

温阳化气法治疗前列腺增生症浅探

赵 冰 李海松* 王 彬 莫旭威

(北京中医药大学东直门医院,北京市东城区海运仓 5 号,100700)

* 通讯作者:1028bj@sina.com, (010)84015611

[摘 要] 前列腺增生症是中老年男性常见慢性病之一,其病机以年老肾虚为本,瘀血水阻为标,脏腑兼夹致病为诱因或并发因素。肾阳气化是水液代谢的关键,肾阳不足导致肾脏气化及固摄功能失司是前列腺增生症的主要病机之一,故提出温阳化气佐以活血化瘀之法是治疗本病的重要法则。

[关键词] 温阳化气;前列腺增生症;肾气失司

前列腺增生症是中老年男性常见疾病之一,大多数发生在 50 岁以上,又称之为前列腺肥大、前列腺瘤、前列腺瘤样增生,发病率随年龄增长而逐渐增加。增生的前列腺使膀胱颈部及后尿道发生梗阻,其临床特点以尿频、夜尿次数增多、排尿困难为主,严重者可发生尿潴留或尿失禁,甚至出现肾功能受损。本病属于中医“精癰”范畴,而当并发急、慢性尿潴留时则归属“癰闭”。

1 肾阳气化是水液代谢的关键

津液在体内的代谢,是一个包括生成、输布和排泄等一系列生理活动的复杂过程。这一过程涉及多个脏腑的生理功能,是多个脏腑相互协调配合的结果。人体的水液主要来源于平时的饮食,其排泄途径主要是汗、呼吸及二便,而排尿则是主要的调节方式。中医学认为,水液代谢归于五脏所主,如《素问·经脉别论》将水液代谢描述为:“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱,水精四布,五经并行”。说明水液代谢主要受肺、脾、三焦、肾、膀胱的调节,同时与胃、大肠、小肠等器官有密切联系,其中又以肾和膀胱为主要调节机制。

中医学认为,肾阳温煦全身脏腑形体官窍,促进精、血、津、液的化生和运行输布,加速机体的新陈代谢,并激发精、血、津、液化生为气,是一个“有形化无形”的气化过程。在水液代谢过程中,各脏腑形体官窍代谢后产生的浊液,通过三焦水道下输于肾或膀胱,在肾阳的蒸化作用下,化为清浊,清者回收,重新参与水液代谢,浊者则化为尿液,在肾气和膀胱之气的推动下排出体外。另一方面,肾气的固摄作用调节水液的正常排泄,维护正常的水液代谢,防止其“非时而出”。膀胱的作用是在肾阳的辅助下气化,

《素问·灵兰秘典论》曰:“膀胱者,州都之官,津液藏焉,气化则能出矣”。渗入膀胱的水液,经肾气与膀胱之气的温煦气化,最终清升浊降。故全身水液的代谢依赖于肾阳和膀胱的温煦气化作用。同时脾、肺及三焦对水液代谢的作用和肾阳的温煦气化作用相辅相成。脾和肺对水液的输布作用,主要体现在“脾气散精”,脾将水液上输于肺,通过肺的宣发肃降作用,将水液布散周身,同时脾可将水液直接向四周布散至全身各脏腑。《素问·灵兰秘典论》曰:“三焦者,决渎之官,水道出焉。”体现了其运行水液的生理功能。

2 肾气失司是前列腺增生的主要病机

前列腺增生症是由于前列腺增生压迫尿道形成尿道梗阻,以致引起排尿困难、尿线变细、排尿时间延长、尿频、尿急、尿潴留、尿失禁等一系列的下尿路梗阻症状。我们认为,肾虚气化不利和瘀血内阻是前列腺增生症发病的主要病机,本虚标实是其病机特点^[1]。气化失司主要体现在肾中阳气温煦作用失常和膀胱的气化功能障碍。《圣济总录·小便不通》曰:“肾精不足,气化不利,膀胱有热,水道不宣,故小便不通也。”因肾主水液,若肾阳衰微,固摄失司,引起水液的调节障碍,以致气不摄水,可见尿频、尿急等膀胱刺激征表现。而同时肾阳虚不能蒸化水液,膀胱气化不利,可致尿少、尿闭。即“开”失职,则水液停留体内而致小便不利;“合”失职,则水液排泄无度而出现遗尿、尿失禁、多尿^[2]。《素问·上古天真论》云:“丈夫……七八,肝气衰,筋不能动,八八,天癸竭,精少,肾脏衰,形体皆极。”充分说明,前列腺增生症患者年老肾虚精少,肾阳的温煦功能不足以致气化失司,水液输布异常,故发为本病。

“气者,人之根本也”。“阳化气”,就是说气的温

煦推动贯穿于气化过程的始终,气化过程需要消耗大量的能量,没有足够能量即阳气,就不能完成体内一系列气化过程^[3]。前列腺增生症患者随着年龄的增长,膀胱气化功能也逐渐衰弱,患者年老体弱,或久病体虚,或水湿上泛损害肾阳,肾阳不足,命门火衰,阳不化气,膀胱虚冷,气化无权而尿不得出^[4]。《素问·宣明五气》曰:“膀胱不利为癃,不约为遗溺。”表达了肾阳与膀胱之气之间相辅相成的关系。《杂病源流犀烛·膀胱病源流》曰:“膀胱,本州都之官,藏津液。州都者,下邑也,远于京师,且津液必气化而后能出。”若肾阳的温煦和膀胱气化功能的激发和固摄作用失常,膀胱开合失权,即可出现小便不利或癃闭,又可出现尿频、尿急、遗尿、小便失禁等前列腺增生症的典型表现。

