

黄明志治疗婴儿湿疹经验

黄 甦^{1*} 杨明江²

(1. 河南中医学院第一附属医院儿科, 河南省郑州市人民路 19 号, 450000;

2. 河南张仲景大药房股份有限公司)

* 通讯作者: huangshendr@163.com, 18903715885

[摘要] 从病因病机、脏腑辨证、治疗方法等方面总结黄明志教授治疗婴儿湿疹的临床经验。认为婴儿湿疹的发生责之先天和后天, 主要与心肺和脾胃等脏腑功能失调有关。根据小儿“脾常不足”的生理特点, 提出了“清热勿使苦寒, 燥湿勿令伤阴, 祛邪勿可伤正”的用药原则, 以清心经之火、除脾家之湿、散肺经之风热作为治疗大法。内服“清火除湿散风汤”, 外用给予湿疹膏敷皮疹处。

[关键词] 婴儿湿疹; 脏腑辨证; 黄明志

婴儿湿疹是小儿皮肤科的一种多发病和常见病, 其病因复杂, 好发于头面部, 也可出现在躯干、四肢等部位, 临床表现为多形性皮疹, 通常伴有剧烈的瘙痒, 严重者会导致婴儿哭闹不安, 影响其食欲、睡眠和身体发育。近几年婴儿湿疹的发病率呈现逐年上升的趋势^[1]。现代医学多予含糖皮质激素的外用制剂治疗, 虽收效明显, 但易反复, 临床治愈率较低^[2]。已故河南中医学院第一附属医院名老中医黄明志教授对该病的治疗积累了丰富的临床经验, 现总结如下。

1 探病源, 责于先天和后天

婴儿湿疹可归属于中医学“浸淫疮”、“胎疮”、“奶癣”、“胎毒”等。该病的发生多因孕妇在妊娠期间嗜食辛辣炙博、膏脂厚味所致。如《外科正宗》云: “胎癣, 儿在胎中, 母食三辛, 父餐炙, 遗热于儿, 生后遍身发于胎癣, 流滋成片, 睡卧不安, 瘙痒不绝”^[3]。黄老师认为, 孕妇妊娠期间极进“营养食品”, 恣食鱼虾海鲜、辛辣炙博厚味, 以致孕妇体内血热湿毒内蕴, 通过胎盘遗毒于胎儿, 这是近年来婴儿湿疹多发且临床表现逐渐加重的主要原因, 即先天因素。现代医学也认为, 遗传是导致小儿过敏体质的主要因素。其次, 婴儿湿疹的发生也与后天环境、调护失宜等因素有关。婴儿进食高蛋白、高脂肪、高热能食物, 因喂养不当损伤脾胃, 致脾虚湿困, 湿郁而化热, 令婴儿湿热内蕴, 外溢肌肤而发湿疹。

2 辨病机, 重在心肺和脾胃

婴儿湿疹的发生责之先天和后天, 但具体到临床辨证, 黄老师结合小儿的生理病理特点, 认为该病的发生主要与心肺和脾胃等脏腑功能失调有关。脾

主湿而恶湿, 若先天禀赋不足, 湿热内蕴, 或婴儿饮食调护失宜, 损伤脾胃, 令脾失健运, 生湿化热; 心主血脉, 五志不遂而生热化火, 致血热偏盛, 血热与湿热相因为患, 外溢皮肤, 而发湿疹, 故在《诸病源候论·浸淫疮候》中有: “浸淫疮, 是心家有风热, 发于肌肤……”的记载; 在《医宗金鉴·外科心法要诀》中概括本病是“心火脾湿受风而成”。同时黄老师认为, 该病的发生离不开肺, 因《素问·痿论》云: “皮毛者, 肺之合也”。皮毛受病当然与肺有关, 肺为水之上源, 若肺脏受邪, 失其宣发肃降功能, 则人体水液代谢失常, 令水湿不能宣发, 湿浊流注肌肤而发湿疹。

