

中医“五态人”体质特征分析

王 昊 杜 渐 邵祺腾 李 黎 杨秋莉*

(中国中医科学院中医临床基础医学研究所,北京市东直门内南小街 16 号,100700)

基金项目:中国中医科学院基本科研业务费第七批自主选题项目(Z0253);科技部科技基础性工作和
社会公益研究专项项目资助(2003DIB1J064);中国中医科学院“名医名家传承”项目资助(CM20122003)

* 通讯作者:yql126.126.com,(010)64014411 转 3313

[摘 要] 探索《黄帝内经》中“五态人”的体质特征。利用五态人格测验、五五体质检测量表从 9606 份全国样本有效数据中抽取五种人格典型的数据组成典型“五态人”组,分析“五态人”体质均值与全国常模水平的差异,发现按照不同人格特征进行分类的“五态人”具有不同的体质特征。

[关键词] 五态人;人格;体质特征;黄帝内经

中医学的医学模式与健康观强调人体内部的形神合一^[1-2],而人格与体质是个体“形”与“神”最基础的部分^[3-4],因此,研究中医人格与体质的关系是探索心身关系的重要内容。中医学具有许多人格心理学思想,其中《灵枢·通天》中的“五态人”为中医学对人格与体质描述最为系统的内容之一,据此建立的五态人格测验在现代中医心理学领域应用较广^[5]。本研究使用基于中医学理论建立的人格与体质测验,利用全国大样本数据,抽取典型五态人格特征组,分析中医五态人格类型的体质特征,以便有针对性地对不同人格特征个体进行身心调整,为辨识体质偏颇提供依据。

1 研究对象

以 2008 年完成的包括五态人格测验、五五体质检测的 9606 份全国样本有效数据作为研究对象。数据抽样经样本标准化,匹配到区域、性别、年龄、教育程度和职业等几种因素,对 10664 人进行了五态人格、体质的测验,剔除无效问卷 1058 份后,有效样本共 9606 例,占总人数的 90.08%。其中男性 4843 例,占 50.42%,女性 4763 例,占 49.58%。

2 测验工具

2.1 五态人格测验量表

五态人格测验量表(1988 年制订,2008 年修订)^[6]由 6 个分量表组成,包括“五态人”中的“太阳”、“少阳”、“阴阳和平”、“少阴”、“太阴”5 个人格分量表和 1 个掩饰量表,以测知答题的可信程度。前 5 个分量表分别用以测量个体对事物反应的强度、灵活性、平衡性、持久性与趋近性等人格特征。该测验为自陈式测验,对所有题目都以答“是”计 1 分,答“否”不计分。该量表重测信度、内部一致性信

度均高于 0.7,专家效度及临床效度都较高。

2.2 五五体质检测量表^[7]

该量表根据中医阴阳、气血理论及个体的技能状态,结合现代计量学方法编制,已建立了全国总体、性别、不同地区等不同维度的常模,包括平人质、阳热质、阴寒质、阳虚质、阴虚质、偏湿质、多痰质、偏风质、偏燥质、气虚质、血虚质、气滞质和血瘀质等 13 类体质类别。该测验为自陈式测验,共 28 个大题,所有选项选择该项计 1 分,不选择该项计 0 分。该量表具有较高的重测信度、专家效度及临床效度。

3 研究方法

《灵枢·通天》认为,“五态之人,尤不合于众者也”。《黄帝内经》中对“五态之人”的描述是建立在对典型人格认识的基础上,故典型的“五态人”在人群中并不多见。而典型的“五态人”要求其某一态人格的特征格外明显,而其他态的特征不明显。结合统计原理与测验实际应用经验,选取常模所在 1.5 倍标准差作为划分典型人格是否突出的标准,寻找某一人格特质突出的人群。每一典型特质组要求该特质得分在 1.5 个标准差以上,且其他特质在 ± 1.5 倍标准差之间,以保证其他特质无明显的偏颇。据此选出典型太阳组、典型少阳组、典型阴阳和平组、典型少阴组、典型太阴组 5 个组,分析 5 个组的体质特征与全国常模平均水平的差异以了解其体质特征。测验数据采用双录入核对,利用统计学原理及测验经验选取典型人格组,运用 SPSS 18.0 软件,采用单样本 t 检验分析差异。

