

## • 当代名医 •

## 张琪治疗癫狂验案 1 则

潘 洋\* 冯 洁 指导:张 琪

黑龙江省中医研究院脾胃病科,黑龙江省哈尔滨市香坊区三辅街 142 号,150036)

\* 通讯作者:panyang58@163.com,13009722918

〔摘 要〕 介绍国医大师张琪教授运用礞石滚痰丸合柴胡加龙骨牡蛎汤加减治疗癫狂验案 1 则,认为神志病发病最常见病邪是痰浊,痰浊易与热邪合为痰热甚至是痰火,故予两方合方清降痰火,并佐以理气、活血之法。

〔关键词〕 癫狂;礞石滚痰丸;名医经验;张琪

张琪(1922—),男,当代著名中医学家,国医大师,全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,国家中医药管理局“十五”中医肾病重点学科学术带头人。以高尚的医德、精湛的医术、丰富的临床经验,在医疗、教育、科研方面取得了丰硕的成果。在中医药防治肾病、疑难病等方面尤多开拓。曾多次获全国卫生先进工作者和全国卫生文明先进工作者称号。

患者,男,31 岁,2012 年 5 月 21 日初诊。16 岁时因生气、惊吓发病,出现笑骂无常,幻视幻听,时有狂躁、打人、毁物等症状,10 余年前在沈阳某医院采取手术治疗,术后已不打人毁物,后就诊于各大精神病医院,均未获得明显疗效,故于今日来我院求张琪教授诊治。患者现症见:时有狂躁不安,喧扰不宁,时常头痛,痛时患者自己双手紧按太阳穴处,甚至欲撞墙,睡眠时好时坏,食欲差,大便时干时稀,里急后重,口唇干,舌紫、苔薄白干,脉弦滑。张琪教授认为,此乃肝气郁结,肝失调达,气郁生痰,痰火互结,蒙蔽神机;又肝郁化火,炼液为痰,痰火蓄结阳明,扰乱神明;久病气滞血瘀,凝滞于脑,多见痰与瘀互结为患。法当理气解郁,清心泻火,涤痰醒神,益心补肾,潜阳宁神,属虚实并举法,方用礞石滚痰丸合柴胡加龙骨牡蛎汤加减治之。处方:赭石 30 g,珍珠母 30 g,龙骨 30 g,牡蛎 20 g,石菖蒲 20 g,姜半夏 20 g,枳实 15 g,胆南星 15 g,熟地黄 20 g,山萸肉 20 g,石斛 20 g,麦冬 15 g,五味子 15 g,远志 15 g,肉苁蓉 15 g,巴戟天 15 g,炮附子 10 g,桂枝 10 g,青礞石 20 g,甘草 15 g,21 剂,水煎服,每日 1 剂,早晚温服。2012 年 6 月 11 日二诊,服上方 3 周后,病情有所缓解,症见:服药期间大骂过一次,对周围事物反应有所好转,头痛发作次数减少,睡眠尚可,大便好转,仍食欲不振,口唇干,舌红、苔薄白干,脉沉弦。据舌脉

