

• 当代名医 •

何任“肺癌三问”和“随症治之”阐介

顾锡冬^{1*} 何若苹² 徐光星¹

(1. 浙江中医药大学第一临床医学院, 浙江省杭州市滨江区滨文路 548 号, 310009;

2. 浙江中医药大学附属第三医院)

基金项目: 浙江省中医药管理局立项课题(2013ZB052)

* 通讯作者: guxidong@163.com, 13777875352

[摘要] 总结何任教授对于肺癌的治疗经验, 归纳出“肺癌三问”, 并认为三问的本质是了解患者气阴盛衰, 由此奠定肺癌的辨证基础。进而总结何任教授治疗肺癌的三种分型即气阴两虚型、阴虚火旺型和痰热壅盛型, 并在此基础上对主症、兼症、变症“随症治之”。

[关键词] 肺癌; 名医经验; 何任

何任(1921—2012), 男, 浙江中医药大学教授, 全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。1940 年毕业于上海新中国医学院, 后随父学习中医。1955 年后, 历任浙江省中医进修学校副校长、校长, 浙江中医学院教授、副院长、院长。临床长于内科、妇科病的治疗, 对湿温急证以及胃脘痛、崩漏等疑难杂病疗效显著, 对《金匱要略》的研究颇有建树, 著述甚丰。

国医大师何任教授长期从事中医药治疗肿瘤的临床研究, 主要治则可以总结为“不断扶正, 适时祛邪, 随症治之”^[1-2]。而具体治疗肺癌患者时, 何老师必有三问问于患者, 此为“肺癌三问”。本文就“肺癌三问”的内容和临床意义, 同时对“随症治之”思想的临床具体应用和变化做一探讨, 以求对何老师辨治肺癌的经验进行深刻总结。

1 肺癌三问及其临床意义

何老师在长期临床实践中观察到, 中、晚期肺癌患者均有不同程度的气阴两虚的表现, 症见神疲乏力、气短、自汗盗汗、咳嗽、痰中带血等。分析其病机, 盖因正虚于内, 复多外感六淫邪气、四时不正之气、烟毒秽气, 此毒邪侵袭肺脏, 羁留不去, 致肺失宣肃, 气机不利, 瘀毒积聚于肺而成。日久耗气伤阴, 络脉失养, 加之放疗、化疗进一步耗伤气阴, 使虚者益虚^[3]。故每当肺癌患者前来诊治, 何老师必先三问于患者, 以辨患者气阴之盛衰。一问口干与否, 二问夜梦与否, 三问盗汗与否, 即为“肺癌三问”。

“肺癌三问”的实质就是判断肺癌患者是否有气阴两虚的表现及其程度。肺癌之所成, 多因外邪羁

留娇脏, 致使肺失宣发肃降之职, 日久耗气伤阴。而放疗、化疗进一步损伤正气。肺主皮毛, 司魄门开阖, 肺气不充, 肺阴不足, 则可见自汗盗汗不止, 汗出则津伤, 津伤则阴虚亦盛。津液亏虚, 肺失宣肃, 津液来源不足且布散不利, 则无法上承于口, 故口渴引饮。汗为心之液, 汗出则心神不附, 夜寐欠安, 噩梦频频; 再则肺藏魄, 邪踞于肺, 而魄无所归, 夜梦在所难免; 或阴虚火旺, 虚火扰心, 以致心烦不眠, 噩梦连连。通过“肺癌三问”, 判断患者是否气阴两虚, 并且了解患者气阴两虚的程度。肺癌多是邪实壅盛, 邪气深入脏腑, 因实致虚, 虚者多为气阴两虚, 而气阴两虚又有轻重之分, 且有偏重。口干、盗汗、夜梦三者均是气阴两虚阴虚为甚之表现。口干、盗汗为肺之本症, 乃肺癌气阴两虚之轻症; 夜梦乃肺病累及心神, 为肺癌气阴两虚之重症。口干或盗汗独现者较两症并现者气阴两虚症状轻; 若有夜梦者, 皆是至虚之候。因此, “肺癌三问”为进一步辨证论治肺癌奠定了基础。

