

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2016.17.006

名医讲堂

理气药的应用与鉴别(二)

张炳厚

第二讲: 破气药的应用与鉴别

什么是破气药呢? 气滞重者导致气聚, 气聚而成痞块则需强力的攻气药, 强力的攻气药就叫作破气药。

1 枳实: 破气化痰, 散积除痞

1.1 应用

1.1.1 用于破气化痰以通痞塞 治疗脾虚不能运化水湿痰饮而产生的心下痞硬。枳实多与健脾药同用, 如《金匱要略》有枳术汤, 就是枳实配伍白术, 治疗心下痞硬, 大如盘, 边如旋盘, 水饮所致的症状。张洁古有一方子叫枳术丸, 就是把《金匱要略》的枳术汤变成丸剂, 用于消痞除痰、健脾祛湿, 若因寒凝气滞而见胃痛气塞, 则与温中散寒理气药同用。治疗寒凝气滞、胃痛气塞用的方子是什么呢? 那是《金匱要略》的橘皮枳实生姜汤, 即枳实配伍橘皮、生姜治疗胸痹、胸中气塞、短气之症。若湿热积滞而症见里急后重, 宜与消导药同用, 如李东垣的枳实导滞丸, 即用枳实配伍白术、黄连、大黄、神曲、泽泻, 治疗积滞泻痢、胸闷、腹痛者。笔者有自拟方治疗泻痢, 就是用葛根芩连汤、枳术汤、白头翁汤合剂, 治疗湿热痢疾可收到较好疗效。

1.1.2 治疗阳明暑湿, 水结在胸 如《温病条辨》小陷胸加枳实汤, 是由黄连、枳实、瓜蒌、半夏组成。若因伤寒结胸, 体虚不受攻, 诸吐利后见胸痞欲绝者, 则用枳实理中汤, 由枳实、茯苓、人参、白术、干姜、甘草组成, 此方除了枳实就是理中丸, 为枳实与理中益气药配伍成方。小陷胸加枳实汤为枳实与苦泻寒凉药配伍而成的方剂。

1.1.3 枳实生用峻烈, 麸炒略缓

1.1.4 枳壳 枳壳性味、归经、功效、主治与枳实相同而作用较缓。如《普济本事方》枳壳散, 治疗消化不良、胸膈痞结胀闷或胸部胀痛等症, 就是枳壳配伍白术、香附、槟榔等药为末。又如《医学入门》枳橘丸治疗胸膈痞气, 即《金匱要略》的橘枳

生姜汤以枳壳替换枳实, 行滞的力量较缓。

1.2 鉴别

枳实、枳壳功用性味相同, 魏晋以后始有枳实、枳壳之分。枳实为未成熟者, 形小皮厚, 中实而气全, 其性急, 善于下达。枳壳是已成熟者, 形大皮薄, 中虚而气散, 其性缓, 专治气在胸中。气在胸以下则用枳实。气滞者用枳壳, 气坚者用枳实, 其主破气是也。

1.3 备考

张仲景治胸痹痞满以枳实为主药, 后世治大肠秘塞又与枳壳通用, 可见二者不分也无妨。临证时以大便通否为标准, 秘者用枳实, 不秘者用枳壳。常在四逆散、温胆汤、血府逐瘀汤中鉴别使用, 什么时候用枳壳, 什么时候用枳实, 以大便是否秘结为准。

2 青皮: 疏肝破气, 散积化滞

2.1 应用

2.1.1 疏肝破气 青皮辛散, 苦降温通, 故有疏肝破气止痛之功, 主治胁肋间疼痛、乳病疼痛等病症。如胁肋疼痛因肝气不舒者, 青皮每与柴胡、鳖甲、香附、郁金等药配伍; 若痰饮咳嗽、胁肋疼痛者, 多与白芥子配合。朱丹溪治妇女久积忧郁而生乳癌, 单用青皮, 时时煎煮。以上所用的青皮都是用醋炒, 用醋炒能入肝, 可增加疗效。

2.1.2 散积化滞 青皮健脾之力逊于陈皮, 而行气散积化滞之功则尤甚, 多用于治疗食积胀痛以及气滞血瘀积聚之症。临证用《丹溪心法》中的保和丸治疗食积停滞、胸脘痞满、腹胀痛、噎腐吞酸时每加入青皮, 临床效果倍增。再如笔者自拟方剂清肝利胆汤治疗肝胆湿热、肝胃不和、胁肋胀痛等, 特别是治疗肝胆湿热的胆囊炎, 即取青皮行气散结化滞独胜。方剂组成: 茵陈、枳壳、青皮、陈皮、半夏、茯苓、柴胡、黄芩、炒川楝、延胡索、厚朴、白术、白芍。

2.1.3 癥瘕积聚 青皮气味峻烈, 苦泄力大, 辛散温通力强, 故能破积散结。临证常用《沈氏尊生书》之青皮丸, 即是青皮配枳实、白术, 治疗食积、胃脘胀痛、心下痞硬者效果皆佳。青皮丸方剂组成即

