

• 百 家 园 •

中医学“天人关系”探析

张景明* 陈震霖

(陕西中医学院基础医学院, 陕西省咸阳市渭城区世纪大道中段, 712046)

基金项目: 国家重点基础研究发展计划(“973”计划)资助项目(2013CB532002);

国家社会科学基金项目资助项目(12XZX005)

* 通讯作者: zhangjingmingtzh@163.com, 13892952922

[摘 要] “天人关系”是中医整体观念的重要体现, 认为“气”是构成天地万物的本源, 以“气”为中介, 人与自然息息相应, 共同遵循阴阳五行运动变化之“道”; 以“顺应自然”为准绳, 构建“天人相应”的健康观; 以“违逆自然”为尺度, 形成“天人失谐”的病理观; 以“平调”人与自然关系为原则, 建立“天人和调”的防治观。

[关键词] 天人关系; 生理; 病理; 防治

“天人关系”是中华民族传统文化的一个基本问题, 是中国古代哲学思想的重要组成部分。中医学根植于中华民族传统文化的沃土中, 秉承了传统文化的內蕴精华, 在整体观念的指导下, 将人与自然紧密地结合在一起, 提出“人与天地相参, 与日月相应”(《灵枢·岁露》)的观点, 有效地指导着临床实践。天泛指整个自然界, 是不以人的意志为转移的客观存在。人是指自然界阴阳二气作用的产物, 是形神合一的复合体^[1]。中医学认为, 人与自然界是一个有机整体, 人是天的一个子系统, 人体的构成及生命活动是整个大自然的一部分, 在生理、病理、养生、诊治等方面都受自然规律的直接影响^[2], 人的生命活动与自然界息息相关, 故有“夫人生于地, 悬命于天, 天地合气, 命之曰人”(《素问·宝命全形论》); “人者, 天地之镇也”(《灵枢·玉版》)的描述, 充分体现了人与天地密切联系的整体观。

1 以“气”为中介, 建立“天人合一”的整体观

中医学秉承古代“气一元论”的哲学思想, 认为“气”是构成天地万物的本源, 自然界的一切事物都是由“气”的运动变化产生的。“天地合气, 六节分而万物化生矣”(《素问·宝命全形论》); “天地氤氲, 万物化生”(《周易·系辞》)。人作为万物之灵, 自然也来源于气, 如《论衡·论死》曰: “气之生人, 犹水之为冰也。水凝为冰, 气凝为人”。“天覆地载, 万物悉备, 莫贵于人”(《素问·宝命全形论》); “烦气为虫, 精气为人”(《淮南子·天文训》)等, 说明“气”中最为精粹的部分构成了人。人是由天地阴阳之精气交感聚合而成, 人死后又复散为“气”, 即“阴阳之气, 凝而

为人, 年终寿尽, 死还为气”(《论衡·论死》)。可见人的生死过程就是“气”的聚散变化。

天地万物以“气”为中介, 构成一个有机整体, 人是这个整体的一个组成部分, 处于天地气交之中, 与自然界息息通应, 人类社会与自然环境组成一个有机网络^[3], 体现了“天人合一”的整体观, 正如朱熹所说: “人之气与天地之气常相接无间断也”。弥漫于宇宙空间中的无形之气, 随时可以聚而形成有形之物, 有形之物中的无形之气, 又可游离于物外之空间, 这就是“天地一体”、“通天下一气耳”的实质所在^[4]。这种气一元论思想为“天人合一”整体观奠定了理论基石。

2 以“道”为规律, 构建“天人同理”的生命观

通过“气”的中介作用, 人与天地相通, 与宇宙万物息息相应。天地气交、日月晨昏、季节轮换、气候变化等影响着人体的生理病理, 人体机能状态与自然界星移物转遵循着同样的规律, 合于天地变化之理。唐代杨上善曰: “天地变化之理谓之天道, 人从天生, 故合天道。”“天道”即指贯穿于天、地、人及万物之间的普遍规律。中医学应用取象比类的思维方式总结天、地、人、万物遵循的共同规律, 明确阐述了“气”是构成天、地、人以及万物共同的物质基础, 遵循阴阳五行运动变化的规律。