2 辨证论治

肺癌的辨证分型, 何老师均以气阴两虚为基础, 其他证型在此基础上演变。为便于总结, 可以分为气阴两虚型、阴虚火旺型和痰热壅肺型。

2.1 气阴两虚型

何老师认为, 肺为娇脏, 位居华盖, 感受外邪, 首先犯肺。肺主气, 司呼吸, 主宣发和肃降, 喜润恶燥, 不耐寒热, 易受内外邪气侵袭, 肺之气阴易于耗伤, 一旦肺脏受邪, 常表现为气阴不足的证候。而肺癌

的各种治疗手段均易耗损肺之气阴,从而更加重肺的气阴亏虚。气阴两虚贯穿疾病的始终,因此,益气养阴法是临床治疗肺癌的基本大法。

本型患者常表现有咳嗽少痰或带血,咳声低弱,神疲乏力,气短,自汗或盗汗,口干引饮。肺癌多以气阴不足为本,实邪羁留于肺为标,肺宣降失司,肺气上逆则咳嗽;肺气不充,故咳声低弱;肺阴亏虚,则痰源不足,痰量不多;或阴虚甚者虚火损伤肺络,可见痰中带血;肺主气,司呼吸,肺气受损,呼吸功能减弱,故气短,且气虚失振奋精神之职,可见神疲乏力;肺气亏虚,不能宣发卫气于肌表,腠理失密,卫表不固,故自汗;肺阴亦亏,阴不制阳,可见盗汗,阴亏津液不足,无法上承于口,故口干引饮。

何老师以北沙参、黄芪、茯苓、女贞子、枸杞子、猪苓为基本方加减进行治疗,达益气养阴之功,同时予以猫人参、白花蛇舌草、三叶青三味清热解毒,对抗实邪。阴虚甚者加南沙参,气虚甚者加党参、生晒参。其方义在于北沙参、女贞子、黄芪、枸杞子四药合用补气养阴;茯苓、猪苓补阴同时泻其邪,补泻结合,使补而不滞;白花蛇舌草、三叶青、猫人参清热解毒,力专攻邪,以达到抗癌的效果。全方攻补兼施,以奏益气养阴、清热解毒之效。

2.2 阴虚火旺型

此型患者阴虚更甚,除有气阴两虚的表现外,还常咳嗽、咯血、气急、胸痛、低热、口干、盗汗、心烦失眠、大便干结。肺气亏虚甚,呼吸功能减弱,气逆于上,故咳嗽、气急;阴虚火旺,虚火灼伤肺络,迫血妄行,故有胸痛、咯血;阴虚则热,虚火扰心,阴不制阳,故有低热、口干、盗汗、心烦失眠;肺与大肠相表里,肺气虚则腑气不畅,肺阴虚则肠失濡润,致使大便干结。

何老师以旋覆花、赭石、海浮石、仙鹤草、茜草、白茅根(蛤粉炒)阿胶、藕节为基本方加减进行治疗。此方主要治疗以咳嗽、咯血、气急为主症的阴虚火旺型肺癌,同时配以益气养阴、清热解毒之法,可收良效。方中旋覆花、赭石、海浮石共奏降逆化痰止咳之效;仙鹤草、藕节收敛止血,白茅根凉血止血,并养阴清火,茜草化瘀止血,止血不留瘀;(蛤粉炒)阿胶以血肉有情之品重在补阴、补血、滋阴润肺。

2.3 痰热壅肺型

此型患者除有气阴两虚的表现外,还常表现有咳嗽痰少且黄稠,口咽干燥。盖因本气阴两虚,肺气上逆,加之邪热客肺,耗伤阴液,炼津为痰,则有咳嗽少痰且痰色稠黄、口咽干燥之症。

