

# 新形势下中医理论发展的思考

邢玉瑞\*

(陕西中医药大学基础医学院, 陕西省咸阳市世纪大道中段, 712046)

**摘要** 在科学技术迅猛发展、社会大变革的形势下, 中医理论的发展面临着严峻的挑战与难得的机遇。反思 60 余年来中医理论的科学诠释、理论建构、实践升华及基于科学问题的创新性研究成果, 提出当前中医理论研究应主要致力于面向古代传统的概念与理论框架研究、面向临床实际的中医理论创新研究、面向当代科学的中医理论多学科研究以及面向未来需求的中医健康理论研究等方面。

**关键词** 中医理论; 研究现状; 发展路径

近年来, 中医理论的发展问题受到了中医药行业内外广泛关注, 甚或认为中医理论发展的滞后已成为影响中医特色和优势发挥、影响中医学学术传承和发展的“瓶颈”。2015 年 11 月 19 日至 20 日香山科学会议即以“新形势下中医理论发展的方向和策略”为题, 进行了专门讨论, 与会专家进行了充分的交流, 也从方向与战略层面达成了共识。在此从技术路径层面阐述个人的观点, 以与同道交流。

## 1 新形势与中医理论研究的现状

关于新形势, 人们可以从不同的层面加以认识。从宏观层面而言, 可以说我们正处于大科学、大数据、大健康时代, 也是一个大变革的时代。从与中医理论研究及发展较为具体的层面而言, 新形势主要体现在以下 4 个方面: 1) 伴随着生物化学、分子生物学、基因工程学、电子学、新兴材料学、信息技术等各种现代科学的迅猛发展, 现代医学突飞猛进, 相比之下, 中医学的发展不仅明显滞后, 而且难以与现代科学技术形成互动共进的发展态势。2) 随着现代医学的迅速发展, 基于现代科学的西医学占有更多话语权, 而中医临床阵地却在萎缩, 特别是临床中西医混合治疗的普遍实施, 使从临床总结理论的传统中医理论发展通道受阻或难度加大, 阻碍了中医理论的发展。3) 滋养中医理论发展的中国传统文化的断裂, 导致中医理论在

当代科学及西方文化占统治地位的情况下, 失去了应有的话语权, 丧失了哲学理论的引导。4) 现代疾病谱的变化, 以及人类健康需求的提升, 为中医学术发展提供了良好的机遇。

关于中医理论研究的现状, 也可以从不同角度或层次加以概括, 但纵观 60 余年来中医理论的研究工作, 无外乎科学诠释的解析说明性研究、基于文献梳理的理论建构性研究、通过实践升华的理论创新性研究及提炼科学问题的发现创新性研究四类<sup>[1]</sup>。其中总结历代学术思想基础上的教材建设与相关辞书、标准的编著, 是中医理论体系丰富、规范及框架构建的主体; 对现代重大疾病的中医诊疗实践, 是中医理论创新的动力; 凝练科学问题, 结合中医临床实践, 借用现代科学技术开展实验研究, 是中医理论加速发展的必由之路; 而中医理论的科学诠释性研究, 对于中医理论的接受、传播有巨大的价值, 但对中医理论主体发展影响不大。

## 2 中医理论研究的途径及重点

反思 60 余年来中医理论上述 4 个方面的研究成果, 可以发现尚存在诸多问题, 如科学诠释性研究存在难以回归中医理论体系以及随着现代科学的发展而难以穷尽的两大问题; 基于文献梳理的理论建构性研究存在着集成有缺漏、归真有变异、纳新有西化等问题, 但归真、西化如何确定其划界的标准, 又难以达成有效共识, 特别是对中医概念的研究相对滞后, 理论体系的逻辑分析不足, 体系建构有待进一步完善; 基于临床实践的中医理论总结创新明显滞后, 由于课题研究的分散, 结论的离散度

基金项目: 国家重点基础研究发展计划“973”计划(2013CB532002)

\* 通讯方式: xingyurui@163.com, (029) 38185228

很大, 如何将其提炼升华为逻辑自洽的理论还任重道远; 着眼于科学问题的创新性研究, 由于研究群体的知识结构、视野以及相关学科研究人员的交叉较少等局限, 并没有得到足够的重视, 或没有凝练出准确的科学问题加以研究, 理论的逻辑分析与论证环节十分薄弱。正由于上述问题的存在, 以致安徽中医药大学王键教授在香山科学会议上指出: 中医“理论研究呈现零星化、碎片化, 融合不够、开放不够、序贯不够、继承不够、创新不够、分化不够、引领不够”。

