

• 学术探讨 •

意象思维对中医学的影响

马凤岐 王庆其*

(上海中医药大学基础医学院, 上海市浦东新区蔡伦路 1200 号, 201203)

基金项目: 上海市哲学社会科学规划课题资助项目(2012BZX004)

* 通讯作者: wang_qin_qi@sina.com, (021)51322119

[摘要] 意象思维在中国传统文化的形成和发展中占有重要的地位, 根植于中国传统文化沃土的中医学, 也就不可避免地受到其影响。通过论述意象思维对藏象学说和临床诊治的影响, 指出目前中医学的继承和发展应从思维模式方面着手, 研习中医者应提高对意象思维的重视。

[关键词] 意象思维; 中医学; 藏象; 临床诊治

相对于现代医学来说, 中医学是一门以中国传统文化为母体, 独具东方文化色彩, 兼具自然科学与人文精神双重属性的医学体系。中医学植根于中国传统文化沃土, 自然就不可避免地带有其烙印, 这一点突出表现在思维模式方面, 即中国传统文化具有特色的思维方式——意象思维, 在中医学理论的形成和发展及指导临床方面起着非常重要的作用。

意象思维是通过“象”的直观与比类, 并运用心智的体悟把握被研究对象的一种思维活动^[1]。其中“象”包括“表象”和“意象”两个方面。“表象”是指客观事物显现于外的形象或现象。“意象”则是隐含着某种意义的卦象、图象或物象。而对于“意”, 又包括两层涵义, 即“意识”和“意义”。“意象”中所隐含的意义是与人们的意识相关联的, 故已经涉及到人们的主观意识层面。所以“意象”可以看作是外在“象”与内在“意”的复合体。

目前学界对意象思维理解的角度不同, 故对其称谓也不尽相同, 诸如“象思维”、“取象思维”、“形象思维”、“象数思维”、“比象思维”等。虽然称呼各异, 但总不离“意”和“象”两部分, 并且均是以对外界事物形象的观察为开端, 以尽意悟道为终点, 强调了“心智”的作用。可以分为两个部分, 即用“意”以取“象”和立“象”以尽“意”, 这是至关重要的一点, 也是其中的核心内容。意象思维的说法与此非常符合, 并且可以通过名称一窥其内涵, 故选用意象思维来进行论说。其对中医学的影响主要体现在藏象学说和临床两个方面, 现简述如下。

1 意象思维与藏象学说

藏象学说是中医理论中至关重要的学说, 是中医学脏腑辨证理论的基石, 也是有别于西医的有代表性的理论。《黄帝内经》首先提出“藏象”一词, “藏”是指藏于人体内的具有一定形态结构的脏腑组织器官, “象”是指内脏功能活动反映于外的征象及脏腑的实质形象^[2]。从外在的“象”来把握内在“藏”之本质是其特点。由此可以看出, 它的思维方式受到意象思维的深刻影响, 而运用意象思维去理解和学习藏象学说也可以帮助解决当今有关中医的一些问题。

意象思维从根本上奠定了中医学“以象定脏”的藏象整体思维模式, 它和中医学其他综合方法所确立的脏腑概念, 已不再是人体脏器实体的一个简单映像, 而是一种思维创造, 它使得脏腑的概念具有了模型的性质, 因此, 就变成了一种思维模型。其对《黄帝内经》藏象学说形成的影响大致包括三个方面, 一是提供以象测脏的方法, 二是将其分类与系统化, 三是着重由形态至功能的深化^[3]。这就指明了中医学所讲的五脏系统和西医学解剖上的内脏系统有着本质的区别。然而随着近代西医学的东渐, 很多人开始用西医学的思维来研究中医, 从而对中医学中藏象学说的一些名词术语难以把握, 不能正确地理解其中的内涵。有关这一点, 追本溯源, 从意象思维的角度试着去理解或可提供一条思路。

例如, 对于“三焦”的认识, 一些学者总想找出与之对应的脏腑实体, 而有学者则指出: 三焦是其所属

部位脏腑功能的集中概括与象征。“象”究竟不同于实体,如果硬要说哪一个解剖组织相当于“三焦”,就难免有穿凿附会之嫌^[4]。此语非常中肯,并且言之有理。阎晓天^[5]也从意象思维角度对《黄帝内经》的胆腑理论进行了论述,认为“胆应天地之象而为奇恒之腑”;“胆应八卦巽象、五行木象而主怒,主胆识,主决断”。从而指出,在研究胆腑的功能时,不应忽略其参与情志活动的内容。在用现代医学思维去理解中医学理论的时候,很有可能会遗漏脏腑的某些重要功能,以至于影响其指导临床诊治。可见在学习藏象理论时,应该追溯到其本源的思维——意象思维,而不能盲目地运用现代医学的思维去分析和理解。否则,虽然有标新立异之意,但总不免东施效颦之嫌,导致不伦不类,很难理解其个中涵义。

