

• 学术探讨 •

论中医学是人文科学与自然科学的完美统一

何泽民

(邵阳学院医院, 湖南省邵阳市大祥区七里坪, 422000)

通讯方式: hzm7687@163.com, 13973901889

〔摘要〕 中医学很早就运用人文科学和自然科学研究方法, 以广阔的视野, 跨领域、多学科渗透, 相互为用, 创建不同于西医学的认识生命和疾病的医学探索与实践的范式, 具有较强的包容性、开放性、实用性和永恒的生命力, 体现了人文科学与自然科学的完美统一, 蕴含着深厚的科学内涵, 奠定了中医学全面的科学基础, 也确定了中医学存在和发展的合法地位, 具有生命科学前沿学科的特征, 为医学乃至当代复杂科学的创立和发展提供借鉴和启示, 也增进了中西医学在科学本质上的趋同性和方法学上的互补性, 并增强了中医学人的自信心、自豪感和开拓精神。应避免过分强调中医学的自然科学属性或人文属性, 建立与中医药理论和临床诊疗特色相适应的方法学体系, 更好更快地促进中医学的发展。

〔关键词〕 中医学; 人文科学; 自然科学; 双重科学属性

中医学是中华民族在与疾病长期斗争、养生保健过程中产生的一门学科, 其有效的实践和丰富的知识中蕴含着深厚的科学内涵。中医学主要运用了古代哲学思辨方法, 充分发挥形象思维的作用, 为中医学理论体系赋予了浓厚的人文精神, 因此, 中医学具有人文科学属性。而在研究的具体思路与方法上, 中医学又淋漓尽致地运用了自然科学方法, 大量运用逻辑推理, 吸收古代天文、地理、气象和术数等自然科学成果, 使中医学具有较强的客观真理性, 增添了鲜明的自然科学色彩, 因此, 中医学又具有自然科学属性。由于兼具人文科学和自然科学的双重属性, 使得中医学既与人文科学和自然科学有着密切的联系, 但又不完全等同于它们, 实现了人文科学与自然科学的完美统一。

1 中医学的人文科学属性

1.1 中医学研究采用了哲学方法

医学研究方法是取得医学成果的灵魂, 宏观看来, 中医学研究采用的主导方法是哲学方法, 是中国古代的朴素唯物论和辩证法思想, 包括整体观念、阴阳学说和五行学说等, 这些是中国古代哲学的基本理论。在中医学漫长的发展过程中, 又逐渐吸收了儒家致中和思想、道教无为养生思想、宋代和明代的理学思想等, 不断充实、改进和完善中医理论结构形态, 来解释或揭示生命健康、疾病的现象和规律, 阐述疾病防治的机理和方法, 并指导养生保健等, 使中医学富有浓厚的人文科学精神。

1.2 整体观是中医学的基本特点之一

整体观认为, 事物是一个整体, 事物内部的各个部分是相互联系、不可分割的, 事物彼此之间也是密切联系的。以此来认识人体, 人体也是一个统一的整体。人体结构互相联系, 不可分割; 人体的各种功能互相协调, 彼此为用; 在病理上各个部分又相互影响; 人和环境之间相互作用, 也是一对不可分离的整体。整体观的认知方法是中医学的一种基本思想方法。古代哲学家和医学家认为, 世界都是由气所构成, 人也是天地之精气所化生, 人的生命的本质是“气”升、降、出、入的生化运动, 因此, 对人的生命的观察和分析应选择联系的、动态的和功能的方法, 而不宜用分割的、静态的、形态的方法, 把观察的重点放在人的整体功能状态上, 注重是什么样的人患病, 注重人的脏腑、邪正、天人、人与社会之间的相互关系和相互作用, 而不是只考虑致病的单一因素或单一的疾病。总之, 中医是把人和自然、社会统一起来整体研究。

1.3 中医学主要运用形象思维

在古代哲学思想指导下的中医学的研究方法主要是形象思维, 最典型的代表就是阴阳学说和五行学说。阴阳学说是中国古代的对立统一理论, 是用来认识人的生理、病理和药理并指导诊疗的一种方法论, 认为相互对立的事物尽管千差万别, 但矛盾的双方在属性上总表现出两类特定的相反趋向: 一类趋向于明亮、活动、兴奋、向上、温热、向外、扩展、开

