

中医取类比象思维在皮肤科的应用

朱慧婷 张 苍 蔡念宁*

首都医科大学附属北京中医医院皮肤科, 国家临床重点专科中医皮肤科,
国家中医药管理局中医皮肤病学重点学科, 北京市东城区美术馆后街 23 号, 100010
基金项目: 北京市科学技术委员会首都临床特色应用研究资助项目(Z111107058811061)
* 通讯作者: cnn123@hotmail.com, 13641087603

[摘要] 中医象思维是通过取类比象的方式, 在思维过程中对被研究对象与已知对象在某些方面相通、相似或相近的属性、规律、特质进行充分关联类比, 找出共同的特征、根本内涵, 以“象”为工具进行标志、归类, 以达到模拟、领悟、认识客体为目的的方法。分析了赵炳南先生创制的多皮饮、凉血五花汤、白驳丸等经验方中以皮治皮、以搔止搔、以色治色、以形治形等具有中医皮肤科特色的象思维的应用, 为临证用药、创制新方提供了思路。

[关键词] 象思维; 皮肤病; 赵炳南

中医的思维方法包括象数思维、整体思维、变易思维、中和思维、直觉思维、顺势思维、功用思维等^[1], 其中, 象思维的方法深深地影响中国传统医学的理论建构, 是中医学思维方法的核心^[2]。象思维是通过取类比象的方式, 在思维过程中对被研究对象与已知对象在某些方面相通、相似或相近的属性、规律、特质进行充分关联类比, 找出共同的特征、根本内涵, 以“象”为工具进行标志、归类, 以达到模拟、领悟、认识客体为目的的方法^[2]。取“象”是为了归类或比类, 即根据被研究对象与已知对象在某些方面的相似或相同, 推导在其他方面也有可能相似或类同。取象的范围不是局限于具体事物的物象、事象, 而是在功能关系、动态属性相同的前提下可以无限地类推、类比。如中药理论中“诸子皆降”、“诸花皆升”之说, 即是在象思维的指导下, 从药物的具体形态、生长趋势、用药部位等方面, 分析药物的功能, 说明药物升降的不同属性, 即用物态之象阐述药物

作用的本原之象。象思维贯穿体现于中医诊、治、方、药中。

皮肤是人体卫外的第一道屏障, 是人体最大的器官。部分皮肤病皮损表现复杂, 西医治疗效果相对局限, 中医治疗具有一定优势。分析皮肤科名老中医经验方, 蕴含着丰富的中医取类比象思维。首都医科大学附属北京中医医院皮肤科著名的中医皮肤科专家赵炳南一生精研多种外科专著, 通过 65 年的医疗实践, 积累了丰富的临床经验, 创建了多皮饮、凉血五花汤、白驳丸等疗效显著的经验方, 将以皮治皮、以搔止搔、以色治色等经典中医皮肤科取类比象思维运用于临床诊疗中, 浅析如下。

1 多皮饮——以皮治皮

李时珍在《本草纲目》中提到, “治胃以胃, 以心归心, 以血当血, 以骨入骨, 以髓补髓, 以皮治皮”。皮类药取材于植物器官外表, 同人体皮肤一样俱为身体之藩篱、卫外之屏障, 多具祛风、固表功用^[3]。

权衡, 以恢复升降为规矩。由此健脾益肾固元、调理升降枢机、通阳化气复常不失为正治之权。临证既不排除其他常规治法, 又要详识病机以辨证治病, 《素问·至真要大论》云: “审察病机, 无失气宜。”中医治病, 贵在辨证论治, 有其证便用其药。“必先五脏, 疏其气血, 令其调达, 而致和平”。既不可刻意求奇、标新立异, 亦不可墨守成规、以偏概全。

参考文献

- [1] 朱章志, 王振旭. 从元气角度论消渴病的病机与证治原则[J]. 中华中医药杂志, 2009, 24(8): 1002-1003.
- [2] 郑钦安. 医法圆通[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1993.

- [3] 郑钦安. 医理真传[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1993.
- [4] 李玉宾. 破解中医治病密码: 临证辨象[M]. 北京: 人民军医出版社, 2010: 2.
- [5] 林明欣, 赵英英. 立足“首辨阴阳, 再辨六经”浅析糖尿病论治[J]. 中华中医药杂志, 2011, 26(5): 1119-1122.
- [6] 林明欣, 朱章志, 樊毓运, 等. 朱章志教授论治消渴病之“温阳三法”浅探[J]. 中华中医药杂志, 2012, 27(6): 1599-1601.
- [7] 朱章志, 裴倩. 扶阳法治疗糖尿病[J]. 药品评价, 2009, 6(12): 471-472.
- [8] 郑钦安. 伤寒恒论[M]. 成都: 巴蜀书社, 1994: 358.

