

浅论《周易》动态思维与中医临床

许山山¹ 唐丽雯¹ 雒晓东^{2*}

(1. 广州中医药大学第二临床医学院, 广东省广州市大德路 111 号, 510405;

2. 广东省中医院神经内科)

* 通讯作者: luoxiaod@126.com, (020)81499399 转 8652

[摘要] 易者, 阴阳变化之道, 为医者不可不知。然易有三易, 其中变易为易之神髓。如何将易之动态思维与中医临床结合已成为当今中医师首要之务, 并举出一临证病案加以说明。

[关键词] 易; 阴阳; 圆运动

易者, 日月更换, 昼夜往返, 变化之道。日月者, 天地间一大阴阳也。因此, 易之道即阴阳生化之道。昼夜往返更替, 真气升降出入其间, 变化万千。因其变化, 天地阴阳交而生育万物, 人身阴阳和而长养百骸。夫大医者, 当明人身之生理。生理之道, 即易之道, 阴阳变化之道, 故孙思邈言“不知易者, 不足以言太医”。

1 依经解“易”

《系辞·上传》曰:“生生之谓易, 成象之谓乾, 效法之谓坤。”认为天尊地卑, 乾坤定矣。乾阳为天, 自强不息, 坤阴为地, 厚德载物。乾坤交媾, 化生六子, 阴阳交感, 造化于中, 生生化化, 品物咸章, 故曰生生之谓易, 即是指自然万物繁衍生息的动力。孔子曰:“乾坤其易之门邪? 乾, 阳物也; 坤, 阴物也。阴阳合德, 而刚柔有体, 以体天地之撰, 以通神明之德。”故天地间阴阳氤氲, 实乃混元一气, 不分阴阳, 正如《黄帝内经》中所言“孤阴不生, 独阳不长”。

《说文解字》引《秘书》云:“日月为易, 象阴阳也。”日月者, 天地间显而易见之大象也。《参同契直指笺注》曰:“《易》者, 上日下月成字, 取其日月上下来往也。月者, 坎之象; 日者, 离之象。”日往则月来, 月往则日来, 日月相推而明生焉。寒往则暑来, 暑往则寒来, 寒暑相推而岁成焉。二者消息盈虚, 依序推移布散开来, 则春夏秋冬四时分明。《素问·阴阳应象大论》曰:“天有四时五行, 以生、长、收、藏, 以生、寒、暑、燥、湿、风。”因此, 天地之间, 春夏则阳气出于地上, 秋冬则阳气入于地下, 周流不息, 成一圆运动, 即一太极。近代彭子益以浅显的文字进行阐释, 曰“造化宇宙之构成, 全是太阳射到地面的阳热, 压入地面之下的水中, 再由水中澎出地面, 又由地面压入水中。循环不已成立的”^[1]。故天地一气由春至冬, 遵

循着升、浮、降、沉的运行规律, 即为“易”的精妙体现。

张景岳在《类经·医易义》中指出, “《易》者, 易也, 具阴阳动静之妙; 医者, 意也, 合阴阳消长之机”。人身一小天地, 人之生命之气机同样遵循着天地四季之规律而显现着生、长、化、收、藏, 对应生命之象是人身之火, 藏于土下之水中, 藏得越深, 元气越强, 人之生生之源越足^[2]。故郑钦安提出, “坎中一点真阳为人立命之根”, 并奉劝业医者“能细心研究, 即从真龙上领悟阴阳, 便得人身一副全龙也”^[3]。

2 易有三义

易有三义: 简易, 不易, 变易。简易为易之本来, 不易为易之定理, 变易为易之神髓。

2.1 简易——易之本来

易则易知, 简则易从。古之圣人体悟万象, 无不“远取诸物, 近取诸身”, 从而感格自然天地, 彻悟宇宙真理。《黄帝内经》曰:“夫四时阴阳者, 万物之根本也。”故人法地, 法四时阴阳之理, 即春日发陈、夏曰蕃秀、秋日容平、冬日闭藏。能顺应四时之气, 调摄精神, 则自然能身无奇病, 生气不竭。

2.2 不易——易之定理

易与天地准, 故能弥纶天地之道。天地万物无不遵循此阳生阴长、阳杀阴藏之变化, 究其实为混元一气之升降出入而显现的象。阴阳不分, 协同一道, 故曰混元; 阳主阴从, 消息盈虚, 则为定理。医者临证能从一气出发, 于阴阳消长转化中深究病机, 可以思过半矣。而标本中气, 则为阴阳变化之根本, 故陈修园有“六气本标中气不明, 不可读《伤寒论》”之论。

2.3 变易——易之神髓

“易”者, “变”也。知“易”之说不仅是知《周易》。知《周易》固然重要, 而更重要的是知其“变”, “变”乃“易”的神髓。“易”的根本就医界而论, 知“易”的目

的在于知“变”。不知“变”，不用“变”，则违背了自然界发展变化的客观规律^[4]。《系辞》曰：“阖户谓之坤，辟户谓之乾，一阖一辟谓之变。”故开阖枢为阴阳变化之理，唯有从此入手剖析，方能明白混元一气升降出入之理。

3 验案1则(崩漏案)

