

冯兴华治痹十法

刘宏潇 指导:冯兴华*

(中国中医科学院广安门医院,北京市西城区广安门内大街北线阁 5 号,100053)

基金项目:中国中医科学院名医名家传承平台项目

通讯方式:fxh2188@sina.com, (010)88001132

[摘要] 介绍冯兴华教授诊治痹病经验。临诊中注重辨病与辨证相结合,宏观与微观相结合,强调祛邪为主、顾护正气,并总结祛风、散寒、祛湿、清热、理气、化瘀、逐痰、补气养血、滋阴、补阳等治痹十法。

[关键词] 痹病;名医经验;冯兴华

冯兴华(1945—),男,中国中医科学院广安门医院主任医师,第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。1983 年毕业于中国中医研究院研究生部,师从谢海洲教授、方药中教授,从事中医风湿病的临床医疗与研究 40 余年。擅长治疗类风湿关节炎、强直性脊柱炎、系统性红斑狼疮、硬皮病、皮肌炎、干燥综合征等多种疾病。

中国中医科学院广安门医院冯兴华教授从事风湿病临床 40 余载,精于痹证诊治。临诊中注重辨病与辨证相结合,宏观与微观相结合,强调祛邪为主、顾护正气。现将冯老师治痹方法作一总结,以飨同道。

1 祛风法

祛风法适用于外感风邪,肢体关节疼痛,以上肢肩臂手指关节疼痛为甚,痛无定处,或伴恶寒发热,舌淡苔白,脉浮或弦者。尤适用于类风湿关节炎上肢肿痛及纤维肌痛综合征等见周身窜痛者。冯老师常用蠲痹汤以祛风除邪。方中羌活辛、苦、温,“治肢节疼痛,手足太阳本经风药也”(《医学启源》);防风升发而能散,散风寒湿热诸邪;当归、芍药养血,取其“治风先治血,血行风自灭”之意;姜黄善祛肢臂之风邪;黄芪益气固表,扶正以助祛除风邪;甘草、芍药相伍以缓急止痛。诸药合用,共奏祛风散邪之功。秦艽、白芷、升麻、柴胡、细辛等药物亦为冯老师常用祛风之品。另外,冯老师应用祛风法时,多配以养血之品。《医宗必读》云:“治行痹者,散风为主,御寒利湿不可废,大抵参以补血之剂,盖治风先治血,血行风自灭也。”血燥生风,养血而风自除。

2 散寒法

散寒法适用于感受寒邪,肢体关节冷痛,遇寒痛剧,得热痛减,周身畏寒,舌质淡胖,脉弦紧或沉紧者。冯老师擅用乌头汤以散寒、止痹痛。《金匱要

略·中风历节病脉证并治》指出:“病历节,不可屈伸,疼痛,乌头汤主之。”乌头汤由麻黄、赤芍、黄芪、炙甘草、制川乌组成。《金匱玉函经二注》曰:“此汤概治历节不可屈伸疼痛,……麻黄开玄府,通腠理,散寒邪,解气痹;芍药以理血痹;甘草通经脉而和药;黄芪益卫气,气壮则邪退;乌头善走,入肝筋逐风寒;蜜煎以缓其性,使之留连筋骨,以利其屈伸,且蜜之润,又可益血养筋,并治乌头燥热之毒也。”桂枝、细辛、羌活、白芷等,均为治痹散寒止痛之良品。另外,冯老师临床使用散寒法时,多配以温补肾阳药以助散寒,正如《医宗必读》所言:“治痛痹者以散寒为主,疏风燥湿亦不可废,大抵参以补火之剂,非大辛大温不能释其寒凝之寒也”。

3 祛湿法

祛湿法适用于感受湿邪,或脾失健运内生湿邪,导致肢体关节肿胀、疼痛,肢体重着,病程长,缠绵难愈,舌淡胖、苔厚腻,脉濡者。冯老师临床常用淡渗利湿法、芳香化湿法、清热利湿法、益气除湿法、祛瘀除湿法等。