(收稿日期: 2013-01-24; 修回日期: 2013-03-13)

[编辑: 黄 健]

皮肤病发于肌表,治疗时遵从中医“以皮达皮”思维,在辨证基础上选用皮类药物,常可获得良好疗效。《证治准绳》五皮饮健脾利水,本为水肿、小便不利而设,赵炳南先生在此基础上将原方五皮饮中的生姜皮改为干姜皮并加清肺祛风止痒之皮类药创立多皮饮。方中共选皮类药11种,看似多个皮类药的堆砌,实则暗合《易经》所谓“同声相应,同气相求”之规,寓意自然人体之间,共相感应,各从其气类,以植物体表之皮,治疗人体肌表之皮。方以健脾利水、清肺祛风为大法,冬瓜皮、扁豆皮化湿和中;茯苓皮健脾利水;大腹皮行气,可健脾利湿,涤清胃肠的积滞;干姜皮温中利水,辛温和胃,固表守而不走。白鲜皮、川槿皮祛风止痒;五加皮祛风渗湿利水。地骨皮、桑白皮清肺消肿利水,牡丹皮凉血和血化斑。诸药共奏祛风除湿、沟通表里、调和阴阳气血之功,适用于慢性荨麻疹^[4]、慢性湿疹、皮肤瘙痒症、玫瑰糠疹^[5]、结节性痒疹^[6]等病机归于脾虚湿蕴肌肤兼感风邪之证。

2 凉血五花汤及凉血五根汤——以药材来源部位对应皮损分布部位

李东垣在《珍珠囊补遗药性赋》中说:“大凡药根有上、中、下,人身半以上,天之阳也,用头;在中焦用身;在身半以下,地之阴也,用梢。”花朵多生于植物的顶端,所以它的药用功能是多治头部疾病,故有“诸花皆升”之说;藤类植物,因其枝干运送水分营养的功能强大,故能治疗肢体、关节疾病;而骨、肉、脏器之类药品能治疗人身体中与之相同或相近部位的虚损类疾病,被称之为“血肉有情之品”等等。运用这种根据中药用药部位对应相应治疗部位的取象思维,赵炳南创立了凉血五花汤(玫瑰花、鸡冠花、凌霄花、野菊花、红花)在清热解毒、疏肝化斑同时借助花类药物上浮之性引药上走头面。鸡冠花聚生于植物顶部,形似鸡冠,扁平而厚软,功擅凉血、止血。《滇南本草》谓:凌霄花“祛皮肤瘙痒,消风解热”。《本草纲目》云:“凌霄花及根,……手足厥阴经药也,能去血中伏火,故主产乳崩漏诸疾,及血热生风之证也。”赵炳南先生认为,凌霄花、鸡冠花两药质轻上扬、可凉血活血,是治疗发于面部的皮肤病(如痤疮、酒渣鼻、脂溢性皮炎、面部激素依赖性皮炎等)的常用药。对于好发于人体下肢之皮肤病,赵老师自创凉血五根汤选用多种凉血活血解毒药物下部之根茎治疗,清热凉血退斑同时以根走根,以紫草根、茜草根凉血活血,板蓝根清热解毒,白茅根凉血利尿导热下行为

主,佐以瓜蒌根养阴生津。诸药协同以凉血活血、清热解毒,故可用于下肢银屑病^[7]、过敏性紫癜^[8]、结节性红斑^[9]等好发于下肢的皮肤病。

3 白驳丸及蓼花膏——以色治色

以色治色具体包括以白治黑、以黑治白、以白治白、以黑治黑4种治则。其中黑白既指药物颜色,又指五色对应五脏。如《素问·五脏生成》篇云:“色味当五脏,白当肺辛,……黑当肾咸。”白色入肺,皮肤病治疗多取白色药物入肺经以达皮毛。色黑入肾,常重用深色药补肾。赵炳南先生在此理论基础上,治疗色素性皮肤病时灵活运用深色或浅色药物,自拟蓼花膏、白驳丸等药物,临床效验极佳。