放等,属阳;另一类趋向于晦暗、沉静、抑制、向下、寒凉、向内、凝聚、闭阖等,属阴。阴阳是从事物或现象中抽象出来用以标示事物属性的范畴,并不代表某种具体的事物,用阴阳的对立制约、互根互用、消长平衡、相互转化等关系来说明人体的组织结构、生理功能、病理变化,并指导疾病诊断与防治。五行学说认为,世界是由木、火、土、金、水五种基本物质构成,这五种物质的运动变化就是五行。从“木曰曲直”、“火曰炎上”、“土爰稼穡”、“金曰从革”和“水曰润下”五行的形象特性出发来表达五脏的生理功能:木有生长升发、舒畅条达的特性,肝喜条达而恶抑郁,具有疏畅气血、调畅情志的功能,肝的功能与木的形象特性十分相似,故肝属木;心阳具有温煦之功,与火的温热和向上的特性相似,故心属火;土具有承载和化生万物的特性,脾主运化水谷,化生精微,营养形体和五脏六腑,为气血生化之源,脾脏的功能与土的形象特性十分相似,故脾属土;金性清肃、收敛,肺具有清肃之性,以肃降为顺,故肺属金;水具有滋润、下行、闭藏的特性,肾有藏精、主水的功能,故肾属水。五行之间存在着多种关系,密切不可分割,五行与人体五脏联系构成人与自然的整体。以五行相生、相克、制化说明人体五脏的生理关系;以五行相乘、相侮和母子相及来说明疾病的病理联系。根据五脏与五行关系,《难经·六十一难》制定了“虚则补其母,实则泻其子”的治疗原则,由相生关系拟定滋水涵木、培土生金、金水相生等治法;根据相克规律制定抑木扶土、培土制水、佐金平木、壮水制火等治法^[1]。其实形象思维还运用于中医藏象学等各个领域。

1.4 中医临床注重医家的主体思维活动

中医学具有人文科学属性,还表现在中医临床注重的是医家的主体思维活动,充分运用直觉、悟性、神会来观察、了解疾病的现象和本质,并据此制定治疗原则和方法。东汉名医郭玉首先提出“医之为言意也”^[2],就说明中医诊疗疾病要积极独立思考,发挥中医师的主观能动性,全心全意通过望、闻、问、切四诊综合诊治。唐代孙思邈认为,“医者,意也。善于用意,即为良医”^[3],并进一步解释为:“固以神存心手之际,意析毫芒之里。当其情之所得,口不能言;数之所在,言不能谕,……良医则贵察声色,神工则深究萌芽。心考锱铢,安假悬衡之验。敏同机骇,曾无挂发之淹。非天下之至精,其孰能与于此”^[3]。孙思邈深刻揭示了学习中医以及成为好医师的必由之路,这也是习医者的共识和准绳。金元

医家朱丹溪曾说:“古人以神、圣、工、巧言医,又曰医者,意也。以其传授虽的,造诣虽深,临机应变,如对敌之将,操舟之工,自非尽君子随时反中之妙,宁无愧于医乎”^[4]。明代张景岳认为,“医者,意也,合阴阳消长之机。虽阴阳已备于《内经》,而变化莫大于《周易》,……医易同源者,同此变化也”^[5]。清代石寿棠《医源·用药大要论》也主张“以意治病,最为上一乘”。以上历代著名医家都强调医师临床时要用心观察患者的各种临床表现,尤其是细心体察那些难以用语言清晰表达,但可以用医师的思维、思想来“神察”的某些病证的细微变化,用“意”神会其本质。中医学的藏象学、病因学、诊断学、治疗学及养生学等充分体现天人合一、身心合一的思想,中医学要求医师亲身实践,用心感悟,对疾病认真分析归纳总结。

