

中药对药君、臣、佐、使配伍规律研究

王 鸣^{1*} 杨文华²

(1. 天津市红桥医院中医科, 天津市红桥区丁字沽一号路 44 号, 300000;

2. 天津中医药大学第一附属医院)

* 通讯作者: talent.1984-9@163.com, 13682059595

[摘 要] 从中药君、臣、佐、使理论入手, 将中药对药分成君药加君药、君药加臣药、君药加佐药、君药加使药四类, 并探讨了中药对药的君、臣、佐、使配伍规律。

[关键词] 对药; 君臣佐使; 配伍规律

对药又称药对, 是临床用药中相对固定的两味药物的配伍形式, 在方剂配伍中能起到相辅相成的作用。在临床与实验研究中, 研究单味药难以反映出其在复方中的真实作用, 而复方由于药味多, 作用关系复杂, 对其研究也难以得出准确结论。对药作为中药配伍中的雏形, 对其研究恰好可以弥补上述研究的不足, 因此, 有必要对对药发展的历史进程及近现代研究进行系统的归纳, 以便对其规律进行更加深入的探究, 科学的指导临床应用。本文从方剂配伍君、臣、佐、使理论入手, 浅谈对药配伍规律。

1 君、臣、佐、使理论的涵义

1.1 君药

一般来说, 君药是指针对主病或主症起主要治疗作用的药物。君药为针对病因和主症而选, 解决疾病的主要矛盾, 药力应居方中之首, 为方剂的灵魂。所以一张方剂无论药味多寡, 都必然有君药存在^[1]。

1.2 臣药

《说文解字》谓: 臣, “事君者。象屈服之形”。其为象形字, 甲骨文字形, 像一只竖立的眼睛形。人在低头时, 眼睛即处于竖立的位置, 字形正表示了俯首屈从之意。臣药仿“臣”意而定, 有两种意义: 一是辅助君药加强治疗主病或主症的药物; 二是针对重要的兼病或兼症起主要治疗作用的药物。一般认为, 臣药是辅药, 是协助主药增强疗效的药物, 数量较多, 所以结构简单的方剂亦可不用。

1.3 佐药

方剂中的佐药意义有三: 一为佐助药, 即配合君、臣药以加强治疗作用, 或直接治疗次要症状的药物; 二为佐制药, 即用以消除或减弱君、臣药的毒性, 或能制约君、臣药峻烈之性的药物; 三为反佐药, 即病重邪甚, 可能拒药时, 配用与君药性味相反而又能在治疗中起相成作用的药物, 以防止药病格拒。

1.4 使药

使药有两种意义: 一指引经药, 即能引方中诸药至病所的药物; 二指调和药, 即具有调和方中诸药作用的药物。

2 对药的君、臣、佐、使配伍规律

根据君、臣、佐、使理论, 总结临床常用对药的配伍规律, 可分为君药加君药配伍, 君药加臣药配伍, 君药加佐药配伍, 君药加使药配伍。

2.1 君药加君药

即两味中药均为君药, 所组成的对药功效大致相同, 没有明显的主次之分, 配伍以增加药效。例如, 金银花、连翘两药为对, 金银花善治外感风热, 或温病初起、表证未解、里热又盛的病症; 连翘能泻心火、破血结、散气聚、消肿毒、利小便, 为疮家之圣药。两药伍用用于治疗温病初期, 发热、烦躁、口渴等症^[2]。再如, 白花蛇舌草与半枝莲为对药, 白花蛇舌草有较强清热解毒作用, 治疗热毒所致诸症; 半枝莲具有清热解毒、活血化瘀、消肿止痛及抗癌等功效。两药常相伍为用, 化瘀肿、止疼痛, 抗癌作用尤盛^[3]。又如, 青皮配伍陈皮, 两药均可理气, 青皮行于左, 陈皮行于右。二药配伍使用理气止痛, 治疗气滞痛证, 效果卓著。以上诸例中, 所组成的对药均对所治病证起主要作用, 彼此之间没有明显主次之分, 故为君药加君药配伍^[4]。

2.2 君药加臣药

即对药中一味药对病证起主要治疗作用, 另一位药为辅助君药加强治疗主病或主症的药物或用于治疗重要的兼病或兼症。例如, 香连丸中黄连与木香为对, 黄连清热燥湿、解毒止痢为君药, 木香调中宣滞、行气止痛, 加强了黄连清热燥湿、行气化滞的功效, 故为臣药, 用于治疗湿热泻痢、里急腹痛^[5]。再如, 白芍与甘草两药为对, 白芍滋阴养血、柔筋止

痛为君药,甘草缓急止痛,加强了白芍柔筋止痛的作用,故为臣药,两药合用,常用于治疗血虚失养、挛急作痛^[6]。以上对药中,两味中药相辅相成,臣药提高了君药的疗效,为对药配伍原则中常见的君药加臣药配伍。

2.3 君药加佐药

即对药中一味药对病证主要矛盾起治疗作用,另一味药对君药或配合君药以加强治疗作用;或用以消除或减弱君药的毒性,制约君药峻烈之性;或配用与君药性味相反而又能在治疗中起相成作用的药物,以防止药病格拒。

