

· 临床报道 ·

连花清瘟胶囊辅助治疗单纯疱疹病毒性角膜炎 30 例

谢 有 良

(河南中医学院继续教育学院, 河南省郑州市金水路 1 号, 450008)

通讯方式: hzyxyl@126.com, 15136119801

[摘 要] 目的 观察连花清瘟胶囊辅助治疗单纯疱疹病毒性角膜炎的临床疗效。方法 60 例单纯疱疹病毒性角膜炎的患者随机分为治疗组与对照组各 30 例, 对照组给予 0.1% 阿昔洛韦滴眼液点眼, 每次 2 滴, 每日 5 次; 丹参粉针剂 400 mg, 溶于 5% 葡萄糖溶液静脉滴注, 每日 1 次。治疗组在对照组基础上口服连花清瘟胶囊 1.75 g, 每日 3 次。两组均 10 日为 1 个疗程, 3 个疗程后评定疗效。6 个月后随访, 观察复发情况。结果 治疗组临床疗效总有效率 96.67%, 对照组 80.83%, 两组比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗组复发率 15.00%, 对照组复发率 36.36%, 治疗组复发率明显低于对照组 ($P < 0.05$)。两组治疗中均未见明显不良反应。结论 连花清瘟胶囊辅助治疗单纯疱疹病毒性角膜炎能提高临床疗效, 降低复发率。

[关键词] 单纯疱疹病毒性角膜炎; 连花清瘟胶囊

单纯疱疹病毒性角膜炎是由单纯疱疹病毒 I 型引起的角膜感染, 简称单疱角膜炎^[1]。临床症状多表现为眼红、眼痛、角膜溃疡、眼睑皮肤疱疹、流泪、畏光、水肿、灰白混浊、视力下降, 多单眼发病, 有既往眼病发作史^[2]。随着分子生物学的发展, 对于单纯疱疹病毒性角膜炎的诊断有着巨大的进步, 然而对于治疗复发性单纯疱疹病毒性角膜炎始终没有有效药物^[3]。目前临床上本病的两大治疗难点是病程迁延及容易复发^[4]。笔者运用连花清瘟胶囊辅助治疗单纯疱疹病毒性角膜炎 30 例。现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

选择河南中医学院第三附属医院 2010 年 1 月至 2012 年 12 月单纯疱疹病毒性角膜炎患者 60 例, 均为单眼发病, 采用随机数字表法分为治疗组 30 例和对照组 30 例。对照组男 14 例, 女 16 例; 发病时间 1~8 个月 (初次发病 23 例, 复发 7 例); 年龄 14~65 岁, 平均年龄 30.60 岁; 树枝状角膜溃疡 13 例, 地图状角膜溃疡 15 例, 盘状角膜基质炎 2 例。治疗组男 12 例, 女 18 例; 发病时间 1~7 个月 (初次发病 21 例, 复发 9 例); 年龄 13~64 岁, 平均年龄 34.33 岁; 树枝状角膜溃疡 15 例, 地图状角膜溃疡 12 例, 盘状角膜基质炎 3 例。两组患者一般资料比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 诊断标准

参照《眼科全书》^[5]中关于单纯疱疹病毒性角膜炎的诊断标准: ①有明显的发病诱因或有反复发作

病史; ②睫状充血或混合性充血; ③角膜炎症为浅层型、基质层型; ④角膜知觉减退、荧光素染色阳性; ⑤畏光、流泪、异物感、视力下降、眼痛及头痛。

1.3 纳入标准

符合诊断标准; 10 天内未局部或全身应用任何糖皮质激素制剂; 停用所有抗病毒药 3 天以上; 患眼未做过角膜移植或角膜屈光手术。

1.4 排除标准

对本试验用药过敏者; 合并肝、肾功能障碍者; 妊娠及哺乳期妇女; 血小板减少或者中性粒细胞减少者。

2 方法

2.1 治疗方法

对照组给予 0.1% 阿昔洛韦滴眼液 (湖北科益药业股份有限公司, 国药准字 H42021732) 滴眼, 每次 2 滴, 每日 5 次。另外给予丹参粉针剂 (哈药集团中药二厂, 国药准字 Z10970093) 400 mg, 溶于 5% 葡萄糖溶液静脉滴注, 每日 1 次。

治疗组在对照组基础上口服连花清瘟胶囊 (石家庄以岭药业股份有限公司, 国药准字 Z20040063, 每粒 0.35 g), 每次 5 粒, 每日 3 次。两组均 10 日为 1 个疗程, 3 个疗程后评定效果。6 个月后随访。

治疗期间均停用其他疗法与药物, 并观察是否有不良反应。

2.2 疗效判定标准

参照《实用中西医结合临床手册》^[6]标准。治愈: 角膜刺激的临床症状消失, 角膜溃疡完全愈合,

实质浸润吸收,水肿、后弹力层皱褶消退,荧光染色(一),角膜厚度恢复正常,房水闪光(一),KP(一)。有效:角膜刺激的临床症状基本消失,角膜浸润及溃疡已经愈合,房水闪光(一),上皮有粗糙点状染色,KP 极少量。无效:治疗后症状没有明显改善,角膜浸润及溃疡尚未愈合。

3 结果

3.1 两组患者临床疗效比较

表 1 示,治疗组临床疗效总有效率 96.67%,对照组为 80.83%,两组比较差异有统计学意义($P < 0.05$),治疗组优于对照组。

表 1 两组患者临床疗效比较[例(%)]

