

# 王明杰运用玄府理论治疗抑郁症经验

彭宁静<sup>1</sup> 罗再琼<sup>1\*</sup> 江 玉<sup>2</sup> 江 花<sup>2</sup> 指导:王明杰<sup>2</sup>

(1. 成都中医药大学基础医学院, 四川省成都市温江区柳台大道 1166 号, 611137;

2. 泸州医学院附属中医医院)

\* 通讯作者: zqxx66@163.com, (028)61800219

[摘 要] 介绍王明杰教授运用玄府理论, 发挥风药特性治疗抑郁症的临床经验。认为玄府闭郁、神机不遂是抑郁症的基本病机, 开通玄府、畅达神机是治疗抑郁症的基本原则。

[关键词] 抑郁症; 玄府; 王明杰

王明杰教授是四川省泸州医学院附属中医医院主任医师, 从医 40 余年, 对玄府理论的认识独特, 在临床上擅长运用风药开通玄府, 治疗各种疑难杂症。尤其是运用祛风药为主的疏风开郁方加减治疗抑郁症取得了显著且稳定的疗效, 现介绍如下。

刘完素在《素问玄机原病式》中提出, “皮肤之汗孔者, 谓泄气液之孔窍也, ……一名玄府者, 谓玄微府也。然玄府者, 无物不有, 人之脏腑、皮毛、肌肉、筋膜、骨髓、爪牙, 至于世之万物, 尽皆有之, 乃气出入升降之道路门户也”, 扩大了玄府的内涵和外延。依据刘完素的观点, 分析玄府的特性有三<sup>[1]</sup>: 分布的广泛性、结构的微观性、功能上的贵开忌阖性。玄府有广、狭二义, 狭义即通常所说之汗孔, 广义为遍布人体各处的一种微细结构。其认为玄府作为中医藏象理论中的微观结构<sup>[3]</sup>, 是中医学中迄今为止有关人体结构层次上最为细小的单位, 遍布人体的内外, 广泛地存在于五脏六腑、四肢百骸、脑等各脏腑组织器官中, 成为气液血脉、营卫精神升降出入的通道, 担负着流通气液、渗灌气血、运转神机等重要生理作用<sup>[3]</sup>。借助于玄府内气液的升降出入和气血的不断渗灌, 神机得以息息运转, 维持、协调和控制着机体的生命活动。故玄府流通气液、运转神机是保证精神情志正常的重要条件。

## 1 病因病机

《黄帝内经》曰: “出入废则神机化灭, 升降息则气立孤危”, 明确指出了升降出入障碍对人体生命活动的严重影响。由于玄府是遍布全身的微观通道, 诸多病证“悉由热气拂郁, 玄府闭密而致气液血脉、荣卫精神不能升降出入故也, 各随郁结微甚, 而为病之重轻”(《素问玄机原病式》)。王老师从玄府理论

的角度指出玄府郁闭为百病之根, 外邪的侵袭, 七情的失调, 饮食劳倦所伤, 气血津液失养, 均可影响玄府正常的畅通而致郁闭。若玄府闭塞不通, 又会导致气、血、津、液、精、神的升降出入障碍而形成各种病变, 故不论外感内伤, 虚实寒热, 均不能脱离玄府闭密的问题。由于神机的活动依赖于气、血、津、液等营养物质的充养, 并随气、血、津、液沿玄府之道而升降出入、循环往返<sup>[4]</sup>。玄府一旦发生病变, 通道作用将不能维持, 导致玄府开阖通利失常, 气血津液升降出入障碍, 神机的运转也必将受到影响, 构成了抑郁症发病的基本病机。所以各种因素导致玄府郁闭, 使气液流通不足, 渗灌减弱, 神机运转不遂, 则表现为机能减弱、兴奋不足的一派征象, 见神情倦怠, 精神不振, 表情呆滞、淡漠, 情绪低落, 失眠, 或食欲减退、腹胀等诸多抑郁症的临床表现。

## 2 治则治法

基于玄府阻滞, 气液不通、神机不遂的理念, 开通玄府、流通气液、畅达神机, 就成为治疗抑郁症的关键。对于玄府郁闭的治疗, 早在刘完素就明确提出了“以辛散结”、“令郁结开通, 气液宣行”。清代徐灵胎《神农本草经百种录》谓风药麻黄“清扬上达, 无气无味, 乃气味中最轻者。故能透出皮肤毛孔之外, 又能深入凝痰积血之中, 凡药力所不能到之处, 此能无微不至。较之气雄力厚者其力更大。”王老师根据多年来的研究与实践探索, 提出风药是临床最常用、最有效的一类开通玄府药物<sup>[5]</sup>。认为风药辛散、走窜、宣通, 具有开启玄府腠理、开通经络窍道、开发郁结闭塞之功, 能疏通各种瘀滞而使脉道畅利, 尤其是善通全身上下内外、五脏六腑的玄府, 使津液通达, 营卫和调, 血流畅行, 神机运转, 在抑郁症的治疗中

