

更年期妇女中医人格、体质特征分析

邵祺腾 杜 渐 李 黎 王 昊 张振华 杨秋莉*

(中国中医科学院中医临床基础医学研究所,北京市东城区东直门内南小街 16 号,100700)

基金项目:科技部科技基础性工作和社会公益研究专项面上项目资助(2003DIB1J064);

中国中医科学院“名医名家传承”项目资助(CM20122003);中国中医科学院第七批自主选题项目资助(Z0253)

* 通讯作者:yql126@126.com,(010)64014411 转 3313

[摘要] 目的 了解更年期妇女人格、体质特征,为更年期妇女养生保健提供方向。方法 采用《五态人格测验表》和《五五体质检测》对 778 名更年期妇女进行人格、体质特征分析,并与全国女性常模进行比较,对更年期妇女人格、体质进行相关性研究。结果 更年期妇女太阳、阴阳和平、少阴、太阴维度的人格特征高于全国女性常模($P<0.05$ 或 $P<0.01$);更年期妇女平人质、偏风质、阳盛质低于全国女性常模($P<0.05$ 或 $P<0.01$),阴寒质、气虚质、偏湿质、血虚质高于全国女性常模($P<0.05$ 或 $P<0.01$)。更年期妇女阳盛质与太阳、少阳人格呈正相关,与太阴人格呈负相关($P<0.01$);偏风质与太阴、少阳、阴阳和平、少阴人格呈正相关,与太阴人格呈负相关($P<0.01$);气虚质与太阳、少阳、阴阳和平人格呈负相关,与太阴人格呈正相关($P<0.05$ 或 $P<0.01$)。结论 更年期妇女以太阳、少阴、太阴人格特征明显,体质以阴寒质、阳虚质、气虚质、偏湿质、血虚质为主,其人格、体质存在一定相关性。

[关键词] 更年期;五态人格;体质

更年期是女性一生中较重要的一个时期,由于卵巢功能的逐渐衰退、雌激素水平的下降,女性在这一阶段出现身心上的多种不适,有的甚至影响正常生活。女性更年期一般在 45~55 岁之间,有研究调查 6 096 名年龄在 45~54 岁妇女的绝经期状况,发现 84% 的妇女至少经历一种典型的围绝经期综合征症状^[1]。很多学者从不同方面对更年期进行了分析,发现生理改变、社会文化及家庭关系等因素都会

对围绝经期综合征的发病、病症表现或发病的程度有影响。本次调查主要分析更年期妇女人格、体质特征,为更年期妇女的养生保健提供方向。

1 研究对象

本研究样本源于 2008 年中国中医科学院薛崇成、杨秋莉教授完成的科技部项目“我国人群个性常模的修订和体质标准的创立”,经样本标准化在我国 31 个省、市、自治区,按性别、年龄、地区等,按国家

死”;“病在肝,愈于夏,夏不愈,甚于秋,秋不死,持于冬,起于春,禁当风”;“脉至如涌泉,浮鼓肌中,太阳气予不足也,少气味,韭英而死”。这些理论在临床中还未受到重视,也没有进行科学性研究,如果具有一定的规律性,就能指导医护人员判断病情、因时治疗、估计患者何时死亡等等,而这些工作正是医生最基本的职责,也是医学专业要不断探索的未知领域。

3.5 本研究的局限性

本研究中,我们只调查了心脏病患者何时死亡情况,《黄帝内经》关于因时变化理论还很多,如心病时间变化还有一些记载,如“真心痛,手足青至节,心痛甚,旦发夕死,夕发旦死”;“心见壬癸死”等,这些观点是否科学,是否适用于当代,对临床有无指导作用,仍需进一步研究。

