

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2016.17.005

当代名医

路志正养阴柔肝法辨治儿童甲状腺功能亢进症经验

荆鲁[※], 董宇², 周育平² 指导: 路志正²

(1. 中国中医科学院眼科医院, 北京市石景山区鲁谷路 33 号, 100040; 2. 中国中医科学院广安门医院)

摘要 介绍路志正辨治儿童甲状腺功能亢进症的经验。认为儿童甲状腺功能亢进症亦可由七情致病, 病机以肝郁为中心, 与五脏失调相关, 水湿无以运化, 渐化成痰, 肝郁化火, 致痰热壅结, 发为本病。治以养阴柔肝为法, 强调一要注意顾护脾胃; 二要从肺调肝, 佐金平木。

关键词 甲状腺功能亢进症; 养阴柔肝; 顾护脾胃; 名医经验; 路志正

路志正 (1921—), 男, 字子端, 号行健, 河北藁城人。首届国医大师, 中国中医科学院资深研究员, 博士后导师。从事中医临床、科研、教育工作 70 余载。幼承家学, 渊源深厚, 精通中医经典, 崇尚脾胃和温病学说, 形成了“持中央, 运四旁, 怡情志, 调升降, 顾润燥, 纳化常”的调理脾胃学术思想。是中医风湿病学科的创始人之一, 在风湿病方面造诣颇深。

儿童甲状腺功能亢进症(简称儿童甲亢)属中医学“瘰癧”“心悸”等范畴。国医大师路志正提出儿童甲亢宜养阴柔肝为治, 现将其经验介绍如下。

1 七情致病, 病机以肝郁为中心, 与五脏失调相关

历代中医儿科医家认为小儿无七情者较多。路老师认为, 小儿亦有七情致病者, 社会家庭环境的变化, 学习压力的增加, 情志因素在儿童疾病发生、发展过程中的影响应受到重视。儿童长期精神紧张、学习压力大导致肝气郁滞, 脾失健运; 或有小儿先天不足或后天饮食调理不当, 常致脾胃虚弱, 水湿无以运化, 渐化成痰, 肝郁化火, 耗气伤阴, 阻碍气血正常运行, 致痰热壅结, 发为瘰癧。

2 养阴柔肝为治法

本病病机属“本虚标实”, 以肝郁为本, 与五脏失调有关^[1]。小儿形体未充, 阳常有余, 阴常不足, 治当养阴柔肝为主。养阴有养心阴、养肝肾阴、养胃阴之不同, 路老师养心阴常用生脉散, 养肝肾之阴常用一贯煎, 养胃阴常用沙参麦冬汤化

裁。肝体阴而用阳, 喜柔忌刚, 养阴需与养血柔肝、滋水涵木等药物相配, 如白芍、夏枯草等以柔肝平肝、化痰散结^[2-3]。路老师强调, 在本病的治疗中, 一要注意顾护脾胃。因儿童甲亢多以肝郁为本, 痰热为标, 痰热结聚, 乘脾克胃, 脾胃为后天之本, 气血生化之源, 脾胃健运, 不仅可运化水谷精微以利机体之康复, 亦有利于肝气之调达。二是从肺调肝, 佐金平木。肝主升发, 肺主肃降, 肝郁化火, 影响肺之宣肃, 可出现咳嗽、咯痰等症。清肃肺热一则有利于痰浊之蠲除, 二则如患儿频繁外感则应固肺卫, 有热者则清之。应注意柔润清养, 补运兼施, 攻不伤正, 以顾护正气。

3 典型病例

患儿, 女, 10 岁, 2006 年 7 月 11 日初诊。主诉: 多食易饥, 烦躁 1 个月余。患儿于 2006 年 5 月体检发现心动过速, 心率 105 ~ 127 次/min, 诊为甲亢, 服丙基硫氧嘧啶每次 50 mg, 每天 3 次。刻诊: 多食易饥, 心烦易怒, 自觉咽中有痰不易咯出, 恶心呕吐, 活动后气喘, 舌红、苔薄黄, 脉滑数。甲状腺功能指标: 游离三碘甲状腺原氨酸 (FT3): 18.07 pmol/L, 游离甲状腺素 (FT4): 3.74 pmol/L, 促甲状腺激素 (TSH): 0.02 mIU/L, 甲状腺过氧化物酶抗体 (TPOAb): 241.00 U/L。中医诊断: 瘰癧, 证属心肝郁结, 肺胃化火, 脾虚痰阻; 治以清心凉肝, 肃肺化痰, 和胃降逆。处方: 太子参 10 g, 南沙参 12 g, 麦冬 12 g, 黛蛤散 (包) 10 g, 天竺黄 8 g, 茵陈 12 g, 桃仁 9 g, 苦杏

* 通讯作者: jinglu00@sina.cn, 13611351223

仁 9 g, 旋覆花 (包煎) 10 g, 枇杷叶 15 g, 白芍 15 g, 川贝母 10 g, 炒紫苏子 12 g, 清半夏 9 g, 焦山楂 12 g, 焦神曲 12 g, 甘草 10 g。14 剂, 每日 1 剂, 水煎服。

2006 年 7 月 25 日二诊: 药后症状缓解, 服药 8 剂后心率为 80 ~ 90 次/min, 咳嗽好转, 仍有痰不易咯出, 色黄, 平素易外感流涕, 易疲劳, 恶心好转, 纳可, 寐安, 大便每日 1 行, 口不渴。舌尖红、苔薄白, 脉细滑小数, 上方去焦山楂、焦神曲, 加生牡蛎 30 g (先煎), 薄荷 6 g (后下), 14 剂, 每日 1 剂, 水煎服。佐茶饮方: 西洋参 (先煎) 3 g, 麦冬 10 g, 石斛 10 g, 冬虫夏草 (冲) 2 g, 五味子 1.5 g, 12 剂, 两日 1 剂。