2 中医学的自然科学属性

2.1 中医学具有自然科学特征

自然科学是研究自然界各种物质和现象的科学。中医学研究对象主要是人的健康与疾病,以及自然和社会环境对人体健康的影响。研究目的主要在于认识疾病的本质和发生、发展规律,采取有效防治方法,祛除疾病,恢复健康。除了运用人文科学方法以外,充分运用了自然科学研究方法,这些充分表现出中医学具有的自然科学特征:一是具有客观实在性。中医学所反映的人体客观的生理病理机制和疾病的防治规律,是不以人的主观意志为转移的客观事实,其内容是具有可实证性,也包含了可证伪性。如中医学者多年来致力于经络实验研究,试图寻求其本质,脾气虚证、肾阳虚证、寒热证研究等都属于实证性研究。二是具有可重复性。虽然中医学的许多理论现在还不可能在实验室中一一得到验证,但它的有效性可以在临床实践中得到广泛的重复再现。三是具有逻辑性。科学理论遵循的是形式逻辑的结构和方法,从定义、假设、层次界定、推理规则等都有严格的规定。但必须要强调说明的是中医学运用的是更高级的辩证逻辑,不是一因一果,而是一因多果、多因一果或多因多果的复杂的因果关系。这一点更适合生命科学的特征。四是具有普适性。各个科学学科原理相通,可以从原理到结论毫无逻辑矛盾地相互引用,具有科学的通用性。中医学与中国古代各学科如天文学、数学、农学、地学、文史哲等相通,中医学对这些学科具有良好的开放性和包容性。五是具有传承性。自然科学具有随着生产发展而发展的连续传承的特性,中医学二千多年来经

久不衰充分证明了它有良好的传承性。因此,中医学具有自然科学属性。

2.2 中医学广泛运用自然科学研究方法进行探索和实践

自然科学研究经常广泛地采用逻辑推理方法,如比较法、演绎法、类比法、以表知里、试探和反证法等一般思维方法,中医学也常用这些方法来探索人的生理病理以及疾病的防治、养生的本质和规律。使得中医学与自然科学、西医学的科学研究与实践有很大的相似(近)性,体现了中医学较强的自然科学属性。

比较法是对客观世界进行认识活动的基础,是逻辑规律和各种科学方法的前提。中医学在大量实践活动中,充分采用了比较方法来阐述中医学理论。《黄帝内经》中描述“揆度奇恒”,就是一种用比较方法进行鉴别的手段。“揆度”即是衡量,“奇恒”即正常与异常的意思。就是对一般情况和异常情况进行比较,达到鉴别异同之目的。对不同内脏生理功能的比较,发现有些内脏以贮藏人体精血为主,这些内脏将精血贮存于体内,不使其无故流失或外泄,其特点为“藏精气而不泻”,把具有这一特点的心、肝、脾、肺、肾归纳为五脏;另一些内脏则以受纳、消化饮食物,并吸收其精微为主,即时排空糟粕而不久藏,具有“传化物而不藏”的生理特点,具有这一特点的小肠、大肠、胃、胆、膀胱、三焦命名为六腑。五脏与六腑形态和生理功能对立统一,相反相成。通过对脉率的比较,来区别正常脉象、患者脉象和危重患者脉象,如《素问·平人氣象论》载“人一呼脉再动,一吸脉再动,呼吸定息,脉五动,闰以太息,命曰平人”。又说:“人一呼脉一动,一吸脉一动,曰少气。人一呼脉三动,一吸脉三动而躁,尺热,曰病温。人一呼脉四动以上,曰死”。临床常用比较法来鉴别实证和虚证,比较法的运用可谓不胜枚举。

演绎法是从一般到个别的思维方法。以一般的共性的结论为依据,来研究个别未深入研究或新出现的事物,以探求获得新的结果。中医学常用演绎法来阐述生命活动,或是诊断和治疗的推理方法。如对肝脏生理功能的认识,树木具有升发和枝条舒展畅达的特性。肝在五行属木,所以肝也具有升发和舒展畅达的生理活动的特点。肝主升,能使人的气血向上升发。如果肝气太旺,升发太过,就会导致人体气血过多地上涌至头部,出现面红目赤,头胀头痛等症状。治疗当用平肝的中药或针灸来平肝潜

阳,使肝气平复,多能收到较好的疗效。由演绎推理,中医认为,肝具有主疏泄、舒畅气血和情志的功能。若肝疏泄功能正常,则全身气血流通,情志舒畅;若肝疏泄功能障碍,则人体内气滞血瘀,在病变部位出现胀、闷、痛等症状。此时当用疏肝理气药物治疗,多有良效。对其他四脏也有类似的演绎推理。