参考文献

- [1]李十红,张京梅,李志忠.《黄帝内经》时间医学思想对急性心肌梗死时间节律的解释[J].医学与哲学(临床决策论坛版),2011,32(3):71-72.
- [2]刘永升.全本黄帝内经[M].北京:华文出版社,2010.
- [3]陆再英,钟南山.内科学[M].北京:人民卫生出版社,2008:279.
- [4]刘明芝,周仁郁.中医药统计学与软件应用[M].北京:中国中医药出版社,2007.
- [5]田德禄.中医内科学[M].北京:人民卫生出版社,2008:118.
- [6]高丽,刘均娥,崔允文,等.时间护理在护理工作中的应用现状[J].护理管理杂志,2011,11(1):36-37.
- [7]吴润秋,谢宇峰.《黄帝内经》待时调治思想初探[J].湖南中医学院学报,2003,23(4):25-26.
- [8]史新民.《内经》的时间观与中医理论体系的构建[J].南京中医药大学学报(社会科学版),2003,4(1):10-12.

(收稿日期:2013-03-22;修回日期:2013-04-19)

[编辑:黄 健]

表1 更年期妇女与全国女性常模五态人格特征比较(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	太阳	少阳	阴阳和平	少阴	太阴
更年期妇女	13.51 $\pm$ 3.80**	13.13 $\pm$ 4.10	6.85 $\pm$ 2.17**	14.45 $\pm$ 3.45**	10.85 $\pm$ 5.11*
全国女性常模	12.60 $\pm$ 3.79	13.06 $\pm$ 3.93	6.53 $\pm$ 2.23	13.66 $\pm$ 3.62	10.24 $\pm$ 4.84

注:与全国女性常模比较,* $P<0.05$,** $P<0.01$

人口统计结果的比例分布测试样本,进行中医人格、体质调查,制订了全国人格体质常模,有效样本共9606份。本次研究筛选其中年龄45~55岁女性作为对象,最终样本778份。

2 方法

2.1 调查工具

①五态人格测验表由中国中医科学院薛崇成、杨秋莉教授编制并修订(1988年制订,2008年修订)。测验以中医理论为基础,基于《灵枢·通天》中“五态人”的人格分类的描述,使用现代心理学计量与统计方法,按国际同类测验经标准化工作制订完成的人格问卷,是我国第一个自主编制的本土人格测量工具^[2],具有较高的信度、效度,并得到国内学者的广泛认可。该测验由“太阳”、“少阳”、“阴阳和平”、“少阴”、“太阴”和“掩饰”6个分量表组成,共103项测试题目,所有题目以“是”、“否”回答。②五五体质检测是经国家科技部立项,根据中医理论结合专家经验编制的中医体质测量工具。本测验根据传统中医理论对机体气血阴阳及生理产物的归纳与描述,将人的体质分为13个类别,共28个题目,195个项目。每个项目选择计1分,未选择计0分。经验证,本调查表具有较高的信度、内容效度、构想效度与区分度,并有良好的一致性和稳定性。

2.2 统计学方法

采用SPSS 17.0统计软件,计量资料以均数 $\pm$ 标准差($\bar{x} \pm s$)表示,采用 t 检验与积差相关对数据进行统计分析。

3 结果

3.1 一般情况

研究对象的平均年龄为(49.5 $\pm$ 3.1)岁。地区人口分布情况:华北112例,占14.40%;东北127例,占16.32%;华东267例,占34.32%;中南151例,占19.41%;西南62例,占7.97%;西北59例,占7.58%。职业分布情况:机构负责人40例,占5.14%;专业技术人员170例,占21.85%;行政办事人员91例,占11.70%;各行业服务人员74例,占9.51%;工人233例,占29.95%;其他170例,占

21.85%。教育水平分布情况:小学及以下111例,占14.27%;中学471例,占60.54%;大专以上196例,占25.19%。

3.2 更年期妇女的人格特征

表1示,更年期妇女太阳、阴阳和平、少阴、太阴维度的人格特征显著高于全国女性常模,差异均具有统计学意义($P<0.05$ 或 $P<0.01$)。

3.3 更年期妇女的体质特征

表2示,更年期妇女的平人质、偏风质、阳盛质显著低于全国女性常模($P<0.05$ 或 $P<0.01$);阴寒质、阳虚质、气虚质、偏湿质、血虚质显著高于全国女性常模($P<0.05$ 或 $P<0.01$)。

