

· 百 家 园 ·

辨体、辨病、辨证诊疗模式在妇科疾病中的应用探析

王 颖¹ 郝松莉² 孙 森² 侯丽辉^{2*}

(1. 黑龙江中医药大学研究生院, 黑龙江省哈尔滨市香坊区和平路 26 号, 150040;

2. 黑龙江中医药大学附属第一医院)

基金项目: 国家中医药管理局国家中医临床研究基地业务建设科研专项资助项目(JDZX2012039)

* 通讯作者: huolihui2007@sina.com, 13796088738

[摘 要] 辨体、辨病、辨证诊疗模式在妇科疾病的应用中以“先辨病, 再辨证, 后辨体”为诊疗主线; 以病证结合与辨体论治两条纵线贯穿诊疗全程; 以中西医病证结合确定基本证候要素, 方证对应确定基本治疗方剂; 以基本方加减法、二补一通补肾调周法及个体诊疗调体法“三法合一”为基本治疗原则, 形成一套完整有效易于传承的诊疗体系。

[关键词] 妇科疾病; 辨体、辨病、辨证诊疗模式; 证候要素; 调周法

北京中医药大学王琦教授基于中医因人制宜的特点, 重视个体体质差异因素在疾病发生、发展中的作用, 将辨体、辨病、辨证相结合, 提出了“辨体—辨病—辨证”诊疗模式。认为在患病过程中, 体质、疾病、证候三者从不同角度、不同层面反映疾病的本质、规律与特征。辨体的指向目标是人, 将人作为研究的主体, 主要诊查形体禀赋、心理、地域及奉养等对人体的影响, 亦即人体对这些因素的反应; 辨病的指向目标是疾病全过程的病理特点与规律, 是对某一疾病发生、发展规律的总体认识; 辨证的指向目标是疾病过程中的某一阶段, 将疾病某一阶段的病理特点与规律作为研究的主体, 考虑脏腑、气血、阴阳盛衰的现状与本次疾病的关联, 并概括现阶段疾病对机体所造成的影响^[1]。我们在此基础上依据多年妇产科疾病临床诊疗经验, 结合中医学诊疗现代化研究成果加以总结变化, 将三辨诊疗模式灵活应用于妇产科疾病的临床诊疗过程中, 现总结如下。

1 强调中西医病证结合诊疗思想

“病”与“证”是整体与局部、共性与个性、纲与目的关系, 病与证从不同方面反映疾病的发生、发展与变化规律, 由此形成各自不同的分类标准, 各成体系。西医病与中医证相结合是中西医结合临床研究的良好切入点, 即先进行西医诊断, 再进行中医辨证, 以辨病指导辨证, 以辨证充实辨病。以辨西医病作为疾病诊疗模式主线的第一步, 其目的是对疾病全过程产生纵向的总体认识, 揭示疾病的基本病机,

指导辨证论治, 使治疗具有原则性和方向性, 并可对临床疗效作出客观评价。辨证作为诊疗模式的第二步, 其目的在于揭示机体的具体发展阶段的个体特殊性, 使治疗具有针对性, 从而充实辨病。采用西医辨病是对中医辨证的必要和有益的补充, 辨证分型又是以西医具体疾病为依托, 两者结合突出中西医各自的特色与优势。病证结合诊疗思想, 既可从宏观角度认识疾病的临床表现与个体差异, 又可从微观角度了解疾病的病理变化, 把握疾病的特殊性与发展、转归、传变规律, 并可对证的广泛性加以具体化。

2 诊疗模式的应用

辨体、辨病、辨证诊疗模式在妇科疾病应用过程中以“先辨病, 再辨证, 辨证需辨体”作为诊疗主线, 贯穿指导诊疗全程, 指明诊疗的内容与方向。临床应用时, 又以病证结合与辨体论治两条纵线分向贯穿诊疗全程。

其纵线一是中西医病证结合, 把西医局部微观理论与中医学整体宏观理论相结合, 准确地把握病变的部位、性质、病势及传变规律, 为中医药临床疗效提供客观评价指标, 并有效指导中医辨证。王永炎院士指出, 证候要素是构成证候的基本成分, 无论基本证候要素还是相关证候要素的提取只是为了研究与规范的方便, 而在临床诊疗中, 患者作为一个有机整体, 其证候要素的组合只有回归到多维多阶、应证组合的系统中去, 才能被灵活运用^[2]。同时强调证候是对疾病病理生理变化的整体反应状态的概

括,是一个多维多阶多变量的复杂系统;内实外虚、动态时空、多维界面是证候的三个重要特征。认为证候要素提取的方法多样,要立足于证候来讨论疾病,讨论病证结合^[3]。在特定的西医病名之下,存在区别于其他疾病的特殊规律、特异指标,其病位也相对比较确定,此时证候要素显得更为重要,而可能无需过多地强调证候靶点的问题,可提取具有疾病共性特点的基本证候要素,进而方证对应,确立基本治疗方剂。另一方面,相关证候要素作为病机层面的内容,其提取可依据患者情况,从病、人、症几个方面分析,因人、因时、因地制宜,提取具有个性特点且随具体时间空间变化而变化的相关证候要素。某一患者的证候要随其具体情况而定,因为其证候会随疾病周期进程而发生动态变化。

