

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2021.22.006

基于“阳化气，阴成形”理论探讨 温阳散结法治肺结节

张妙芬¹，刘城鑫¹，黄慧婷²，刘小虹²✉，詹少锋¹

1. 广州中医药大学第一临床医学院，广东省广州市白云区机场路12号，510405；2. 广州中医药大学第一附属医院

[摘要] 基于“阳化气，阴成形”理论探讨肺结节的中医病因病机及治疗，认为结节为有形之体，是因机体阳气亏虚，不能运化精血津液等精微物质，聚敛而成痰饮瘀浊毒邪。治疗上以温阳化气顾护其本，结合阴邪偏盛之不同，适时辅以化痰、活血、解毒、行气散结之法，为丰富肺结节的中医论治提供了思路。

[关键词] 肺结节；阳化气，阴成形；温阳散结

肺结节是指在影像学上表现为直径 ≤ 3 cm的局灶性、类圆形、密度增高的实性或亚实性的肺部阴影^[1]。患者在临床上常无明显症状，或仅表现为咳嗽、胸闷等不适，多因体检时发现。随着低剂量CT应用的普及，肺结节的诊出率呈上升趋势，健康人群中经胸部CT检查出有肺结节的阳性率达14%~35%^[2-3]。在诊治方面，常根据结节的大小、形态、边缘、结节-肺界面及内部特征以及是否存在肺癌高危因素，如吸烟、肿瘤家族史等进行临床恶性概率的评估。对于非必要手术切除的患者建议定期复查胸部CT随访，但肺结节存在一定癌变的风险，直径 < 1 cm的肺结节中有15%~75%属于恶性病变^[4]。有不少患者在无干预手段的随访观察期间容易产生焦虑甚至恐慌等心理压力，所以在此期间，结合中医药辨证施治，控制结节发展、综合调理患者体质成为越来越多患者的选择。

根据肺结节临床表现可归属于中医学“肺积”“积聚”“息贲”“痰核”等范畴。现代医家关于肺结节的理论及治疗经验大多基于痰、瘀、毒、虚等病理因素，认为正气虚损、有形之实邪内生是肺结节的发病关键，治法上多主张补肺益气治其本，化痰、散结、祛瘀、解毒治其标^[5]。我们根据临床实践所见，认为肺结节属有形之实体、为阴，因阳虚气化不足、阴浊积于肺络而成，且阳虚则内寒，更

易生痰饮瘀浊毒邪，故基于“阳化气，阴成形”的中医理论，认为治疗肺结节当重视温阳散结之法，本文基于该理论初步探讨肺结节的中医论治。

1 “阳化气，阴成形”是机体生命活动的基本规律

《素问·阴阳应象大论篇》云：“积阳为天，积阴为地，阴静阳躁，阳生阴长，阳杀阴藏，阳化气，阴成形。”阳主动，阳气具有温煦、推动、发散的化气作用，而阴主静，阴气具有凝聚、收敛、潜降的功能。《黄帝内经素问译释》则明确解释了“阳化气，阴成形”，即阳的运动，可以化生清气和能量；阴的凝聚，可以构成有形物质^[6]。《气化论讲评》指出，阴气是精、血、津液这些物质的统称^[7]。阴成形之物质发挥濡养五脏六腑的作用，阳化气则是动力源泉。阴阳是万物之根本，阴阳运动的平衡是生命机体正常运行的基础，正如《素问·生气通天论篇》所言：“阴平阳秘，精神乃治”“阳在内，阴之使也；阴在内，阳之守也”“阳化气，阴成形”，两者相互转化，互根互用，共同维护生命机体的正常运行。

2 阳化气不足、阴成形太过是肺结节的发病关键

《素问·生气通天论篇》指出：“阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰，故天运当与日光明”，强调了阳气为万物生长提供能量并促进万物气化具有重要意义，而疾病的发生皆因阴阳平衡的失调。郑钦安在《医理真传》中提出：“阳者，阴之主也，

基金项目：国家自然科学基金(81973814)

✉ 通讯作者：rsclxh@gzucm.edu.cn

阳气流通, 阴气无滞, 阳气不足, 稍有阻滞, 百病丛生。”机体内的精血津液等精微物质皆有赖于阳气的温化推动作用, 进而周流全身发挥濡养诸脏腑的功能。若人之先天禀赋不足, 或因后天贪凉饮冷、久病服药等消耗人体阳气, 导致脏腑功能减退, 气化不足, 温煦推动乏力, 精血津液不能正常输布运行, 阴不化精, 停聚而反成水湿、痰饮、瘀浊、毒邪内蕴, 日久相互搏结而成积。阳虚生内寒, 寒性凝滞, 更易招致阴邪积聚, 正如《灵枢·百病始生》所言: “积之始生, 得寒乃生, 厥而成积也”。究其始动因素, 皆为阳之气化不足而致阴浊内生。