面对中医理论研究与发展的困境, 结合中医药研究队伍的实际, 以及未来社会发展的需求, 中医理论研究可重点着眼于以下 4 个方面。

### 2.1 面向古代传统的概念与理论框架研究

中医学作为中国传统科学的重要组成部分, 是有别于现代科学范式的另一类科学体系, 有其独特的概念、理论体系、思维方法等。现代中医理论体系的建构也是近几十年的事, 还很不完善, 有待于从概念、建构方法、理论框架、理论证伪等方面加以深入研究。

概念是理论构建的基本单元。中医学的概念富有自身的学术特征, 主要表现为以自然语言为主体, 名词繁多而定义很少, 定义多为外延定义, 具有多相性、形象性及辩证思维特征, 概念的规范性弱, 定义缺乏逻辑的严密性, 发展形式为叠层累积<sup>[4]</sup>, 其用语多由符号替代使用现象等, 由此造成了中医一些概念的歧义、混乱, 阻碍了中医学术的发展。因此, 应以坚实的文献研究为基础, 借用现代逻辑学方法等, 对中医理论体系概念范畴进行“名”与“实”的源流考证, 理清不同时代相关概念的发展演变, 规范名词术语表述, 准确揭示概念的内涵与外延, 为构建新的中医理论体系框架奠定坚实的基础。

中医学思维以及理论建构方法的独特性, 造成了中医理论体系中人文科学与自然科学内容交融, 实体概念与功能概念不分, 理论的外源与内生、经验与推论、理论与假说并存等, 其根本特征是高度抽象性和不确定性, 难以证实, 也不易被证伪, 对未知的经验事实预见性较弱, 理论与临床经验之间有一定程度的分离, 二者缺乏良性循环加速机制<sup>[5]</sup>。因此, 有必要以中医基本概念(或范畴)、基本理论为基点, 以哲学方法、逻辑方法、思维方法、科学方法论等为手段, 从发生学的角度对中医基本概念、理论进行认真地研究, 揭示其形成过

程、本质内涵以及方法论特点。以促进中医概念、专业术语的规范化以及中医理论的现代语言转换, 并为中医理论与现代科学包括现代医学的融通寻找切实可行的切入点和正确的方法论途径, 搭建现代中医药理论体系建构的平台。

在对古今中医原始文献系统研究的基础上, 提取中医理论的概念、命题并加以分门别类, 确认其理论意义、实践基础、内在联系, 结合上述概念及建构方法研究, 以构建结构合理、层次清晰、概念明确、表述规范, 能够指导临床, 体现学科内在规律的体系框架。

由于历史的原因以及模式推理的广泛使用, 中医理论中理论与假说并存的现象较为普遍, 典型的如中医运气学说对现代疫病预测<sup>[6]</sup>等。故亟需正视问题, 在坚实的文献与临床实践基础上, 借用发生学、逻辑学、科学哲学等方法, 开展中医理论的证伪研究, 去伪存真, 提炼科学问题, 以促进中医理论的健康发展。

### 2.2 面向临床实际的中医理论创新研究

历史的经验告诉我们, 中医理论研究成果的取得遵循了一个共同的规律: 面向时代需求, 源于临床实践, 指导临床实践, 在实践中检验。如关于冠心病的病因病机, 代表性学说有血瘀说、瘀毒从化说、痰瘀互结说、心脾痰瘀相关说、脾胃相关说、络病说等。其中血瘀说又有气虚血瘀、阳虚血瘀、气滞血瘀、痰阻血瘀等不同类型<sup>[7]</sup>。其他如中风病的毒损脑络、肾脏疾病的毒损肾络、冠心病的毒损心络、慢性肝病的毒损肝络、消化性溃疡的毒热病机等, 均是基于临床实践的理论创新。另外, 面对传染性非典型肺炎、艾滋病、禽流感等古人所没有经历过的疾病的诊治, 中医就其病因病机的认识以及相应的诊疗方法, 无疑也是一种理论创新。因此, 要坚持面对新问题, 探索新规律, 提出新思想, 以防病治病的实际问题为中心, 立足现代重大疾病的防治, 总结和发展中医的病因病机及诊疗理论。

### 2.3 面向当代科学的中医理论多学科研究

当代科学技术的迅猛发展, 特别是现代系统科学、科学哲学、大数据技术等研究, 为中医学术的发展带来挑战, 同时也为中医理论的发展带来机遇。首先, 信息科学以及现代医学诊疗技术的迅猛发展, 为中医诊疗技术的发明与借鉴提供了良好的机遇, 在此基础上的临床实践无疑又为中医理论的总结、升华提供了实践基础。其次, 现代科学技术特别是医学技术对相关疾病机理认识, 为中医理论的

