

名老中医学术传承研究模式的思考

——以名老中医学术为中心的纵横系统研究模式建立探讨

毕颖斐¹ 毛静远^{1*} 王贤良¹ 李彬¹ 赵桂峰¹ 陆一竹² 郝丽梅²

(1. 天津中医药大学第一附属医院, 天津市南开区鞍山西道 314 号, 300193; 2. 天津中医药大学)

基金项目: 国家中医临床研究基地业务建设科研专项(JDZX2012140), 教育部创新团队发展计划(IRT1276)

* 通讯作者: jymao@126.com, (022)27432325

[摘要] 名老中医临床经验及学术思想是中医学继承与发展的重要内容。基于对既往中医学术传承模式的分析, 剖析了古代医学流派继承与发展的特点, 提出了“以名老中医学术为中心, 以其师承授受的学术沿革为纵轴, 以与其同时代、同地域或不同地域其他名医学术特点的对比分析为横轴, 以其所处时空环境疾病证因特征为背景”的名老中医学术纵横系统传承研究模式, 以期更准确、更全面地从多方位、深层次认识和体会名老中医的学术精髓与思想内涵。

[关键词] 名医经验; 学术传承; 纵横系统; 学术流派; 传承模式

名老中医临床经验及学术思想是其在学习中医药理论、继承前人经验基础上, 通过医疗实践形成的诊治疾病综合能力的概括, 如何对名老中医的临床经验及学术思想进行科学、规范、全面的总结与继承, 一直是中医界重要的研究课题。2005 年和 2007 年, 科技部先后启动了“十五”国家科技攻关计划——“名老中医学术思想、经验传承研究”课题以及“十一五”国家科技支撑计划——“名老中医临床经验、学术思想传承研究”课题, 对名老中医经验的总结与继承起到了良好的促进与推动作用。

基于对既往名老中医临床经验及学术思想传承研究的总结与分析, 结合古代医家学术及流派继承与发展特点, 在进一步总结名老中医治疗冠心病的学术思想及临床经验研究工作中, 提出了“以名老中医学术为中心, 以其师承授受的学术沿革为纵轴, 以同时代、同地域或不同地域其他名医学术特点的对比分析为横轴, 以所处时空环境疾病证因特征为背景”的名老中医学术纵横系统传承研究模式, 以期能够全面、系统地认识和把握名老中医临床经验及学术思想, 并对其进行因时、因地的推广应用。

1 对中医学术传承模式的剖析

中医学虽然有系统的理论体系, 但毕竟还是经验性、实践性很强的一种技能, 因此“师带徒”成为中医传统的传承模式, 如长桑君传扁鹊, 再传子阳; 李东垣师从张洁古, 再传罗天益; 叶天士一生拜 17 位医家为师等, 这种模式对名中医经验的传承发挥了重要的历史作用, 且在当代依然有着不可替代的意义。“师带徒”多以临床侍诊、抄方、总结病案的方式

进行, 继承者对老师经验的传承似乎存在一定的时空“局限性”, 即使博采众长, 也难免有“各承家技”的痕迹^[1], 从而表现出学术方面的某些“遗传”特征和创新变异的轨迹。现代中医高等学校教育及人才培养也是中医学术传承的重要方式, 易形成系统的理论概念, 但名老中医在学校课堂的“临时客串”或开展各式各样的中医培训班, 均难以让学生在短期内领会名老中医的学术精髓, 实践性、经验性及系统性均显不足。在实践中跟师学习则可作为其重要补充, 如陈可冀院士之于郭士魁老中医对活血化瘀学术思想的传承, 再如张伯礼院士在传承董晓初老中医和阮士怡老中医学术思想基础上对瘀瘀同治学术思想的发扬, 均是现代学术传承的成功范例。

从目前已有的名老中医传承研究情况来看, 即使应用了现代信息技术, 能够完整、如实地记录名老中医临证案例, 通过资料整理和数据挖掘, 系统、快速地总结名老中医学术思想, 但整理的范围往往仅限于某一名老中医在某一个阶段的孤立经验, 对名老中医中长期甚至是整个医疗生涯的临证诊疗经验缺乏系统记录和关联研究, 也缺乏同时代名老中医之间的横向比较研究^[2], 所得信息量相对较少, 难以对其学术思想做出系统的表达, 不便于继承发扬和推广应用。