3 立治法, 祛风除湿兼清火

针对婴儿湿疹的病因病机, 黄老师提出, 湿疹的治疗关键在于“湿”。因此, 如何除湿才是治疗的重中之重, 根据小儿“脾常不足”的生理特点, 提出“清热勿使苦寒, 燥湿勿令伤阴, 祛邪勿可伤正”的用药原则。以清心经之火、除脾家之湿、散肺经之风热为治疗大法, 并根据患儿的临床表现、皮疹特点、病程的长短, 随证灵活应用活血、养阴等治疗方法, 往往可收到显著的临床疗效。

4 制方药, 内外兼施收显效

根据“清心火, 除脾湿, 散肺风”的治疗大法, 黄老师拟“清火除湿散风汤”为治疗婴幼儿湿疹的基本方, 组成如下: 金银花 10~20 g, 菊花 10~15 g, 茯苓 15~30 g, 薏苡仁 30~60 g, 赤小豆 30~60 g, 羚羊角 0.5~1 g, 滑石 15~30 g, 甘草 6 g, 水煎服, 每日 1 剂。方中金银花味甘性寒, 气味芳香, 既可清透疏表, 又能解血分热毒, 尤为治阳性疮疡的要药; 菊花味苦, 泄热力较强, 善于疏散风热; 赤小豆甘酸平, 善

清热利湿退黄。三药相合,具有清热解毒兼散风除湿之功,故为君药。茯苓淡而能渗,甘而能补,能泻能补可利水渗湿,健脾;薏苡仁甘淡微寒,乃清补淡渗之品,可利水渗湿,健脾,除痹,排脓消痈。两药合用,可除脾湿兼清心热,是为臣药。羚羊角清肺平肝;滑石甘淡性寒,清热滑降,利水通淋。两药均为佐药。甘草调和诸药,合滑石又有清热利湿之功,故为佐使之药。

外用湿疹膏以敷皮疹处,湿疹膏的组成如下:白花蛇舌草 40 g,红花 40 g,大黄 30 g,槐皮 50 g,白芷 10 g,黄柏 40 g,冰片 10 g,白矾 18 g,麻油 360 g,蜂蜡 80 g,雄黄 10 g,二甲基亚砷 50 ml,薄荷油 5 ml。上药为 1 料,按软膏制作工艺制成软膏,每次取适量外敷皮疹处。该外用湿疹膏方系黄老师从民间收集到的治疗湿疹的特效方,该方流传于豫东民间,具有较好的临床疗效。方中槐皮有清热解毒、凉血活血之用,且以皮走皮,善于祛风除湿,消肿止痛,故为君药。大黄性寒苦泄,外敷治热毒痈肿、水火烫伤;红花辛散温通,活血祛瘀以化滞,善于治疗麻疹出而复收。两药合用,祛瘀力强,是为臣药。白花蛇舌草清热解毒、消痈;黄柏味苦性寒,燥湿泻火解毒的功效颇好;冰片性味苦寒,善散火郁,外用消肿止痛,且能止痒;白矾外敷具有收敛燥湿止痒之功;白芷辛散祛风,温燥除湿,可消肿排脓;雄黄能疗疮毒。以上各味均为佐药。麻油、薄荷油等为使药。诸药相伍,共奏清热解毒、杀菌止痒之功。此外,在内外兼治的同时,患儿母亲需忌食辛辣、肥甘、腥荤之品,患儿皮疹处尽量不用含激素的外用湿疹药,否则影响疗效。

5 典型病例

患儿,男,9 个月,1998 年 4 月 15 日初诊。以“周身泛发皮疹伴渗出,瘙痒 1 个月余”为主诉。刻下症见:患儿周身泛发皮疹,以面部、颈部、腹部及皮肤皱褶处呈密集丘疹、红斑,兼有糜烂、渗出,其他部位皮损有少许鳞屑,舌质淡红、苔薄黄,指纹紫滞,诊为婴儿湿疹,系湿热内蕴,外发皮肤所致。予以清热利湿、祛风止痒为治法,投以口服清火除湿散风汤及外敷湿疹膏治疗。处方:金银花 20 g,薏苡仁 60 g,赤小豆 60 g,菊花 15 g,茯苓 30 g,羚羊角 1 g,滑石 30 g,白鲜皮 10 g,蒺藜 10 g,地肤子 10 g,甘草 6 g。3 剂,水煎服,每日 1 剂。嘱家长勿让患儿进食辛辣发散之品,尽量勿搔抓皮肤。1 周后复诊,病情明显好转,颜面、腹部、颈部等皮损渗出减少皮肤趋于干燥,红斑消退。2 周后复诊,诸症及皮损完全消失。

