

龄化的情况下,其发病率不断增加,由此而引发的痴呆、脑卒中、心肌梗死等各种恶性事件迅速上升,因此,在动脉粥样硬化的早期甚至无症状阶段对患者进行干预显得尤其迫切。随着健康体检、慢性疾病筛查等措施的普及,使得临床上早期发现动脉粥样硬化成为可能,但是大量处于临床前状态的患者并没有典型的临床表现,甚至没有任何症状,从而出现了无证可辨的现象,这使得中医干预处于一种缺乏着力点的尴尬状态。而在“脉浊”理论指导下,临床上将有可能在血管超声等辅助检查的协助下,在动脉粥样硬化的早期阶段开展针对以“脉”为靶点的干预治疗,使动脉粥样硬化的中医干预和研究的关口大规模前移,从而在有效阻断动脉粥样硬化的演变进程的同时,提高因动脉粥样硬化导致的血管性痴呆、心脑血管事件等相关疾病的疗效,充分体现了“治未病”的中医理念。

在临床实践中,许多中医药治疗方法,往往是通过减轻血管损伤或稳定斑块等作用而起到治疗动脉粥样硬化的作用^[12-13],这些治疗方法很难单纯以传统的活血化瘀等理论来概括。而“脉浊”理论将浊留脉络从广义的血瘀、痰凝等概念中分化出来,丰富了中医对动脉粥样硬化时脉络受损的不同病理阶段的认识,使理论与临床有机地结合起来,既增强了中医对动脉粥样硬化干预的目的性和准确性,实现了对传统活血化瘀等治疗方法的分化,深化了中医对“治病必伏其所主”的认识,又使得理论能更好地指导临床实践,为开发有效的治疗药物奠定了基础。

另外,长期以来,中医对脉的认识,多集中于将其视为气血流通的管道,而忽略了从整体观上对各环节之间的联系进行分析。“脉浊”的概念则充分强调了脉作为“奇恒之腑”的独立性和整体性,在临床实践中,方便将辨证与辨病相结合,在分析全身血管系统疾病的共同发病机制的基础上,针对动脉粥样硬化的整体病理特点进行系统论治。

因此,在现代科技系统的支持下,从“脉浊”理论入手,深入分析动脉粥样硬化的病变特点、病理机制以及干预对策等,将有可能进一步提高中医药干预动脉粥样硬化的临床疗效。

参考文献

- [1] Ross R. Atherosclerosis-an inflammatory disease[J]. N Engl J Med, 1999, 340(2): 115-126.
- [2] Libby P, Ridker PM, Hansson GK. Progress and challenges in translating the biology of atherosclerosis[J]. Nature, 2011, 473(7347): 317-325.

- [3] Libby P, Crea F. Clinical implications of inflammation for cardiovascular primary prevention[J]. Eur Heart J, 2010, 31(7): 777-783.
- [4] 曹东义, 李佃贵, 裴林, 等. 清浊是《黄帝内经》的基本概念[J]. 中医药通报, 2009, 8(6): 33-34.
- [5] 赵进喜, 庞博. 中医学“浊”的涵义及其临床意义[J]. 中医杂志, 2009, 50(7): 581-584.
- [6] 王新陆. 论血浊与脑病[J]. 山东中医杂志, 2006, 25(9): 579-582.
- [7] Baxter JD, Young WF Jr, Webb P. Cardiovascular endocrinology; introduction[J]. Endocr Rev, 2003, 24(3): 253-260.
- [8] 吴以岭. “脉络—血管系统”相关性探讨[J]. 中医杂志, 2007, 48(1): 5-8.
- [9] Superko HR, King S 3rd. Lipid management to reduce cardiovascular risk; a new strategy is required[J]. Circulation, 2008, 117(4): 560-568.
- [10] 陈可冀, 李连达, 翁维良, 等. 血瘀证与活血化瘀研究[J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2005, 3(1): 1-2.
- [11] 宋剑南. 从生物化学角度看痰及痰瘀相关[J]. 中国中医基础医学杂志, 2000, 6(3): 40-43.
- [12] Huang X, Wang F, Chen W, et al. Dao-Tan decoction inhibits tumor necrosis factor- α -induced intercellular adhesion molecule-1 expression by blocking JNK and p38 signaling pathways in human umbilical vein endothelial cells[J]. Pharm Biol, 2012, 50(9): 1111-1117.
- [13] Peng L, Li M, Xu YZ, et al. Effect of Si-Miao-Yong-An on the stability of atherosclerotic plaque in a diet-induced rabbit model[J]. J Ethnopharmacol, 2012, 143(1): 241-248.

(收稿日期: 2013-01-24; 修回日期: 2013-04-01)

[编辑: 黄 健]

好中医论坛暨特色医技推广会征文通知

为弘扬中医, 挖掘民间好中医, 北京国苏医药研究院拟于 2013 年 10 月在北京召开“好中医论坛暨特色医技推广会”。现征文如下: 1. 中草药单方偏方、验案验方、民族民间医药、特种疗法的挖掘整理、经验介绍和运用体会。2. 针灸、推拿、正骨、中药熏蒸、药浴、理疗、刮痧、内病外治、膏方调理等民间中医药技术的运用; 3. 振兴民间中医药的意义和发展战略; 4. 中医(含民族医)产权保护等。

截稿日期: 2013 年 9 月 18 日, 来稿请寄: 北京市 100027-18 信箱, 北京国苏医药研究院科技合作部收, 邮编: 100027。电子邮件: a56011318@126.com。咨询电话: (010) 56011319。论坛主题: 挖掘好中医(含民间中医)、推广特色医技。论坛为公益性, 免收会务费, 论坛将邀请专家就如何提升社会效益和经济效益提供战略资讯平台, 并协助参会代表申报保健用品、外用膏(贴)、验方等科研成果的国家专利, 欢迎投稿参会。