因此,从意象思维的角度去研究藏象学说,不仅有助于了解其形成和发展的历史,还可以对其真正的内涵有一个清楚的认识,从而对继承和学习中医学有着深远的意义。

2 意象思维与临床诊治

在目前以现代医学为主体的医疗环境中,中医只有在临床诊治方面有着过硬的疗效,才能生存和发展下去。辨证论治是中医学的基本特点之一,辨证和论治是相互环扣的两个相联过程。意象思维对临床诊治的影响主要体现在辨证论治方面,同时其独具创新的思维方法对于临床的诊治思路也起到一定的启迪作用。

2.1 对辨证论治的影响

辨证论治中辨证是非常关键的一步,只有辨证对了,相应的治法治则才会有效,所以要想很好地进行辨证论治,首先要明白证候的涵义。证作为中医学认识疾病的理论模型,是象思维的产物。因此,在研究中医证本质时,不能忽略证的“象”思维特性,一味地运用还原分析的研究方法寻求证的特异性指标,而必须追根溯源,在深刻了解象思维对中医证理论发生发展影响的基础上,建立符合中医学证理论自身特点的科研方法^[6]。证候是通过四诊合参以及辨证之后所得到的“象”,是患者疾病整体状态之“象”,体现了疾病一个相对稳定的状态。但是它也不是一成不变的,会随着患者病情的变迁及症状和体征的变化而表现出不同的“象”,因此,可以从中了解疾病的发展和预后。

中医辨证论治和理法方药的思维过程无不显露出意象思维的痕迹。从四诊合参取得疾病的“象”,

到辨出正确的证,以及最终的处方遣药,体现了意象思维和逻辑思维的完美结合。因此,中医的辨证思维离不开意象思维,并且因为辨证是临床诊治中的核心内容,如王永炎院士等^[7]所指出的,中医的辨证过程可概括为“以象为素、以素为候、以候为证”的过程,而这一过程正体现着象思维过程的3个不同阶段——物象、具象、意象,所以意象思维更是不可或缺。

意象思维还确立了中医“司外揣内”的诊断思维模式,“司外”主要是指观察人体外在表现出来的各种象,而“揣内”则是根据观察之象来推测人体内脏的结构和功能。中医根据四诊之象所反映出的资料,经过分析思考来建立病证的诊断,即是意象思维的具体运用。

2.2 对诊治思路的启迪

意象思维作为创造性思维的重要方式之一,其所具有的独特的思维特点对中医临床的诊治思路有着很多的启迪,这也是意象思维有别于逻辑思维的重要一点。有关这一点,马建栋等^[8]结合中医临床具体案例,从其思维方向的求异性、思维结果的开拓性、思维结构的灵活性、思维进程的顿悟性及其奇妙的想象力等方面讨论了其独特的创造性。

目前对于一些疑难杂症往往束手无策,有一方面原因就是太拘囿于逻辑思维的方式,缺乏创新性,而意象思维就恰恰弥补了这一点的不足,可以使思路更开阔、思维更活跃,从而为解决疑难杂症注入新的活力。

《续名医类案》中有一案记载,云“杨贵亨,鄱阳人,博群书,精脉理,每心计造方。有患饥者,诸医以火症治。亨久思之未得,顷见堂上木凳自仆,乃为湿气所蒸致朽,忽悟水能消物,不独属火,此湿消耳,遂投热剂而愈”。此案中杨氏从自然界中的湿气可以致木腐朽,而悟水能消物,进而运用到临床治疗取得疗效,充分体现了意象思维的创造性,值得我们深思和借鉴。

王翹楚^[9]对于昼开夜合花叶与人的睡眠功能相关性的研究,其中以中医学“天人相应”思想与阴阳消长规律为指导,考虑到萱草花有昼开夜合的特性,能顺应自然界阴阳之消长规律,同人类“日落而寝、日出而寤”的生活作息规律同步,推测其中可能含有一种能够促进睡眠的物质,于是立题进行深入系统的研究。经过大量的临床和实验验证,证实萱草花确有良好的镇静安眠功效。之后由此及彼,又对另外

两种植物叶(花生叶和合欢叶)进行了研究,临床和实验同样证实其具有镇静安眠作用。这是意象思维对现代创新研究进行启迪的一个非常典型的案例。

因此,意象思维贯穿于中医临床整个辨证论治的过程中,并且对临床诊治有着一定的启发作用。而对于意象思维的培养,不仅可以提高中医师辨证论治的能力,同时还可以使医生在诊治疾病时开阔思路,活跃思维,从而对中医临床疗效的提高也有着非常大的促进作用。

3 结语

中医学的继承和发展历来是一个重要的命题,在西医学传入中国后,更是显得尤为重要。如何继承和发展中医学,使其与现代医学很好地结合,是现代中医界学者们面临的最大挑战。根据以上的分析和论述,我们认为,继承的重点应该落到思维模式上面,因为思维模式对于一个理论体系来说有着至关重要的作用。中医之所以有别于现代医学,即在于其与现代医学的思维模式有着非常大的差别,要想真正领悟中医学的真谛,研究其思维方式是必不可少的环节。而发展也应该是在意象思维的模式下进行,不能将现代医学的思维模式强加于中医之上,否则会使中医不但没有发展,反而趋于没落。

