

• 临床报道 •

乳消散外敷治疗乳腺增生症 120 例

刘建设 连爱玲 刘 娜 王玲玲* 王鸿章 陈学军

(邯郸市中医院, 河北省邯郸市和平路 301 号, 056001)

* 通讯作者: wanglingling1971@163.com, 13513205265

[摘要] 目的 观察乳消散外用治疗乳腺增生症的临床疗效。方法 将乳腺增生症患者 240 例随机分成治疗组和对照组各 120 例。治疗组采用中药乳消散 30 g 外敷, 3 天换药 1 次; 对照组口服乳增宁片每次 1.2 g, 每日 3 次, 两组均治疗 1 个月后观察疗效。结果 治疗组临床疗效总有效率 98.33%, 对照组总有效率 85.00%, 两组比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 乳消散外敷治疗乳腺增生症疗效确切。

[关键词] 乳消散; 外敷; 乳腺增生症; 乳增宁片

乳腺增生症是育龄妇女常见的乳房疾病, 近年来, 其发病率呈上升趋势, 据统计, 育龄妇女发病率在 60% 以上^[1]。乳腺增生症属中医“乳癖”范畴, 我们采用中药乳消散外敷治疗乳腺增生症 120 例, 现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

收集 2010 年 1 月至 2012 年 11 月邯郸市中医院女性乳腺增生症患者 240 例。采用随机数字表法分为治疗组与对照组各 120 例。治疗组年龄 19~60 岁, 平均 (38.0 ± 3.7) 岁; 病程 3 个月~10 年, 平均 (3.76 ± 3.50) 年; 单侧乳房发病 84 例, 双侧乳房发病 36 例。对照组年龄 18~53 岁, 平均 (37.0 ± 3.8) 岁; 病程 3 个月~10 年, 平均 (3.38 ± 3.61) 年; 单侧乳房发病 81 例, 双侧乳房发病 39 例。两组患者一般资料比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 诊断标准

西医诊断标准参照文献^[2]拟定: ①单侧或双侧乳房内肿块, 疼痛随月经周期变化, 经前加重, 经后减轻, 疼痛 3 个月或间断疼痛 3~6 个月; ②体检: 乳房触及 1 个或数个肿块, 形态不规则, 质韧, 边界不清, 活动度可, 压痛明显; ③辅助检查: 乳房钼靶 X 线摄片(乳腺腺体致密)、乳腺超声(乳腺腺体结构紊乱, 呈蜂窝状或导管扩张)、红外线扫描、病理检查, 排除其他良性、恶性病变。

中医诊断标准参照《中医病证诊断疗效标准》^[3]中乳癖的诊断标准。

1.3 纳入标准

符合上述诊断标准者; 年龄 18~60 岁; 病程在 3 个月以上; 患者知情同意。

1.4 排除标准

合并乳腺炎、乳腺癌、乳腺囊肿等乳腺其他疾病者; 合并其他脏器严重疾病及精神病者; 妊娠、哺乳期患者。

2 方法

2.1 治疗方法

治疗组给予乳消散外敷, 药物组成: 麻黄 20 g, 细辛 20 g, 肉桂 40 g, 皂荚 15 g, 姜半夏 25 g, 制天南星 25 g, 丁香 40 g, 三棱 20 g, 莪术 20 g, 冰片 4 g。上药共研极细末, 取 30 g 装入棉质布袋中, 每晚以温水清洗乳房后敷于乳房肿块处, 晨起取下, 3 天换药 1 次。

对照组口服乳增宁片(深圳三顺制药有限公司, 批号: 120201) 每次 1.2 g, 每日 3 次。两组均治疗 1 个月后观察临床疗效, 月经期均继续治疗, 注意调畅情志, 忌食辛辣刺激、肥甘厚味、荤腥发物, 忌用含激素类药物及化妆品。

2.2 疗效判定标准

参照《中医病证诊断疗效标准》^[3]拟定。治愈: 肿块和乳痛均消失, 停药后半年未复发; 显效: 肿块直径缩小达 1/2 以上且乳痛消失; 无效: 肿块无缩小或反而增大、变硬或仅见乳痛缓解而肿块不缩小。

3 结果

治疗组治愈 115 例, 显效 3 例, 无效 2 例, 总有效 118 例, 总有效率 98.33%。对照组治愈 82 例,

显效 20 例,无效 18 例,总有效 102 例,总有效率 85.00%。两组总有效率比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$),治疗组优于对照组。

4 讨论

乳腺增生症是乳腺导管和小叶在结构上的退行性和进行性病变^[2]。中医认为,该病多由情志内伤,冲任失调而致气滞、痰凝、瘀血阻结于乳络,形成肿块。《格致余论》曰:“忧怒郁闷,听夕积累,脾气消阻,肝气横逆,遂成隐核。”我们采用解郁散结、消肿止痛的乳消散以渗透法外用、通过皮肤吸收达到治疗乳癖的目的。乳消散中丁香、肉桂辛散温通,行气,通络,散寒止痛。现代研究表明,两药均含挥发油,丁香油酚有局部麻醉止痛作用^[4],肉桂油有舒张血管、改善循环,使血管阻力下降和镇静、镇痛、解痉、抗惊厥的作用^[5]。两药合用有明显的消肿止痛效果。姜半夏温化寒痰,散结消肿止痛;天南星温燥性烈,善祛风痰、顽痰,专走经络,可消肿散结止痛;皂荚咸以软化老痰,外用散结消肿;细辛辛温行散,芳香透达,配皂荚开窍醒神止痛。佐以麻黄,取其辛

散苦泄,温通散寒;三棱、莪术活血散结,消肿止痛;冰片芳香通透,清热止痛,消肿防腐,引导诸药入腠理之内,以奏解郁散结、消肿止痛之功。本研究发现,应用乳消散外敷治疗乳腺增生症,能较好改善患者临床症状、消除肿块,提高临床疗效,优于口服乳增宁片,值得在临床推广。

参考文献

- [1] 孙妮旋. 楼丽华教授治疗乳腺增生经验总结[J]. 浙江中西医结合杂志, 2009, 19(11): 677-678.
- [2] 吴阶平, 裘法祖, 黄家驷. 外科学[M]. 5 版. 北京: 人民卫生出版社, 1996: 892-893.
- [3] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 131-132.
- [4] 李博, 朱俊访. 丁香叶中所含有效成分的种类及药理作用研究进展[J]. 黑龙江医药, 2009, 22(4): 510-511.
- [5] 刘亚静, 张仲. 中药肉桂的药理作用研究进展[J]. 现代中西医结合杂志, 2011, 20(23): 2989-2990.

(收稿日期: 2013-04-19; 修回日期: 2013-07-04)

[编辑: 侯建春]

CHINA NEWS OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

CNTCM

中国中医药报

中国中医药报社主办



- 转型时期, 中医药改革发展向何处去
- 为您指引趋势和方向
- 中医机构, 面对纷繁现象、困难挑战
- 为您提供思路和经验
- 学术临床, 如何突出特色、融合中西
- 为您提供发展动向
- 养生热了, 但往往众说纷纭莫衷一是
- 给您权威养生保健知识

欢迎
订阅

2014

中国中医药报 周一、三、四、五出版 请速到当地邮局订阅
邮发代号: 1-140 定价: 1.00元/份 半年: 97.5元 全年: 195元
地址: 北京市朝阳区甲4号 邮编: 100192 征订咨询热线: 010-64854538