2 医家学术及流派继承与发展的思考

自先秦至民国的数千年间, 中医各家学说纷纭, 流派林立, 百家争鸣。但凡医家学说的提出, 必然至少会有一位代表性医家; 但凡医学流派的形成, 也往往是围绕代表性医家的学术继承与发挥。进一步分

析发现,大多数医学流派的形成和学术思想的提出与其所处地域的气候条件、饮食习惯及人文、社会环境关系密切,很多流派或者直接以地域命名,如河间学派、易水学派、钱塘医派、孟河医派、岭南医派、永嘉医派、新安医派、齐鲁医派、湖湘医派、闽台医派、吴中医派、盱江医派等在内的具有明显地域性特色的医学流派。

以河间学派为例。该学派是以宋金时期河北河间县著名医家刘完素为开山者而形成的医学流派,在阐发火热病机、治疗火热病证方面独有建树。探究刘完素所处时代正值金兵入侵,赵宋南渡,其家乡当时沦为民族战场,人民流离失所,生活环境恶劣,温热疾病横行,加之“完素生于北地,其人禀赋多强,兼以饮食醇酿,久而蕴热”,这些都是导致当时火热病流行的客观原因。在此背景之下,刘完素提出辛凉解表、清热攻里、养阴退阳的治疗方法与原则,开辟了论治外感热性病的新途径,形成了“火热论”的学术思想体系。

刘完素之学经由其弟子荆山浮屠再传于罗知悌、三传于朱震亨,河间之学从北方传到南方,研究内容随地域的迁移也为之改变,由刘完素侧重于外感火热病的研究,渐转为注重内伤火热病的探讨。朱震亨的家乡(浙江义乌)地处江南,其在《丹溪心法》中即指出“东南之人,多是湿土生痰生热,热极生风也。邪之所凑,其气必虚”,此外,朱震亨学医之时,江南一带局方盛行,时医习用辛香燥热,重方轻理,忽视辨证论治,阳热伤阴现象严重,其著名的“阳常有余、阴常不足”及“相火论”等学术观点正是基于此背景之下提出的。

3 以名老中医学术为中心的纵横传承模式研究思路

医学流派的形成一般以某一个或几个名中医的学术思想为核心,通过师承或私淑而不断发展、成熟。在流派形成与发展的过程中,往往伴随着其他不同流派的学术争鸣,而这种学术争鸣则更多是地处不同地域的名中医,基于本地域气候、饮食及人文、社会环境的不同,提出的具有时空特色的学术观点之争。

通过对古代医学流派继承与发展特点的分析,为现代探讨名老中医传承方法提供了思路。名老中医传承主要由临床经验和学术思想两部分组成,临床经验是名老中医解决具体临床问题的技术方法,学术思想则是名老中医对于疾病发生、发展的认识

观点,没有临床经验的总结,学术思想只能是无源之水、无本之木;若仅研究临床经验,不从这些经验形成深处洞悉名老中医学术底蕴,勾勒名老中医临证时整体的思维模式,就可能使后学者只见树木,不见森林。但无论是临床经验还是学术思想,其核心内容不外乎理、法、方、药,而证候则是审证求因与辨证论治的关键。

我国的名老中医遍布大江南北,具有明显的地域分布特征。前期的文献回顾分析结果提示^[3],不同地域冠心病中医证候分布存在差异,比如西南及西北地区痰阻心脉证比例较高,考虑可能与西南地区潮湿的气候条件及西北地区喜食肉类的生活习惯相关。不同地域对应不同的气候条件、饮食习惯以及人文环境,表现为不同的疾病谱与证候群,在本地域背景之下,当地名老中医的临床经验与学术思想也必然具有鲜明的地域特色。同时,伴随着社会发展及人民生活环境的变迁,名老中医临床经验以及学术思想的形成和发展无疑也会刻上时代的烙印。前期对近40年冠心病中医证候特征变迁的研究发现^[4],血瘀、痰浊等实性证候随时代的发展而逐渐增多,气虚、阴虚等虚性证候则逐渐减少。古代至张仲景及金元四大家,今至当代著名医家,其学术思想的形成无不与其所处的时代与地域背景密切相关。开展名老中医经验传承研究,绝不仅限于随诊抄方、总结病案,传承研究不是孤立地传承,应以所研究名老中医学术为中心,从学术思想、思辨特点、临证经验、医案医话、成才轨迹、师承授受等多角度进行总结和继承,不仅需要纵向研究其师承、传授弟子的相关资料,从整体把握学术沿革与思想脉络,还应横向总结比较同时代、同地域及不同地域名老中医学术思想的异同点,着重分析同地域医家学术思想的不同点及不同地域医家学术思想的相同点,并通过临床流行病学调查研究,把握所研究病种在名老中医所处地域背景下的病因及证候特征,明确证因特点有助于更深刻理解和领会名老中医的学术渊源与理论精髓,从而提出了以名老中医学术为中心的纵横系统传承模式的研究思路(见图1),将名老中医临床经验及学术思想的传承置于具体的时空大环境中进行考察,无疑会得到更加客观、全面和系统的认识。

