

简析朱丹溪对中医体质学说的运用特色

蔚振宇^{1*} 潘馨莹²

(1. 天津中医药大学中医学院, 天津市南开区玉泉路 88 号, 300193;

2. 天津中医药大学针灸学院)

* 通讯作者: yuzhenyu1992@163.com, 15122048547

[摘要] 中医体质学说是中医基础理论的重要组成部分, 其在近年来不断完善。朱丹溪作为金元四大家之一, 在临证时善于运用体质学说。通过对朱丹溪医案的分析, 从特定体质发病具倾向性、诊断以体质为先、治则治法皆因体质而宜、治疗中注重保护体质、据体质判断疾病预后五个方面阐述了朱丹溪在临床诊疗时运用体质学说的特色, 对帮助临证诊断, 确定治疗法则, 判断预后具有一定意义。

[关键词] 朱丹溪; 体质学说

经过历代医家的不断补充和完善, 体质学说已经成为中医理论的重要组成部分。我们近期在整理学习朱丹溪医案时发现其非常重视体质因素在临证时的作用, 在临床诊治过程中对体质学说的运用很具特色。现论述如下。

1 特定体质发病具倾向性

体质禀赋于先天, 受制于后天, 在先天、后天多种因素的共同作用下形成个体不同的体质特征^[1]。朱丹溪在临床诊疗中发现, 不同特定体质的患者, 其发病具有不同的倾向性, 如“肥人湿多, 瘦人火多”就是其丰富临证经验的结晶, 明示了肥胖之人体内津液代谢障碍, 多蕴含湿邪, 容易形成以痰饮或湿热为主的疾病; 形体瘦削之人体内阴阳失衡, 阳气偏盛,

容易内生火热或者感受外界火邪。临证时掌握这些经验, 就能快速判断出病因病机。

《格致余论·治病必求本论》记述了一则朱丹溪治疗下疳疮的医案, 以患者“性狡而躁”, 为肝胆火邪内伏之体质, 用苦寒之品取效。另外, 《古今医案按·便浊》记述了朱丹溪治疗一妇人白浊的医案, 以妇人“形肥味厚”而湿痰内生, 用燥湿祛痰之法治愈。以上个体或因性格偏盛, 或因饮食嗜好, 导致体质的特殊性, 其发病有明显的倾向, 或火毒内伏, 或湿痰内生。根据其发病的不同倾向性, 朱丹溪做出了针对性的治疗。朱丹溪有不少医案都提示我们要探求疾病的性质, 必须从患者体质入手。特定体质的差异性决定了个体发病的倾向性, 在临证中认真地

时人的尚古、训古思想和中医药文化的传承。

参考文献

- [1] 李时珍. 本草纲目(校点本)[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 1554.
- [2] 倪莉. 关于“醢”、“酢”、“醋”的考译[J]. 中国酿造, 1996(3): 12-13.
- [3] 赵伯州. 苦酒正误刍言[J]. 新中医, 1985, 17(2): 55.
- [4] 伍宗文. 醋、酢互易辨[J]. 古汉语研究, 1992, 5(2): 57-61.
- [5] 丛春雨. 论醋在敦煌遗书、马王堆竹简古医方中的临床应用[J]. 敦煌研究, 2001(2): 139-146.
- [6] 苏金华. 唐五代敦煌绿洲农业研究[D]. 北京: 中国社会科学院, 2002: 75.
- [7] 僧海霞. 唐宋时期敦煌地区药酒基酒考[J]. 中医杂志, 2013, 54(2): 174-178.
- [8] 马继兴, 王淑民, 陶广正, 等. 敦煌医药文献辑校[M]. 南京: 江苏古籍出版社, 1994.

- [9] 赵体浩, 刘世恩. 《伤寒论》清浆水揭秘[J]. 国医论坛, 2008, 23(6): 5-6.
- [10] 丛春雨. 敦煌中医药精萃发微[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2000: 8.
- [11] 僧海霞. 唐宋时期中药诃黎勒医方浅析: 基于敦煌遗书医药文献考察[J]. 敦煌学辑刊, 2009(3): 162.
- [12] 蒋廷锡. 古今图书集成: 第 697 册[M]. 中华书局影印本, 1934: 9.
- [13] 李昉. 太平广记: 第 3 册[M]. 北京: 中华书局, 1981: 1060.
- [14] 高启安, 王玺玉. 唐五代敦煌人的饮食品种研究: 敦煌饮食文化研究之三[J]. 敦煌研究, 1999(2): 60-71.
- [15] 李昉. 太平御览: 第 4 册[M]. 北京: 中华书局, 1960: 3842.
- [16] 陈习刚. 唐代葡萄酒酒术探析[J]. 河南教育学院学报(哲学社会科学版), 2001, 20(4): 70-72.