然而在当今现代医学思维模式的冲击下,忽略了对意象思维的认识和学习,而单纯以外在的现象来囊括“象”的全部内涵和外延,如此就造成了医者主体意象思维的萎缩和中医学基本概念的异化,使

得现在中医师整体的水平大不如前。因此,研习中医者应提高对意象思维的重视,在学习和理解中医时将意象思维运用其中。当然意象思维亦并非完美无缺,作为一种原始的思维方式,还是有着一定的局限性,这就需要在运用的过程中理性地去分析和对待,让其发挥出应有的价值,为中医学的继承和发展尽其应有之责。

参考文献

- [1] 黄自元.《内经》意象思维探析[J]. 上海中医药杂志, 1995, 29(10): 10-13.
- [2] 王庆其. 内经选读[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2003: 60.
- [3] 斋藤宗则. 象思维对《内经》藏象形成之影响[D]. 北京: 北京中医药大学, 2004.
- [4] 王庆其.《内经》“以象之谓”疏义[J]. 上海中医药杂志, 1986, 20(4): 35-36.
- [5] 阎晓天. 从意象思维谈《内经》之胆腑理论[J]. 中国中医基础医学杂志, 2000, 6(2): 9-10.
- [6] 李翠娟, 巩振东. 从象思维谈中医证本质的研究[J]. 江苏中医药, 2007, 39(4): 10-11.
- [7] 王永炎, 张启明. 象思维与中医辨证的相关性[J]. 自然杂志, 2011, 33(3): 133-136.
- [8] 马建林, 郭芝江. 论取象思维在中医临床中的创造性作用[J]. 中医药文化, 2009, (5): 8-11.
- [9] 王翹楚, 庞传宇, 施明, 等. 萱草花治疗失眠症的临床与实验报告[J]. 上海中医药杂志, 1993, 27(8): 42-44.

(收稿日期: 2013-03-22; 修回日期: 2013-04-22)

[编辑: 黄健]

第十三次全国中医妇科学术大会 暨妇科分会换届改选参会通知

由中华中医药学会主办, 中华中医药学会妇科分会承办的“第十三次全国中医妇科学术大会暨妇科分会换届改选会议”, 定于 2013 年 11 月 22 日至 24 日在贵州省贵阳市举行, 届时将举办“月经病中医诊疗经验高级研讨班[2013330204048]”, 并设“坤泰杯”有奖征文活动。现将有关事宜通知如下:

一、征文内容: 1. 名老中医对月经病中医诊疗思路及学术经验; 2. 月经病中医诊疗优势及特色疗法; 3. 新技术、新疗法在诊治月经病中应用及最新研究进展; 4. 历代医家对月经病论述文献挖掘与整理。5. 坤泰胶囊临床应用及安全性研究; 6. 坤泰胶囊组方分析及药理作用机制。截稿日期: 2013 年 9 月 30 日。二、会议时间: 2013 年 11 月 22 日至 24 日, 11 月 22 日全天报到。三、会议地点: 贵阳西湖花园大酒店(四星级): 贵州省贵阳市云岩区宝山北路 133 号。四、会议费用: 会务及培训费 1180 元(在读研究生凭身份证与研究生证 800 元)。会议统一安排食宿, 住宿费及交通费自理。五、特别提示: 1. 请参会人员于 10 月 15 日前以电子邮件(fkfh189@163.com)提交参会回执, 以便安排用房等相关会务事宜。2. 参会代表经考核合格授予国家级继续教育 I 类学分。3. 届时评选优秀论文, 颁发“坤泰杯”一、二、三等奖奖金、奖杯及证书。

通讯地址: 湖南省长沙市雨花区韶山中路 113 号湖南中医药大学 30 号信箱, 410007, 联系人: 刘丹卓, 电话: 13787132521, 传真: (0731)85381169, 电子邮箱: fkfh189@163.com, 网址: <http://www.zhzyyfw.com>

欢迎订阅《中国针灸》杂志(月刊), 《针刺研究》杂志(双月刊), 《世界针灸杂志》(全英文版, 中英文摘要, 季刊)

国家级针灸学术期刊, 中国科技核心期刊, 中国医学专业核心期刊, 全国中医药优秀期刊, 中国科学引文数据库来源期刊; 全面报道国内、国外针灸学科的最新研究成果; 介绍临床有效治疗方法; 提供继续教育培训、技能培训、学术会议、医疗药品器械信息。实为医务工作者、针灸爱好者订阅之首选。

2014 年《中国针灸》杂志每册 18 元, 全年 216 元, 邮发代号: 2-53; 《针刺研究》杂志每册 20 元, 全年 120 元, 邮发代号: 82-171; 《世界针灸杂志》每册 20 元, 全年 80 元, 邮发代号: 80-679。全国各地邮局均可订阅。如当地邮局订阅困难, 请直接与《世界针灸杂志》有限公司发行部联系。地址: 北京东直门内南小街 16 号, 邮编: 100700。电话/传真: 010-84046331。

E-mail: zhenjiuguangfa@aliyun.com