表2 更年期妇女与全国女性常模体质特征比较($\bar{x} \pm s$)

体质	更年期妇女组	全国女性常模
平人质	8.53 $\pm$ 3.57**	9.19 $\pm$ 3.66
阳盛质	4.83 $\pm$ 2.42*	5.13 $\pm$ 2.53
阴寒质	4.60 $\pm$ 2.62**	4.38 $\pm$ 2.20
阳虚质	5.56 $\pm$ 2.82**	5.26 $\pm$ 2.67
阴虚质	4.01 $\pm$ 2.23	3.96 $\pm$ 2.14
偏湿质	3.23 $\pm$ 2.03*	3.05 $\pm$ 1.91
多痰质	3.97 $\pm$ 1.67	4.00 $\pm$ 1.63
偏风质	7.72 $\pm$ 2.64**	8.01 $\pm$ 2.62
偏燥质	3.63 $\pm$ 1.83	3.54 $\pm$ 1.78
气虚质	4.03 $\pm$ 2.13**	3.83 $\pm$ 1.92
血虚质	3.67 $\pm$ 2.26*	3.47 $\pm$ 2.09
气滞质	2.65 $\pm$ 1.89	2.54 $\pm$ 1.79
血瘀质	4.12 $\pm$ 1.98	4.01 $\pm$ 1.94

注:与全国女性常模比较,* $P<0.05$,** $P<0.01$

3.4 更年期妇女人格、体质之间的相关性

表3示,更年期妇女平人质、偏风质与太阳、少阳、阴阳和平的人格特征呈显著正相关($P<0.01$),与太阴人格特征呈显著负相关($P<0.01$);阳盛质与太阳、少阳的人格特征呈显著正相关,与太阴人格特征呈显著负相关($P<0.01$);阴寒质、阳虚质、偏湿质、气虚质、血虚质、血瘀质等体质与太阴人格特征呈显著正相关($P<0.01$);阴虚质、偏燥质与阴阳和平的人格特征呈显著负相关,与太阴人格特征呈显著正相关($P<0.01$);气滞质与太阳、少阳、阴阳和平的人格特征呈显著负相关,与太阴人格特征呈显著正相关($P<0.05$ 或 $P<0.01$)。

表 3 更年期妇女人格、体质之间的相关性(r)

体质	太阳	少阳	阴阳和平	少阴	太阴
平人质	0.158**	0.153**	0.159**	0.038	-0.305**
阳盛质	0.146**	0.121**	0.016	-0.044	-0.152**
阴寒质	-0.055	-0.066	-0.061	-0.007	0.151**
阳虚质	-0.049	-0.050	-0.043	-0.014	0.163**
阴虚质	-0.047	-0.083*	-0.101**	-0.059	0.103**
偏湿质	-0.035	-0.041	-0.045	-0.014	0.177**
多痰质	-0.020	-0.004	0.031	0.037	0.077*
偏风质	0.127**	0.115**	0.171**	0.098**	-0.231**
偏燥质	-0.092*	-0.068	-0.094**	-0.037	0.148**
气虚质	-0.033	-0.061	0.005	0.004	0.115**
血虚质	-0.043	-0.067	-0.004	0.027	0.139**
气滞质	-0.094**	-0.130**	-0.074*	-0.040	0.142**
血瘀质	0.018	-0.040	0.001	-0.027	0.091*