4 结语

传承是中医学术顽强生命力之所在,也是现代中医创新、发展的重要源泉。古老的中医学历经数千年而长盛不衰,正是与历代中医学家薪火相传

息息相关。如何使中医学更好地继承与发展,是当代中医工作者的一项重要课题。

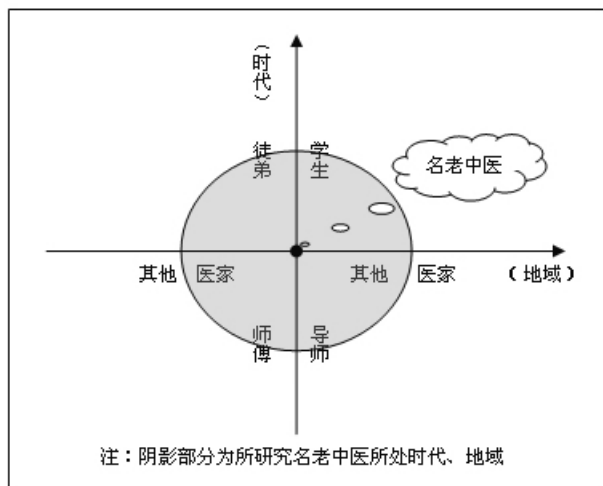


图1 名老中医学术为中心的纵横系统传承研究模式示意图

名老中医是承载中医学学术精髓的重要载体,探索运用科学模式和有效的方法开展名老中医传承研究意义重大。本文所提出的纵横系统传承研究模式即是以所研究的名老中医学术为原点(中心),以名老中医师承授受的学术思想时代沿革为纵轴,以同

时代其它同地域及不同地域名医名家学术思想为横轴,以名老中医所处时空的病因及证候特征为背景而建立的名老中医现代传承研究模式。运用此模式进行名老中医学术思想与临床经验传承研究,可避免名老中医学术传承过程的孤立性与断续性,围绕所研究名老中医形成相互关联的整体构架,对名老中医临床经验和学术思想进行深层次挖掘,提炼、总结名老中医诊治疾病的辨证思维规律及学术思想特点,更准确、更全面地从多方位、深层次认识和体会名老中医的学术精髓与思想内涵。

参考文献

- [1] 杨金生,王莹莹,程莘农. 对中医现代传承发展的思考[J]. 中国中医基础医学杂志, 2009, 15(4): 263-265.
- [2] 王映辉,张润顺,吴洁,等. 名老中医经验传承研究模式探索[J]. 中国中医基础医学杂志, 2008, 14(6): 417-418.
- [3] 毕颖斐,毛静远,张伯礼. 基于文献的冠心病中医证型地域性分布特征研究[J]. 中医杂志, 2012, 53(3): 228-230.
- [4] 毛静远,牛子长,张伯礼. 近40年冠心病中医证候特征研究文献分析[J]. 中医杂志, 2011, 52(11): 958-960.

(收稿日期: 2013-07-03; 修回日期: 2013-07-29)

[编辑: 李春梅]

东华原医疗——

浓缩收膏包装机组 膏方生产全自动



提供从中药材到膏滋包装成品多种“一站式”解决方案



北京东华原医疗设备有限公司 www.donghuayuan.com 400-888-0258 800-810-0359