

运用熄风定摇汤加味治疗颈性抽动症体会

刘莎莎¹ 陈汉江¹ 马 融^{2*}

(1. 天津中医药大学研究生部, 天津市南开区双峰道 7 号, 300193; 2. 天津中医药大学第一附属医院)

* 通讯作者: mr1974@163.com

[摘要] 颈性抽动症病在肺肝, 病性为痰热, 临证在验方熄风定摇汤基础上加味, 分经用药。同时重视情志、怡情养性, 从肝着手, 着眼于平、疏、清、柔以止肝动, 以及调脾和中, 注意食疗。

[关键词] 颈性抽动症; 熄风定摇汤; 平肝; 清肺; 化痰

多发性抽动症是一种比较常见的儿童时期起病的神经精神性疾病, 主要临床特征为表情肌、颈肌或肢体肌肉迅速的、反复的、不规则的运动性抽动或发声性抽动, 表现为挤眉眨眼、咧嘴、耸肩、仰颈等, 或出现四肢及躯体的爆发性动作, 如踢腿、跺脚等, 可伴有多动、注意力不集中、强迫性动作等行为和情绪障碍, 严重影响儿童的学习和生活。颈性抽动症是以颈部为主要表现的抽动, 如摇头、点头、仰颈等, 属于中医的“风证”范畴。《素问·至真要大论》云: “诸风掉眩, 皆属于肝。”《证治准绳·幼科·慢惊》曰: “水生肝木, 木为风化, 木克脾土, 胃为脾之腑, 故胃中有风, 渐生, 其瘕瘕症状, 两肩微耸, 两手下垂, 时复动摇不已, 名曰慢惊。”《小儿药证直诀·肝有风甚》曰: “凡病或新或久, 皆引肝风, 风动而上于头目, 目属肝, 肝风入于目, 上下左右如风吹, 不轻不重, 儿不能任, 故目连眨也”。这些病证的描述与此病相似。

目前多数医家认为, 该病以“肝风”立论, 应从肝论治。文献显示, 有平肝健脾化痰者, 有理脾平肝熄风者, 有培土生金抑木者等等。刘弼臣^[1]认为, 小儿多发性抽动症多因木火刑金所致, 故多从肺论治, 对于头颈部抽动者, 多用天麻、钩藤以疏肝熄风定摇。而胡天成等^[2]从血论治, 运用四物汤合止痉散加味天麻、钩藤、葛根治疗头颈部为主的颈性抽动症。

1 谨守病机, 灵活加味: 立足于肝肺, 着眼于痰、热, 分经用药

小儿心肝火旺, 火旺必灼肺金, 则无以平肝木。万全言: “小儿心火太盛, 上熏于肺, 则皮毛不敛, 腠理不密。”风性轻扬, 巅顶之上, 唯风可到。故诸药相合以养阴清热, 利湿化痰熄风。清肺脏之虚热恢复

其清肃之令, 以平偏盛之肝阳, 滋肾水; 健脾燥湿化痰以复其运化之职, 肝体得以濡养, 肝气冲和, 发挥其正常的疏泄功能。《素灵微蕴》记载: “阴阳之升降必由左右, 左右者, 阴阳之道路, 右为肺金, 左为肝木。”肝升肺降, 升降协调, 刚脏与娇脏刚柔相济, 对全身气机的调畅、气血的调和, 起着重要的调节作用。

《景岳全书·小儿则》曰: “凡惊风之实邪, 惟痰火为最而风火次之。”故在治疗小儿颈性抽动症时, 同时以万全“三有余, 四不足”的思想为指导, 注重脏腑辨证, 辨病与辨证相结合。辨证过程中, 先辨脏腑, 再辨阴阳, 从肝心脾肺肾辨治。对于颈性抽动者, 从肝肺论治, 从痰热着手, 以《千家妙方》中郑友谅老先生的自拟方——熄风定摇汤为基础, 屡获良效。熄风定摇汤原方组成为: 柴胡 15 g, 地骨皮 25 g, 玄参 15 g, 车前子 25 g, 桑白皮 15 g, 桃仁 15 g, 法半夏 15 g, 天竺黄 15 g, 水煎服, 每日 1 剂, 分两次服用。主要用于痰湿瘀阻, 郁久发热, 热灼肝阴, 阴虚风动, 上犯清空所致的抽动症。同时在原方的基础上加用石菖蒲、远志、竹茹以开窍祛痰, 养心安神, 竹茹与桑白皮、法半夏、天竺黄相伍以清热化痰; 伸筋草、木瓜舒筋活络, 与桃仁相伍以活血温通祛湿, 以达到“治风先治血, 血行风自灭”之目的; 天麻、全蝎平肝潜阳, 敛阴止痉; 加用葛根引入太阳经, 升津液, 滋润筋脉, 以缓解筋脉拘挛之项背不适, 同时鼓舞脾胃清阳之气以祛湿。