青皮、山楂、神曲、麦芽、草果，研为细末，水泛为丸，热汤送下。临床运用这个方子都改为汤剂，效果有增无减。

2.1.4 破坚、散滞气 主治左胁肋肝经积气、痞胀，并理少腹之气滞，这点特别重要，青皮治疗的胁痛、肋痛是在左侧。

2.1.5 青皮入肝胆二经，是肝胆二经的气分药 故有人多怒、抑郁或小腹疝气多用青皮，取青皮能疏通肝胆二经，行其气故也。

这里再强调一下，前边讲过理气按部位分：木香主要理胃脘之气，香附理胁治肝气，台乌药治小腹气滞，青皮治少腹气滞。

2.2 鉴别

青皮形小，其气较猛，偏于疏肝而破气；陈皮形大，其气较缓，偏于行脾（健脾）理气。如为肝脾同病或为肝胃不和之证，青皮、陈皮并用则效果倍增。

未成熟的橘皮色青者叫青皮，成熟而色黄者叫橘皮。青皮和橘皮与枳实和枳壳分生熟一样，没有多大的区别。

3 三棱：破血行气，消积止痛

3.1 应用

3.1.1 破血行气 三棱消积之功甚强，治疗血滞经闭或产后瘀滞腹痛、癥瘕积聚或食积疼痛等症，常与莪术同用。如《选奇方》的三棱煎，治疗妇人食积、痰滞及癥瘕，由三棱、莪术、青皮、半夏、麦芽组成，以醋为丸。又如《备急千金要方》也有三棱煎，即三棱一味，用水煎，去渣再煎，反复煎，形如稠糖，密封在器罐里收藏之，每晨加酒少许，服一小杯，日服两次，治疗癥瘕鼓胀，但其方力量较缓，强调要常服久服，取其慢功。

3.1.2 用于血滞经闭腹痛 如《经验良方》有三棱丸，由三棱、莪术、川芎、牡丹皮、牛膝、大黄、延胡索等药组成，水煎服。再如《医宗金鉴·妇科心法要诀》有琥珀散，即三棱、莪术、肉桂、延胡索、刘寄奴、当归、芍药、熟地黄，治疗血瘀碍于气，也就是说先有血瘀，后有气滞，这样所造成的经期腹痛。我临床应用此方用得非常多，效果也非常显著。若腹冷痛者，我每每加入酒艾叶、香附、炒小茴香。用此方治疗瘀血引起气滞而造成的痛经效果特别好。至于腹凉加艾叶、香附、炒小茴香，这里需要说明，一般医院里艾叶只分成两种，生艾叶和艾叶炭。生艾叶用得不多，你用熟艾叶他就给你炒炭，炒炭是止血的，只有用酒炒艾叶才能入气分，才能治疗以上的腹凉腹冷腹痛。

3.1.3 肝经血分药 王好古说三棱破血中之气。三

棱、莪术治积块，疮坚硬者，乃坚者削之也，通肝经积血，消疮肿坚硬。

3.2 鉴别

京三棱与蓬莪术功用完全相同，也常同用，治疗一切凝结停滞有形的积滞，破气散结的功用近似于香附，但力较香附峻烈，故难久用。笔者临证治妇科痛经，用方多在经前 7~10 天，这个时间我专用调经的药。如果离经期不到 7 天，就用琥珀散三棱、莪术改为 10~15 g，包煎，包煎的目的是什么呢？就是告诉患者在月经没来前，把 10 g 或 15 g 的三棱、莪术就放在药里一块煎；如果 7 付药没吃完，月经来了且量特别多的，就不要用三棱、莪术了；如果月经量不是太多的就减半。因为治妇科病，特别是痛经，多在月经前 7~10 天治疗，所以用三棱、莪术也不会久用，月经结束以后马上调方。

三棱、莪术均泻正气。如虚中兼实，可与健脾补气药同用，攻补兼施。

4 莪术：破血行气，消积止痛

4.1 应用

4.1.1 行气破血 莪术辛散温通，能行气血之滞。用于妇人血滞经闭、痛经及癥瘕等症。虚人当与当归、人参、白术等同用，以免损伤正气。

4.1.2 用于消积止痛 莪术能行气消积而止痛，故能治疗饮食积滞、胸腹满闷作痛等症。如《卫生家宝》中以莪术配伍木香治消化不良、心腹疼痛等症。再如《证治准绳》中有莪术丸，即莪术、三棱、香附、槟榔、牵牛子、木香、谷芽、青皮、毕澄茄、丁香、木香共研细末，水煮面糊为丸，温茶或温酒送下，本方和益脾胃、宽胸快气、悦色清神，用来治疗胸膈积滞、便秘、腹痛等症。至于莪术止痛的机制是其能行气消食，使气行通畅，则疼痛可止。

4.1.3 莪术治一切气，开胃消食，通月经，消瘀血，止跌扑损伤的下血及恶血疼痛。

4.2 鉴别

延胡索、郁金、姜黄、莪术均为行气和血之品，但延胡索、郁金、姜黄为血中之气药，莪术为气中之血药。前者是先血瘀而后气滞，后者是先气滞而后血瘀。也就是说前者因血碍于气，后者是先有气滞，后影响到血，叫气碍于血，又谓气病及血。

4.3 备考

医书记载三棱、莪术用量多为 3~10 g。因其破气，需中病即止。而笔者临床多用 6~15 g，可能因为三棱、莪术现在都是种植的药，不如野生的效果好；第二个原因是现代人的体质比过去好。

（收稿日期：2016-04-17）