患者，女，43岁，2010年7月20日初诊。主诉：经血淋漓不尽16年余。患者自诉1994年生产一子后开始出现月经经期延长伴经量逐渐减少，渐至一月竟有20日淋漓不尽。平素经来色淡，间夹血块，经前烦躁郁怒、骂人毁物，经期则多有昏仆于地、不醒人事，经后头痛明显、痛不欲生，多处延医，大多从经后补益肝肾、经前疏肝理气入手，未能奏效。刻诊正值经净，头痛欲裂，以巅顶为甚，观其形体极其消瘦，面色枯黄，神情疲惫，语声低微，自诉纳食不香，失眠多梦，以噩梦为主，四肢末端冰凉，平素便秘，每5日1行。舌淡暗、边有瘀点，舌苔薄白，脉沉细数。

思索女子以肝为先天，此女症见寒热虚实夹杂，经前烦躁、经期晕厥、经后巅顶痛当属厥阴病无疑。缘患者产后气血亏虚，失于调养，中气、元气大亏。后出现经期延长为阳弱气虚，气不摄血，血不归经；经量渐少、经色淡为血失气化；经前烦躁为肝血亏虚不能涵养，致肝主疏泄功能失常；经期晕厥为失血过多，“阴阳气不相顺接谓之厥”，有气随血脱之虑；《灵枢·经脉》曰：“肝足厥阴之脉，……与督脉会于巅。”经后血虚，阴阳不和故见雷火不藏，发为头痛；脾主肌肉，脾病不能为胃行其津液，气日以衰，脉道不利，筋骨肌肉，皆无气以生，故见消瘦、面色枯黄；元阳不足，清阳不升，《素问·生气通天论》曰：“阳气者，精则养神”。今真阳虚则神明失养故见神疲倦怠；真阳虚则火不生土，运化无权故见纳食不香；真阳虚则下元不温，水寒龙火飞，魂魄神气游荡无所归依故见失眠多噩梦；真阳虚则清阳未能实四肢故见四肢末端冰凉；阳明之燥热不敌太阴之寒湿，便秘看似燥热证，实为阳气虚衰，清阳不升则浊阴不降所致；真阳虚则阳不化阴，瘀血内停故见舌淡暗、边有瘀点；脉沉细数为阴阳两虚之象。

此证初欲以治巅顶头痛之吴茱萸汤，然思及患者中宫土气大虚，恐不能受此辛烈燥热之品，因张仲景有“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”，李可老中医有“三阴统于太阴”及“脾胃如釜，元阳为釜底之火，凡治脾胃病本药不效，速温养命火，火旺自能生土”之论。当取温补太阴为法，予以四逆汤加减，方药：

黄芪150g，白术90g，制附子15g，干姜15g，炙甘草30g，山萸肉30g，炮姜炭30g。方中大剂黄芪峻补其气以摄血；白术“使足太阴脾经已土之气中过多的湿邪转化为正常湿气，从而可使湿性正常濡润戊土之燥，使戊土(足阳明)之太过或(和)不及所表现的异常阳明之象恢复，故可间接恢复西方燥气的正常有序敛降”^[5]；山萸肉补肝体助肝用，使之发挥正常木克土之功而不至克伐太过；炮姜炭温通全身血脉，合甘草取甘草干姜汤可复太阳之阳之意。

2010年11月5日二诊，上方间断服用30剂后症状明显改善，神疲乏力、不耐劳作等症明显缓解，胃纳增加，失眠多梦同前，噩梦较前减少，大便2~3日1行，质成形，舌淡暗、边有瘀点，苔薄白，脉细滑。诉近2月经净后无头痛，反而经前1~2日双侧头痛明显，以双太阳穴为甚，呈搏动性疼痛，程度较原经后头痛减轻，休息不能缓解，经来缓解，故而来诊。

服药后神疲乏力、不耐劳作较前缓解，说明生命之根本即坎中一点真阳渐复，然经前肝木应发挥正常疏泄功能，使蓄藏多余之血正常排出，该患者经前双侧头痛，说明左升道路受阻，究其原因，则为肝寒所致。《伤寒论》曰：“其人内有久寒者，宜当归四逆加吴茱萸生姜黄酒汤”，遂改用此方。患者服1剂后痛止经来。随访至2013年2月，患者头痛未作，纳眠改善，形体渐丰。

按：证有寒热虚实，须甄别真假。此案初则为虚，后则元气来复，此为《易经》之复卦，一阳来复，故见生机渐旺；初巅顶痛为厥阴本证，然中土大虚，当以温煦培土为先，后双侧头痛为阴证转阳，然肝寒为本，当以温通血脉为则。此即阴阳消息之理，据此临证故能获效。

参考文献

- [1] 彭子益. 圆运动的古中医学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 277.
- [2] 吕英. 气一元论与中医临床[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2012: 68.
- [3] 唐步祺. 郑钦安医书阐释[M]. 成都: 四川出版集团, 2006: 19.
- [4] 张建中. 从“不知易，不足为大医”谈开去[J]. 江苏中医药, 2006, 27(7): 60-61.
- [5] 吕英. 坤汤在治疗感染性变异性皮肤病1例[J]. 陕西中医, 2011, 32(7): 910-911.

(收稿日期: 2013-03-01; 修回日期: 2013-04-10)

[编辑: 黄健]