“气”是构成宇宙的本源, 通过阴阳二气的交感化生万物, “阴阳者, 一分为二也”(《类经·阴阳类》), 二者的相互作用是自然万物运动变化的动力和根源。即所谓: “阴阳者, 天地之大理也”(《管子·四时》); “阴阳者, 天地之道也, 万物之纲纪, 变化之

父母,生杀之本始,神明之府也”(《素问·阴阳应象大论》),说明阴阳变化是宇宙节律运动和万物生、长、收、藏的最根本原理与法则。如“春秋冬夏,阴阳之推移也;时之短长,阴阳之利用也;日夜之易,阴阳之化也”(《管子·乘马》);“春者,阳气始上,故万物生。夏者,阳气毕上,故万物长。秋者,阴(阳)气始下,故万物收。冬者,阴(阳)气毕下,故万物藏。故春夏生长,秋冬收藏,四时之节也”(《管子·形势解》)。说明阴阳的运动变化是宇宙万物必须遵循的基本规律,天地之间,毫厘之内,“大则无外,小则无内”,无不具有阴阳之道,即“阴阳者,数之可十,推之可百,数之可千,推之可万,万之大,不可胜数,然其要一也”(《素问·阴阳离合论》)。

随着古人对生产、生活经验的总结,又逐渐认识到木、火、土、金、水是人类生存不可或缺的五种基本物质,如“天生五材,民并用之,废一不可”(《左传》)。并运用取象比类和推演络绎的方法,从木、火、土、金、水五种基本物质中抽象出五行特性,认识到“以土与金、木、水、火杂以成百物”(《国语·郑语》)。对自然界中各种事物和现象进行五行属性的划分,以五行学说来阐释自然界的运动变化规律和人的生理病理,将人体的五脏、六腑、五体、五官等与自然界的五时、五方、五气、五味、五色等联系起来,通过五行的生、克、制、化构成一个有机整体,遵循同样的变化规律,如“天有四时五行,以生、长、收、藏,以生寒、暑、燥、湿、风。人有五脏化五气,以生喜、怒、悲、忧、恐”;“东方生风,风生木,木生酸,酸生肝,……肝主目,……在天为风,在地为木,在体为筋,在脏为肝,在色为苍,在音为角,在声为呼,在变动为握,在窍为目,在味为酸,在志为怒”(《素问·阴阳应象大论》)。说明人与自然协调统一,自然界的东方、春季、风、酸、苍等,通过五行的木与人体的肝、筋、目等密切联系,阐明了人体内外环境“同理”的整体观念。

3 以“顺”为准绳,构成“天人相应”的健康观

人类生活于天地气交之中,与自然界构成一个动态变化着的整体,遵循同样的规律。人体的生命活动要时刻顺应昼夜、四时、气候、环境等自然变化规律,才能保持平衡协调,健康无病。如“应则顺”(《素问·六微旨大论》);“苍天之气,……顺之则阳气固,……此因时之序”(《素问·生气通天论》)。

在长期的生物进化过程中,为了保持机体内外环境的协调平衡,人体形成了顺应自然界阴阳消长规律的生理节律,维持健康状态。人体能够根据天

时气候变化调节气血运行和津液代谢,如“寒则血凝泣,暑则气淖泽”(《素问·离合真邪论》);“天寒衣薄,则为溺与气,天热衣厚则为汗”(《灵枢·五癃津液别》)。人体脉象也随着寒暑更替表现出应时之脉^[5],“万物之外,六合之内,天地之变,阴阳之应,彼春之暖,为夏之暑,彼秋之忿,为冬之怒,四变之动,脉与之上下,以春应中规,夏应中矩,秋应中衡,冬应中权”(《素问·脉要精微论》)。