类比法是将两个(类)特殊的事物进行比较,根据两者已有一系列的共同点,推论和证明它们在另一些特性和规律上也是相同的。《素问·示从容论》中称类比法为“援物比类”,被历代广泛应用。常用来探求病因:树的枝叶被风吹才动,微风时颤动,大风时摇动,狂风时树被吹倒,风平息则树平静。类比人体四肢和头部不自主的振颤、摇动,甚至突然仆倒、半身瘫痪等,得出这都是“风”所引起。汉、唐时医家认为风自外界而来,用祛风药治疗效果不佳,宋代以后逐渐认识到此风不是外来的,而是人体阳气动得太快所致,是内风,改用平熄法,收到一定效果。又如治疗实热便秘的“釜底抽薪”法和治疗阴虚便秘的“增水行舟”法,都是类比法得出的有效治疗方法。

以表知里法,通过观察事物的外在表现,来分析事物内在状况和变化的一种思维方法。它在中医学应用较多,藏象学说就是因此而建立的。脏是指藏于体内的内脏;象指表现于外的生理功能和病理现象。藏象就是藏于体内的脏腑所表现于外的生理功能和病理现象。因此,有脏腑就必须有现象,脏和象是不可分割的整体。《素问·阴阳应象大论》说:“以表知里,以观过与不及之理,见微得过,用之不殆”,充分肯定了以表知里法在中医学研究中的重要地位。

试探法即对研究对象先作一番考查,提出初步设想,依据这种设想采取相应措施,然后根据措施在对象所得到的反应,对原有设想作适当修改,以决定下一步方法的一种思维方法。反证法是从结果来追溯和推测原因,并加以证实的逆向思维方法。中医学常用试探法来审病诊病,汉代张仲景用小承气汤试探有无燥屎的方法就如此。反证法在中医学中也常用,如肾虚患者容易出现耳鸣耳聋,用补肾药后诸症随之减轻或消失,由此可以反证,肾与耳有着密切的关系,因此得出“肾开窍于耳”的结论。

3 中医学是人文科学和自然科学的完美统一

3.1 中医学是人文科学和自然科学的统一

中医学研究的对象是人,研究人的生理、病理和心理及人与自然、社会的相互关系等。目的是治疗、预防疾病和促进人的身心健康。而人则是物质和精

神的共同载体,具有主观和客观、实体和思维的双重属性。人是自然的、物质的人,同时也是社会的、精神的人。人的致病因素不仅局限于物理、化学及生物学等客观因素,还有社会、心理、情感等非物质因素。从人生实际情况来看,自然物质性和社会精神性同时兼俱于一身而不可分离。另外,治疗疾病的途径除了药物和器械技术等物质手段外,还有心理、精神、社会等非物质途径。对自然物质的人的研究需要采取自然科学的方法,社会精神的人则应该采取人文科学的方法,二者可以在人体上有机结合,但不可以易位取代,也不可以偏废任何一方。人文科学与自然科学在中医学中相互渗透、协调融合、相互为用,共同支撑中医学的理论与实践,促进其发展。实际上中医学同哲学一样,是跨自然与人文的学科,是人文科学和自然科学的统一。

中医学是整体的、辩证的、唯象的智慧医学,她既不属于纯自然科学,也不属于纯人文科学,她克服了现代医学必须解剖人体(破坏人体的完整性)来研究人体器官、组织及细胞的形态、功能及病理的局限性,强调从整体性、时间性及功能状态上去把握人体生理和病理的本质和规律,重视形体与精神、五脏与六腑、气血津液、经络之间的相关性、相对性和协调性,注重人与自然、社会的密切关系,十分尊重人体的完整性、自然性和社会性,以及生命活动的动态性和连续性,更逼近人类健康与疾病的自然过程和本来面貌,她是重视协调关系的医学^[6],具有宏观性、定性化、非标准化、个体化、随机性和非线性的特征^[7]。中医学研究的方法论体系中,最高层次的哲学方法与一般思维方法有机地结合在一起,共同支持中医学对人的生命的本质、现象及规律的探索,真正地以人为本,实现对人的社会精神和物质实体的全面研究,表现出良好的开放性和包容性,广泛吸收自然科学和人文科学的适用成果,采用宏观的、整体的、多元的、唯象的及还原的思维方法来综合研究,用形象思维、比较、类比、演绎等方法,经过实践,形成经验和理论,再用实践来检验和修进,证明其正确性,显示出较强的客观真理性。其科学观、方法论正是与近代科学的机械论、还原论相对立的整体论、综合论。中医学探索的主要问题不是人的简单性而是复杂性,不是静止性而是动态性,不是纯线性而是非线性,从自然和人文两大方面来更深刻、更全面、更先进的层面反映了它的科学性^[7]。