2006 年 9 月 9 日三诊: 咽痛、咽干咽痒, 有痰不易咯出, 纳食、二便正常, 睡眠好, 舌尖红、苔黄腻, 脉沉弦小数, 咽部充血 (+)。治以轻清宣肺, 化痰止咳。处方: 牛蒡子 10 g, 荆芥穗 10 g, 金蝉花 12 g, 菊花 10 g (后下), 薄荷 8 g (后下), 浙贝母 10 g, 桔梗 10 g, 枇杷叶 15 g, 黄芩 10 g, 前胡 10 g, 僵蚕 8 g, 炒苦杏仁 9 g, 茵陈 12 g, 炒枳壳 12 g, 芦根 (后下) 20 g, 甘草 6 g。14 剂, 每日 1 剂, 水煎服。服药后诸症好转, 患儿无法坚持服药故停药近两年。

2008 年 5 月 23 日四诊: 5 月 12 日查 FT3 11.59 pmol/L, FT4: 4.38 pmol/L, 近期感觉疲劳, 易生气, 偶有汗出, 手颤, 纳可, 眠安, 舌苔薄白且腻, 脉弦滑小数。处方: 南沙参 15 g, 炒麦冬 15 g, 玄参 10 g, 竹节参 12 g, 浙贝母 10 g, 僵蚕 10 g, 胆南星 10 g, 黛蛤散 (包) 8 g, 白芍 15 g, 八月札 12 g, 郁金 12 g, 炒酸枣仁 20 g, 夜交藤 15 g, 知母 10 g, 佛手 9 g, 甘草 6 g。14 剂, 每日 1 剂, 水煎服。茶饮方: 竹节参 12 g, 炒麦冬 12 g, 小麦 30 g, 百合 12 g, 冬虫夏草 3 g, 五味子 3 g,

煅牡蛎 30 g (先煎), 绿萼梅 10 g, 8 剂, 两日 1 剂。患儿服药后诸症好转。

按语: 此例患儿肝郁化火、横逆犯胃, 胃热炽盛则见心烦易怒, 面热目赤, 口苦而干, 多食善饥。肝旺乘脾, 脾失健运, 聚湿生痰, 痰气交阻随肝气上逆, 故见咽中有痰, 恶心呕吐, 活动后气喘, 胸腹不适。治以清肝肃肺、和胃降逆, 方取生脉饮、沙参麦冬汤、黛蛤散意, 药用太子参、南沙参、麦冬益气养阴, 软坚散结, 黛蛤散清肺肃肺以治肝, 天竺黄化痰清热, 茵陈清利湿热, 苦杏仁、紫苏子、川贝母、清半夏、旋覆花化痰, 桃仁、枇杷叶润肺阴, 白芍、甘草平肝柔肝兼可养血益阴、化痰散结, 小儿脾常不足, 食热内积, 予焦山楂、焦神曲以消食积。二诊、三诊服药后患儿病情好转, 治以益气养阴、疏肝安魂、健脾化痰加减。四诊时患儿易生气、激动, 偶有汗出, 治以柔肝缓急、清心化痰、软坚散结, 方用竹节参、南沙参、麦冬、玄参益气养阴, 浙贝母、僵蚕、胆南星清心化痰, 黛蛤散肃肺清肝, 八月札、郁金、佛手疏肝理气, 炒酸枣仁、夜交藤养心安神, 白芍、甘草柔肝缓急, 知母滋阴清热除烦, 代茶饮绿萼梅平肝和胃, 以取益气养阴清心散结之效。路老师认为, 小儿形体未充, 脏腑娇嫩, 肝常有余, 脾常不足, 临床用药稍重则伤, 治疗中要顾护脾胃, 以固后天之根本。并嘱饮食有节, 锻炼适度, 忌恚怒, 心态平和。

参考文献

- [1] 魏华, 路洁. 路志正教授治疗甲状腺机能亢进症的用药经验 [J]. 广州中医药大学学报, 2004, 12(5): 407-409.
- [2] 路志正. 路志正医林集腋 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2009: 50-51.
- [3] 苏凤哲. 中国中医科学院著名中医药专家路志正学术经验传承实录 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2014: 151.

LU Zhizheng's Experience in Diagnosing and Treating Hyperthyroidism in Children

JING Lu¹, DONG Yu², ZHOU Yuping²

(1. Eye Hospital, China Academy of Chinese Sciences, Beijing, 100040; 2. Guang'anmen Hospital, China Academy of Chinese Sciences)

ABSTRACT This article introduces LU Zhizheng's experience in diagnosing and treating hyperthyroidism in children. Prof. LU holds that hyperthyroidism in children could be caused by emotions, and the cause is focused on liver depression, and is related with the dysfunction of five-zang. When the water could not be transported and transformed, phlegm will be formed, then liver depression forms fire, phlegm-heat obstructs, and finally the hyperthyroidism develops. In treatment, nourishing Yin and calming liver should be used. Prof. LU emphasizes to protect spleen and stomach, and to regulate liver from lung, which means to assist metal to calm wood.

Keywords hyperthyroidism; nourishing Yin and calming liver; protect spleen and stomach; experience of famous doctor; LU Zhizheng

(收稿日期: 2016-05-03; 修回日期: 2016-06-05)

编辑: 侯建春