3.1 淡渗利湿法

淡渗利湿法是通过利小便以除湿的方法,是湿病治疗的重要方法之一。唐代王冰在注解《黄帝内经》时说:“湿气所淫,皆为肿满,但除其湿,肿满自衰,因湿而病,不肿不满者,亦尔治之。湿气在上,以苦吐之,湿气在下,以苦泄之,以淡渗之,则皆燥也,……治湿之法,不下小便,非其治也”。冯老师擅用淡渗利湿法治疗下肢膝、踝关节急性肿胀,如骨关节炎急性滑膜炎发作者尤为适宜,方选五苓散加减。方中重用泽泻逐膀胱、三焦停水;桂枝温阳通络,助膀胱气化;白术、茯苓健脾气以化水,中焦健运而湿浊自除;猪苓入肾、膀胱经,功专行水。诸药合用,内

通三焦,外达皮肤,通阳化气,行气散湿。

3.2 芳香化湿法

芳香化湿法是应用气味芳香、具有化湿健脾作用的药物以祛除湿邪的方法。适用于湿浊内阻,脾为湿困,运化失职所致的脘腹胀满、口舌生疮、呕吐吞酸、舌苔厚腻、脉濡滑等症,尤适用于白塞病口腔溃疡、干燥综合征舌苔厚腻者。冯老师擅用芩连平胃汤以芳香化湿泄浊,方中黄芩“其性清肃,所以除邪;味苦所以燥湿;阴寒所以胜热,故主诸热”(《神农本草经疏》);黄连去中焦湿热而泻心火,且“诸痛痒疮,皆属于心,凡诸疮宜以黄连”(《脾胃论》);苍术辛苦温、燥湿健脾,厚朴芳化苦燥、行气化湿,陈皮理气和胃、燥湿醒脾,甘草调和诸药,共奏芳香化湿、运脾和胃之功。

3.3 清热利湿法

外感湿热之邪,或寒湿痹日久化热,湿聚热蒸,蕴于经络,以关节红肿热痛、发热、舌红苔黄厚腻、脉滑数等为主要表现者,当以清热利湿法。该法尤适用于类风湿关节炎、急性痛风性关节炎及强直性脊柱炎等症见外周关节红肿热痛者。冯老师擅用吴鞠通创立的宣痹汤,以防己急走经络之湿,连翘清气分之湿热,赤小豆清血分之湿热,滑石利窍而清热中之湿,栀子肃肺而泻湿中之热,薏苡仁淡渗而主挛痹。另外,李东垣当归拈痛汤亦为“治湿热相搏,肢节烦痛”的常用方剂,方中当归、羌活、防风祛风胜湿,行血止痛为君药;茵陈、苦参、黄芩、知母清热除湿为臣药;苍术、人参、甘草健脾燥湿,既助君药祛风湿之功,又防臣药苦寒伤胃之弊,为佐药;茯苓、猪苓、泽泻淡渗利湿,此即“治湿不利小便,非其治也”,升麻、葛根辛散,引而上行,上下分消,湿热乃解,俱为使药。此外,四妙丸、白虎加桂枝汤、三仁汤等亦为冯老师常用清热利湿之方剂。

3.4 益气除湿法

益气除湿法,是采用健脾益气的方法,使中焦脾运得健而湿气自除。适用于素体脾虚,或感受外湿之邪,脾失健运,水谷不化,酿生湿浊,湿浊留注关节,气血不畅,发为痹痛者。临床症见关节肿痛,倦怠乏力,肢体困重,纳呆腹泻,舌淡胖、苔白厚,脉沉细。冯老师擅用参苓白术散加味益气健脾化湿,方中党参、白术、茯苓补益脾胃、和胃渗湿;薏苡仁健脾燥湿,又善于祛除湿滞皮肉、筋骨所致的痹痛;加用黄芪健脾益气、利水消肿,苍术燥湿健脾,又善于散除经络肢体的风湿之邪。