肺为气之本, 《诸病源候论·虚劳上气候》中言: “肺主气, 气属阳”。肺主行水、主宣发、朝百脉、主治节之生理功能的实现是在“肺之阳气”即“肺阳”的推动和激发下实现的^[8]。若肺阳虚衰, 气化无力, 水液代谢失常而停留成痰饮, 不能助心行血而致血瘀, 痰饮水湿瘀浊之邪聚于肺络, 日渐成积。而水湿痰饮瘀浊既是病理产物, 也可成为致病因素, 进一步阻碍阳气的升发, 阳虚化气功能下降, 阴邪积聚更甚, 形成恶性循环。刘伟等^[9]对 80 例肺结节患者进行了证候学及体质辨识研究, 发现肺结节初期患者多为气阳两虚之证。陆王娟等^[10]对 180 例肺结节患者的体质分布进行了调查研究, 发现以阳虚质、气郁质、气虚质最为多见, 且阳虚质患者的结节恶性率更高。可见, 肺结节的发病关键在于“阳化气, 阴成形”的失衡, 阳气亏虚, 卫外功能失职, 外感六淫、毒霾之邪易侵犯清虚之脏, 在内则使温煦、推动能力下降, 导致精血津液等精微物质运化、代谢失常, 停聚而成痰饮瘀浊毒邪, 阻滞肺络, 积而成肺结节, 如《灵枢·百病始生》所言: “温气不行, 凝血蕴里而不散, 津液涩渗, 著而不去, 而积皆成矣”。

3 温阳散结法为治疗肺结节之总则

阴阳失衡、阳虚而阴结为肺结节的病机关键。阳气亏虚为本, 痰饮瘀毒邪为标, 故治疗上应以温阳扶正为法。祝味菊在《伤寒质难》中提出: “阳不患多, 其要在秘, 及其治病, 则首重阳用; 阳衰一分, 则病进一分; 正旺一分, 则病却一分, 此必然之理, 得阳者生, 失阳者死。”因此, 促阳化气、扶阳驱邪相参, 温阳消积并举, 即在温肺补脾肾之阳的同时辅化痰散结、活血散结、解毒散结、行气散结等, 因势利导, 驱邪外出^[11]。

3.1 温阳法贯穿治疗全过程

《王旭高医案·积聚门》言: “积聚之证, 大抵寒多热少, 虚多实少, 桂枝、肉桂、吴茱萸为积聚之要药, ……盖气温则行, 气寒则凝, 运行其气, 流通其血, 为治积第一法”, 强调了治疗积聚类病证时助阳化气的重要性。清代沈金鳌在《杂病源流犀烛》^[12]记载了用息贲丸治疗肺积, 方中有人参、干姜、川乌、豆蔻、青皮、陈皮、巴豆霜、花椒等辛温之药, 又言“感伤寒冷成积, ……宜干姜、柴胡、丁香、肉桂、附子, 方用附子理中汤”, 均突出了温药在治积中的重要地位。肺阳根源于先天之肾阳, 又依赖于后天脾胃阳气的充养, 根据“金水相生”“培土生金”的五行相生理念, 温肺阳的同时不忘固护脾肾阳气, 用药上可选用肉桂、吴茱萸、白术、党参、干姜理中阳, 附子、淫羊藿、鹿角、杜仲、肉苁蓉、补骨脂等补元阳^[11]。陈焯平^[13]认为, 气化之本在“阳”, 温阳才可化气, 气化才可促进脏腑功能的恢复, 化物之阳则以脾阳和肾阳为要。陈丽等^[14]发现温阳药如淫羊藿、补骨脂、附子等, 温阳方剂如参附汤、阳和汤、四逆汤等均能增强免疫力, 诱导肿瘤细胞的凋亡, 抑制肿瘤细胞增殖, 有利于治疗癌前病变。

肺结节非一日而成, 而是长期的痰饮瘀浊毒邪日积月累聚于肺络而成, 温阳法当贯穿肺结节治疗的全过程。此外, 肺为娇脏, 不耐寒热, 温阳过猛易化燥伤阴, 用药当缓缓图之, 并可酌加桑叶、麦冬等润肺之品。

3.2 多法散结因证而施

《素问·至真要大论篇》云: “结者散之。”治疗肺结节在温阳化气的基础上应当结合阴邪偏盛的不同, 灵活选用化痰散结、化瘀散结、行气散结、解毒散结等法以祛邪。朱震亨在《丹溪心法》中云: “凡人身上中下有块者多是痰。”痰湿凝聚是肺结节形成过程中不可忽视的病理产物, 化痰散结可用浙贝母、白芥子、半夏、皂角刺、瓜蒌皮, 或如牡蛎、鳖甲、海藻、昆布、海蛤壳等软坚化痰散结之品。《医林改错》中记载: “气无形不能结块, 结块者必有形之血也。”气血以周流不息为要, 全赖阳气温通推动, 若阳气不行, 血瘀不畅而成瘀, 故温阳与活血化瘀并举应为治疗肺结节的重要治法之一, 常用的活血化瘀药可选三棱、莪术、桃仁、土鳖虫、水蛭、全蝎等。百病皆生于气, 情志不遂, 肝失条达, 气机不畅易致津血输布运行瘀滞而成积, 且肺结节患者尤以女性患者为多^[15], 治疗上