能发挥独特的疗效。

### 3 基本方药

王老师以开通玄府为基本治则,运用祛风药为主组成疏风开郁方(麻黄、细辛、羌活、白芷、川芎、防风、葛根、柴胡、石菖蒲、炙甘草),开通机体内外、五脏六腑及脑部的玄府,使郁闭的玄府通利、失运的神机畅达,达到治疗目的。在临床运用时兼有郁热者,加黄连、栀子等;兼有阳虚者,加附子、肉桂等;兼有气虚者,加人参、黄芪等;兼有痰湿者,加半夏、陈皮等,随症加减,收效甚捷。

### 4 典型病例

患者,女,39岁,2010年11月25日初诊。近半年来神情忧郁,少言寡语,对日常生活丧失兴趣,在外院诊断为抑郁症,曾服西药抗抑郁药及多种中药效果不明显。就诊时患者面色无华,目光呆滞,少言懒动,反应迟钝,自述头晕胸闷,不思饮食,困倦多寐,腰膝酸软,下肢发凉,大便稀溏。舌质淡、苔白腻,脉弦滑无力。辨证属肝郁脾虚,痰湿阻滞,治宜疏肝健脾,化痰除湿。观其所服处方,多系逍遥散、二陈汤之类加减,收效不佳。王老师认为,需加风药辛散通阳,开通玄府,增强疗效。处方:柴胡 12g,香附 12g,白术 15g,法半夏 12g,陈皮 9g,茯苓 20g,石菖蒲 12g,麻黄 12g,桂枝 12g,细辛 9g,羌活 12g,白芷 12g,炙甘草 6g,生姜 10g。5剂,水煎服。12月1日二诊:服药后上述症状减轻,饮食稍增。自述有时乏力。上方去柴胡、香附,加红参 9g、黄芪

30g,继服5剂。12月8日三诊:服药后精神明显好转。嘱患者将抗抑郁西药逐渐减量,中药方加减继续服用。2个月后患者电话告知已停用西药,症状基本消除,改用中药制作丸剂调理。

### 5 结语

抑郁症属中医郁证、脏躁、百合病、惊悸、癫狂、头痛、不寐、奔豚气等病范畴。中医对抑郁症病机的认识多从心、肝、肾、脾、脑入手,兼涉他脏,治疗上以疏肝、养心、健脾、益肾为多。王老师从“形神合一”的整体观出发,基于玄府理论,提出了玄府郁闭、神机失运为抑郁症的基本病机,以开通玄府、畅达气机为治疗基本原则。在药物选用上,使用风药组方,发挥风药调畅气机,开发郁结,引经报使,宣导百药的多种功能,通过开通玄府,实现多靶点、多途径的综合性治疗作用。从“玄府理论”的新视角认识抑郁症的病因病机,为抑郁症的治疗提供新的思路。

### 参考文献

- [1]王明杰.“玄府”论[J].泸州医学院学报,1984(3):1-4.
- [2]罗再琼,黄文强,杨九一,等.“玄府”:藏象理论的微观结构[J].中医杂志,2011,52(16):1354-1356.
- [3]吕德,罗再琼,彭宁静,等.论玄府在中医理论中的地位和作用[J].中医杂志,2013,54(6):539-540.
- [4]罗再琼,杨青,张天娥.浅论玄府[J].辽宁中医杂志,2008,35(12):1853-1854.
- [5]王明杰,黄淑芬.风药增效论[J].新中医,2006,38(1):1-4.

(收稿日期:2013-04-17;修回日期:2013-07-25)

[编辑:洪涛]

## 欢迎订阅 2014 年《世界中西医结合杂志》

《世界中西医结合杂志》(CN11-5511/R,ISSN1673-6613)由中国科学技术协会主管,中华中医药学会主办的科技核心期刊,面向国内外公开发刊。辟有国医传承、博士论坛、文献研究、临床研究、实验研究、思路与方法、临证经验、药物研究、医案医话、海外中医药动态、综述、政策研究、标准规范指南等栏目。

本刊为中国科技论文统计源期刊、中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊、中国期刊全文数据库全文收录期刊,并被《中文科技期刊数据库》、《中国学术期刊(光盘版)》、波兰《哥白尼索引》、美国《乌利希期刊指南》收录。连续两届获得中国科协精品科技期刊示范项目资助。

本刊为月刊,大16开本,每期112页,每月28日出版。每期定价12元,144元/年。全国各地邮局均可订阅,国内邮发代号80-538;国外向中国图书贸易总公司订阅,代号M7968。有意购买者可直接汇款到编辑部邮购。欢迎订阅,更欢迎您对本刊提出宝贵意见。

订阅方式:本刊采用邮发和自办发行两种发行方式。2013、2014年杂志可在全国各地邮局订阅,国内邮发代号:80-538,亦可直接向本刊编辑部订阅。若需要2006年至2012年过刊,亦可直接向编辑部订阅。汇款方式:邮局汇款:100101北京市朝阳区北四环东路115号院6号楼109室《世界中西医结合杂志》编辑部收,联系地址:北京市朝阳区北四环东路115号院6号楼109室,《世界中西医结合杂志》编辑部,邮编:100101,电话/传真:010-64822253,网址:<http://www.zhongxi.org>,E-mail:sjzxyjh@126.com