此外, 临证时根据不同表现灵活加味用药, 如伴喉中异声, 加用金果榄、玄参、射干以润肺利咽; 伴眨眼, 予以青箱子、菊花、白蒺藜以清肝明目; 伴面部或腹部抽动, 加用白芍以缓肝柔脾; 四肢抽动, 加桑枝、

白附子以通经化痰疏络。治疗该病时,根据各脏腑不同的生理病理特点,针对具体脏腑施以用药。在平肝的基础上加入肺脾经的药物,使脏腑气机得以调达,同时肺金制约肝木,肾水滋肝木,使风熄以定摇。在原方的基础上加用葛根和柴胡相伍以升阳,桑白皮、地骨皮、天竺黄、法半夏以降,类似升降散之意,一升一降使其肃降正常,熄风定摇。

2 重视情志,怡情养性:从肝着手,着眼于平、疏、清、柔以止肝动

颈性抽动症是一种与心理密切相关的疾病,故临证中一方面嘱患儿父母让其情绪得到发泄,不要过高地要求患儿,以免给其增加学习压力。另一方面,在治疗上用天麻、钩藤、石决明、菊花、全蝎等以平肝熄风;柴胡、川楝子、黄芩、枳壳、佛手、玫瑰花等以疏肝调达肝气;龙胆草、青黛、大黄、芦荟、泽泻、牡丹皮等以清肝火;白芍、郁金、伸筋草、远志等以养血柔肝。使肝气得以调达,肺气得以肃降,熄风定摇。

3 调脾和中,注意食疗

此外,颈性抽动症与饮食有一定的相关性,建议注意患儿日常生活饮食,少食用膨化食物和含铅食物。注意孩子的休息,尽量减少玩电脑等活动。注意排除颈椎的不适。

4 验案举例

患者,女,12岁4个月,2012年12月5日初诊。主诉:阵发性点头、清嗓子4个月。现病史:患儿6岁时出现喉中异声、眨眼、四肢弯曲跳动等症状,予“脑电图”检查,未见异常。确诊为“抽动症”,予以中药汤剂、静灵口服液治疗,症状明显减轻。但患儿常于精神紧张或环境变化时反复,后症状减轻。2012年8月,患儿开学换新环境后出现频繁摇头、点头症状,后相继出现清嗓子,服用静灵口服液后症状稍减轻。刻下症见:患儿摇头、点头,清嗓子,自觉喉中有痰,焦虑、头晕,不伴有秽语,平素脾气急躁,纳可,寐

安,二便调。舌淡红、苔白,脉平,咽稍红。诊断为:颈性抽动症,证属阴阳失和,肝风内动。处方:柴胡10g,地骨皮10g,玄参10g,车前子10g,桑白皮15g,桃仁10g,法半夏10g,天竺黄10g,天麻15g,竹茹10g,伸筋草10g,木瓜10g。14剂,水煎服,每日1剂,早晚分服。二诊:2013年1月2日,药后患儿阵发性点头次数明显减少,现见频繁清嗓子,易怒,注意力可,小动作不多。纳可,寐安,二便调。舌淡红、苔白,脉平。效不更方,上方加远志10g,葛根15g,石菖蒲15g,全蝎6g,金果榄10g,射干10g,胖大海10g,乌梢蛇10g,14剂,水煎服,每日1剂,早晚分服。三诊:2013年1月16日,患儿服药后抽动症状消失,余无不适,告暂停药,注意避风寒防感冒。

按:本例患儿以摇头、点头等颈性抽动症表现明显,同时伴有脾气急躁、焦虑、头晕,故见阴阳失和,肝风内动,上扰清空。治疗方面以熄风定摇汤为主方,滋阴熄风,调和阴阳,清热化痰。方中以柴胡调达肝气,地骨皮、桑白皮以清肺热,调理肺气,天竺黄、法半夏以清热化痰,车前子以滋肾水,桃仁活血温通祛湿。佐以天麻以平肝,伸筋草、木瓜以柔肝舒筋,竹茹以清热化痰,宁心安神。全方调和阴阳,平肝熄风。二诊,患儿频繁清嗓子,故配以射干、金果榄、胖大海以润肺利咽;葛根引入太阳经,升津液,滋润筋脉,以缓解筋脉拘挛之项背不适;远志、石菖蒲以开窍祛痰安神;全蝎、乌梢蛇以平肝潜阳,敛阴止痉。该患儿治疗近1个月,效果明显。

参考文献

- [1]刘弼臣. 小儿抽动一秽语综合征治疗经验[J]. 中国中医药现代远程教育, 2004, 2(7): 19-21.
- [2]胡天成, 周江. 抽动秽语综合征辨证论治探讨[J]. 中国中西医结合儿科杂志, 2009, 1(1): 15-16.

(收稿日期: 2013-05-09; 修回日期: 2013-07-06)

[编辑: 洪 涛]

欢迎登录中国知网检索查询《中医杂志》数字期刊
网址: <http://www.cnki.net>