注: * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$

4 讨论

中医五态人分别具有不同的人格特征,太阳人格特征主要表现为主观、冲动、易怒、坚持己见等;少阳人格特征主要表现为开朗、健谈、乐观、好社交、漫不经心等;阴阳和平人格特征主要表现为从容、谦逊、能顺应事物发展规律等;少阴人格特征主要表现为冷淡、谨慎、警惕性高、有持久力与耐受力等;太阴人格特征主要表现为疑虑多、悲观失望、阴弱寡断、内省孤独等。根据表 1 结果可以看出,更年期妇女有阴阳和平的人格特征,说明该群体对更年期有一定的了解,能正确认识这一阶段;同时更年期妇女又多见太阳、少阴和太阴的人格特征,表现为冲动易怒、悲观失望等,这是一种不稳定的人格特征。曲红芳等^[3]研究结果也发现,更年期综合征中达到重度者,有不稳定的个性,且不稳定的个性和生活事件对更年期综合征的症状影响较大。还有学者发现更年期的发病症状与人格特征有关^[4]。因此,完善人格、保持豁达心态对平稳度过更年期有很大帮助。

《素问·上古天真论》云:“女子七七,任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不同,故形坏而无子也。”认为女子七七四十九岁时,肾气由盛至衰,冲任气血逐渐空虚,天癸开始衰竭。从表 2 的结果也可以看出,更年期妇女平人质与全国女性常模相比较低,说明这一时期的女性体质较差,同时较多地表现为气虚质、血虚质等。此外,《素问·阴阳应象大论》云:“肾气衰,月经绝。”妇女绝经前后由于肾气渐虚,精血不足,经脉失于濡养温煦,表现出阴寒阳虚的体质特点。可见更年期妇女的体质总体以虚为主,表现为气血阴阳等多方面的失衡,养生保健对其健康状况

有重要意义,但应根据具体表现给予其合适的养生保健方法。

中医理论中蕴含着丰富的心身医学思想,早在公元前 300 年,我国古代思想家荀况就提出了“形具而神生”的观点。《黄帝内经》中也对形神关系进行了大量论述,如《灵枢·本神》云:“心气虚则悲”;同时,心理活动过度起伏也会影响身体健康,如《素问·阴阳应象大论篇》中提出“怒伤肝”、“喜伤心”、“思伤脾”、“忧伤肺”、“恐伤肾”等。

从表 3 中也可以看出,更年期妇女的人格、体质特征具有一定的相关性,揭示了不同的人格特征可能有不同的体质表现,如太阳人多表现为阳盛质,少阴人多表现为偏风质等。因五态人的人格特征是由阴阳含量的多少组成的五个维度,如太阳人和少阴人都是多阳而少阴,而阳盛质也是体内阳气旺盛的表现,故二者的相关性不言而喻;同样太阴人多阴而少阳,与阴寒质、阳虚质和偏湿质呈较为显著的正相关等。虽然仍有一些相关关系还需进一步探讨,但这一结果却证实了心身之间是可以相互影响的。

处于更年期的女性从生理、心理和社会功能角度而言是比较成熟的,她们能够肩负重要的社会及家庭责任,但由于机体内分泌的改变及其他生理功能的逐渐衰退和老化,导致了她们在生理与心理方面产生一些问题^[5]。从本调查的分析结果中可以看出,更年期妇女具有特有的身心特点,因此,加强和完善更年期妇女的个性修养,普及心理和生理的健康卫生知识,以及良好的社会支持,对维持更年期妇女的健康状态有重要意义。

参考文献

- [1]Porter M, Penney GC, Russell D, et al. Apopulation based survey of woman's experience of the menopause[J]. Br J Obstet Gynaecol, 1996, 103(10): 1025-1028.
- [2]林崇德, 杨治良, 黄希庭, 等. 心理学大辞典[M]. 上海: 上海教育出版社, 2003: 1329.
- [3]曲洪芳, 李国海, 陈霁, 等. 女性更年期综合征患者人格特征、生殖激素、生活事件及生活质量的对比分析[J]. 中国行为医学科学, 2006, 15(10): 893-894.
- [4]高晓玲, 张海琨, 钱尚萍, 等. 妇女人格特征与更年期综合征关系的初步研究[J]. 中国妇幼保健, 2000, 15(1): 33-34.
- [5]王玲. 心理卫生[M]. 广州: 暨南大学出版社, 1999: 214-225.

(收稿日期: 2013-04-10; 修回日期: 2013-06-20)

[编辑: 黄 健]