人体的生理状态也会因地域环境的差异而产生相应的变化,由于地势高下不同、气候条件各异、水土性质有别,形成了适应地域特点的生活习惯,影响了人的体质特征。如“东方之域,天地之所始生也。鱼盐之地,海滨傍水,其民食鱼而嗜咸,……其民皆黑色疏理,……西方者,金玉之域,沙石之处,天地之所收引也。其民陵居而多风,水土刚强,其民不衣而褐荐,其民华食而脂肥,故邪不能伤其形体”(《素问·异法方宜论》)。现代环境地质学也阐明,在地质演变过程中,由于地势形态不一,地壳表面各种元素分布有差异,影响了人类的成长发育,生活在不同地域环境下的人们,形成明显的地域特征^[6]。所以中医学倡导“与天地相应,与四时相副,人参天地,故可为解”(《灵枢·刺节真邪》)这一“顺应自然”的健康观。

4 以“逆”为尺度,形成“天人失谐”的病理观

“阴阳四时者,万物之终始也,死生之本也,逆之则灾害生”(《素问·四气调神大论》)。告诫人们,如果违逆了自然规律,就会导致疾病的发生,如“逆春气,则少阳不生,肝气内变。逆夏气,则太阳不长,心气内洞。逆秋气,则太阴不收,肺气焦满。逆冬气,则少阴不藏,肾气独沉”(《素问·四气调神论》)。

若自然规律违逆了正常状态,自然变化超越常度,破坏了人体生理节律,也将成为致病因素。故曰:“百病之生也,皆生于风、寒、暑、湿、燥、火,以之化之变也”(《素问·至真要大论》)。说明自然界风、寒、暑、湿、燥、火六种正常的气候变化,在违逆常态的情况下,转变成六淫之邪,导致人体出现不同的病理证候,如“风胜则动,热胜则肿,燥胜则干,寒胜则浮,湿胜则濡泻”(《素问·阴阳应象大论》)。

5 以“平”为原则,建立“天人和调”的防治观

人赖自然而生存,并受自然的制约。人与自然密切关联,寒暑更迭、昼夜变异、日月运行、阴晴变化等自然现象影响着人体生理、病理。因此,疾病的防治必须以“平”为原则,以“和”为目的^[7],遵循人与自然统一的客观规律,达到“天人和调”的平衡状态。

所以中医学强调预防和调养疾病时,“必顺四时而适寒暑”(《灵枢·本神》);“服天气而通神明”(《素问·生气通天论》)。指导人们要顺应四时气候的变化,调摄生活起居,如“春三月,此谓发陈,……夜卧早起,广步于庭,被发缓形,以使志生,……此春气之应,养生之道也。逆之则伤肝,……冬三月,此谓闭藏,……早卧晚起,必待日光,使志若伏若匿,……此冬气之应,养藏之道也。逆之则伤肾”(《素问·四气调神大论》)。体现了顺应自然气候变化养生防病的重要性。

治疗疾病同样要遵循“天人同道”的规律,如《素问·五常政大论》指出:“治病者,必明天道地理,阴阳更胜,气之先后”。故中医学在“天人相应”整体观的指导下,根据自然气候、地域环境对人体的影响,提出相应的治疗原则。如春季阳气升发,夏季阳气隆盛,气候由温转热,人体腠理开泄,即使治疗外感风寒的疾患,也不宜过用辛温发散药物,以免开泄太过,耗伤气阴;而秋到冬季节,气候由凉变寒,阴盛阳衰,人体腠理致密,阳气内敛,此时若非大热之证,当慎用寒凉药物,以防伤阳^[8],即所谓:“用寒远寒,用凉远凉,用温远温,用热远热”(《素问·六元正纪大论》)。说明根据四时气候变化,因时制宜,平调天人关系。

