

• 文献研究 •

针灸治疗尿潴留常用腧穴文献研究

彭秀娟¹ 梁 琪¹ 张永臣¹ 杜广中^{2*}

(1. 山东中医药大学, 济南市长清区大学科技园大学路 4655 号, 250355; 2. 山东大学齐鲁医院)

基金项目: 山东省中医药科技发展计划项目(2011-208)

* 通讯作者: byqdgzys@126.com, (0531)82166121

[摘要] 目的 探讨现代针灸治疗尿潴留的腧穴应用规律。方法 检索中国期刊全文数据库(CNKI)1994 年 1 月 1 日至 2012 年 7 月 31 日尿潴留文献。检索项: 主题或全文, 检索词: 尿潴留或含癃闭。检索并记录尿潴留文献量及所有腧穴使用频次, 分析针灸防治尿潴留的常用腧穴、少用腧穴及其归经分布。结果 检索出 881 篇有关针灸防治尿潴留的临床医学期刊文献, 涉及的穴位共有 162 个, 常用腧穴(文献≥45 篇者)有三阴交、中极、关元、阴陵泉、足三里、气海、肾俞、水道、膀胱俞、次髎、曲骨、太冲、太溪、合谷、秩边、百会、血海、三焦俞, 共计 18 个穴位; 少用腧穴(文献≥9 但<45 篇者)有归来、中髎、神阙等 31 个腧穴。分部选穴是以下肢部的远端选穴与下腹部、腰骶部的局部选穴为主, 归经主要为肝经(78.57%)、任脉(58.33%)、膀胱经(50.75%)。结论 现代针灸防治尿潴留常用腧穴有三阴交、阴陵泉、太冲、关元或中极、水道、肾俞或膀胱俞等, 部位主要集中在下肢部、下腹部和腰骶部。

[关键词] 尿潴留; 文献研究; 针灸疗法; 腧穴

Research on Application of Frequently-Used Acupoints for Urinary Retention

PENG Xiujuan¹, LIANG Qi¹, ZHANG Yongchen¹, DU Guangzhong²

(1. Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Shandong Province 250355; 2. Qilu Hospital of Shandong University)

ABSTRACT **Objective** To research the modern acupoint application rules for urinary retention. **Methods** The articles on urinary retention or dribbling urinary block from 1 January 1994 to 31 July 2012 were searched in China National Knowledge Internet (CNKI). The article numbers on acupuncture and moxibustion for urinary retention and the frequency of acupoints application were recorded. The frequently used acupoints, less used acupoints and channel entry were analyzed. **Results** Totally 881 related articles were searched and 162 acupoints were involved. The frequently used 18 acupoints were Sanyinjiao (SP6), Zhongji (RN3), Guanyuan (RN4), Yinlingquan (SP9), Zusanli (ST36), Qihai (RN6), Shenshu (BL23), Shuidao (ST28), Pangguangshu (BL28), Ciliao (BL32), Qugu (RN2), Taichong (LR3), Taixi (KI3), Hegu (LI4), Zhibian (BL54), Baihui (DU20), Xuehai (SP10) and Sanjiaoshu (BL22). There were 31 less used acupoints such as Guilai (ST29), Zhongliao (BL33) and Shenque (RN8). The frequently used acupoints mainly distributed in the ends of lower limbs, lower abdomen and lumbosacral. The channel entry was mainly in the liver channel (78.57%), Ren channel (58.33%) and bladder channel (50.75%). **Conclusion** The common used acupoints for urinary retention are SP6, SP9, LR3 and RN4 or RN3, ST28, BL23 and BL28. Those acupoints mainly distribute in the ends of lower limbs, lower abdomen and lumbosacral.

Keywords urinary retention; literature study; acupuncture and moxibustion therapy; acupoints

尿潴留是指膀胱内充满尿液不能排出, 常常由排尿困难发展到一定程度引起^[1], 是针灸常见适应症, 但其规范的腧穴处方尚无共识。为此, 我们检索了 1994 年 1 月至 2012 年 7 月针灸治疗尿潴留的期刊临床文献, 分析了腧穴选用情况, 探讨现代针灸防治尿潴留的常用腧穴及其应用规律, 为临床治疗提供参考。

1 对象及方法

1.1 文献纳入标准

①研究对象为尿潴留患者。②临床报道和临床

研究类文献。③治疗措施包括针刺、艾灸、电针、穴位注射、拔罐、梅花针等穴位刺激方法。④针刺部位限定为经穴和经外奇穴。

1.2 研究方法

检索中国期刊全文数据库(CNKI)1994 年 1 月 1 日至 2012 年 7 月 31 日尿潴留文献。检索项: 主题或全文, 检索词: “尿潴留”或含“癃闭”; 然后在结果中进行二次检索, 检索项为主题或全文, 检索词: “针灸”或含“针刺”; 在二次检索的基础上进行三次