按:患儿因脾失健运,湿热内蕴,浸淫血脉,内不得疏泄,外不得透达,郁于肌肤腠理之间,故其皮肤出现红色皮疹,破溃流水而结黄痂^[4-6]。治以清热利湿,祛风止痒。方中金银花、菊花、赤小豆清热解毒兼有散风除湿之功,茯苓、薏苡仁具有除脾湿兼益心清热之效,羚羊角清肺平肝,滑石、甘草清热利湿,白鲜皮、蒺藜、地肤子祛风透疹止痒。诸药共奏清热利湿、解毒除风之功效,且药味甘凉,可做汤粥常服而无败胃之弊。

参考文献

- [1] 刘晓雁,杨明,甄甄. 婴儿湿疹诊断和治疗[J]. 中国实用儿科杂志,2012,27(8):588-590.
- [2] 严洲平,刘代红. 新编中医皮肤病治疗学[M]. 北京:中国中医药出版社,2010:171-174.
- [3] 陈实功. 外科正宗[M]. 天津:天津科学技术出版社,1994:298.
- [4] 杨阳,马淑然,杨桢,等. 湿疹辨治经验之处方方法学辨析[J]. 中医杂志,2013,54(12):1010-1013.
- [5] 宋瑜,马绍尧,李咏梅. 马绍尧教授治疗婴儿湿疹的临床经验[J]. 浙江中西医结合杂志,2008,18(4):199-200.
- [6] 刘光丽,张士卿. 张士卿教授运用四妙丸加减治疗小儿湿疹经验[J]. 中医儿科杂志,2010,6(1):9-10.

(收稿日期:2013-10-08;修回日期:2013-10-26)

[编辑:洪 涛]

欢迎邮购《酩一选方治验实录》

在浩瀚的中医典籍中,有方名的古方数以十万计。为了汰芜存菁,借鉴古今医家的经验,为现代临床服务,作者在长期从事中医方药文献研究和临床诊疗工作的基础上,在完成“中医古方筛选方案和利用研究”课题研究的基础上,经过深入发掘,编纂完成《酩一选方治验实录》(上下册)。本书以有验案资证作为筛选古方的重要条件,结合古方其他价值特征,从近 10 万首方剂中,筛选出 583 首古方及其相关验案 5500 余则。这些优选出的古方,既不乏传世名方,也有相当一部分以往未被方剂学教材或方剂选本收录过的“新面孔”。从 10 万首方中最终优选出 500 余首方,其比例约为 200 选 1;又鉴于治验记录是本书的主要内容,故名为《酩一选方治验实录》。

全书分上、下两册,上册收录汉唐方(张仲景方、晋唐方),下册收录宋元明清方(宋元方、明清方),编次以方为纲,医案为目,每一方剂又分方源记载和治验实录(分为中医病证医案、西医病症医案)两部分。书末附有方名索引、中医病证索引、西医病症索引和引用书目,方便读者检索。本书汇集古今文献,资料丰富,拥有本书,就如同跟随古今名医侍诊,通过品读古方所附的具体病例,领悟出该方的适应证和用法秘诀,可大大提高中医治病的疗效。本书是中医各科临床医生提高临床疗效必备的案头书,又可为各中药生产厂家研发新药提供借鉴。

《酩一选方治验实录》(上下册),为 16 开精装本,1584 页,已由人民卫生出版社于 2011 年 1 月出版。上册定价 99 元,下册定价 108 元,全套 207 元。邮购汇款地址:北京市东直门南小街 16 号中医杂志社北京医海林音像书店;邮政编码:100700;联系电话:(010)64013162,(010)64014411 转 3053。请在汇款附言中注明所购书名、上下册或全套及数量,邮购单册需加邮费 10 元,全套及 2 册以上免邮费。欢迎邮购。