赵炳南先生自拟白驳丸(药如鸡血藤、夜交藤、当归、赤芍、红花、黑豆皮、蒺藜、陈皮、补骨脂)是以白治白与以黑治白的综合应用,方中以黑豆皮、夜交藤色黑入肝肾经以滋补肝肾、活血消斑,蒺藜、赤芍色白却可活血祛风退白,黑白药物共用以奏养活血血、通络退白之功。有研究统计在白癜风的常用内服方剂中,蒺藜使用频次占到一半以上^[10]。而谢家宝等^[11]将治疗色素障碍性皮肤病的常用中药分为白色组和黑色组干预人A375黑素瘤的酪氨酸酶代谢,并发现黑色组药物中,鸡血藤、丹参、菟丝子、补骨脂、制何首乌、红花、女贞子、熟地黄、益母草、墨旱莲对酪氨酸酶活性有明显促进作用。白及、山药、茯苓、白芍、蒺藜、白芷、当归对酪氨酸酶活性有明显抑制作用。而白芷、蒺藜、当归在高浓度,桃仁在中、高浓度,白茯苓、白芍在低浓度对酪氨酸酶活性则有促进作用。部分药物如蒺藜对酪氨酸酶活性调节的影响呈低浓度抑制、高浓度促进的双向调节作用,中药药理实验数据也证实了以色治色理论在白癜风的治疗中是行之有效的。

对于皮肤基底层、真皮层色素增多的疾病如黄褐斑、黑变病等,皮损表现为皮肤色素沉着斑,颜色或黑或褐。中医认为,色黑属肾,色暗为瘀,病机多属肝肾不足、气滞血瘀,肝肾不足。本脏色上浮肌肤,或气滞血瘀,经络阻滞则见深色斑片,治疗以滋补肝肾、活血祛瘀为大法,同时常在辨证基础上加用白(浅)色药,如蒺藜、白芷、桑白皮、僵蚕等,我们称之为“以白治黑”。早在《本草纲目》即有白芷“长肌肤,润泽颜色,可作面脂”的记载;白附子主治“面上百病,……面肝癰疵”(肝,雀斑也),可以“入面脂用”。赵老师治疗黄褐斑多用健脾益肾之法,组方多选白术、白扁豆以白治黑、健脾润肤,并创制蓼花膏

(白蓼花单味熬膏)以祛风活血退斑。

4 全虫方、止痒合剂——以搔止搔

如徐灵胎所言:“药之受气于天地,各有专能,故所治各不同。于形质气味细察而详分之,必有一定之理也。”中医运用取类比象法从药物的形态去认识药物的作用。具体而言,选用模拟搔抓动作之象的带钩、带刺类的中药,如皂角刺、刺蒺藜、钩藤等,配伍到治疗以瘙痒为主要症状的疾病的辨证方药中去,寓意以“棘刺”制痒,对于病变症状的缓解具有增强效应。赵老师自拟止痒合剂(药如防风、白鲜皮、刺蒺藜等)、全虫方(药如全蝎、皂角刺、猪牙皂角、刺蒺藜等)均选用刺蒺藜祛风平肝,刺蒺藜表面有隆起许多网纹及小刺,寓意以小刺搔抓之态以止瘙痒。全虫方中尚有全蝎、皂角刺祛风止痒,苦参、白鲜皮利湿止痒。全蝎腹面有爪钩,尾部有锐钩状毒刺,类似搔抓之形,搜剔经络肌肤之风,故可止痒。皂角刺为皂角树之棘刺,质坚硬,多数分主刺、枝刺,末端尖锐,锐利直达病所,功擅拔毒祛风。赵老师取之以搔止搔,增强止痒之力。

