

砭术综合疗法治疗帕金森病临证心得

苏巧珍* 安 畅 雒晓东 指导:施安丽

(广东省中医院芳村脑病科, 广东省广州市荔湾区芳村花地涌岸街 36 号, 510370)

* 通讯作者: suqiaozhen1975@163.com, (020)81499399 转 8651

[摘 要] 介绍砭术综合疗法治疗帕金森病的治疗方案及机理, 认为本病关键是肾阴、肾阳及肾精的亏虚, 肾精所化之髓不能充养于脑, 大脑阴阳失衡而致全身经络失衡, 治疗以启动先天经络, 调任督二脉, 并配合体针治疗。

[关键词] 帕金森病; 颤病; 砭术; 针刺

帕金森病为椎体外系的一种变性疾病, 一旦患病则呈渐进性加重。目前西医治疗主要以多巴胺替代疗法或受体激动剂为主, 该疗法可使患者病情有短暂的逆转, 并降低病死率, 但随着病程的延长及药量的增加, 药物出现的副反应越来越多, 且其正性作用越来越弱, 为帕金森病患者带来很大的经济负担及身心痛苦。广东省中医院施安丽老师数十年来潜心于帕金森病的临床治疗研究, 总结出了一套治疗帕金森病的方案, 现介绍如下:

1 砭术综合疗法介绍

1.1 治疗准备

患者俯卧于砭毯上, 砭毯下放置电热毯以低温加热。

1.2 调督脉

①推背: 患者俯卧位, 医者立于患者左侧, 手掌涂甘油润滑, 以掌根自骶椎至颈部由下向上温推(速度由慢→较快→快, 再由快→中快→慢), 连推 63 次; ②砭术刮痧: 砭石刮板涂甘油润滑, 在督脉及足太阳膀胱经背部循行部位, 向心刮拭, 刮拭时用力要均匀, 刮至出痧; ③针刺督脉、百会、昆仑: 用 25 mm 毫针, 从长强至大椎每个脊突下及百会穴、双侧昆仑穴针刺, 督脉诸穴针尖向上约 60°斜刺, 昆仑穴直刺, 进针深度约 20 mm, 针法用泻法, 留针 30 min。

1.3 启动先天经络(共 28 穴)

患者平卧于砭毯上, 具体穴位如图 1。

针法: 以上 28 穴取 40 mm 针, 任脉诸穴针尖向下 15°斜刺, 其余穴位针尖向任脉方向 15°斜刺, 进针深度 25 mm, 取补法, 针上加温砭(55℃水箱加热)。

1.4 配合体针

足三里(双)、三阴交(双)、行间透太冲(双)。针法: 针尖向上, 取泻法, 留针 30 min。

疗程: 每日 1 次, 15 天为 1 个疗程。

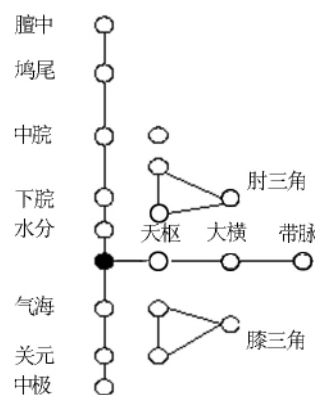


图 1 先天经络图(上述穴位为双侧取穴)

2 砭术综合疗法治疗帕金森病的机理探讨

2.1 现代医学对帕金森病发病机制的认识

帕金森病是发生于中年以上的中枢神经系统较常见的变性疾病, 主要的化学病理为黑质神经元死亡, 其致密部不能合成多巴胺, 而致纹状体中乙酰胆碱与多巴胺的功能失于平衡而发病。其发病机制可能和环境、遗传、人脑老化加速等因素有关, 正常人每 10 年有 13% 的黑质多巴胺能神经元死亡, 当 80% 的神经元死亡时, 就可出现帕金森病症状, 因此, 帕金森病多见于老年人^[1]。

2.2 中医对大脑的认识

关于脑的生成发育,《灵枢·经脉》有“人始生, 先成精, 精成而脑髓生”的论述。人身是以五脏六腑为基础, 作为人生来即具有的脑髓, 属于奇恒之府。施老师强调, 脑为髓海, 精生髓, 肾藏精, “在下为肾, 在上为脑, 虚则皆虚”(《医碕》)。故肾精充盛则脑髓方可充盈, 肾精亏虚则脑髓不足而变生诸症。“脑为髓海, ……乃聚髓处, 非生髓之处。究其本源, 实由肾中真阴真阳之气, 酝酿化合而成, ……缘督脉上升而贯注于脑”(《医学衷中参西录·脑气筋辨》)。因此, 我们可以认为, 脑之髓, 生之源在肾, 而输之道在督脉, 脑和肾及督脉的关系颇为密切。脑的功能正