何老师以玄参、麦冬、浙贝母、金银花、连翘、桔梗、百部、冬瓜子为基础方加减,以清热化痰,滋阴润肺。方中玄参、麦冬滋阴清热,金银花、连翘疏散风热,清热解毒,浙贝母清化热痰,百部润肺止咳,桔梗宣肺祛痰,冬瓜子清肺化痰;另辅以野荞麦根、鱼腥草清热解毒,对抗实邪。综观全方,攻以清热化痰,补以滋阴润肺,攻邪而不伤正。

2.4 其他

肺癌兼有疼痛以及放疗、化疗后的胃脘不适,何老师以延胡索、白芍、甘草、川楝子、蒲公英、沉香曲为基本方活血行气止痛;治疗咳嗽甚剧的肺癌患者,何老师用止嗽散方,即桔梗、荆芥、紫菀、百部、白前、甘草、陈皮随症加减,以宣利肺气,疏风止咳。

3 随症治之

“随症治之”^[4]是何老师辨证论治肿瘤的最大特点之一,其精华在于临证对药对和特别的单味药的加减应用。

3.1 肺癌主症的“随症治之”

肺癌患者的主症为:咳嗽少痰或带血,或咯血,神疲乏力、气短,或气急、胸痛,自汗,或盗汗,或身热,口咽干燥,心烦失眠,或大便干结。此皆以气阴两虚为基础表现,或有阴虚火旺,或有邪热客肺之证。

根据证型不同,何老师采用不同的基本方治疗,同时亦“随症”治疗。对于咳嗽甚者,常予以止嗽散。对于痰中带血或咯血不甚者,多用一味仙鹤草收敛止血。胸痛者,因胸阳不振者多用瓜蒌、薤白宽胸理气,因气滞血瘀者多用延胡索、白芍活血缓急止痛。汗出甚,暂无实邪者用玉屏风散益气固表,或用煅龙骨、煅牡蛎收敛固涩以止汗。口干者,南沙参、北沙参并用以养阴清肺,甚者加玄参、麦冬共滋肺阴;若口不干者,多独用北沙参。身热多由阴虚火旺而起,除滋补阴液外,还以黄芩、连翘清热泻火。夜梦者,多用夜交藤、合欢皮并甘麦大枣汤养心安神。大便干,甚者生大黄泻热通便,轻者火麻仁润肠通便。

3.2 肺癌兼症的“随症治之”

肺癌患者,常因肺气不充,子病及母,影响脾气,致脾气虚,运化失职,则食欲不振而食少,腹胀,便溏,或有气机不利,气虚上逆。何老师针对食欲不振食少者,常用炙鸡内金、炒谷芽、神曲消食健脾;腹胀者,常用厚朴、佛手疏理气机,干姜、半夏温中降逆,如有实热内蕴者则以黄芩、大黄清热泻火,力专攻邪;脾虚便溏者以白术补气健脾,红枣益气和胃,苍术、白扁豆衣燥湿健脾;噫噎、呕吐者,用吴茱萸、黄

连、姜竹茹降逆止呕。

肺主一身之气,肺气虚弱,气机不利而气行阻滞,甚者气滞血瘀,不通则痛,常出现疼痛的症状。胃脘部疼痛,常以延胡索、白芍、甘草、川楝子、蒲公英、沉香曲合用活血行气止痛。癌症患者多心情不畅而肝气郁结,加之肺气不充,一身气机不利,气滞血瘀,出现胁肋部疼痛,何老师常用乳香、没药、蒲黄、五灵脂活血化瘀止痛。

肺气虚弱,气机不利,气不行水,致水饮停滞胸部,引起胸腔积水,水气不行又会影晌气机,出现咳嗽,何老师常用泽兰、大腹皮利水消肿,葶苈子、大枣泻肺平喘。

肺气虚弱,亦可能累及于心。何老师针对肺癌兼有心脏病的患者常予以炙甘草、丹参、酸枣仁、薤白四味药,其中酸枣仁养心安神,薤白宽胸理气,炙甘草补益心气,丹参活血化瘀止痛,四药共用,攻补兼施,常有神效。

