

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2016.16.005

名医讲堂

理气药的应用与鉴别(一)

张炳厚

张炳厚(1937—),为国家级名老中医,首都医科大学附属北京中医医院主任医师、博士研究生导师,全国中医药传承博士后合作导师,北京中医药大学客座教授,第二、三、四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,北京中医药学会名誉会长。历任国家中医药管理局重点专科——北京中医医院肾病科学术带头人及大内科主任,北京市中医药管理局局长,第八、九届北京中医药学会会长,中华医学会肾病专业委员会委员,北京医师协会常务理事,《北京中医药》杂志副总编,全国老教授学会医药委员会常务理事,第二届全国高等中医药教育教材建设指导委员会顾问、专家组成员,北京同仁堂集团中医大师,北京同仁堂中医院院长。

总 论

人的一切活动无不依赖于气的推动。人体正气源于中焦,总统于肺,即肺主全身之气。正气外护于表,内行于里,升降出入,周流不息,充养全身。一旦气的运行失常,就会产生气分病,主要有气滞、气虚两类。凡能调理气分、舒畅气机的药物,均称为理气药。凡气的流通不畅,逆流或停滞均称为气滞,本篇主要叙述治疗气滞的药物;应用于气虚证的补气药物列入补养药物中,本篇不再论述。内伤七情、寒暖不适、食积、外感六淫、痰饮及瘀血等均可阻滞气机通畅,所以治疗气滞必须根据不同的病因予以不同的治疗。本篇所述理气药主要为治疗气分本身病变的药物,至于因外感六淫引起的气滞治疗主要在于解表,因痰饮或瘀血引起的气滞治疗主要针对祛痰、祛瘀,均在有关章节中介绍,本章不再重复。

由于气机逆流或者停滞的不同、气滞部位与脏腑的不同、气滞程度的不同,表现的症状多种多样。一般而言,气滞轻者为满,稍重者为胀,再重者则痛,严重者可结成痞块,如心下痞。由于气滞而致的气机升降失调轻者为上气,重者为气逆。肺气上逆、肾气上逆可导致咳喘;胃气上逆可导致呕吐、呃噎、呃逆等;由于七情引起的肝气横逆,可导致

胸胁脘腹闷胀或窜痛;肝气横逆犯胃则可导致胃失和降而见脘闷呕吐;肝气犯脾可致脾失健运而见腹胀泄泻等;气滞累及血分可产生血瘀。

根据上述不同病变,理气药物主要分为三大类:气滞轻者需调和,流通不畅者需行气,肝气郁滞者需疏肝等,统称为调气药;气逆需要降气,统称为降气药;气聚而成痞块则需要强有力的攻气药称为破气药。

理气类药物大多为辛温香燥之品,有发散解郁、顺气宽中、行气止痛等功效。气滞达到一定程度即可产生疼痛,故气顺则疼痛亦随之消失。辛温香燥之品易于耗气伤阴,气有余便是火,热能伤阴,热也能伤气,凡气虚、阴虚患者均需慎用。慎用不等于不能用,有时可以轻用,对于气虚者可以配合补气药,对于阴虚者可以配合补阴药,不能死板。

第一讲: 调气药的应用与鉴别

1 木香: 健脾解寒, 调气止痛

1.1 应用

行气止痛: 木香辛香而散, 长于行脾胃之气滞, 故凡消化不良、食欲减退、腹满胀痛等症用之皆有效。如治一切走注气痛不和, 单用广木香温水磨浓汁, 入药, 酒调服, 有行气止痛之功; 又如《证治准绳》中的顺风匀气散, 治疗消化不良之证, 木香配伍青皮、山楂, 可健脾胃、助消化。

调胃解寒: 木香苦温而燥, 专泻决胸腹间的滞寒冷气。如《医学发明》有天台乌药散, 以木香、乌药之辛温香窜以行气导滞, 为君药, 配伍小茴香、青皮、高良姜、槟榔、川楝子、巴豆, 行气疏导散寒止痛, 治疗因寒凝气滞导致的小腹疝气, 小腹牵掣睾丸疼痛。

通利三焦 《本草纲目》提到木香为三焦气分之药, 能升降诸气。“诸气膈郁, 皆属于肺”(病机十九条), 故上焦气滞用之者, 乃金(肺)郁则泻之也; 中气不运皆属于脾, 故中焦气滞宜之; 大肠

气滞则后重，膀胱气不化而癃淋，肝气郁则痛，故这些下焦气滞者用之都有效，为什么呢？塞者通之也。如《济生方》的实脾饮中木香即为行气导水使气行湿化。我临证治疗阴水时常用木香来导气行水，理气利尿。又云“凡理气药只生用，……若实大肠，宜面煨熟用。”

治疗痢疾泄泻：如《兵部手集方》有香连丸，即黄连伍木香。用黄连之苦以胜湿，用黄连之寒以胜热，用木香之行气以和脾，共奏湿化热清、气行滞去之功效，治疗湿热痢疾、腹痛、里急后重。若用于止泻当用煨木香。

