

临床治疗疼痛,尤其是久治不愈的顽痛,在治本的同时加用芳香药物。在内者,如心痛、胃痛、腹痛,用药选择上,病情属于寒客三阴者,要分在上、在中、在下,在经、在络、在脏、在腑,除了木香、香附等治一切气、三焦冷痛外,一般都是按归经脏腑理论选择运用的。在外者,主要指一身肢节疼痛及头痛,可跟据疼痛部位的不同选择川芎、葛根、姜黄等药。叶天士提出“久病入络”的观点,遣方用药“非辛香无以通络”,“病在脉络,为之辛香以开通”。用辛芳香药物以止痛、引药入络,又防止助热,成为《临证指南医案》最具特色的理论之一。但须注意,芳香药物走窜,能够通经止痛,亦能耗气伤阴,用时不仅要有所节制,而且应该配伍一定的养气养血之药,作为调剂^[12]。

3.5 芳香辟秽防疫

《本草纲目》^[10]记载:“苏合香气窜,能通诸窍脏腑,故其能辟一切不正之气。”前贤早就认识芳香中药具有除邪辟秽的功效。芳香药物借其清气之正,鼓舞人体正气,辟除秽浊邪气,从而达到养生防病的目的。临床上用苍术、石菖蒲、甘松、山奈、樟脑、冰片各等量,研碎装入香囊,可预防小儿的呼吸道感染。

3.6 芳香祛腐消肿

芳香药物祛腐消肿,主要用于外科,宋代陈自明曾经专门为此立论,云“气血闻香则行,闻臭则逆,大抵疮疡,多因荣气不从,逆于肉理,郁聚为脓。得香之味,则气血流行”。因此,麝香、乳香、木香、丁香、沉香等,均为外科治疗疮疡常用之品,并名其方为五香汤,是疮疡初起的首选方。又如独圣散就只有香附子一味药,疮疡初作,便以此药入茶饮之为妙。因为“疮疡皆因气滞血凝,宜服香剂,盖香能行气通血也”;白芷“外散乳痈背疽,内托肠风痔瘻,诚诸疮疡痘疹必要之药也”。可见芳香药物对外科之病,祛腐消肿的功用是很好的。

另外,煎煮方法上还应注意,芳香药物中的有效成分是挥发油,在水中溶解度低,容易挥发,因此,应在其他药物煎好后才加芳香药物,并减弱火力;使药锅加盖,保持锅盖低温,或采取将芳香药物粉碎后用热煎液冲服的措施,以提高药物疗效^[13]。

综上所述,芳香药物在古代早期多用做调香品,宋代以后应用范围扩大;芳香药物辛温走窜之品,主要归脾、胃、肝、肺经;芳香为清气之正,故能护正辟秽;香性燥烈,而又入脾胃,故能化湿浊而醒脾胃,脾胃喜芳香,则能健胃悦脾,有助运化;香性行散而上升,则可解表散邪;香性走窜通达,故可开窍醒神,行

气通经,辛香止痛。另外,在煎煮方法上也应多加注意,以保持药物疗效,这是芳香药物性作用之主要内容,但对芳香药物的现代药物作用机理研究有待进一步加深。

参考文献

- [1]杜建.芳香疗法源流与发展[J].中国医药学报,2003,18(8):454-456,512.
- [2]华碧春,杜建.中药芳香外治疗法的源流与应用探讨[J].中医药通报,2002,4(1):39-42.
- [3]郭金龙.芳香药物的历史源流考[J].中国医药学报,1987(4):48-51.
- [4]陈定华.中药“气臭”学说源流初探[J].成都中医学院学报,1987,12(2):1-3.
- [5]刘林.芳香类药物的性能及配伍应用初探[J].中国药业,2003,12(3):64-65.
- [6]明·缪希雍.神农本草经疏[M].北京:中医古籍出版社,2002:24-26.
- [7]郭金龙,颜正华.芳香药物的药性理论探讨[J].中国中药杂志,1990,15(3):55-57.
- [8]李瑛,卢健.试论芳香药物的功用[J].江西中医药,2001,32(5):50-51.
- [9]刘庆林.浅谈芳香类药物的临床应用[J].中医药导报,2006,12(11):70.
- [10]明·李时珍.本草纲目[M].北京:中国医药科技出版社,2011:101-102.
- [11]齐元富.芳香开窍药的临床应用[J].辽宁中医杂志,1988,15(12):8.
- [12]张炳立,江丰.论叶天士治络病五法[C]//天津:中医药发展国际论坛论文集,2011.
- [13]岳凤先.芳香性中药的煎服方法[J].中级医刊,1979,14(10):47-48.

(收稿日期:2013-03-15;修回日期:2013-04-19)

[编辑:黄 健]

中医新经验新成果暨产权保护学术研讨会征文通知

为贯彻我国中医药产权保护、开发和利用的战略方针,北京国苏医药研究院拟于2013年11月在北京召开“中医新经验新成果暨知识产权保护学术研讨会”。组委会将邀请专家作中医药知识产权保护、政策、专利申请、成果转化等方面的讲座。现征文如下:1.运用中医药防治常见病、急重症、疑难病的新经验、新观点、新成果、新突破等,疾病包含结核、肿瘤、心脑血管、糖尿病、肝炎等。2.中医药知识产权保护的意义和作用、发展趋势、发展战略等。

截稿日期:2013年10月26日。来稿请寄:北京市100027-18信箱北京国苏医药研究院学术部收,邮编:100027,电话:010-56011319。电子邮箱:a56011319@126.com。会议还将围绕中医发展与经济发展、验方推广与开发、民间中医人才选拔等进行广泛深入的讨论。欢迎投稿参会。