

• 病例报告 •

无肌炎皮肤炎合并间质性肺炎 1 例

顾冬梅^{1*} 蒋 恬² 指导:朱婉华²

(1. 南京中医药大学研究生院, 江苏省南京市仙林大学城, 210046; 2. 江苏省南通良春风湿病医院)

基金项目:2009 年度江苏省科技支撑计划资助项目(BE2009614)

* 通讯作者:973714256@qq.com, (0513)85966267

[摘 要] 介绍运用验方温经蠲痹汤加减治疗无肌炎皮肤炎合并间质性肺炎 1 例, 认为本方体现益肾蠲痹思路, 可用于治疗各种风湿疑难重症。

[关键词] 无肌炎; 皮肤炎; 间质性肺炎; 益肾蠲痹; 肌痹; 肺痹

1 病历摘要

患者, 男, 20 岁, 2009 年 1 月 6 日初诊。主诉: 指关节紫色斑疹伴咳嗽胸闷气急 1 年。患者 2008 年初参加抗雪灾任务时严重冻伤, 出现双手、足部皮肤紫红色斑丘疹, 部分破溃, 四肢关节冷痛, 伴咳嗽, 活动后胸闷气急。2008 年 5 月在上海某医院确诊为“无肌炎皮肤炎, 间质性肺炎合并感染”, 予甲泼尼龙、羟氯喹、环孢素 A 治疗, 病情有所控制。患者因恐西药久用毒副作用大, 遂来求诊。初诊症见咳嗽, 少量白黏痰, 动辄胸闷气喘, 颜面、胸部及双手皮肤散在红色斑丘疹, 伴轻微肿胀, 四肢关节畏寒冷痛, 身重乏力, 消瘦, 舌质红、苔薄白, 脉细。2008 年 11 月 12 日上海某医院 CT 示“纵膈少许积气, 两肺间质性改变伴感染, 双侧胸膜增厚毛糙”, 肺功能示“中度限制性通气功能障碍”。中医诊断: 肌痹合并肺痹, 寒湿痹阻, 肺热络瘀; 西医诊断: 无肌炎皮肤炎, 间质性肺炎。予朱婉华老师自拟温经蠲痹汤加味。处方: 乌梢蛇 10 g, 蜂房 10 g, 土鳖虫 10 g, 鸡血藤 30 g, 豨莶草 30 g, 青风藤 30 g, 穿山龙 50 g, 炮附片 10 g, 干姜 3 g, 地龙 10 g, 金荞麦 60 g, 鱼腥草 30 g, 炙麻黄 6 g, 生石膏 10 g, 苦杏仁 15 g, 凤凰衣 8 g, 莪术 8 g, 甘草 6 g。30 剂, 水煎服, 每日 1 剂, 早晚各 1 次。同时服用金龙胶囊(北京建生药业有限公司生产), 每次 4 粒, 每日 3 次。

复诊: 患者咳嗽、咯痰症状缓解, 活动后胸闷气喘有所减轻, 颜面、胸部及双手皮疹仍较多, 伴轻度瘙痒, 舌质偏红、苔薄黄, 脉细。考虑肺部感染症状已控制, 风寒湿邪郁久化热, 搏于营分, 去金荞麦、鱼

腥草、炙麻黄、生石膏、苦杏仁, 加丹参 30 g、徐长卿 15 g、白鲜皮 15 g, 加强凉血祛风、消疹止痒之力。三诊: 患者活动后胸闷气急明显减轻, 无咳嗽、咯痰, 颜面、胸部及双手皮疹消散不明显, 加蕲蛇粉 4 g(分吞)透骨搜风、通经活络、祛风除湿。治疗 5 个月后, 咳嗽、胸闷明显缓解, 面部及上肢皮损明显减少, 2010 年 6 月复查胸部 CT, 两肺间质性改变较 2008 年 11 月 12 日片明显改善。

按: 患者严重冻伤, 寒凝气血, 湿阻脉络, 故颜面、前胸、手、足皮肤紫红色斑丘疹, 伴轻微肿胀; 寒湿遏阻阳气, 阳郁不达, 不能温煦四末, 出现四肢关节畏寒冷痛; 寒湿困脾, 中州不振, 精微不布, 而出现身重乏力、消瘦; 风寒湿邪阻滞肌肤, 内舍于肺, 使肺气宣降失司, 清气不升, 浊气不降, 因而动辄胸闷气喘, 发为肺痹。四诊合参可辨为寒湿入络、经脉痹阻、肺失宣降而发的肌痹合并肺痹。方中乌梢蛇、蜂房、土鳖虫、鸡血藤、豨莶草祛风除湿、活血通络; 青风藤与穿山龙配伍具有扶正气、祛风湿、通血脉、蠲痹着的功效; 炮附片、干姜温经散寒; 地龙、金荞麦、鱼腥草清肺、化痰、定喘、通络; 炙麻黄、生石膏、苦杏仁宣肺平喘; 凤凰衣、莪术和胃护膜; 甘草调和诸药; 全方共奏温经散寒、蠲痹肃肺、祛湿通络之功。其后肺部感染缓解, 皮疹表现较重, 则去宣肺化痰定喘之品, 酌加丹参、徐长卿、白鲜皮凉血祛风、消疹止痒; 后加蕲蛇粉, 能内走脏腑, 外达肌表以祛内外之风邪, 既能治风湿顽痹, 又能疗肌肤斑疹, 诸症逐步缓解。