3.3 肺癌变症的“随症治之”

肺癌亦会发生转移,转移的部位受到癌细胞的

侵袭,常会有疼痛的感觉。癌症转移至脑,会出现头痛、头眩之症。头痛者,如是瘀血阻滞予以川芎、白芷、丹参、檀香活血化瘀、行气止痛,风热上扰则予天麻、葛根疏风止痛;头眩者,如是风热上扰,以天麻、葛根、炒僵蚕治之,如神窍不利则以石楠叶、石菖蒲开窍醒神。癌症转移至骨,出现骨痛,以延胡索、白芍、甘草行经化瘀、缓急止痛。

参考文献

- [1]何若苹.何任治疗肿瘤经验点滴[J].中医杂志,2001,42(6):379-380.
- [2]何若苹,徐光星,顾锡冬.何任教授扶正祛邪思想研究[J].天津中医药,2009,26(4):268-270.
- [3]王文龙,徐丽华.益气养阴法治疗肺癌的临床与实验研究进展[J].江苏中医药,2007,39(3):63-65.
- [4]徐光星,何若苹.加减化裁随证治之:何任治疗癌症学术经验探究(下)[J].浙江中医杂志,2007,42(12):696-697.

(收稿日期:2013-06-25;修回日期:2013-08-15)

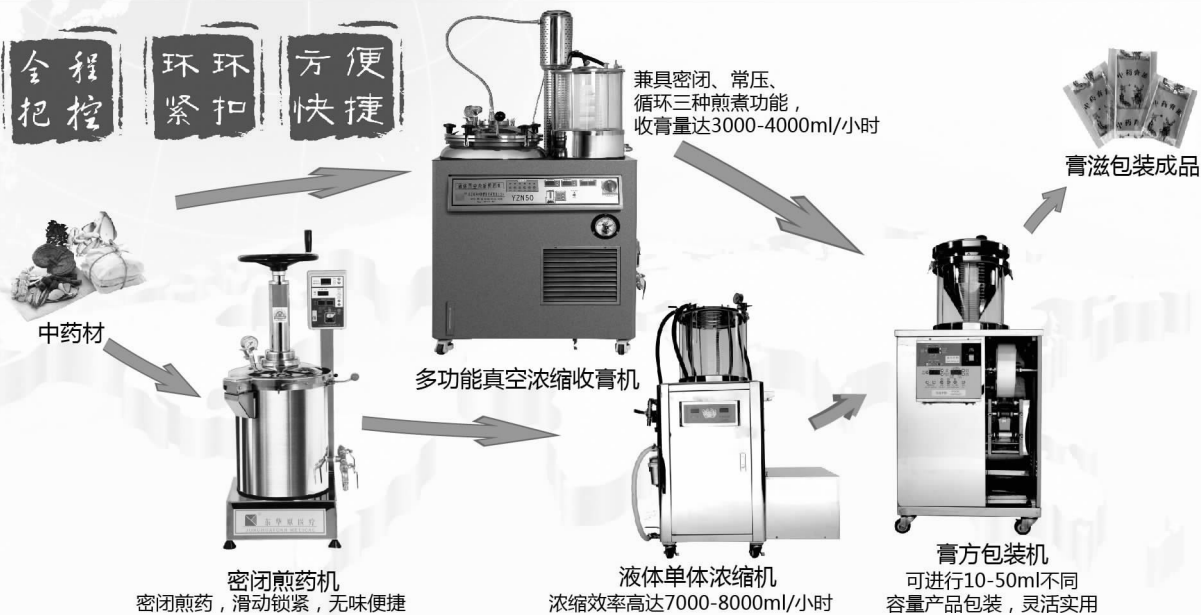
[编辑:洪涛]

东华原医疗——

浓缩收膏包装机组 膏方生产全自动



提供从中药材到膏滋包装成品多种“一站式”解决方案



北京东华原医疗设备有限公司 www.donghuayuan.com 400-888-0258 800-810-0359