组别	例数	治愈	有效	无效	总有效
治疗组	30	20(66.66)	9(30.00)	1(3.33)	29(96.67)
对照组	30	11(36.66)	14(46.66)	5(16.66)	25(83.33)

3.2 不良反应及随访情况

两组治疗中均未见明显不良反应。治愈病例随访,治疗组 3 例复发,复发率 15.00%;对照组 4 例复发,复发率 36.36%。治疗组复发率明显低于对照组,两组比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。

4 体会

单纯疱疹病毒性角膜炎常发生于急性扁桃体炎、上呼吸道感染等热病之后,感冒、月经、发热、疲劳、感情刺激、日晒、紫外线照射、冷风、应用皮质类固醇及外伤等均易诱发本病^[7]。本病一般沿三叉神经部位发病,病变侵犯较深,当患者机体抵抗力下降,潜伏的病毒活化之后,经轴浆运输侵袭角膜致使复发感染^[8]。现代医学认为本病的发病机理是病毒在上皮细胞内活化复制,在治疗上主要围绕抑制病毒在角膜内的过快复制,降低炎症反应对角膜的损害开展。

单纯疱疹病毒性角膜炎属中医学“白睛干涩”、“混睛障”、“花翳白陷”、“聚星障”范畴,多由于风热外侵,或起于肝胆内热,邪毒上攻黑睛(角膜)所致。治疗原则是解表清热,凉血解毒。《银海指南》云:“火之热邪,畏其陷伏,故宜发之”。《审视瑶函》在治疗上列举了清热、祛风、泻肝兼以滋阴的方药^[5]。本病治疗的早期以祛风、清热为主,佐以退翳。阿昔洛韦是目前临床上治疗本病的首选抗病毒药物,可选择性地作用于本病,竞争性抑制病毒 DNA 的合成而阻碍病毒繁殖^[9],其疗效确切,然而易产生耐药性,抗复发作用较差,难以完全控制由于病毒抗原产生

的免疫性炎症反应。丹参粉针剂具有凉血消痛,活血调经,宁心安神的作用。莲花清瘟胶囊具有清热解毒、宣散透热、养血活血、祛风解表之功效。药理分析表明,该药具有广谱抗病毒效果,对(副)流感病毒、单纯疱疹病毒有抑制作用^[10]。本研究结果显示,治疗组临床疗效明显优于对照组($P < 0.05$)。两组治疗中均未见明显不良反应。治疗组复发率明显低于对照组($P < 0.05$)。提示莲花清瘟胶囊在辅助治疗单纯疱疹病毒性角膜炎方面能提高疗效,愈后复发率较低,值得临床推广使用。

参考文献

- [1]赵堪兴,杨培增.眼科[M].北京:人民卫生出版社,2008:116-117.
- [2]王丽媛.综合疗法治疗单纯疱疹病毒性角膜炎疗效观察[J].中国民康医学,2012,24(19):2369-2370.
- [3]张晓英,李凌.单纯疱疹病毒性角膜炎的研究新进展[J].国际眼科杂志,2011,11(3):439-440.
- [4]陈丽芳.中药治疗顽固性单纯疱疹病毒性角膜炎 104 例疗效观察[J].中医杂志,1990(2):46-47.
- [5]李凤鸣.眼科全书[M].北京:人民卫生出版社,1996:1379-1383.
- [6]杨思澍.实用中西医结合临床手册[M].北京:学苑出版社,2011:967.
- [7]石守礼.消毒饮治疗单纯疱疹病毒性角膜炎[J].中医杂志,1984(1):49-52.
- [8]刘祖国.眼表疾病学[M].北京:人民卫生出版社,2003:410.
- [9]马红字,付波,赖晓红.全身和局部应用阿昔洛韦治疗深层单纯疱疹病毒性角膜炎[J].中国实用眼科杂志,2000,18(5):278.
- [10]左俊岭,徐之虎.莲花清瘟胶囊治疗急性上呼吸道感染的临床研究[J].公共卫生与预防医学,2006,16(6):83-84.

(收稿日期:2013-04-12;修回日期:2013-06-06)

[编辑:侯建春]

欢迎邮购《中医杂志》

2000 年 2—12 期,每册 5.80 元,合订本 85 元;2001 年 2—12 期,每册 6.50 元,合订本 95 元;2002 年 1—12 期,每册 6.80 元;2003 年 1—12 期,每册 6.80 元,合订本 105 元;2004 年 1、2 期,4—12 期,每册 6.80 元,合订本 115 元;2005 年 1—7、9、11、12 期,每册 6.80 元,合订本 125 元;2006 年 1—12 期,每册 7.30 元,合订本 135 元;2007 年 2—12 期,每册 8.80 元;2008 年 2—12 期,每册 9.80 元;2009、2010 年每册 9.80 元。2007—2010 年合订本每年 140 元。2011 年(半月刊),每册 9.80 元(缺 5、6 期),2011 年合订本(每季度 1 本,共 4 本)280 元,2012 年合订本(每季度 1 本,共 4 本)280 元。《中医杂志》2006—2009 年增刊每册 4.0 元。以上免费邮寄,如需挂号每件另加 3 元。

欲购者请汇款至北京东直门内南小街 16 号中医杂志社读者服务部,邮编:100700,电话:(010)64014411-3036。