1.2 鉴别

木香以广东进口者为良，叫做广木香，香气触鼻而不燥烈。产于四川者叫川木香，与广木香近似，但气不香，味不厚。有人称马兜铃根为青木香，各地自产的叫土木香，不仅不能调气，反而耗气助火，请大家临床认真区别。

1.3 备考

木香气味俱厚，能宣散上下一切寒凝气滞。方药中有木香一味，煎煮时香满全屋。其功用皆在于气，能升能降。用于滋补药中能疏通其气，以免滋腻、停滞，故归脾汤中有木香就是取此作用。用于苦寒药中能调畅气机，故香连丸中用木香。

2 香附：理气解郁，调经止痛

2.1 应用

理气解郁：香附以疏理肝气郁滞而见长。治疗因肝气不舒、情志抑郁而引起的消化不良、呕吐吞酸、胃脘痞闷、胁胀腹痛等病症，如朱丹溪的越鞠丸以香附伍苍术、川芎、栀子、神曲，香附开郁散滞为主药，治疗气、血、痰、火、湿、食诸郁所致的病症。如白飞霞《方外奇方》的独步散，治疗寒凝气滞的胃脘痛，香附与高良姜同用，以气为主者香附用二钱，高良姜用一钱，以寒为主者良姜用二钱，香附用一钱。气、寒无明显偏重者，二药用各等分。此方配伍甚佳，我临证常用取得良效，比如以寒为主者，高良姜用 10 g，香附用 6 g；以气为主者，香附用 10 g，良姜用 6 g，临床效果非常好。个别症重的，比如说以气为主者，我可以香附用 20 g，高良姜用 10 g。我很少单用独步散，都是合在其他方剂中使用。大家注意《良方集腋》这本书有良附丸，药味组成和独步散相似，作为丸药以米饮汤加入生姜汁、盐一撮，良附丸以高良姜为君药，功用疏肝行气，散寒止痛，主治胃脘疼痛、胸闷不舒，证属胃有寒凝，寒凝气滞，不通而痛者，有别于独步散。

调经止痛：对月经不调、痛经者可单用香附。更多的医者与其他活血调经药同用。如《仁斋直指

方》有艾附暖宫丸，以艾叶、香附伍吴茱萸、川芎、白芍、黄芪、当归、川断、生地黄、官桂为方，治疗妇人子宫虚冷、带下白淫、肢冷倦怠、经脉不调，肚腹作痛，久不受孕，特别是久不受孕要考虑用这个方子。我临证治疗冲任虚寒、寒凝血滞之痛经常在《普济本事方》的琥珀散中加入艾叶、香附，虽然只加两味，实为艾附暖宫丸和琥珀散的合方，效果如神助。如《瑞竹堂方》有四制香附丸，治疗妇人月经不调，将香附分为四份，分别做不同的炮制，做什么炮制呢？一用盐制，二用醋制，三用酒制，四用童便浸泡，制成丸药混在一起而服用。若气虚者与四君子汤并用，血虚者与四物汤合用。李东垣的艾煎丸以香附配当归、艾叶，用于月经不调、气血刺痛等症，调经与止痛的功效都为之增强。

《本草纲目》云：香附“利三焦，解六郁，消饮食积聚，痰积痞块，跗肿腹胀，脚气，止心腹、肢体、头目、齿耳诸痛，……妇人崩漏带下、月经不调，胎前产后诸病”，又云“香附之气平而不寒，香而能窜，其味多辛能散，微苦能降，微甘能和，乃足厥阴肝及手少阳三焦气分的要药，而兼通十二经气分，生用则上行胸腹、外达皮肤，熟用则下走肝肾、外彻腰足，炒黑用则止血，得童便（浸泡用）则入血分而补虚，用盐水煨炒则入血分而润燥，青盐炒则补肾气，酒浸炒则行经络，醋浸炒则消积聚，姜汁炒则化痰饮。

香附得人参、白术则补气，得当归、芍药则补血，得木香则疏滞和中，得檀香则理气醒脾，得沉香则升降诸气，得川芎、苍术则解除诸郁，得栀子、黄连则降火热，得茯神而交济心肾，得小茴香、补骨脂则引气归元，得厚朴、半夏则决壅消胀，得紫苏、葱白则解散邪气，得三棱、莪术则消磨积块，得艾叶则治血气、暖子宫，乃气病之总司，为妇科之主帅也。

香附辛味甚烈，香气颇浓，且以气用事，故专治气结为病。

2.2 鉴别

木香与香附皆是香气浓厚之药，但木香偏于调胃气，香附偏于调理肝气郁结，同中也有小异。

香附之气，平而不寒，香而不窜，治一切气滞，对妇女肝气郁结引起的诸病都适宜。生香附轻清，其气向上，上至胸膈，外达肌肤；制香附重浊，其气向下，下走肝肾，外彻腰足，皆以气用事，治气结为病。

2.3 备考

香附是血中之气药，气郁则血凝，气顺则血随之而和畅，和畅则通，通则痛止证除。

（收稿日期：2016-04-07）