检索,检索项:全文,检索词:腧穴名称(腧穴名称参考《针灸学》^[2])。

逐篇查阅针灸治疗尿潴留的文献,剔除综述类、实验类文献,再逐条检索腧穴的使用频次^[3]。记录尿潴留文献数量及所有腧穴使用频次,分析针灸防治尿潴留的常用腧穴、少用腧穴及其归经分布。

1.3 腧穴判定标准

参考文献^[4]制定:常用腧穴,即文献使用频次>5%者;少用腧穴,即文献使用频次≤5%但>1%者,值得临床推荐;未用腧穴,即文献使用频次≤1%者。

2 结果

2.1 尿潴留文献基本情况

共检索尿潴留有关的医学文献 15 093 篇;其中针灸有关文献 881 篇,占 5.84%。

2.2 尿潴留针灸腧穴应用基本情况

《针灸学》^[2]教材中腧穴总计 401 个(361 经穴和 40 经外奇穴),本研究文献中涉及的腧穴共有 162 个,即 40.40%被采用。

2.3 尿潴留的针灸防治常用腧穴

统计文献>45 篇者,按第三次检索文献篇数从大到小排列:三阴交(689)、中极(536)、关元(492)、阴陵泉(379)、足三里(377)、气海(307)、肾俞(162)、水道(138)、膀胱俞(134)、次髎(106)、曲骨(101)、太冲(88)、太溪(68)、合谷(53)、秩边(52)、百会(50)、血海(49)、三焦俞(49)。共计 18 个腧穴。

2.4 尿潴留的针灸防治少用腧穴

统计文献≥9 但<45 篇者,按第三次检索文献篇数从大到小排列:归来(42)、中髎(41)、神阙(39)、委阳(38)、下髎(35)、阳陵泉(33)、内关(32)、上髎(32)、阴谷(27)、脾俞(26)、会阳(23)、天枢(23)、命门(23)、列缺(22)、照海(22)、中脘(19)、利尿穴(17)、委中(15)、石门(14)、水分(14)、至阴(13)、尺泽(13)、复溜(12)、水沟(11)、地机(11)、肺俞(10)、涌泉(10)、支沟(10)、横骨(9)、长强(9)、水泉(9)。共计 31 个腧穴。

2.5 尿潴留针灸防治常用腧穴和少用腧穴分部

统计文献≥9 篇者,按第三次检索文献篇数排列。

2.5.1 下肢部 足三里(377)、三阴交(689)、地机(11)、阴陵泉(379)、血海(49)、委阳(38)、委中(15)、至阴(13)、涌泉(10)、太溪(68)、水泉(9)、照海(22)、复溜(12)、阴谷(27)、阳陵泉(33)、太冲(88),共计 6 条经脉,16 个腧穴,占 32.65%。

2.5.2 下腹部 曲骨(101)、中极(536)、石门(14)、

关元(492)、气海(307)、神阙(39)、水分(14)、中脘(19)、天枢(23)、水道(138)、归来(42)、利尿穴(17)、横骨(9),共计 3 条经脉,13 个腧穴,占 26.53%。

2.5.3 腰骶部 长强(9)、命门(23)、肺俞(10)、脾俞(26)、三焦俞(49)、肾俞(162)、膀胱俞(135)、上髎(32)、次髎(106)、中髎(41)、下髎(35)、会阳(23)、秩边(52),共计 2 条经脉,13 个腧穴,占 26.53%。

2.5.4 上肢部 尺泽(13)、列缺(22)、合谷(54)、内关(32)、支沟(10),共计 4 条经脉,5 个腧穴,占 10.20%。

2.5.5 头面部 百会(50)、水沟(11),1 条经脉,2 个腧穴,占 4.08%。

2.6 尿潴留的针灸腧穴归经情况

按照被采用腧穴在该经脉腧穴总数所占比例的高低排列如下:肝经为 11/14(占 78.57%),任脉为 14/24(占 58.33%),膀胱经为 34/67(占 50.75%),脾经为 10/21(占 47.62%),肺经为 5/11(占 45.45%),肾经为 12/27(占 44.44%),督脉为 11/28(占 39.29%),胃经为 12/45(占 26.67%),三焦经为 6/23(占 26.09%),胆经为 10/44(占 22.73%),心经为 2/9(占 22.22%),大肠经为 4/20(占 20.00%),心包经为 1/9(占 11.11%),小肠经为 1/19(占 5.26%),头针为 5/14(占 35.71%),经外奇穴为 3/40(占 7.50%),其他 21。

按照被采用腧穴的绝对数大小排列如下:膀胱经(34)、任脉(14)、肾经(12)、胃经(12)、肝经(11)、督脉(11)、脾经(10)、胆经(10)、三焦经(6)、肺经(5)、大肠经(4)、心经(2)、心包经(1)、小肠经(1)、其他(21)、头针(5)、经外奇穴(3)。