3.5 祛瘀除湿法

祛瘀除湿法是采用活血化瘀药物以祛除水湿的方法。“血不利则为水”,水湿停滞可导致血瘀,血瘀也可导致水停,生理上血水同源,相依为用;病理上瘀血、水湿相互影响。《素问》指出“去菀陈莖”,即祛除瘀血以攻逐水湿的治法。适用于痹证日久,瘀血与湿浊胶着为患,关节肿痛缠绵难愈者。亦适用于血管炎肢体肿胀、结节红斑者。冯老师擅用四妙勇安汤,认为本方具有凉血活血、化湿通络之效。方中当归养血活血,为血中之气药,能行血气之凝滞,瘀血得解而水湿自除;金银花清热解毒,解血分之瘀毒;玄参合当归以和营血,解毒散结;甘草生用,取其泻火解毒之作用为佐使,配金银花以增强清解血分瘀毒之功。药仅四味,量大力专,共奏化瘀通络、化湿解毒之功。

4 清热法

清热法适用于关节肌肉灼热疼痛,全身发热,咽痛口渴,甚则肌肤斑疹,舌红苔黄或黄腻,脉数者。临床上,风湿病症见关节红肿热痛、全身发热者均可应用,另外,系统性红斑狼疮面部新发红斑、干燥综合征腮腺肿大等属热毒炽盛者亦可采用。冯老师擅用辛凉重剂白虎汤以清气分热毒,方中石膏质地沉重,气味薄,性寒凉,寒凉能折火,味薄能透邪,里清外透则阳明实热得以清泄;知母既助石膏清热,又润为热邪已伤之阴,配甘草、粳米生津养胃,共奏退热存津之功。另外,对于热入营血,症见热毒发斑者,可应用清营汤、犀角地黄汤等;热邪蕴结日久,变生燥毒者,当以解毒润燥,可选用银翘散、五味消毒饮等,并配合润燥之品。另外,金银花配连翘,土茯苓配山慈菇,白花蛇舌草配半枝莲,生地黄配玄参等亦为冯老师擅用的清热解毒之对药。

热痹治疗以清热解毒泻火为主,但热有虚实之分,且热邪又多与其他邪气夹杂致痹,所以采用清热法的同时,应根据正邪力量的不同及个人体质差异,将清热法与祛湿、散寒、化瘀、补益气血等治法配合应用。

5 理气法

理气法适用于周身关节、肌肉挛痛,关节无肿胀,伴肢冷畏寒、心烦、不寐、胁痛,甚则悲观欲哭,舌暗苔白,脉弦者。尤常用于纤维肌痛综合征、产后风湿症,以及风湿病合并抑郁症者。冯老师临床常用丹栀逍遥散以疏肝理气、泻火除烦。

6 化瘀法

化瘀法适用于风湿病关节刺痛,痛处不移,夜间

痛甚,或者肌肤麻木不仁,肌肤甲错,舌暗苔薄,或有瘀斑,脉涩者。常用身痛逐瘀汤治疗。身痛逐瘀汤为王清任创立治疗瘀血痹的代表方剂,方中桃仁、红花活血破瘀,祛除一身之瘀;当归质润,为血中之气药,散瘀止痛,兼具养血扶正之功;川芎行气活血,能升能降,可祛一身之风,通达气血,活血定痛;香附总领一身之气,“行三焦、解六郁”;地龙活血消肿止痛;没药、五灵脂辛香走窜,活血消肿,但因二者口味不佳,临床多舍弃不用;牛膝、羌活、秦艽活血祛风。诸药合用,共奏活血理气、通痹止痛之功。

7 逐瘀法

瘀为有形阴邪,困遏于关节筋肉,临床多表现为关节僵硬或硬肿变形,皮下瘰癧痰核,或有囊肿疼痛,或有皮肤顽麻不仁,形体肥胖,舌淡、苔厚腻,脉滑。二陈汤为痹病治痰主方,然冯老师认为,痹病有痰者,多为顽痰、伏痰,二陈汤祛痰之力显弱,而剔痰祛积之品如白芥子、僵蚕、天南星、皂刺等则验用颇效。