4 结果

根据上述标准,选出典型太阳组、典型少阳组、典型阴阳和平组、典型少阴组、典型太阴组。5 个典

型人格组的分布特征见表1。

表1 典型人格组分布特征

分组	总人数 (例)	全国样本 所占比例 (%)	男性 (例)	男性所占 比例(%)	女性 (例)	女性所占 比例(%)
典型太阳组	232	2.42	108	46.6	124	53.4
典型少阳组	430	4.48	209	48.6	221	51.4
典型阴阳和平组	397	4.13	248	62.5	149	37.5
典型少阴组	391	4.07	188	48.1	203	51.9
典型太阴组	320	3.33	188	46.3	172	53.8

将典型人格组与全国水平的13类体质进行单样本 t 检验进行差异分析,结果见表2。

5 讨论

本研究经过对全国近万份的人格、体质大样本的数据分析,说明个体往往具有五态的多维度人格特征,通过理论与经验标准对这些样本进行筛选,分析典型“五态人”的体质特征,发现按照不同人格特征进行分类的“五态人”具有不同的体质特征,并且与《黄帝内经》中的描述相近。

5.1 典型太阳人体质特征分析

典型太阳人平人质、阳热质、偏风质得分高于全国常模水平,而阳虚质、气虚质、气滞质得分低于全国常模水平,差异具有统计学意义($P<0.05$ 或 $P<0.01$)。说明典型太阳人的平人质、阳热质、偏风质的特征更为突出,较少有阳虚质、气虚质、气滞质体质类型的特征。

《灵枢·通天》云:“太阳之人,多阳而少阴。”而阳热质同样具有多阳的特征,因此,典型太阳人多表现为阳热体质。同时在具体特质上,太阳人的“好言大事”、“自用”、“无悔”等表现为好斗、急躁、自负等的人格特质与体质上精神饱满、体力充沛、声音洪

亮、舌红苔燥、脉数而有力等特征有一定关系,故典型太阳人的阳热质较为突出。此外,典型太阳人的平人质、偏风质也较突出。太阳人的坚持己见、不屈不挠、好斗、自负等特质反映了较旺盛甚至过于旺盛的精力与体质,故与平人质、偏风质的体质特征有密切联系。

典型太阳人较少有阳虚质、气虚质、气滞质体质类型的特征。“太阳之人多阳而少阴”,太阳人格“多阳”的特点较少有体质阳虚的倾向,而中医学认为,阳气有温煦、推动、气化的功能,故阳气旺盛的太阳人也较少有气虚的表现。另外,太阳人的自负、坚持己见、性情急躁等人格特点较少有阳虚质、气虚质所表现出的精神不振、体力不足、声音低微等体质特征。太阳之人阳气充足,气的推动作用良好,较少出现气滞质的体质特征。故典型太阳人较少有阳虚质、气虚质、气滞质体质类型的特征。

5.2 典型少阳人体质特征分析

典型少阳人平人质、阳热质得分高于全国常模水平,而气滞质低于全国常模水平,差异具有统计学意义($P<0.05$ 或 $P<0.01$)。说明典型少阳人平人质、阳热质的体质特征较突出,较少具有气滞质的体质特征。

典型少阳人的阳热质较突出,如《灵枢·通天》中描述“少阳之人,多阳少阴”。少阳人之阳虽不及太阳人之阳的程度强,但仍具有多阳少阴的特征。同时少阳人格中的主动、随和、反应快、好交际、兴趣广泛、手势丰富等特质与阳热质的精神饱满、体力充沛等体质特征有一定联系。此外,典型少阳人还具有平人质的特征,因为少阳人也具有多阳少阴的特征,体内的阳气较为充足。另外,其爱交际、兴趣广