创新提供了支撑,如王永炎院士提出的中风病毒损脑络理论、陈可冀院士提出的冠心病瘀毒致病理论、周学文教授提出的消化性溃疡毒热致病理论等,其背后都隐含着现代医学对相关疾病病理新认识的支撑。再次,对于一些创新性的理论,还需借助现代科学技术进一步研究,如中风病毒损脑络或多种疾病毒损脉络的病机,关于毒的本质、层级结构、脑络或脉络的具体所指、损的过程与机制等;中药活性部位和中药组分的药性实证研究等。因此,在现代科学技术环境及语境下,中医学术的研究,应持开放包容的态度,既要保持中医的特色与优势,也应考虑中国文化的走向,以及生活方式的变迁,同时遵循科学技术的一般规律,要准确理解中医理论的内涵,把握科学问题,借助学科交叉,利用多学科新知识、新成果,发展和创新中医理论,以更好地指导临床实践的方式和规律。

#### 2.4 面向未来需求的中医健康理论研究

随着人们生活水平的不断提高,以及医学模式的转换,健康问题受到国人的高度关注,2013 年国务院即颁发了《国务院关于促进健康服务业发展的若干意见》,2015 年又颁发了《中医药健康服务发展规划(2015—2020 年)》,党的十八届五中全会提出了健康中国的概念。中医学作为我国独具特色的健康服务资源,其强调整体把握健康状态,注重个体化,突出治未病,临床疗效确切,治疗方法灵活,养生保健作用突出,充分发挥中医药特色优势,加快发展中医药健康服务,是全面发展中医药事业、促进健康服务业发展的必然要求。与此相适应,中医有关健康的概念、思想与观念、健康状态的内涵、

要素及分类等健康理论体系的研究,作为中医理论研究的重要范畴,也应得到高度重视。此外,中医治未病、康复理论等也需要从哲学观到具体的医学理论,乃至理论指导下的操作技术,进行系统而深入的研究,而不能仅仅局限于理念的层面。

2014 年习近平总书记《在文艺工作座谈会上的讲话》中指出“传承中华文化,绝不是简单复古,也不是盲目排外,而是古为今用、洋为中用,辩证取舍、推陈出新,摒弃消极因素,继承积极思想,‘以古人之规矩,开自己之生面’,实现中华文化的创造性转化和创新性发展。”此也可借鉴作为现代中医理论研究的指导思想。总之,关注中医理论基本概念和基本原理的传承创新,注重重大疾病防治规律与理论提升的应用创新和以自由探索为主体的先导创新,弘扬主体理论,鼓励多样性探索,重视科学问题的提炼,围绕问题开展研究,同时也要重视对已有研究成果的综合集成创新,全方位地促进中医理论研究创新发展。

#### 参考文献

- [1] 邢玉瑞. 现代中医理论发展与创新方式 [J]. 中医杂志, 2015, 56(12): 991-994.
- [2] 邢玉瑞. 中医学的概念特征研究 [J]. 中医杂志, 2015, 56(19): 1621-1624.
- [3] 邢玉瑞. 重视中医理论建构研究, 促进中医理论创新 [J]. 中华中医药杂志, 2005, 20(1): 14-15.
- [4] 邢玉瑞. 运气学说与疫病预测评析 [J]. 中华中医药杂志, 2011, 26(6): 1247-1250.
- [5] 卢红蓉. 冠心病中医病因病机学说分析 [J]. 世界中医药, 2014, 9(11): 1423-1428.

#### Reflection on Development of Chinese Medicine Theory under New Situation

XING Yurui

(School of Preclinical Medicine, Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang, 712046)

**ABSTRACT** Nowadays, science and technology dramatically develop, and there is great social transformation. Therefore, development of Chinese medicine theory is facing rigorous challenging and precious opportunity. The author presents a reflection on scientific annotation and theoretical construction of Chinese medicine theoretical research, theory development by summing up the experiences from clinical practice, and innovative results based on scientific issue in the past 60 years. It is proposed that currently, Chinese medicine theoretical study should focus on ancient tradition-oriented concept and theoretical framework research, clinical-oriented theoretical innovation, modern science and technology-oriented multidisciplinary Chinese medicine theory study, and future requirement-oriented Chinese health theory study.

**Keywords** Chinese medicine theory; current research situation; development path

(收稿日期: 2016-01-11; 修回日期: 2016-02-16)

编辑: 黄 健