8 补气养血法

补气养血法适用于气血衰少,正虚邪恋,四肢百骸失养,临床表现为关节肌肉酸痛无力,活动后加剧,肢体屈伸不利,形体消瘦,神疲乏力,肌肤麻木,短气自汗,面黄少华,头晕目眩,舌质淡、苔白,脉沉细者。尤适用于产后风湿气血亏虚,复又感寒,或痹病缠绵日久不愈者。冯老师擅用黄芪桂枝五物汤以益气养血,和营之滞,助卫之行。黄芪补益后天,益营卫之源,使卫气鼓舞而气血畅通。另外,冯老师又擅用补气养血法治疗风湿病血液系统损害,如白细

胞减少、贫血及血小板下降等,每获良效。常用八珍汤、四君子汤、四物汤等,配以阿胶、血余炭、地榆、龟甲等养血之品。

9 滋阴法

滋阴法适用于关节疼痛,口眼干燥,皮肤不仁,或面部红斑,口渴喜饮,舌体瘦小或有裂纹,舌质红、苔少或无苔,脉沉细者。尤适用于各种风湿病程日久、肝肾阴亏者。肾藏精为先天,且女子以肝为先天,因此,滋阴法亦适用于类风湿关节炎、干燥综合征、系统性红斑狼疮等女性属先天禀赋不足者。常用大补阴丸以滋补肝肾之阴。方中熟地黄、龟甲、猪脊髓补肾养阴,填精生髓,扶助正气以培本;知母、黄柏清虚热,泻相火。另外,枸杞子和菟丝子、女贞子和墨旱莲、生地黄和玄参亦为冯老师常用于滋补肾阴的对药。

10 补阳法

补阳法适用于关节冷痛、肿胀、变形,疼痛昼轻夜重,或腰背部、足跟疼痛,下肢乏力,畏寒喜暖,手足不温,舌淡或胖嫩、苔白,脉沉无力者。尤适用于各种风湿病程日久、肾阳亏虚者,以及强直性脊柱炎先天肾督亏虚者。常用右归丸以温补肾阳。方中熟地黄、山萸肉、枸杞子、山药滋阴益肾,阴中求阳;菟丝子、杜仲补肝肾之阴,强腰膝;当归养血和血,与补肾之品相配,补养精血;附子、肉桂、鹿角胶温阳化气、直补肾阳。诸药合用,肾气得充,阳气得运,络道通利而痹证自除。

(收稿日期:2013-05-30;修回日期:2013-07-15)

[编辑:洪涛]

欢迎订阅 2014 年《中医杂志》

《中医杂志》是由中华中医药学会和中国中医科学院主办的全国性中医药综合性学术期刊。1955 年创刊以来始终坚持“以提高为主,兼顾普及”的办刊方针,是我国中医药界创刊早、发行量大、具有较高权威性和学术影响力的国家级中医药期刊之一,是中国中文核心期刊和科技核心期刊、中国精品科技期刊、首届国家期刊奖获得者和中国期刊方阵双奖期刊。2009 年被中国期刊协会评为“新中国 60 年有影响力的期刊”。2011 年获国家新闻出版政府奖期刊奖提名奖,并且是唯一获此荣誉的中医类期刊。2013 年被国家新闻出版总署评为“中国百强科技期刊”。

本刊主要栏目中当代名医和临证心得分别介绍名老中医和临床医生辨证用药治疗疑难病的经验;临床研究、临床报道介绍中医药治疗的新方法、新成果。学术探讨、思路与方法、专家论坛、病例讨论、综述、百家园等栏目,提供最新信息与治疗方法,成为学习中医药、研究中医药,不断提高临床及研究水平的良师益友。2014 年《中医杂志》将从内容、版式、纸张多方面进行调整以更好地满足读者的需要。

《中医杂志》为半月刊,2014 年将改为国际标准大 16 开本,每月 2 日和 17 日出版,每期 15.00 元。读者可以到全国各地邮局办理订阅手续(邮发代号:2-698),也可以与本刊读者服务部联系邮购,邮购免邮费。电话:010-64035632。国外发行:中国国际图书贸易总公司(北京 399 信箱,邮编:100044,代号:M140)。本社地址:北京市东直门内南小街 16 号,邮编:100700,网址:<http://www.jtcm.net.cn>。