由于不同地域环境、气候条件及生活习惯各异,人的生理病理特点也有差别,故有“一病而治各不同,……地势使然”(《素问·异法方宜论》)和“凡用药皆随土地所宜”(《备急千金要方》)的记载。由于“西北之气,散而寒之,东南之气,收而温之”(《素

问·五常政大论》),所以如果外感风寒,在西北严寒地区,辛温解表药常用麻黄、桂枝,用量较重;东南温热地区,辛温解表药多用荆芥、防风,用量较轻^[8]。这是根据地理气候不同,治疗用药时,在“因地制宜”的原则指导下,平调人与自然的的关系。

综上所述,“天人关系”是用中华民族传统文化的思维模式对人与自然关系的探索和认知,丰富了中医理论的内涵。从整体观角度阐释了人体的生理病理与自然界息息相应的关系,用以指导临床辨证论治和养生防病,极大地促进了中医学的发展。

参考文献

- [1]王庆其.天人关系面面观[J].中国中医基础医学杂志,2010,16(1):3-5.
- [2]蒲晓田,马淑然,陈玉萍,等.关于中医“天人相应”理论内涵的探讨[J].中医杂志,2012,53(23):1984-1986.
- [3]孟庆云.中医学理论与中国传统数学[J].中医杂志,2013,54(5):442-444.
- [4]金志甲.中医基础理论[M].西安:陕西科学技术出版社,2001:30.
- [5]郭太品,梁繁荣,任玉兰,等.《黄帝内经》四时与五脏关系及在针灸中的运用[J].中医杂志,2013,54(5):369-371.
- [6]蒋辉.环境地质学[M].北京:化学工业出版社,2008:59-60.
- [7]田永衍,王庆其.张仲景“和”思想研究[J].中医杂志,2013,54(4):280-282.
- [8]印会河.中医基础理论[M].上海:上海科学技术出版社,1984:136.

(收稿日期:2013-05-07;修回日期:2013-06-13)

[编辑:黄健]

第七届聚医杰全国中医药百佳名医暨民间中医论坛通知

北京聚医杰医药科学研究院近几年与有关学会合作,已成功举办了六届“聚医杰全国中医药百佳名医暨民间中医发展论坛”,第七届会议拟定于2013年11月17-19日在北京召开。特邀请各级中医药特色医疗名医、民间名中医、乡村名中医投稿并报名参加本次会议。

一、会议内容:1.传达国家最新下达的有关民间中医的政策和会议精神,学习有关文件。2.邀请相关领导宣讲国家扶持民间中医、民营中医医疗机构方面的政策,并听取民间中医的意见和建议;3.评选表彰2013年度聚医杰各类优秀人才、特色医疗名医、优质服务单位等;4.邀请名老中医、专家、教授介绍中医药特色疗法经验;5.邀请有关专家作中医药实用技术培训;6.代表们作学术交流。二、征文范围:1.运用中医药和民间疗法治疗各种疑难病、多发病的特色疗法经验及民间特技、单方验方等;2.创办民营中医医疗机构的经验及体会。文稿须打印,附100字左右作者简介。入选论文将安排在相关杂志上发表,并邀请作者参会。三、会议颁发:优秀论文证书、纪念品、《民间医药和民营中医医疗工作文件汇编》及有关书刊及资料及全体会议代表合影照片。四、会议费用:每位参会代表须交参会报名费300元、会务费(含纪念品及培训资料费)1300元,(各项评优均不收费)会期食宿、参观统一安排,费用自理。五、参会报名方法:请在10月20日前将交流论文(无论文者也可报名)、及申报各种表彰的报评材料、个人二寸彩照四张、参会报名费300元从邮局寄汇至北京100036-98信箱“第七届百佳名医”会务组李莹莹收,邮编100036,电话:(010)63772051、18611174565

Email:13366005273@163.com 会议详情请登录:www.zgtsyl.com 查询