辨证法同前,上方加柴胡 15 g、黄芩 10 g、沉香 15 g,用于疏肝解郁清火,21 剂,水煎服,每日 1 剂,早晚温服。2012 年 7 月 2 日三诊,服上方 3 周后,对周围事物开始有反应,开始偶尔说话,有一点自主性,咳出白色黏痰,未再发生打骂现象,服药期间头痛发作 3 次,饮食增多,睡眠安,大便正常,舌边紫、苔白,脉沉弦。患者癫狂日久,气滞痰凝,影响血运,形成痰瘀胶结,痰为瘀之基础,瘀亦能变生痰浊,痰夹瘀血,形成宿疾,故张琪教授将该患者癫狂责之为痰浊血瘀而加以辨证论治,加入活血化瘀药物:桃仁 30 g,赤芍 20 g,丹参 20 g,大黄 7 g,21 剂,水煎服,每日 1 剂,早晚温服。2012 年 7 月 23 日四诊,服上方 3 周后,患者候诊时安静坐于候诊区,就诊时主动伸舌,家属述其神志略清醒,对周围事物反应良好,筋脉拘急减轻,头痛减轻,仅发作 1 次,癫狂无发作,睡眠安,饮食尚可,二便正常,舌紫、苔薄白滑润,脉滑数。此乃顽痰挟火蒙闭清窍、心窍,扰乱心神,气滞血瘀所致,法当泻火豁痰,疏肝行气活血化瘀,方拟礞石滚痰丸合癫狂梦醒汤加减:桃仁 30 g,香附 20 g,青皮 15 g,柴胡 15 g,姜半夏 20 g,木通 15 g,陈皮 15 g,大腹皮 15 g,赤芍 20 g,桑白皮 20 g,紫苏子 20 g,甘草 15 g,赭石 30 g,青礞石 30 g,郁金 15 g,大黄 7 g,21 剂,水煎服,每日 1 剂,早晚温服。2012 年 8 月 12 日五诊,服上方 3 周后,患者病情出现反复,又出现大怒、骂人,头痛撞墙现象,睡眠尚可,饮食增多,舌紫、苔薄白。《伤寒论》曰:“伤寒八九日,下之,胸满烦惊,小便不利,谵语,一身尽重,不可转侧者,柴胡加龙骨牡蛎汤主之。”张琪教授认为患者虽无伤寒误治病史,但“胸满烦惊,谵语”的症状表现明显,所谓“烦惊”是指以惊为主,惊的症状很重,结合患者的发病原因辨证论治,将方换回礞石滚痰丸合柴胡

加龙骨牡蛎汤加減:青礞石 20g, 大黄 7g, 沉香 10g, 龙骨 30g, 牡蛎 30g, 姜半夏 20g, 胆南星 15g, 珍珠母 30g, 赭石 30g, 柴胡 20g, 丹参 20g, 香附 20g, 赤芍 15g, 桃仁 30g, 五味子 15g, 炮附子 10g, 青皮 15g, 知母 15g, 甘草 15g, 21 剂, 水煎服, 每日 1 剂, 早晚温服。2012 年 9 月 3 日六诊, 患者服上方 3 周后, 时有神志清醒之时, 自主意识增多, 对周围事物反应增多, 目光逐渐有神, 咳吐白色黏痰, 头痛未发作, 癫狂未发作, 睡眠尚可, 饮食尚可, 二便正常, 舌淡紫, 苔薄白, 脉滑数。据舌脉辨证法同前, 上方加枸杞子 20g、熟地黄 20g、山萸肉 15g, 用于补肾健脑, 30 剂, 水煎服, 每日 1 剂, 早晚温服。嘱其服完后停药观察病情, 避免精神刺激, 随诊。两个月后随访, 患者神志逐渐清醒, 目光有神, 已能和家人做简单交流, 癫狂无发作。

按: 癫狂为临床常见的精神失常疾病。本案患者因生气、惊吓后情志不畅, 致肝气郁结, 肝郁乘脾, 脾失运化, 水湿内停。又肝郁化火, 火热之邪灼津成痰, 而形成痰火。痰火蒙蔽清窍, 使心脑不相通, 神明皆乱, 故见笑骂无常, 幻视幻听, 躁不安, 喧扰不宁, 打人毁物; 患者久病, 气滞痰凝, 气为血之帅, 气滞则血瘀, 使气血不相顺接, 痰瘀胶结, 影响血运, 心、脑失于濡养, 故不仅加重上述症状, 而且可见头痛欲裂, 夜卧不安。治病必求于本, 本案病机为气郁痰结, 气血凝滞, 五志化火, 痰随火生, 痰、瘀、热三者互结, 上扰清窍, 神明昏乱; 治宜疏肝解郁, 豁痰化瘀, 清心化火, 醒神开窍, 补肾健脑; 方用礞石滚痰丸合柴胡加龙骨牡蛎汤加減。关于礞石滚痰丸出处认识不一, 《中医方剂大辞典》谓本方出自明代徐用诚《玉机微义》一书; 《古方今释》谓出自明王节斋《明医杂著》一书; 而流传最广又较公允的说法是本方由元代王<sub>圭</sub>创制, 载于《丹溪心法附余》一书中, 药如: 大黄(酒蒸)、片黄芩(酒洗)各八两, 青礞石(硝煅)一两, 沉香五钱<sup>[1]</sup>。方中逐痰要药虽为青礞石, 但大黄也是必用之品, 方中大黄、黄芩等清热泻下之药涤除肠垢痰火, 方可使伏匿胶固之老痰从大便而出。《医宗金鉴》曰: “二黄得礞石、沉香, 则能迅速直攻老痰巢穴, 浊腻之垢而不可少留, 滚痰之所由名也。”柴胡加龙骨牡蛎汤出自《伤寒论》。方中柴胡、桂枝、黄芩和里解外, 以治寒热往来、身重; 龙骨、牡蛎重镇安神, 以治烦躁惊狂; 半夏、生姜和胃降逆; 大黄泻里热, 和胃气; 茯苓安心神, 利小便; 人参、大枣益气养营, 扶正祛邪。共奏和解清热、镇惊安神之功<sup>[2]</sup>。方中加入胆南星, 功能清热化痰, 熄风定惊; 香附功能

