

中医药对 ALS 的认识较晚,目前尚无统一的认识。我们认为终末期患者主要病机为脾肺两虚。《素问·太阴阳明论》曰:“今脾病不能为胃行其津液,四肢不得禀水谷气,气日以衰,脉道不利,筋骨肌肉,皆无气以生,故不用焉。”脾主四肢肌肉,脾虚失于健运,化生乏源,肌肉失养而痿弱无力,临床可见为肢体乏力、肌肉瘦削、神疲乏力等脾气亏虚的表现,脾虚日久,气血津液无以化生,土不生金,母病及子,致胸中宗气日渐亏虚,无力“走息道以司呼吸”,呼吸功能减退,出现语声低微、少气懒言、咳嗽无力、呼吸费力,自拟健脾益肺方进行治疗。方中黄芪、党参、白术大补元气,归肺脾二经;配合杜仲、菟丝子温补肾阳,强筋健骨;陈皮、法半夏清肺化痰;制马钱子力大专宏,可兴奋督脉,兼理气通络;干姜、紫菀温肺散寒,宣发肺气;麦冬滋补肺胃之阴,免药性燥热耗伤阴津;僵蚕宣肺利咽,开音散结;五味子温肾敛肺气;柴胡宣肺升阳,引药上行;杏仁宣降肺气,与桔梗一升一降,使气机得调,宣肺开音;炙甘草调和诸药。

本研究结果显示,9例患者通过治疗前后对照,治疗后患者病情趋于稳定,血气分析提示 PO_2 增高, PCO_2 降低,说明患者肺通气功能改善,氧合情况好转, CO_2 潴留减少;服用汤药期间 BIPAP 呼吸机使用时间缩短,从而延长患者停机时间,有助于患者增加户外活动及康复锻炼时间,让患者可完成部分简单的日常活动,提高患者的生存质量;同时改善患者的焦虑情绪及悲观预期,通过 ALSAQ-40 评分可以佐证,从而帮助患者树立战胜疾病信心。

综上,本研究采用前瞻性自身前后对照法初步证实,运用 BIPAP 呼吸机配合健脾益肺方辅助治疗肌萎缩侧索硬化并发呼吸衰竭患者具有一定的临床疗效,虽然不能改变疾病的发展趋势,但在一定程度上改善早期患者呼吸功能、延缓呼吸肌麻痹,提高生存质量,提示了 BIPAP 呼吸机配合健脾益肺方对改善临床症状或延缓疾病发展有潜在的疗效。

参考文献

- [1] Andersen PM, Borasio GD, Dengler R, et al. EFNS task force on management of amyotrophic lateral sclerosis: guidelines for diagnosing and clinical care of patients and relatives[J]. Eur J Neurol, 2005, 12(12): 921-938.
- [2] Brooks BR, Miller RG, Swash M, et al. El Escorial revisited: revised criteria for the diagnosis of amyotrophic lateral sclerosis[J]. Amyotroph Lateral Scler Other Motor Neuron Disord, 2000, 1(5): 293-299.
- [3] 蔡柏蔷, 李龙芸. 协和呼吸病学[M]. 北京: 中国协和医科大学出版社, 2011: 59-65.
- [4] Riviere M, Meininger V, Zeisser P. An Analysis of extended survival in patients with amyotrophic lateral sclerosis treated with riluzole[J]. Arch Neurol, 1998, 55(4): 526-528.
- [5] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 361-364, 390-392.
- [6] Jenkinson C, Fitzpatrick R, Brennan C, et al. Development and validation of a short measure of health status for individuals with amyotrophic lateral sclerosis/motor neuron disease: the ALSAQ-40[J]. J Neurol, 1999, 246 (Suppl 3): 16-21.
- [7] 中华医学会呼吸病学分会临床呼吸生理及 ICU 学组. 无创正压通气应用中的几点建议[J]. 中华结核和呼吸杂志, 2002, 25(3): 130-134.
- [8] 吴江, 贾建平, 崔丽英. 神经病学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 292-297.
- [9] Miler RG, Mitchell JD, Lyon M, et al. Riluzole for amyotrophic lateral sclerosis (ALS)/motor neuron disease (MND)[J/OL]. Cochrane Database Syst Rev, (2012-03-14). doi: 10.1002/14651858.CD001447. pu63.
- [10] 王宝国, 周建新. 实用呼吸机治疗[M]. 2版. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 10.
- [11] 蔡珏, 支惠萍. 运动神经元病患者的呼吸支持管理进展[J]. 神经病学与神经康复学杂志, 2009, 6(2): 151-153.
- [12] Miller RG, Jackson CE, Kasarskis EJ, et al. Practice parameter update: the care of the patient with amyotrophic lateral sclerosis: drug, nutritional, and respiratory therapies (an evidence-based review): report of the Quality Standards Subcommittee of the American Academy of Neurology[J]. Neurology, 2009, 73(15): 1218-1226.

(收稿日期: 2012-11-22; 修回日期: 2013-04-03)

[编辑: 侯建春]

验方产权保护暨名医高峰论坛征文通知

为研究开发具有自主知识产权的验方, 推动中医复兴, 北京展旭医学研究院拟于 2013 年 8 月在北京举办“验方产权保护暨名医高峰论坛”。现征文稿如下: 1. 验方(含民间偏方、祖传秘方、自拟方等)的临床病例分析与应用研究、市场推广、品牌经营等。2. 如何以知识产权法保护中医验方, 以促进中医按照自身发展和存在规律发展。3. 各地名医经验总结与整理。

希望各地医生人员紧扣大会主题投稿, 截稿日期: 2013 年 7 月 26 日。所有来稿请用电子邮箱发至: xsb@acsyx.com。大会将邀请专家作中医专利申请、保护等方面的专题讲座。有关大会及专利申请请咨询: (010) 56190533、56190538、18611263638。