其纵线二是,辨体论治,诊察疾病,辨识证候。应时刻不忘顾及患者体质状态,注意区分患者体质差异。辨别患者体质类型,是疾病诊疗的重要辅助。辨体论治应用个体诊疗调体法,从未病先防、既病防变、病中促愈、病后防复等方面体现其优势。另外,纠正亲代病理体质,促使其遗传给子代优秀的生殖之精,可有效地防止子代偏颇体质的形成,是降低遗传性疾病发生率的有效方法,对妇产科疾病的防治具有深远意义。

治疗方面,其一是应证组合,方证对应,采用基本方加减法。疾病基本证候要素确立基本治疗方剂,临床治疗时针对相关证候要素应证组合,在基本治疗方剂基础上加减用药。体现出治其人不忘其病,辨其共性不忘其个性的诊疗特点。其二是二补一通补肾调周法。我们在临床上重视月经周期变化,在治疗时利用月经周期中肾之阴阳消长转化规律的变化而用药,临床治疗上将整个月经周期分为经后期、经前期、经行期3期进行论治。经后期:即月经周期第6—14天。此期生理特点为“阴长阳消”阶段,此时血海空虚,冲任气血不足。故治疗方面以奠定阴精之物质基础为首务,采用滋肾阴与养阴血之品,应用以左归丸为基础的自拟调经Ⅱ号方。经前期:指排卵后至经行前的一段时期。此期生理特点为“阳长阴消”阶段,阴精与阳气其势相当,子宫、脉道气血充盈。故治疗着重温肾助阳,维持增强阳气升长之势,达到重阳以利行经的目的。临床应用以右归丸为基础的自拟调经Ⅲ号。行经期:月经周期的第1—5天。此期生理特点为“重阳必阴”阶段,

此时阳气下泄让位于阴,排泄月经,推陈出新。除旧要彻底,留得一分瘀就影响一分新生。故治疗当因势利导,以活血化瘀为主。其三是个体诊疗调体法。王琦教授认为,体质类型影响疾病发生、发展趋势,并且通过干预可以调节偏颇体质。中医辨体论治理论把疾病的防治建立在对个体体质特性辨识的基础上,把治疗重点从探索“人的病”转向“病的人”,依据患病个体,把疾病(西医病名)、人(体质)、证(证候)、症(症状)四者有效结合、标本兼治。在方剂组成、药物选择、药量等方面充分体现个性化治疗思想,依据患者具体情况而定。综上所述,基本方加减法结合二补一通补肾调周法可治病调周,分阶段用药。同时不忘从患者体质差异出发,辨别患者体质类型,采用个体诊疗调体法,三法合一全面考量,组方用药,以收佳效。

参考文献

- [1] 靳琦,王琦.辨体—辨病—辨证诊疗模式”的理论要素与临床应用[J].北京中医药大学学报,2006,29(1):41-45,55.
- [2] 张志斌,王永炎.证候名称及分类研究的回顾与假设的提出[J].北京中医药大学学报,2007,24(1):1-4.
- [3] 王永炎.再议完善辨证方法体系的几个问题[J].天津中医药,2007,24(1):1-4.

(收稿日期:2013-01-24;修回日期:2013-03-12)

[编辑:黄健]

欢迎邮购医学光盘

四大经典 VCD《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病学》全套 2500 元,其中《金匱要略》单套 800 元,其余每套 600 元。四大基础 VCD《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中药学》、《方剂学》全套 2700 元,单套 700 元。

“全国名老中医专家临床经验高级讲习班”自 1999 年以来举办多期,得到了 60 多位全国名老中医和专家的积极响应和大力支持。授课内容为全国名老中医和专家个人几十年临床经验的宝贵结晶。现已制作成光盘,可作为中医医疗、教育和研究机构收藏以及开展继续教育的培训教材,也可供中医医务工作者临床自学。第一期 1500 元(22DVD),第二期 1500 元(20 DVD),第三期 1130 元(16 DVD),第四期 980 元(16 DVD),第五期 1330 元(23 DVD),第六期 1050 元(16 DVD),第七期 710 元(13 DVD),第八期 700 元(11 DVD),第九期 850 元(10 DVD),第十期 680 元(10 DVD),第十一期 540 元(10 DVD)。总价 10970 元。

汇款地址:北京东直门内南小街 16 号中医杂志社;
收款人:北京医海林音像书店收,邮编:100700,联系人:
张伟平,(010)64014411-3036;叶晨,(010)64013162。