膀胱气化实际上隶属于肾的蒸腾气化,同时也与肺、三焦、脾、肝功能有关。范仁忠^[5]认为,肾阳虚败气化功能丧失,气不化水,阳不化浊,因之三焦壅塞,决渎不利,浊邪留滞,蕴结不去,甚或形成水浊攻冲之变,势在必然,症见小便量少或无尿。上焦升已而降,若雾露之溉,若上焦不宣则下焦不通,膀胱气化不行。如肺热气壅,肺气不能肃降,水道通调不利,又因热气下移膀胱,以致上、下焦均为热气闭阻而致三焦气化失常,进而影响膀胱气化。《灵枢·口问》曰:“中气不足,溲便为之变。”如肝郁气滞,疏泄不及,三焦气实,气机阻滞,从而影响水液的运行及气化功能,故张景岳提出,“至若气实而闭者,不过肝强气逆,移碍膀胱”。

3 温阳化气是治疗前列腺增生症的重要法则

肾阳不足及气化失司是前列腺增生症的主要病机之一,故温阳化气法是治疗前列腺增生症的重要法则。临床研究^[6]证实,用温阳化气法治疗中枢性尿崩症,治疗后温阳组和对照组患者尿量较各自治疗前均明显减少,温阳组较对照组尿量下降幅度更为显著($P < 0.01$)。治疗后两组尿比重均有所增加,而温阳组增加更为明显($P < 0.01$),故温阳化气法在治疗中作用更佳。我们在治疗前列腺增生症中多运用温阳化气之药,如桂枝、淫羊藿、肉桂、升麻、柴胡之类。中医学认为,本类药物味辛而性温热,辛能散、能行,温能通,善走脏腑而温肾助阳,能补助一身之元阳。肾阳之虚得补,其他脏腑得以温煦,从而消除或改善全身阳虚诸症。比如桂枝,洪寅^[7]在治疗前列腺增生症时运用五苓散,认为桂枝辛温入膀胱经,可温命门之火,促膀胱气化,鼓动肾气,又能助

脾气蒸腾,使水津得肾阳的蒸动而运行,则小便自利。《本经疏证》记载桂枝可和营、利水、下气、行瘀,为温阳化气利水之要药。助阳药只能补助肾阳,以增强恢复肾阳的功能,但没有温通化气的作用,不能把阴精转化为阳气,而肉桂之类温通阳气的药,虽不能直接补助肾阳,却有很强的催化作用,在它们的催化作用下,阴精会源源不断地转化为肾中阳气,以推动肾的气化作用^[8]。《黄帝内经》曰:“无阳则阴无以化。”气化不行,故小便不通,或点滴不出。而同时佐以补阴之品,以达到“阴中求阳”之效,以免“无阴则阳无以化”。

4 小结

我们认为,肾虚气化不利和瘀血内阻是本病发病的主要病机,本虚标实是其病机特点。治疗良性前列腺增生症应本着“急则治其标,缓则治其本”的原则,采用中医药辨证论治、内外并治、攻补兼施。对于气化失司证型的前列腺增生症,则以温阳化气为主,辅以活血化瘀之法,效果颇佳。

参考文献

- [1]李海松. 中医男科疾病研究述评[J]. 中医杂志, 2005, 46(11): 809-811.
- [2]易青. 再论“肾主水液”之内涵[J]. 湖北中医学院学报, 2006, 8(3): 40-41.
- [3]方玲. “气化”概念辨析[J]. 天津中医学院学报, 2002, 21(1): 3.
- [4]林兆丰, 陈志强. 膀胱气化与前列腺增生症[J]. 江苏中医药, 2006, 27(8): 14-15.
- [5]范仁忠. 温阳补肾法的临床运用[J]. 中国医药学报, 2000, 15(2): 49-51.
- [6]樊新荣. 中医药抗前列腺增生症研究进展[J]. 中医药导报, 2009, 15(5): 98-100.
- [7]洪寅. 桂枝在良性前列腺增生症中的应用体会[J]. 中医药学报, 2004, 32(5): 47-48.
- [8]独炜, 沈济人. 金匱肾气丸之温阳化气功效[J]. 甘肃中医, 2007, 20(4): 45.

(收稿日期: 2013-06-25; 修回日期: 2013-07-26)

[编辑: 黄 健]

欢迎邮购《中医杂志》光盘合订本

1951—1986年(4张光盘)480元; 1987—1994年(1张光盘)260元; 1995—2004年(1张光盘)280元。光盘合订本为计算机用数据光盘, 收入了同期出版的全部《中医杂志》的内容, 可对所有文章进行任意字检索, 方便实用。

汇款地址: 北京东直门内南小街16号中医杂志社北京医海林音像书店, 邮政编码: 100700, 电话: (010) 64035632。网址: <http://www.jtcm.net.cn>。