

• 临床报道 •

三拗片联合盐酸氨溴索注射液治疗
慢性支气管炎 84 例

苗凤英* 魏汉林 伍 青 于爱国 张福成

(中国人民解放军空军总医院药学部, 北京市海淀区阜成路 30 号, 100142)

* 通讯作者: miaomiaohaizhi@sina.com, 13911681391

〔摘要〕 目的 观察三拗片联合盐酸氨溴索注射液治疗慢性支气管炎的临床疗效。方法 将 252 例慢性支气管炎患者随机分为中医治疗组、西医治疗组、中西医结合治疗组, 每组各 84 例。中医治疗组给予三拗片, 每次 1.5 g, 每日 3 次; 西医治疗组给予盐酸氨溴索注射液 15~25 mg 加入生理盐水 5 ml 雾化吸入, 每次持续吸入 15 min, 每日 2 次; 中西医结合治疗组给予以上两种方法治疗。各组均治疗 7 天后观察临床疗效。结果 中医治疗组临床疗效总有效率为 86.9%, 西医治疗组总有效率为 79.8%, 中西医结合治疗组总有效率为 96.4%, 中西医结合治疗组的总有效率显著优于其他两组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 中药三拗片联合盐酸氨溴索注射液雾化吸入治疗慢性支气管炎疗效确切。

〔关键词〕 慢性支气管炎; 三拗片; 盐酸氨溴索

支气管炎分为慢性支气管炎和急性支气管炎两大类, 慢性支气管炎主要特点为常伴有呼吸道感染, 起病慢, 多伴有并发症等。传统的西药治疗主要是长期反复使用抗生素以及肾上腺皮质激素, 容易引起耐药性和相关的并发症^[1]。而中医治疗具有温和、无耐药性和并发症等优点, 目前中药三拗汤在治疗支气管炎上已取得了初步疗效^[2]。我们使用三拗片联合盐酸氨溴索治疗慢性支气管炎, 报道如下。

1 临床资料

1.1 西医诊断标准与中医辨证标准

西医诊断标准参照《内科学》^[3] 中慢性支气管炎的诊断标准, 伴有咳嗽、咯痰、喘息等主要症状, 病程 ≥ 2 年, 每年发病持续 3 个月。

中医辨证参照《中药新药临床研究指导原则》中风寒袭肺证的诊断标准^[4], 临床以咳嗽、咯痰和气喘为主要表现。

1.2 纳入标准

符合西医诊断标准及中医辨证标准; 病程 3~8 年; 患者签署知情同意书。

1.3 排除标准

妊娠及哺乳期妇女; 伴有严重脑、心、肝、肾、脾功能不全者; 伴有精神及认知障碍者; 伴有变异性哮喘、肺结核、支气管肺癌、支气管扩张等与慢性支气管炎症状类似的疾病。

1.4 一般资料

选择 2009 年 1 月至 2012 年 2 月中国人民解放军

空军总医院呼吸科收治的慢性支气管炎患者 252 例。根据随机数字表分为中医治疗组、西医治疗组和中西医结合治疗组, 每组各 84 例。中医治疗组男 44 例, 女 40 例; 年龄 45~65 岁, 平均年龄 (58.5 ± 6.3) 岁; 病程 3~8 年, 平均病程 (6.5 ± 1.3) 年。西医治疗组男 46 例, 女 38 例; 年龄 46~63 岁, 平均年龄 (57.5 ± 7.3) 岁; 病程 4~9 年, 平均病程 (6.7 ± 5.1) 年。中西医结合治疗组男 43 例, 女 41 例; 年龄 49~60 岁, 平均年龄 (58.1 ± 5.4) 岁; 病程 2~7 年, 平均病程 (6.3 ± 2.5) 年。各组患者一般资料比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

2 方法

2.1 治疗方法

中医治疗组给予三拗片(国药准字 Z20090708, 江苏济川制药有限公司), 主要由麻黄、苦杏仁、甘草、干姜组成, 每片 0.5 g, 每次 3 片, 每日 3 次, 分别于餐后半小时温开水送服。

西医治疗组患者给予盐酸氨溴索注射液(国药准字 H20080675, 云南龙海药业) 15~25 mg 加入生理盐水 5 ml 雾化吸入, 每次持续吸入 15 min, 每日 2 次。

中西医结合治疗组同时给予中医治疗方法及西医治疗方法治疗。各组均治疗 7 天后观察临床疗效。

2.2 疗效判定标准

参照文献^[5]拟定。显效: 临床症状消失, 可以

顺利排痰,分泌物明显减少,哮喘以及肺部啰音消失;有效:临床症状和肺部体征有所改善,排痰效果有所好转,分泌物减少,哮喘和肺部啰音减少;无效:临床症状和肺部体征无改善,甚至恶化,排痰效果不明显,分泌物未减少或者增多,哮喘和肺部啰音增加。