表2 典型“五态人”体质均值得分与全国常模水平比较(分)

体质类型	全国常模	典型太阳组 均值	t 值	典型少阳组 均值	t 值	典型阴阳和平组 均值	t 值	典型少阴组 均值	t 值	典型太阴组 均值	t 值
平人质	9.46	9.99	2.17*	9.94	2.68**	10.44	5.25**	9.60	0.74	8.21	-6.35**
阳热质	5.32	5.65	2.00*	5.80	3.71**	5.65	2.64**	5.12	-1.67	5.12	-1.45
阴寒质	4.29	4.20	-0.74	4.36	0.77	4.15	-1.52	4.25	-0.40	4.68	2.71**
阳虚质	4.85	4.52	-2.30*	4.82	-0.25	4.45	-3.71**	4.77	-0.63	5.20	2.11*
阴虚质	3.88	3.61	-1.88	3.79	-1.05	3.51	-3.94**	3.83	-0.44	3.99	0.99
偏湿质	2.82	2.71	-1.02	2.70	-1.55	2.55	-3.47**	2.7	-1.37	2.99	1.39
多痰质	3.96	3.90	-0.62	3.97	0.19	3.96	0.00	3.99	0.43	3.68	-3.06**
偏风质	7.89	8.37	2.88**	8.08	1.50	8.39	3.83**	8.15	2.01*	7.08	-5.68**
偏燥质	3.40	3.31	-0.82	3.26	-1.89	3.01	-5.37**	3.25	-1.63	3.37	-0.35
气虚质	3.55	3.31	-2.45*	3.51	-0.51	3.27	-3.59**	3.64	1.04	3.58	0.29
血虚质	3.09	2.96	-1.29	3.05	-0.42	2.71	-4.87**	3.16	0.72	2.91	-1.41
气滞质	2.37	2.14	-2.45*	2.22	-2.11*	2.14	-3.23**	2.40	0.40	2.57	2.00*
血瘀质	3.74	3.61	-1.15	3.69	-0.61	3.50	-3.10**	3.59	-1.73	4.02	2.49*

注:表示本型“五态人”体质均值与相同体质全国常模均值比较,* $P<0.05$,** $P<0.01$

泛等特征也符合平人质较为健康的体质特征,故体现出平人质的特征。

典型少阳人较少具有气滞质的体质特征。少阳人随和开朗、灵活好动、善于交际,能较好地排解不良情绪,不宜形成气滞质的精神不振、体力不足、身体沉重、易失眠等体质特征。

5.3 典型阴阳和平人体质特征分析

典型阴阳和平人平人质、阳热质、偏风质得分高于全国常模水平,而阳虚质、阴虚质、偏湿质、偏燥质、气虚质、气滞质、血瘀质低于全国常模水平,差异具有统计学意义($P<0.01$)。说明典型阴阳和平人平人质、阳热质、偏风质的体质特征较突出,较少具有阳虚质、阴虚质、偏湿质、偏燥质、气虚质、气滞质、血瘀质的体质特征。

《灵枢·通天》认为,“阴阳和平之人,其阴阳之气和,血脉调”,并且“居处安静,无为惧惧,无为欣欣,婉然从物,或与不争,与时变化”,是具有高度平衡能力的人格特征。故其与“九候若一”(《素问·调经论》)的平人质有最明显的相关。其成熟、从容、心态平和等特质也与平人质的耐受寒热、体力充沛、阴阳相对平和的体质特征相符,故典型阴阳和平之人的平人质较为突出。此外,典型阴阳和平人还具有阳热质、偏风质的特征,此二体质表现有相对健康的体质类型特点,阴阳和平人成熟从容等人格特征与精神饱满、体力充沛等体质特征有一定联系,故其阳热质、偏风质的体质特征较突出。