需重视调气解郁、行气以散结,可用柴胡、川楝子、郁金、佛手、紫苏梗、合欢皮。而有形实邪留聚日久易生毒热,可酌加清热解毒散结之品如重楼、夏枯草、山慈菇、八月札等。此外,结节易生癌变,还可加用解毒抗癌之品,如白花蛇舌草、半枝莲、苦参、龙葵等,以先安未受邪之地。

4 小结

肺结节的早期治疗以随访为核心,中低危结节可通过中医药辨证施治调理脏腑气血阴阳,纠正体质偏颇,以求“治未病”之效果,而对于高危结节则在西医积极诊治基础上亦离不开中医的整体调节。部分肺结节存在往恶性肿瘤方向发展的趋势,而阳虚质人群与肿瘤的发生、发展紧密相关,治疗上强调早期扶阳能够一定程度上截止病程进展^[16]。本文基于“阳化气,阴成形”理论探讨了“阳化气不足,阴成形太过”是肺结节发病的关键,故治疗上以温阳法应当贯穿治疗始终,并结合四诊信息判断邪实偏盛辅以化痰、活血、解毒、行气散结之法,进一步丰富中医辨证肺结节的理论及治法。

参考文献

- [1] 张晓菊,白莉,金发光,等.肺结节诊治中国专家共识(2018年版)[J].中华结核和呼吸杂志,2018,41(10):763-771.
- [2] 王小铭,郑钦允.低剂量多层螺旋CT对717例健康体检者的肺结节筛查分析[J].肿瘤学杂志,2018,24(11):1129-1131.
- [3] BALDWIN DR, CALLISTER ME. The British Thoracic

Society guidelines on the investigation and management of pulmonary nodules[J]. Thorax, 2015, 70(8):794-798.

- [4] 刘超.肺内亚厘米磨玻璃结节的CT诊断与鉴别[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(88):174.
- [5] 刘城鑫,李泽云,余润佳,等.肺结节的中医诊治思路综述[J].中医肿瘤学杂志,2021,3(2):85-89.
- [6] 孟景春.黄帝内经素问译释[M].上海:上海科学技术出版社,2009:48.
- [7] 王世东,王丹冰.气化论讲评[M].大连:大连海运学院出版社,1994:18-19.
- [8] 常兴,刘如秀,姚舜宇.从《黄帝内经》角度探析“肺阳”和“肺阳虚”理论[J].辽宁中医药大学学报,2020,22(11):65-68.
- [9] 刘伟,李晓丹,孙增涛,等.肺结节中医认识和中医药治疗概况[J].中医药临床杂志,2020,32(7):1228-1231.
- [10] 陆王娟,周贤梅.中医体质在肺结节早期诊治中的应用探讨[J].陕西中医,2018,39(4):518-520.
- [11] 王景良,汤继军.从“阳虚阴结”论治恶性肿瘤[J].中医杂志,2016,57(10):887-889.
- [12] 沈金鳌.杂病源流犀烛[M].李占永,李晓林,校注.上海:上海科学技术出版社,1962:32.
- [13] 陈焯平.论晚期肿瘤扶正治疗中的“温化”与“疏通”[J].中医杂志,2020,61(16):1452-1455.
- [14] 陈丽,郑玉玲.郑玉玲教授温阳法治疗恶性肿瘤经验[J].中医肿瘤学杂志,2019,1(3):69-72.
- [15] 林圣乐.肺结节的中医证型研究及相关因素分析[D].南京:南京中医药大学,2020.
- [16] 许博文,李杰,曹璐畅,等.基于“阳化气,阴成形”理论探讨扶阳消阴法在肿瘤临证中的应用[J].中医杂志,2020,61(9):772-775,780.

Treatment of Pulmonary Nodules with the Method of Warming Yang and Dissipating Masses based on the Theory of “Yang Transforms into Qi, while Yin Constitutes Form”

ZHANG Miaofen¹, LIU Chengxin¹, HUANG Huiting², LIU Xiaohong², ZHAN Shaofeng¹

1. The First Clinical Medical College of Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou, 510405; 2. The First Affiliated Hospital of Guangzhou University of Chinese Medicine

ABSTRACT This paper discussed the etiology, pathogenesis and treatment methods of pulmonary nodules based on the theory of “yang transforms into qi, while yin constitutes form”. It is believed that the nodules are tangible entities induced by the depletion of yang qi failing to transport and transform the essence, blood, fluids and others, and finally caused by the accumulated pathogenic phlegm-rheum, static turbidity and toxin. For treatment, it is suggested to warm yang to facilitate qi transformation and root protection, and to additionally select from the methods of dissolving phlegm, invigorating blood, resolving toxins, moving qi and dissipating masses based on the abnormal exuberance of yin or yang, all of which can provide ideas for the treatment of lung nodules in traditional Chinese medicine.

Keywords pulmonary nodules; yang transforms into qi, while yin constitutes form; warming yang and dissipate masses

(收稿日期: 2021-06-24; 修回日期: 2021-08-02)

[编辑: 贾维娜]