人文科学与自然科学的完美统一与整体观念、

辩证论治一起共同形成中医学三个基本特点,并因此而建立起生物—环境—时间—心理—社会—生态医学模式,克服了传统生物医学模式的局限性,对现代医学模式的变革产生了深远的影响。在生命科学领域,多学科交叉渗透,创建新理论、新技术、新方法,都可以从中医学的人文科学与自然科学的完美统一中获得启示和借鉴。人文科学与自然科学的完美统一,创建了不同于西医学的认识生命和疾病的中医学范式,对当代复杂科学的创立和发展具有一定的启示作用,在一定程度上具有生命科学前沿学科的特征^[8-9]。

3.2 人文科学和自然科学的完美统一赋予了中医学永恒的生命力

具有双重科学属性的中医学,其临床疗效经历漫长的实践检验,为中华民族的繁衍昌盛和人类健康做出了巨大贡献。且不说中医学对慢性疾病的防治和养生保健的功劳,仅新中国成立以来,中医学在流行性乙型脑炎、抗击非典、防治甲型流感等重大传染病所取得令人瞩目的成就,已显示出强大的生命力。其他国家的许多传统医学逐渐萎缩消失之际,而中医学仍然焕发着蓬勃生机,继续发展且更好地为中国和世界人民服务,赢得了国内外广泛的尊重和赞誉,中医学的国际影响在不断扩大。李约瑟在《中国科学技术史》中说:“五行与阴阳体系看起来并不是完全不科学的,……在公元一世纪的时候,中国的五行学是十分先进的”。中国科学院院士朱清时曾感言:“实践使我们相信中医包含了至今科学还未理解的真理。”人文科学和自然科学的完美统一赋予了中医学永恒的生命力。

4 正确认识中医学是人文科学与自然科学的完美统一

对待中医学的双重科学属性,要克服两种错误倾向。一种是片面夸大自然科学属性,以自然科学属性取代人文科学属性,以为自然科学研究是万能的,是唯一而至高无上的,把人降格为一般生物,甚至是无生命的智能机器,把患者完全当成问题机器可以拆卸和重新组装,认为人和社会同物质世界一样可以按实验者的意图进行实验操作,自我封闭了许多探索生命和疾病诊疗的途径,陷入唯科学主义泥潭;另一种是只强调人文科学属性,而忽视自然科学属性,否认中医学发展需要实践和实验的原动力,需要借现代代理化的微观研究和实践,更深入地把握生命的本质和疾病的发生发展规律,探寻更好的

治法和疗效。中医学需要现代生命科学、化学、物理学、数学等自然科学的持续支持,才能与现代科学接轨,为全世界更多的人所认识和接受。

充分认识中医学的人文科学和自然科学的完美结合,有利于消除对中医学的一些错误观念,确认中医学的合法地位。评价中医学时既要看到其人文科学属性又要看到其自然科学属性,决不可孤立地割裂双重科学属性,使中医学陷入总是被质疑、被改造、被否定的被动境遇。双重科学属性决定中医学发展具有双重路线,而不只是唯一的还原论的实证路线,应采取集成生物医学、信息科学、系统科学、复杂科学、中西医结合等综合研究方法,建立与中医药理论和临床诊疗特色相适应的方法学体系^[10];有利于增进中、医学在科学本质上的趋同性和方法学上的互补性,进而促进中、西医学在基础研究和临床实践的和谐结合,提高疾病疗效;有利于扫清中医学前进道路上的障碍,增强中医学人的自信心、自豪感和开拓精神,更好更快地促进中医学的发展。