典型阴阳和平人较少具有阳虚质、阴虚质的体质特征,说明阴阳和平之人的机体功能较强,正气充足,较少出现阴虚或阳虚的体质状况。同时其较少具有偏湿质、偏燥质、气虚质、气滞质、血瘀质的体质特征,体现了中医学崇尚的阴阳和平人格特征,能够较好地维护个体的体质状况在较为平和的状态,其出现体质偏颇的情况也比较少。故典型阴阳和平人较少具有阳虚质、阴虚质、偏湿质、偏燥质、气虚质、气滞质、血瘀质的体质特征。

5.4 典型少阴人体质特征分析

典型少阴人具有偏风质得分高于全国常模水平($P<0.05$),其他类的体质类型与全国常模水平都未见显著差异。说明典型少阴人的体质状况与全国常模水平基本相近,所具有的偏风质也为较健康的体质类型,故典型少阴人的体质状况较为正常,无明显的体质偏颇,也不属于非常健康的体质类型。

5.5 典型太阴人体质特征分析

典型太阴人阴寒质、阳虚质、气滞质、血瘀质得分高于全国常模水平,而平人质、多痰质、偏风质低

于全国常模水平,差异具有统计学意义($P<0.05$ 或 $P<0.01$)。说明典型太阴人阴寒质、阳虚质、气滞质、血瘀质的体质特征较突出,较少具有平人质、多痰质、偏风质的体质特征,该结果与其他研究的结果^[8]相近。

《灵枢·通天》云:“太阴之人,多阴而无阳,其阴血浊,其卫气涩,阴阳不和。”一方面体现了太阴人“多阴而少阳”甚至“无阳”的体质状况,另一方面体现了其阴血浓浊、卫气滞涩的特征^[9]。结果显示,典型太阴人阴寒质、阳虚质的体质特征较为突出,而典型少阴人的阴寒质与阳虚质则没有明显的突出,这很好的体现了太阴人“多阴无阳”的体质特征,且其“阴”的程度更高于少阴人。另外,典型太阴人气滞质、血瘀质的体质特征较突出,也体现了“其阴血浊,其卫气涩”的特征。

典型太阴人较少具有平人质、多痰质、偏风质的体质特征。较少具有平人质、偏风质的体质反映了典型太阴人体内正气不足、体质状况较差的特征。另外,太阴人多思多虑,气机郁结,脾胃运化失调,易出现多痰体质。研究结果中典型太阴人不易出现多痰质特点,与预期不符,期待进一步研究。

现代医学越来越关注心理因素在疾病发生转化过程中的意义,在临床中也更加重视患者的人格特点,来更有针对性地选择并采取医疗措施。本研究借助全国大样本数据抽取典型人格人群分析其体质特征,发现了典型“五态人”各有其相应的体质特征,以此为依据,有针对性的对不同人格特征个体进行身心调整,为纠正体质偏颇提供依据。

参考文献

- [1]薛崇成,杨秋莉.中医的医学模式[J].中华中西医临床研究,2003,3(1):3-5.
- [2]于迎,杜渐,薛崇成,等.基于《内经》的中医健康观[J].中国中医基础医学杂志,2011,17(2):147.
- [3]王昊,杜渐,张振华,等.“形神合一”中医学的生命整体观[J].中国中医基础医学杂志,2013,19(3):239.
- [4]王昊,王克勤,薛崇成,等.中医人格体质论的内涵探析[J].中医杂志,2013,54(7):551.
- [5]杨秋莉,薛崇成.中医学心理学个性学说与五态人格测验[J].中国中医基础医学杂志,2006,12(10):777-779.
- [6]薛崇成,杨秋莉.五态人格测验[M].北京:中国中医研究院针灸研究所,1988:50.
- [7]杨秋莉,徐蕊,于迎,等.五态人格、体质类型与抑郁症的中医证型的关系探讨[J].中医杂志,2010,51(7):655-657.
- [8]周楠楠.失眠症患者心理、中医人格、体质特点的相关性与中医证候研究[D].北京:北京中医药大学,2011.
- [9]王洪图.黄帝内经灵枢白话解[M].北京:人民卫生出版社,2004:417.

(收稿日期:2013-06-25;修回日期:2013-08-26)

[编辑:黄健]