3 结果

表 1 示,中医治疗组临床疗效总有效率为 86.9%,西医治疗组总有效率为 79.8%,中西医结合治疗组总有效率为 96.4%。中西医结合治疗组的总有效率显著优于其他两组,差异有统计学意义($P<0.05$)。中医治疗组与西医治疗组总有效率比较差异无统计学意义($P>0.05$)。

表 1 各组患者临床疗效比较[例(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
中医治疗组	84	42(50.0)	31(36.9)	11(13.1)	73(86.9)
西医治疗组	84	37(44.0)	30(35.7)	17(20.2)	67(79.8)
中西医结合治疗组	84	43(51.2)	38(45.2)	3(3.6)	81(96.4)

4 讨论

慢性支气管炎是呼吸道的一种常见疾病,临床症状以“咳”、“痰”、“喘”三大症状为主,由于病程较长,常伴有阻塞性肺气肿、肺源性心脏病等,严重地影响了患者的健康。因此,对于慢性支气管炎的治疗显得非常重要。

盐酸氨溴索可促进呼吸道黏稠分泌物的排除以及减少黏液的滞留,因而可显著促进排痰,适用于痰液分泌不正常以及排痰功能较差的急慢性呼吸系统疾病。应用盐酸氨溴索进行治疗,可使患者黏液的分泌恢复至正常的状态,减少咳嗽和痰量,从而使得呼吸道黏膜表面活性物质能够正常发挥其保护功能。

三拗片源于三拗汤,“拗”为违背之意,其中麻黄不去根节,甘草不炙,杏仁不去皮尖,这是与传统的炮制方法相悖的,因此称为“三拗”。三拗汤中麻黄为主,杏仁为辅,甘草为佐,具有宣肺解表、发汗平喘的功效。三拗片是在三拗汤基础上加生姜,以增强其宣肺散寒的功效,用于慢性支气管急性发作的风寒袭肺证具有显著疗效^[6]。现代药理研究表明,三拗片具有松弛支气管平滑肌,镇静呼吸中枢,促进肾上腺皮质激素分泌,抗炎、抗过敏、镇咳祛痰解毒等作用^[7-8]。

本研究对使用口服三拗片加盐酸氨溴索注射液雾化吸入治疗慢性支气管炎的疗效进行临床观察和

分析,发现该方法治疗慢性支气管炎的有效率为 96.4%,相比较单独服用三拗片或者单独吸入雾化的盐酸氨溴索具有显著优势($P<0.05$)。中药注重身体内部机理的调节,增强了人体自身的免疫和抵抗能力,而西药具有起效快的优点,因此,口服中药三拗片联用西药盐酸氨溴索注射液雾化吸入,两者中西医结合,取长补短,治疗慢性支气管炎效果显著。

参考文献

- [1] Milara J, Lluich J, Almudever P, et al. Antiinflammatory effect of roflumilast N-oxide in glucocorticoid insensitive human neutrophils from chronic obstructive pulmonary disease patients [J]. Chest J, 2012, 142(4): 663-663A.
- [2] 马春华, 汪姗姗, 马世平, 等. 三拗汤对哮喘小鼠反应性气道炎症的影响及其成分分析 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2012, 18(19): 149-153.
- [3] 叶任高. 内科学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 12-17.
- [4] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则(试行) [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 200.
- [5] 刘建. 三拗片辅助治疗急性慢性支气管炎的临床疗效及安全性分析 [J]. 现代中西医结合杂志, 2012, 21(34): 3796-3798.
- [6] 王国俊, 李泽庚, 彭波, 等. 肺气虚证患者肺功能分级研究 [J]. 中医杂志, 2010, 51(3): 259-261.
- [7] 魏蕾. 中药雾化吸入预防慢性阻塞性肺疾病合并真菌感染 20 例 [J]. 中医杂志, 2011, 52(22): 1960-1961.
- [8] 耿新新, 乔春风, 王翔. 中西医结合治疗慢性支气管炎疗效观察 [J]. 中国误诊学杂志, 2012, 12(1): 35-36.

(收稿日期: 2013-03-21; 修回日期: 2013-08-16)

[编辑: 侯建春]

寻求疑难杂症验方合作

您有效果神奇、应用已久、无毒副作用且功效显著的民间验方吗? 您希望它产业化吗? 您期盼它为更多人解除病痛吗? 这样的事情您自己完成有困难吗?

权健国际自然医学集团集科研、生产、销售为一体, 服务网点遍及全国, 旗下的天津权健自然医学科技发展有限公司致力于民间神奇验方的收集整理使之产业化服务人民大众。期待与您的真诚合作, 共同造福人类。

公司: 权健自然医学科技发展有限公司, 地址: 天津市武清区豆张庄乡权健道 1 号, 邮编: 301707, 电话: 022-22169102, 传真: 022-22160596, 联系人: 李小姐

公司网址: www.ziranyixue.com。

合作流程: 来电咨询确认→提供临床试用品 10 份→试验治愈率 70% 为成功→洽谈合作事宜(一般为购买验方)。