参考文献

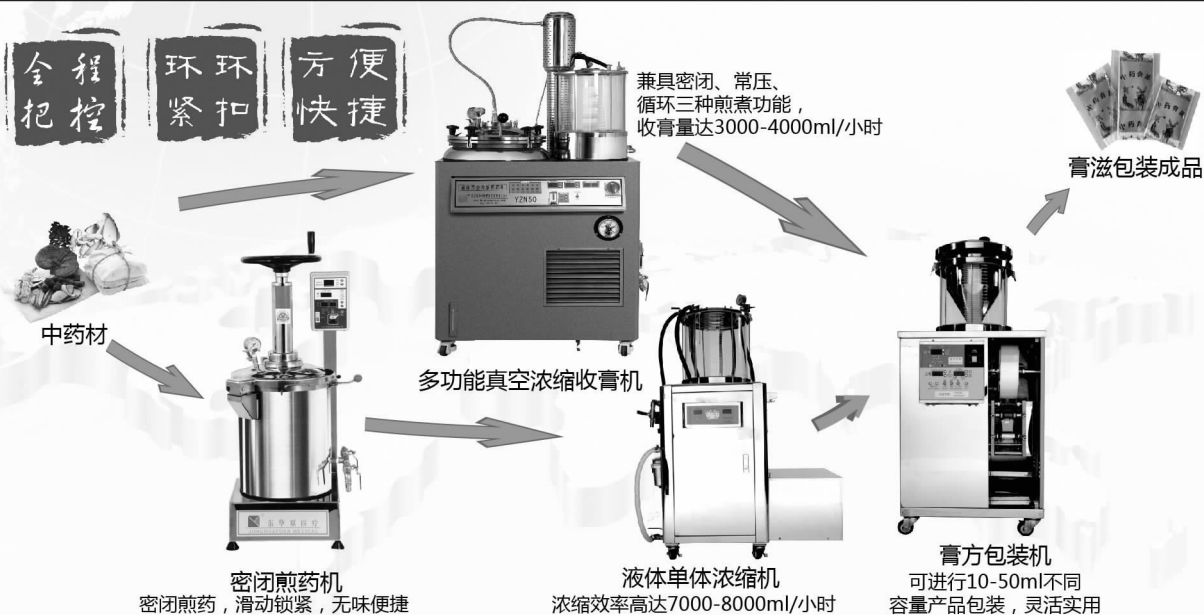
- [1]刘燕池,郭霞珍. 中医基础理论[M]. 北京:科学出版社, 2008:13-29.
 - [2]段逸山,赵辉贤. 医古文[M]. 上海:上海科学技术出版社,1984:35-36.
 - [3]唐·孙思邈. 千金翼方校释[M]. 李景荣,苏礼,任娟莉,等校释. 北京:人民卫生出版社,1998:397.
 - [4]元·朱震亨. 局方发挥[M]. 北京:人民卫生出版社, 1956:1.
 - [5]明·张介宾. 类经图翼[M]. 北京:人民卫生出版社, 1980:390-391.
 - [6]朱清时. 中医学的科学内涵与改革思路[J]. 自然杂志, 2005,27(5):249-253.
 - [7]王新陆. 再论中医学的双重属性[J]. 山东中医药大学学报,2005,29(2):83-90.
 - [8]潘远根,旷惠桃. 中医学是生命科学的前沿学科[J]. 中医药导报,2007,13(1):20-22.
 - [9]刘保延. 真实世界的中医临床科研范式[J]. 中医杂志, 2013,54(6):451-455.
 - [10]中华人民共和国科学技术部. 中医药创新发展规划纲要(2006—2020年)[EB/OL]. (2007-03-21)[2013-08-20]. http://www.most.gov.cn/tztg/200703/t20070320_42240.htm.
- (收稿日期:2013-08-28;修回日期:2013-09-28)
- [编辑:黄健]

东华原医疗——

浓缩收膏包装机组 膏方生产全自动



提供从中药材到膏滋包装成品多种“一站式”解决方案



北京东华原医疗设备有限公司 www.donghuayuan.com 400-888-0258 800-810-0359