常发挥全赖于肾精的充足及督脉的畅通无阻。反之脑病的发生与肾精不足及督脉受阻有密切的关系。因此,脑病的治疗应从督脉及肾精上多做考虑。

2.3 任督二脉的功能及作用

从任督二脉的循行部位可以看出,督脉与肾及胞宫的关系密切,任脉与胞宫关系密切。而胞宫为先天之精始生的场所,肾为先天之精所藏之处,两者与先天之精关系密切。我们可为精的循行设计一条线路:任脉与足阳明胃经相交,足阳明胃经为后天之水谷精微受纳的场所,胞宫中的先天之精借此交会将后天之本脾胃吸入的营养源源不断地吸收以补充先天之精,后再通过任脉及督脉的分支藏之于肾,肾再将所藏之精化为髓,通过督脉上贯于脑,补养脑髓。脑髓充足,则其主精神、意识、思维活动正常。其前提是任督二脉通畅,先后天之本肾及脾胃功能正常。如此线路上任一环节出了差错,皆可影响至脑髓的功能。

2.4 帕金森病的中医经络病理机制及治疗方法

帕金森病属于中医“颤病”的范畴,对其病机的认识中,得到中医界公认的是肝肾不足为其发病的基本病机。施安丽老师数十年来潜心于帕金森病的临床研究,通过大量的临床实践及观察,得出帕金森病的主要病理关键在于肾之元阴、元阳及肾精的亏虚,加上脊柱的弯曲导致督脉不畅,肾精所化之髓不能上充于脑,大脑阴阳失衡使全身经络失衡。她从“用进废退”的生物进化论观点出发,阐述了目前西药的多巴胺替代疗法加速了大脑神经元的退化,从而无形中加速了病情的发展。因此,在治疗上,我们应从促进大脑神经元“恪守其责”的角度出发,保护神经元,即调节大脑阴阳平衡,促进其功能恢复。因脑为髓海,赖肾精滋养,调节大脑的阴阳平衡则应从总督一身之阳及一身之阴的任督二脉上着手,任督二脉分别循行于人身前后正中,环绕一周,与肾之关系密切,通过调节任督二脉达到肾阴肾阳充足,阴平阳秘,使人体恢复正常的生理状态,在治疗过程中,充分利用砭毯的温热及远红外、超声等效应从整体上去调节患者的整体生理机能。具体如下:①启动先天经络:先天经络包括任脉及胃经、脾经在腹部的主要穴位,再加两边带脉共 28 穴。该套系统以神阙为中心,手法上采用补法,加温砭,以此来调补脾肾,使脾胃得健,中焦化源有力。而温砭石的远红外、超声波等温补效应可直达下焦元阳亏虚之处,从而达到温补元阳的目的,使先天之精能得到后天之精的有效充养,进而使生髓之源充足。带脉的作用主要

通过约束作用,使调补后的气血运行各行其道。②调任督二脉:任为阴脉之海,督脉总督一身之阳,而任督二脉作为奇经八脉,对十二经脉的阴阳气血皆有调节的作用。任脉在人体腹部正中,总调全身阴气和气血。督脉行走在人体背后的正中,督领全身的阳经,统摄全身阳气和真元。由此可见,任督二脉对于统摄全身的气血阴阳有着非常重要的作用。因此,调节任督二脉是从根本上去调节机体已失衡的阴阳气血,通过调补任脉使先后天之本充足,而调节督脉则使督脉通畅,扫清道路上的一切障碍,由精所化生的髓能通过督脉顺利供给脑,使脑髓充足,精神、意识、思维活动各司其职,阴阳平衡,人体即达到和的状态,健康无病。因此,施老师调任督二脉,事实上是为用针灸的手段调阴阳找到了一个突破口。③配合体针:配合足太阴脾经及足阳明胃经合穴足三里、三阴交及肝经行间、太冲穴,取泻法,使任督二脉与后天脾胃经畅通无阻,相辅相成。而肝经荥穴的泻法则起熄风的作用。

参考文献

- [1] 史玉泉,周孝达.实用神经病学[M].3版.上海:上海科学技术出版社,2004:1022-1028.

(收稿日期:2013-01-24;修回日期:2013-05-07)

[编辑:洪涛]

海峡两岸中医药与太极养生文化研讨会 暨太极寻根之旅活动通知

中华中医药学会主办,台湾药师公会全联会、海峡两岸中医药合作发展交流协会协办的“海峡两岸中医药与太极养生文化研讨会暨太极寻根之旅活动”定于 2013 年 10 月 11 日—16 日在湖北武汉召开。本次会议旨在探讨中医药养生与太极养生的关系,挖掘太极养生资源,探索中医养生对太极形成与发展的影响,使太极更好地为全民健身服务,为海峡两岸中医药及太极养生文化搭建交流平台,推动两岸中医药事业更好更快发展。大会将邀请武当派第 14 代掌门游玄德等专家做演示交流。

一、征文内容:应征论文内容:中医药临床研究、太极养生文化的理论与实践总结、中医药综述、太极各派史料研究、医案医话、理论探讨、学术争鸣等。截稿时间 2013 年 9 月 20 日 请于 2013 年 9 月 20 日前将论文电子版发至大会邮箱 zhonghuaxing999@163.com 和 zyyxhgjb@163.com。参会费用:1600 元,包括(会务费、资料费等,食宿由大会统一安排,费用自理)二、联系地址:北京市朝阳区樱花园东街甲 4 号中华中医药学会国际部,邮编:100029。王晨,电话:010-60887598,邮箱:zhonghuaxing999@163.com,贾雪晴、闫铮、孙永章,电话:010-64206805,传真:010-64206805,邮箱:zyyxhgjb@163.com。