 周时采用焦虑自评量表(SAS)和汉密尔顿焦虑量表(HAMA)进行评分并判断临床疗效, 随访 1 年观察复发情况。结果 中西药组有效率为 92.9%, 明显高于西药组的 83.9% ($P < 0.05$)。两组患者治疗第 4 周时 SAS 评分较本组治疗前下降 ($P < 0.05$); 治疗第 8 周时 SAS、HAMA 评分亦低于本组治疗前 ($P < 0.05$); 中西药组治疗后 8 周 SAS 评分、HAMA 评分低于同时时间点的西药组 ($P < 0.05$)。随访 1 年中西药组患者复发 5 例, 低于西药组的 19 例 ($P < 0.05$)。结论 柏子养心丸联合草酸艾司西酞普兰片治疗广泛性焦虑障碍疗效肯定, 并且疗效优于单用草酸艾司西酞普兰片。
[关键词] 柏子养心丸; 草酸艾司西酞普兰片; 广泛性焦虑障碍; 焦虑自评量表; 汉密尔顿焦虑量表

广泛性焦虑障碍又称慢性焦虑症, 表现为无明确对象的过度担心, 总感到有不幸的事情要发生, 整日烦恼、坐立不安、心神不宁、紧张、恐惧, 伴自主神经系统功能紊乱如心慌、心悸、胸闷、口干、舌燥、头晕、头痛及入睡困难。普通人群中, 广泛性焦虑障碍的年患病率为 1.9%~5.1%, 成人的终身患病率为 4.1%~6.6%, 女性是男性的 2 倍^[1], 严重影响患者的工作、学习和生活质量。本研究用柏子养心丸加草酸艾司西酞普兰片治疗广泛性焦虑障碍 56 例, 报告如下。

1 临床资料

1.1 诊断标准

西医诊断标准参照《中国精神障碍分类与诊断标准》^[2] (CCMD-3) 中广泛性焦虑障碍的诊断标准。

中医诊断标准参照《中医内科学》^[3]: ①性情急躁易怒, 口苦而干, 或头痛, 目赤, 耳鸣, 或嘈杂吞酸, 大便秘结。②精神恍惚, 心神不宁, 多疑易惊, 多思善疑, 心悸胆怯, 健忘, 情绪不宁。③病情的反复与情志因素密切相关。④无其他病证的症状及体征。

1.2 纳入标准

①符合上述诊断标准者。②焦虑自评量表(SAS)^[4] > 50 分。③汉密尔顿焦虑量表(HAMA) 14 项^[5] 评分 ≥ 14 分。④无器质性病变者。

1.3 排除标准

由躯体疾病所致焦虑, 药源性焦虑或精神分裂

症、抑郁发作、疑病症等伴发焦虑。

1.4 一般资料

收集 2009 年 5 月至 2012 年 1 月在湖北民族学院附属民大医院临床心理科就诊的广泛性焦虑障碍患者 112 例, 采用随机数字表法分为西药组和中西药组各 56 例。西药组男 13 例, 女 43 例, 年龄 15~61 岁, 平均年龄 (39.52 ± 1.65) 岁; 病程 6~36 个月, 平均病程 (14.25 ± 8.29) 个月。中西药组男 15 例, 女 41 例; 年龄 16~62 岁, 平均年龄 (41.76 ± 1.61) 岁; 病程 6.5~37 个月, 平均病程 (14.41 ± 8.28) 个月。两组患者一般资料比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

2 方法

2.1 治疗方法

西药组: 口服草酸艾司西酞普兰片, 山东京卫制药有限公司生产, 国药准字 H20080599, 10 mg/片, 每日 10 mg, 早餐后服用。中西药组: 口服柏子养心丸(水蜜丸), 黄石三九药业有限公司生产, 国药准字 Z42021070, 6 g/丸, 每次 6 g, 每日 2 次, 饭后服用; 同时口服草酸艾司西酞普兰片, 方法剂量及时间同西药组。两组均治疗 8 周。

2.2 观察指标及方法

分别在治疗前和治疗后第 4、8 周进行 SAS 评分^[4] 和 HAMA 评分^[5] 并判定临床疗效。并在治疗

后进行 1 年的复诊和随访,观察复发情况。疗效判定标准参考文献[4]拟定:SAS 减分率 $<25\%$ 为无效,SAS 减分率 $25\% \sim 49\%$ 为有效,SAS 减分率 $50\% \sim 70\%$ 为显著有效,SAS 减分率 $71\% \sim 75\%$ 为临床治愈。

3 结果

3.1 两组患者临床疗效比较

西药组临床治愈 10 例,显著有效 18 例,有效 19 例,无效 9 例,有效率 83.9% ;中西药组临床治愈 20 例,显著有效 21 例,有效 11 例,无效 4 例,有效率 92.9% 。中西药组有效率明显高于西药组($P<0.05$)。

3.2 两组患者治疗前后 SAS、HAMA 评分比较

表 1 示,两组患者治疗后第 4、8 周时 SAS 评分均低于本组治疗前($P<0.05$),两组患者治疗后 8 周 HAMA 评分亦低于本组治疗前($P<0.05$);中西药组治疗后 8 周 SAS 评分、HAMA 评分低于本组治疗后 4 周及同时间点的西药组($P<0.05$)。