3 讨论

尿潴留发病机理目前尚不明确,其病理变化主要为神经病变和膀胱肌病。中医学认为其病机为膀胱气化功能失调,其病位在膀胱,与肺、脾、肾、肝的关系密切,其经络分布主要与任脉、足太阳经、足少阴经、足太阴经、足厥阴经有关。

刘立公等^[5]检索 62 种针灸古籍中治疗癃闭的内容进行统计,结果显示,涉及癃闭治疗的文献共 264 条,常用经络为任脉、膀胱经、肾经、肝经、脾经、胃经。《针灸腧穴通考》^[6]中涉及治疗癃闭的经络有肾经、肝经、任脉、脾经、膀胱经。本研究结果显示,现代针灸取穴治疗尿潴留基本上继承了古典文献,按照被采用腧穴所在经脉腧穴总数中所占的比例和被采用腧穴的绝对数进行古今比较:任脉、膀胱经和足三阴经均被认可,但现代针灸增加了胃经和督脉。

尿潴留现代针灸腧穴多取下肢部、腹部和腰背部腧穴,其中下肢部腧穴又以脾经腧穴为主,尤其以三阴交、阴陵泉为临床所推荐,其他如足三里、太冲等也较常选用;腹部和腰背部腧穴以中极、关元、气海、曲骨等任脉经穴和膀胱俞、肾俞、次髎等膀胱经的腧穴为多。少取上肢和头面部的腧穴。

本研究结果显示,三阴交、中极、关元等共计 18 个腧穴,在现代尿潴留针灸临床工作中使用频繁。古代治疗癃闭的常用腧穴有关元、阴陵泉、神阙、阴谷、石门、大敦、三阴交、小肠俞、委阳、曲骨、水道、照海、行间、气海、足三里、大肠俞、太冲、阴交^[5]。《针灸腧穴通考》^[6]中记载治疗癃闭的腧穴有大钟、照海、交信、大敦、行间、太冲、关元、冲门、胞育。三者相比较,具有以下特点:均选用太冲、关元。现代腧穴应用和古代文献比较,在所有 18 个腧穴中只有三阴交、关元、阴陵泉、曲骨、太冲、气海、足三里、水道 8 个腧穴相同。我们发现取膀胱经的腧穴甚少,值得研究。古今均重视下肢部和腹部腧穴,少取腰背部腧穴。现代针灸医师注意到肾、膀胱、三焦的背俞穴,古代针灸医师则注重小肠和大肠的背俞穴。现代针灸涉及更多经脉的腧穴,如合谷、百会,而《针灸

腧穴通考》中的记载则更加重视下肢部的腧穴,尤其踝关节附近和足背部的腧穴更多被采用。

通过腧穴使用现状的分析可以看到,针灸防治尿潴留的取穴多达 160 余个,说明穴位选取数量多、范围广,取穴组方无明确规范,临床上我们推荐太冲、三阴交、阴陵泉、关元或中极、水道、肾俞或膀胱俞等为尿潴留的针灸腧穴处方。

参考文献

- [1] 吴在德, 吴肇汉. 外科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 677.
- [2] 石学敏. 针灸学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2008: 30-131.
- [3] 卜彦青, 陈少宗, 杜广中. 原发性痛经现代针灸腧穴应用研究[J]. 中医杂志, 2010, 51(9): 811-813.
- [4] 卜彦青, 杜广中. 腰椎间盘突出症现代针灸的腧穴谱[J]. 中国中医基础医学杂志, 2009, 15(9): 691-693.
- [5] 刘立公, 顾杰. 癃闭的古代针灸治疗特点分析[J]. 上海针灸杂志, 2000, 19(6): 42-43.
- [6] 黄龙祥, 黄幼民. 针灸腧穴通考——《中华针灸穴典》研究[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2011: 241-1298.

(收稿日期: 2013-06-25; 修回日期: 2013-08-01)

[编辑: 王利芬]

CHINA NEWS OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE



中国中医药报

中国中医药报社主办



- 转型时期, 中医药改革发展向何处去
- 为您指引趋势和方向
- 中医机构, 面对纷繁现象、困难挑战
- 为您提供思路和经验
- 学术临床, 如何突出特色、融合中西
- 为您提供发展动向
- 养生热了, 但往往众说纷纭莫衷一是
- 给您权威养生保健知识

欢迎
订阅

2014

中国中医药报 周一、三、四、五出版 请速到当地邮局订阅
 邮发代号: 1-140 定价: 1.00元/份 半年: 97.5元 全年: 195元
 地址: 北京市朝阳区甲4号 邮编: 100192 征订咨询热线: 010-64854538