(收稿日期: 2012-10-23; 修回日期: 2012-12-07)

[编辑: 黄 健]

患者体质进行判断和分析,能够有效地提高诊断的准确性,为临床上进一步辨证施治提供可靠的依据。

2 诊断以体质为先

朱丹溪临证诊断时注重体质与四诊合参,以求“万全”,有时候甚至以体质为首要考虑因素。朱丹溪在《格致余论》一书中专列有“治病先观形色然后察脉问证论”一节,受其影响,叶天士在《临证指南医案》中也谈到“凡论病先论体质、形、色、脉象,以病外加于身也”,视体质为诊断的重要依据。

《格致余论·秦桂丸论》中记述了一则郑廉使之子患淋病案,朱丹溪“视其形,瘦而稍长,其色青而苍”,诊断其真阴不足,肝木亢盛,阴虚火旺,与清热滋阴而愈。由于临床疾病的复杂性,临证时多出现脉证不符的情况,朱丹溪遇到此种情况往往以体质为首要判断依据。《朱丹溪治法心要》记述了一则郑兄患发热口渴的医案,患者“形肥面白”却有“搏手”之脉象,为脉证不符,朱丹溪诊断其脉象为“凉药所致”,从体质考虑与患者温补之药而收功。证候的产生以个体体质为病理基础,因感受邪气与体质不同而各异^[2],所以体质诊断在临证中具有重要意义,需要我们在临床中加以重视。

3 治则、治法皆因体质而宜

朱丹溪云:“凡人之形,长不及短,大不及小,肥不及瘦。人之色,白不及黑,嫩不及苍,薄不及浓。形色既殊,脏腑亦异。外证虽同,治法迥别。”这表明朱丹溪已经发现个体体质的差异性,并且指出临证治疗的方法大不相同。朱丹溪继承了《黄帝内经》因人制宜的理论,将体质运用到治则治法之中,针对不同的体质,立法处方用药各有特色^[3]。

《古今医案按·痢》记述了一则朱丹溪治疗叶先生患滞下的医案,以病患“形虽实而面黄稍白”投以多帖补气之剂,而后以小承气汤收功。此病患正气虚弱,当根据患者体质情况,采用先扶正后祛邪的治法。另有《格致余论·张子和攻击法论》记述了类似的一则医案,朱丹溪评论说“攻击之法,必其人充实”,若病患正气不足,则“邪去正气伤,小病必重,重病必死”。所以要先匡扶正气,待正气充实方可祛邪。总之,这些治则治法都是从体质着眼,先补后攻,或以扶正为主,兼以祛邪,皆是因体质而定。这启示我们在临床之际,要掌握患者的体质特点,注意邪正对比、标本缓急,从而制定相应的治疗原则和方法。

4 治疗中注重保护体质

朱丹溪还非常重视保护患者体质,体质受制于

后天,而脾胃乃后天之本,故朱丹溪对体质的保护主要体现在顾护胃气上。他认为,“胃气者,清纯冲和之气,人之所以赖以生者”。饮食劳欲过度皆会损伤胃气,导致各种疾病。《格致余论·大病不守禁忌论》曰:“病而服药,须守禁忌。”其不仅在饮食上注重禁忌保护胃气,在治疗法则和用药配伍上也注重顾护胃气^[4]。

《格致余论·病邪虽实胃气伤者勿使攻击论》中记述一婢患小腹气块案,朱丹溪在首诊用硝石丸后,“脉之稍觉虚豁”,便与补血益气之剂,待脉象恢复正常后,复与硝石丸,至“块消一晕,便令莫服”。治疗中朱丹溪首重正气,在服用硝石丸损伤气血后,立即停止攻伐专事扶正,待正气恢复再投前药收功。《素问·五常政大论》曰:“大毒治病,十去其六”,朱丹溪治疗用药中病即止,是因“块尽而却药,胃气之存者几希矣”,充分体现其顾护胃气的思想。

5 根据体质判断疾病预后

《灵枢·寿夭刚柔》曰:“立形定气,而后临病人,决生死。”可见体质是预测疾病预后的重要依据。据此我们可以既病防变,控制疾病的传变和发展。

朱丹溪在临证时通过对患者体质的分析,可以帮助判断疾病的预后。在《格致余论·呃逆论》中记载陈择仁患滞下案,“众以为难”,朱丹溪说到“形瘦者尚可”,以瘦人内实外虚,胃气尚存,与补血而安。此案朱丹溪在众医束手无策的情况下,正确地根据患者体质特点判断其预后良好,投药而愈。

综上所述,朱丹溪临证诊断以体质为手眼,治疗法则则因体质制宜,同时注重保护患者的体质,通过体质判断预后吉凶。以上就是朱丹溪对体质的运用特色,认真分析总结这些经验,对我们深入的认识中医体质学说和提高临证水平均有重要意义^[5]。

参考文献

- [1]王琦.中医体质学[M].北京:人民卫生出版社,2005:27.
- [2]匡调元.论辨证与辨体质[J].中国中医基础医学杂志,2002,8(2):81-85
- [3]胡春雨.《局方发挥》体质辨治特色[J].安徽中医学院学报,2002,21(3):3-4.
- [4]赵鸿君,邵东梅.朱丹溪养护脾胃思想探析[J].辽宁中医药大学学报,2008,10(8):140-141.
- [5]王琦,盛增秀.叶氏《临证指南医案》体质医案分析[J].河北中医,1982(4):19-22.

(收稿日期:2013-01-21;修回日期:2013-02-14)

[编辑:黄健]