表 1 两组患者治疗前与治疗后第 4、8 周 SAS、HAMA 评分比较(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	时间	例数	SAS	HAMA
中西药组	治疗前	56	60.339 $\pm$ 6.206	21.107 $\pm$ 5.235
	治疗后 4 周	56	55.554 $\pm$ 3.500*	17.285 $\pm$ 4.061
	治疗后 8 周	56	46.446 $\pm$ 3.463* Δ $\blacktriangle$	6.607 $\pm$ 1.765* Δ $\blacktriangle$
西药组	治疗前	56	59.571 $\pm$ 6.172	20.767 $\pm$ 5.346
	治疗后 4 周	56	57.357 $\pm$ 3.830*	18.178 $\pm$ 3.496
	治疗后 8 周	56	52.143 $\pm$ 4.094*	11.285 $\pm$ 2.909*

注:与本组治疗前比较,* $P<0.05$;与本组治疗后 4 周时比较, $\Delta P<0.05$;与西药组同时间点比较, $\blacktriangle P<0.05$

3.3 两组患者 1 年内复发情况比较

中西药组复发 5 例,西药组复发 19 例,两组比较差异有统计学意义($P<0.05$)。

4 讨论

广泛性焦虑障碍属于中医“郁证”范畴,其病因多为意欲不遂致肝气郁结,气郁生痰,气病及血,气乱血瘀,肝失疏泄,因此易出现心烦、易怒、胸闷、坐立不安、口干、舌燥、心悸、入睡困难^[6]。柏子养心丸由柏子仁、党参、炙黄芪、川芎、当归、茯苓、制远志、酸枣仁、肉桂、醋五味子、半夏曲、炙甘草、朱砂组成,方中柏子仁养心安神;党参、炙黄芪补中益气,和胃养血;川芎行气疏肝;酸枣仁养血补肝,宁心安神;当归理气解郁,柔肝养血;茯苓渗湿利水,健脾和胃;炙甘草滋养心肝;半夏曲清热化痰;远志镇静安神;五味子补肾养心,全方共奏宁心安神之功效。艾司西

酞普兰片是西酞普兰片的单一右旋光学异构体,对 5-羟色胺(5-HT)的再摄取抑制作用强于西酞普兰片,并且更持久、稳定,适用于广泛性焦虑发作、惊恐障碍^[7]。本研究结果显示,中西药组临床疗效有效率明显高于西药组,治疗后 1 年内复发率低于西药组($P<0.05$),中西药组治疗后 8 周 SAS 评分、HAMA 评分低于同时间点的西药组($P<0.05$),提示柏子养心丸加草酸艾司西酞普兰片治疗广泛性焦虑障碍效果比单用草酸艾司西酞普兰片好,且可降低复发率。

参考文献

- [1]吴文源. 焦虑障碍防治指南[M]. 北京:人民卫生出版社, 2010:115.
- [2]中华医学会精神科分会. 中国精神障碍分类与诊断标准(CCMD-3)[M]. 3 版. 济南:山东科学技术出版社, 2001: 83-89.
- [3]周仲瑛. 中医内科学[M]. 北京:中国中医药出版社, 2003:392-400.
- [4]姚树桥,孙学礼. 医学心理学[M]. 5 版. 北京:人民卫生出版社, 2008:84-93.
- [5]张明园. 精神科评定量表手册[M]. 长沙:湖南科学技术出版社, 2003:133-137.
- [6]付康,刘军. 广泛性焦虑障碍的中医治疗[J]. 现代中西医结合杂志, 2009, 18(34): 4306-4308.
- [7]江开达. 精神病学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2010: 285.

(收稿日期:2012-11-22;修回日期:2013-04-10)

[编辑:邓媛]

欢迎邮购医学光盘

四大经典 VCD《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病学》全套 2500 元,其中《金匱要略》单套 800 元,其余每套 600 元。四大基础 VCD《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中药学》、《方剂学》全套 2700 元,单套 700 元。

“全国名老中医专家临床经验高级讲习班”自 1999 年以来举办多期,得到了 60 多位全国名老中医和专家的积极响应和大力支持。授课内容为全国名老中医和专家个人几十年临床经验的宝贵结晶。现已制作成光盘,可作为中医医疗、教育和研究机构收藏以及开展继续教育的培训教材,也可供中医医务工作者临床自学。第一期 1500 元(22DVD),第二期 1500 元(20 DVD),第三期 1130 元(16 DVD),第四期 980 元(16 DVD),第五期 1330 元(23 DVD),第六期 1050 元(16 DVD),第七期 710 元(13 DVD),第八期 700 元(11 DVD),第九期 850 元(10 DVD),第十期 680 元(10 DVD),第十一期 540 元(10 DVD)。总价 10970 元。

汇款地址:北京东直门内南小街 16 号中医杂志社;收款人:北京医海林音像书店收,邮编:100700,联系人:张伟平,(010)64014411-3036;叶晨,(010)64013162。