5 三心方——以形治形

《黄帝内经》云:“诸痛痒疮皆属于心。”皮肤病多与心火亢盛有关。赵老师清心火常用自拟三心方(竹叶心、连翘心、栀子心)。连翘心、栀子心均为中满之肉质果实而类似心脏形状,故以清心泻火。《本草经疏》谓:“栀子……面赤酒疱皴鼻者,肺热之候也,……(栀子)总除心、肺二经之火热也。”此外皮肤病多见红斑、丘疹、结节、囊肿,圆形之丘疹结节囊肿极似植物之果实、种子,故在治疗以结节、囊肿为主要表现的皮肤病时,可选用清热解毒散结之中药果实、种子以形治形,增强消疹散结作用。如治疗结节性痤疮多用连翘、土贝母。《本草纲目拾遗》“土贝母:味苦性平,微寒无毒,能散痈毒,化脓行滞,解疮结毒,除风湿,利痰。”土贝母外形呈类圆锥形或心脏形,功效清热散结、化痰止咳,可与蒲公英、连翘等相伍治热毒壅结之疮痈。《神农本草经》云:“连翘味苦平,主寒热、鼠瘻、瘰癧、痈肿、恶创、瘰癧、结热、蛊毒。”李时珍认为,连翘“状似人心”,故为十二经疮家圣药,可见古代医家早就根据取类比象之理以连翘之形,比类瘰癧、瘰癧、结节等卵圆形的病灶,以解毒散结消肿。

温习赵老师治疗皮肤病临床经验,重视皮损辨证,汲取卫气营血辨证、湿热病证理论的同时,将中医象思维灵活穿插于临证遣方用药之中。在临证揣

摩赵老遣方用药思路的同时,加强对以皮治皮、以搔止搔的中药作用机理研究,为中医治疗皮肤病寻找基础研究支持,开拓更广阔的思路,在临证之中争取达到举一反三、应手取效之效。

参考文献

- [1]张其成. 中医哲学基础[M]. 北京:中国中医药出版社, 2004:289.
- [2]张其成.“象”模型:易医会通的交点:兼论中医学的本质及其未来发展[J]. 周易研究, 2002(2):71-80.
- [3]张永清,王振国,滕佳林. 中药药性影响因素研究——药用部位与中药药性[J]. 山东中医药大学学报, 2009, 33(4):269-271.
- [4]杜蕊,谢玉. 多皮饮对慢性荨麻疹患者血清总 IgE 及嗜酸粒细胞的影响[J]. 新疆医学, 2010, 40(6):55-56.
- [5]钱方. 多皮饮治疗玫瑰糠疹 43 例疗效观察[J]. 湖南中医杂志, 2001, 17(5):24-25.
- [6]彭子辉. 中西医结合治疗结节性痒疹 8 例临床疗效观察[J]. 工企医刊, 2006, 19(5):54.
- [7]丁英洁. 凉血五根汤加减合用复方氨基酸片治疗银屑病及其对外周血淋巴细胞 TH/TS 细胞平衡的影响[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志, 2010, 9(5):293-294.
- [8]刘志勇,王莒生,张广中. 赵炳南治疗过敏性紫癜经验[J]. 中国中医药信息杂志, 2012, 19(3):87-88.
- [9]景红梅. 赵氏凉血五根汤加减治疗结节性红斑 30 例[J]. 中医临床杂志, 2008, 20(2):126.
- [10]许爱娥. 220 首治疗白癜风内服中药处方的数据统计及用药分析[J]. 中医研究, 2005, 18(11):28-30.
- [11]谢家宝,洪逊强,刘利利,等. 色象中药对人 A375 黑素瘤细胞酪氨酸酶活性的影响[J]. 陕西中医, 2011, 32(3):361-363.

(收稿日期:2012-12-19;修回日期:2013-03-03)

[编辑:洪 涛]

欢迎邮购医学光盘

四大经典 VCD《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》《温病学》全套 2 500 元,其中《金匮要略》单套 800 元,其余每套 600 元。四大基础 VCD《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中药学》、《方剂学》全套 2 700 元,单套 700 元。

“全国名老中医专家临床经验高级讲习班”自 1999 年以来举办多期,得到了 60 多位全国名老中医和专家的积极响应和大力支持。授课内容为全国名老中医和专家个人几十年临床经验的宝贵结晶。现已制作成光盘,可作为中医医疗、教育和研究机构收藏以及开展继续教育的培训教材,也可供中医医务工作者临床自学。第一期 1 500 元(22DVD),第二期 1 500 元(20 DVD),第三期 1 130 元(16 DVD),第四期 980 元(16 DVD),第五期 1 330 元(23 DVD),第六期 1 050 元(16 DVD),第七期 710 元(13 DVD),第八期 700 元(11 DVD),第九期 850 元(10 DVD),第十期 680 元(10 DVD),第十一期 540 元(10 DVD)。总价 10 970 元。

汇款地址:北京东直门内南小街 16 号中医杂志社;收款人:北京医海林音像书店收,邮编:100700,联系人:张伟平,(010)64014411-3036;叶晨,(010)64013162。