2 体会

间质性肺炎是一种持续发展的疾病, 为风湿免

疫系统疾病常见的并发症,迄今尚无特效疗法,西药以肾上腺皮质激素及免疫抑制药为主,而这些药物的应用又会引发其他严重的并发症。

朱婉华教授传承家学,善治痹证,采用益肾壮督治其本,蠲痹通络治其标的“益肾蠲痹法”治疗各种风湿疑难重症^[1],选方用药上以大队虫类药和草木药相伍为特点,临床疗效显著,对风湿病引起的间质性肺炎,能缓解其咳嗽、呼吸困难等症状,有效控制肺泡炎并使之逆转。

麻黄、苦杏仁、生石膏(麻杏石甘汤)辛凉宣泄,清肺平喘,用于肺热喘咳,甚则气急等属邪热闭肺者。临床上朱老师将其用于各类肺部疾病,效果满意。金荞麦清热解毒,祛风利湿,虽无直接抗菌作用,但临床治疗肺部感染性疾病有较好的疗效。对呼吸道感染常用金荞麦与清热解毒、利尿消肿的鱼腥草相伍,加入辨证方中,疗效满意。

“金龙胶囊”是一种治疗癌症的鲜动物药制剂,

是虫类药应用上的突破与发展,采用低温冷冻现代生化分离提取技术,最大程度上保留了它的有效活性成分。对免疫功能进行整体、双向和多层次调节,对多种免疫性疾病均有较好的治疗效果。临床上朱老师将其用于重症风湿类疾病,因为肿瘤和风湿病的发生,存在着机体免疫紊乱和功能失调的共性^[2],因此,在临床治疗重症风湿类疾病,除应用中药汤剂辨证施治外,喜用金龙胶囊辅助治疗,充分体现了中医治疗的独特优势。

参考文献

- [1]朱良春.朱良春医集[M].长沙:中南大学出版社,2006:152.
[2]朱婉华,顾冬梅,蒋恬,等.益肾蠲痹法对 MTX、SSZ 治疗的强直性脊柱炎疗效观察[J].世界中西医结合杂志,2011,6(8):683-687.

(收稿日期:2013-01-24;修回日期:2013-05-13)

[编辑:洪 涛]

欢迎订阅 2014 年《中国中医药信息杂志》

《中国中医药信息杂志》是中国中医科学院中医药信息研究所主办的中医药学术期刊。本刊立足于行业报道的前沿,关注相关的政策动态,跟踪报道中医药重大课题,及时分析报道中医药的新政策、新技术、新发明、新成果、新疗法,努力使信息的选择与表达方式能够充分体现中医药发展水平,为广大读者提供一流的信息服务。

《中国中医药信息杂志》1994 年创刊,2002 年,被中国科学技术信息研究所的“中国科技论文统计源期刊”收录,成为中国科技核心期刊。随着期刊影响力的不断提升,已相继被《中国科学引文数据库》、波兰《哥白尼索引》、美国《化学文摘》、美国《乌利希期刊指南》、《世界卫生组织西太平洋地区医学索引》及英国《农业与生物科学研究中心文摘》、英国《全球健康》等知名检索系统收录。

《中国中医药信息杂志》是中医药行业一本独具特色的学术期刊,其内容较全面地反映了我国中医药发展水平。主要栏目有:中医动态、专题论坛、改革与管理、中医药信息学、流行病学调查、临床论著、实验研究、中药研究与开发、临床报道、专家经验、临证心得、思路与方法、中医教育、医院药学、综述等。《中国中医药信息杂志》为月刊,大 16 开本,136 页,国内外公开发行,每册定价 10 元,全年 120 元。国内邮发代号:82-670;国外代号:M4564。

也可直接汇款至本刊编辑部订阅。地址:北京市东直门内南小街 16 号《中国中医药信息杂志》编辑部,邮编:100700 电话:(010)64014411 转 3278

E-mail:Lxx@mail.cintcm.ac.cn

欢迎订阅《中国针灸》杂志(月刊),《针刺研究》杂志(双月刊), 《世界针灸杂志》(全英文版,中英文摘要,季刊)

中国科技核心期刊,中国医学专业核心期刊,全国中医药优秀期刊,中国科学引文数据库来源期刊;全面报道国内、国外针灸学科的最新研究成果;介绍临床有效治疗方法;提供继续教育培训、技能培训、学术会议、医疗药品器械信息。实为医务工作者、针灸爱好者订阅之首选。

2014 年《中国针灸》杂志每册 18 元,全年 216 元,邮发代号:2-53;《针刺研究》杂志每册 20 元,全年 120 元,邮发代号:82-171;《世界针灸杂志》每册 20 元,全年 80 元,邮发代号:80-679。全国各地邮局均可订阅。如当地邮局订阅困难,请直接与《世界针灸杂志》有限公司发行部联系。地址:北京东直门内南小街 16 号,邮编:100700。电话/传真:010-84046331。

E-mail:zhenjiuguangfa@aliyun.com