2.3.1 君药加佐助药 失笑散中蒲黄与五灵脂为对,蒲黄性平味甘,功效活血化瘀为君药,五灵脂活血散瘀止痛,两者合用五灵脂既增强了蒲黄活血化瘀的作用,又治疗了由于血瘀引起的血瘀痛证,故为佐药^[7]。

2.3.2 君药加佐制药 瓜蒌与玄明粉为对,瓜蒌润燥通便;玄明粉咸寒软坚,清热通便。瓜蒌以守为主,玄明粉以走为要。二药伍用,以瓜蒌黏腻甘缓之性,制约玄明粉荡涤通下之力,相互制约,相互为用,共奏清热、润燥、通便之功。再如,甘遂与大枣为对,甘遂峻下逐水为君,大枣补气和缓为佐,大枣抑制甘遂峻下逐水同时耗伤正气的副作用^[8]。用以消除或减弱君药的毒性,制约君药峻烈之性,为对药配伍原则中的君药加佐制药配伍。

2.3.3 君药加反佐药 交泰丸中黄连与肉桂为对,黄连泻心火,降阳和阴,肉桂温肾化气,蒸腾津液,两药合用收水火既济之功,擅治心肾不交之失眠^[9]。再如,二妙丸中苍术与黄柏为对,苍术辛烈温燥,擅长祛风胜湿,健脾止泻;黄柏苦寒沉降,清热燥湿,泻火解毒,善清下焦湿热。二药一温一寒,相互制约,相互为用,并走于下,清热燥湿,消肿止痛,除湿止带的力量增强。主治湿热下注,筋骨疼痛,下肢痿软,以及湿疮诸症;湿热下注所致之小便淋浊,女子带下诸症^[10]。又如左金丸中黄连与吴茱萸为对,黄连苦寒,清热燥湿,泻火解毒,清心除烦;吴茱萸辛热,温中散寒,降逆止呕。黄连苦寒泻火,吴茱萸辛散温通。二药伍用,辛开苦降,有反佐之效用。两药合用共奏清肝和胃制酸之效,以治寒热错杂诸症^[11]。以上3例中对药间性味相反却能在治疗中起相成的作用,为对药配伍原则中的君药加反佐药配伍。

2.4 君药加使药

即对药中一味药为君药,另一味药为引君药至

特定病所的药物。例如,石膏与牛膝两药配伍使用,石膏清降胃火、消肿止痛为君药,牛膝引火下行,间接增强了石膏清胃火、止牙痛的作用,故为使药^[12]。再如,羌活配伍独活,羌活引独活走上,独活又可引羌活走下,一上一下直通足太阳膀胱经,以祛风通络止痛,治疗风痹的周身窜痛。又如,僵蚕与白芷为对,僵蚕祛风通络为君;白芷祛风止痛为使。以白芷之辛散引僵蚕直达头面,治疗风热痰浊瘀阻上焦所致头痛效果颇佳。

综上所述,中药对药是在中医药基本理论的指导下,以药物性能和治法为依据,以安全有效为目的,结合炮制、剂量而精确遣药确定下来的用药基本单元。本研究根据方剂学中君、臣、佐、使理论,总结中药对药的配伍规律,将其主要分为君药加君药配伍、君药加臣药配伍、君药加佐药配伍、君药加使药配伍,其中君药必不可缺,为整个对药的灵魂,解决疾病的主要矛盾,其他药物或同为君药,两者相须为用,或辅助君药,或佐助、佐制、反佐君药,或引君药至特定病所,共同发挥治疗病证的作用。

参考文献

- [1]邓中甲.方剂学[M].北京:中国中医药出版社,2003:19.
- [2]段红妍,赵琴.银花连翘配伍对发热大鼠体温和血清中NO含量的影响[J].新疆中医药,2009,27(2):11-13.
- [3]石贤枝,曹树稳.白花蛇舌草—半枝莲药对提取物抗氧化及清除自由基活性研究[J].中草药,2010,40(9):1434-1438.
- [4]洪文旭,洪冷.独辟蹊径,发扬光大:第二版《施今墨对药》评介[J].山西中医,2002,18(3):60-61.
- [5]刘环清,李丽萍.香连丸的临床应用及实验研究[J].中医药信息,2007,24(4):35-38.
- [6]沈岚,张梁,冯怡,等.芍药甘草复方配伍药动学研究[J].中成药,2009,31(3):374-377.
- [7]周卫,宿树兰,段金庵,等.失笑散传统功用与现代研究关联分析[J].中成药,2009,31(10):1602-1604.
- [8]姜宗瑞.十枣汤的临床运用[J].中国社区医师,2003,19(8):37-38.
- [9]孙英霞,徐静,张俊龙.交泰丸方义浅析[J].实用中医内科杂志,2011,21(4):92-93.
- [10]李清涛.二妙散的临床应用[J].辽宁中医杂志,2006,33(2):234-235.
- [11]孙万晶,张玉杰,姚南,等.黄连吴茱萸药对配伍变化对黄连生物碱煎出及其对大鼠小肠吸收的影响[J].中国中药杂志,2008,33(22):2614-2616.
- [12]纪道国.安肾丸、清胃汤在治疗慢性牙周炎中的应用[J].当代医学,2008,14(20):149.

(收稿日期:2013-06-05;修回日期:2013-07-05)

[编辑:黄健]