疏肝解郁, 理气调中; 珍珠母功能平肝潜阳, 安神定惊; 赭石功能平肝潜阳, 重镇降逆; 诸药合用共奏疏肝解郁, 豁痰化瘀, 清心化火, 醒神开窍之功。

患者经过将近半年的治疗, 病情稳定, 癫狂再无发作。此患者病程日久, 久病入络, 经过一段时间的治疗虽不能完全使其如常人, 但也极大程度上缓解了患者的痛苦和家属的负担。张琪教授认为, “怪病多由痰作祟”, 神志病发病中最常见的病邪是痰浊, 且痰浊往往又与热邪合而成为痰热, 甚或痰火。所以, 常用本方治疗精神失常类疾病, 其辨证要点在于神迷志乱, 不能自持, 对于顽痰、痼痰重用青礞石、赭石重坠化痰下痰之品; 精神类疾病又多与主血脉之脏心、藏血之脏肝、诸神之会脑关系密切, 故张琪教授在治疗这类疾病时非常重视理气化痰、活血祛瘀的作用, 常常加入桃仁、丹参等活血化瘀之品。

#### 参考文献

- [1] 哈小博. 漫谈礞石滚痰丸[J]. 求医问药, 2010, 17(2): 35.
- [2] 李晶, 赵德喜. 赵德喜教授以古方治愈重度抑郁发作 1 例[J]. 吉林中医药, 2009, 29(2): 153-154.

(收稿日期: 2012-11-22; 修回日期: 2013-03-21)

[编辑: 洪 涛]

## 基层医生手穴诊疗培训班招生通知

中国人体健康科技促进会医药科技专业委员会、世界针灸学会联合会世针灸交流中心将于 2013 年 8 月 28 日至 31 日(28 日报到), 在北京举办“基层医生手穴诊疗培训班”。

1. 该法以中医整体观念为基础, 融西医组织解剖理论, 结合中医“四诊”察病智慧与经络腧穴治病经验, 创造性的将中医整体理论运用于手诊, 数分钟即可概知家族遗传性疾病和自身健康状况, 鉴别诊断多种疑难病症, 方法独特, 在临床有较高的实用价值。该法还能根据掌、指的各种特征预测部分隐患。该手诊方法直观明了、易学易用, 为广大医务工作者诊病寻根、治病求本、治未病提供了新思路、新方法, 尤其适用于基层。

2. 每人学费 1200 元(含培训费、资料费等), 学期 3 天, 交通、食宿费用自理, 会务组可协助安排食宿事宜。每班 40 人开班。学习经考核合格(会讲、会操作、会诊疗)予以结业, 颁发中英文对照的结业证书和国家继续教育学分证书 I 类继续教育学分 12 分。凡参加专修班学员的优秀论文, 《世界中医药》杂志将优先发表或在当年增刊上发表。

3. 培训地点: 世界针灸交流中心 701 会议室; 住宿: 绿景苑宾馆(距世界针灸交流中心 100 米)90 元/床/天。乘车路线: 从北京西站乘 52 路、从北京站乘 52、29、674 路、从北京南站乘特 12 路外环或乘 84 路, 凡乘以上各路公交车者均到广渠门站下车, 向西到“夕照寺大街东玖大厦 B 座 701 室”报到。

#### 4. 回执地址与联系方式

北京市朝阳区小营路 19 号财富嘉园 A 座 301 室, 《世界中医药》杂志社。邮编: 100101。电话: (010) 62143672。邮箱: 13901318403 @ 139.com。手机: 13901318403。传真: (010) 58239066。联系人: 王炳岐、徐晖、赵和爱。