

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2016.18.022

病例报告

中西医结合治疗 Delahunty 综合征 1 例

刘同坤¹, 刘二委¹, 胡晓华^{2*}

(1. 濮阳市中医院, 河南省濮阳市华龙区胜利东路 135 号, 457000; 2. 河南省中医院)

摘要 介绍中西医结合治疗 Delahunty 综合征 1 例。本病属中医学“胃脘痛”“烧心”“吐酸”“痞满”等范畴, 本案患者临床表现为咽喉疼痛、口中流涎不止、夜间常被呛醒, 病机为脾虚湿热、胃失和降, 脾虚不能运化水湿、统摄津液, 导致津液上泛咽喉所致。在消炎、止吐、保护胃黏膜西药治疗的基础上给予六君子汤合左金丸加减, 同时给予昂丹司琼足三里穴位注射、埋线(中脘、水道、气海、足三里)等综合治疗 2 个月后痊愈。

关键词 Delahunty 综合征; 胃食管反流; 咽喉炎; 脾虚湿热; 穴位注射; 埋线

Delahunty 综合征是由胃食管反流病反流的胃液侵蚀咽部、声带、气管而引起慢性咽炎、慢性声带炎和气管炎的一类疾病^[1]。此类疾病早期症状较轻, 治疗效果较好, 但严重的 Delahunty 综合征患者单纯依靠西药治疗效果欠佳。我们采用中西医结合治疗 Delahunty 综合征患者 1 例, 报道如下。

1 病历介绍

患者, 男, 56 岁, 2015 年 5 月 8 日初诊。主诉: 咽痛呛咳 1 个月余。患者 1 个月前无明显诱因出现咽喉疼痛、口中流涎不止, 夜间常被呛醒, 电子胃镜检查提示: 反流性食管炎; 喉镜检查提示: 咽喉炎; 胸部 X 线正位片正常。给予质子泵抑制剂抑酸保护胃黏膜、莫沙必利或多潘立酮促进胃肠蠕动、左氧氟沙星抗炎等药物治疗后, 症状无明显好转。刻诊: 咽喉疼痛, 流涎咯吐不止, 凌晨 4 时左右胃脘部有灼热感, 平卧常被呛醒, 醒后呕吐大量涎液, 大便稀溏, 每日一行, 小便正常。既往有吸烟史、饮酒史 10 余年, 目前已戒烟。查体: 咽喉红肿, 无脓疱; 腹软, 无压痛反跳痛, 肠鸣音 3 次/min, 无振水音。舌体胖大、苔黄腻, 脉弦滑。西医诊断: Delahunty 综合征; 中医诊断: 咽痛; 胃食管反流病, 证属脾虚湿热。

住院后血常规、肝肾功能检查均正常, 喉镜提示: 咽喉炎; 电子胃镜提示: 胆汁反流性胃炎、反

流性食管炎; 头颅 CT 无明显异常, 排除颅脑病变。每日给予: 1) 奥美拉唑钠注射液 40 mg, 每 12h 静脉滴注 1 次, 抑酸保护胃黏膜。2) 盐酸昂丹司琼注射液 8 mg 肌肉注射, 每日 1 次。3) 莫沙必利分散片口服 5 mg, 每日 1 次。治疗 1 周后(2015 年 5 月 15 日)症状无明显改善。停用莫沙必利分散片, 给予昂丹司琼注射液 8 mg 双侧足三里穴交替注射, 每日 1 次; 同时应用督脉灸隔日 1 次, 每次 20 min。

2015 年 5 月 22 日: 吐涎症状明显减轻, 可平卧。在原方案基础上给予六君子汤合左金丸加减, 处方: 陈皮 30 g, 清半夏 9 g, 茯苓 15 g, 党参 15 g, 麸炒白术 15 g, 焦三仙各 30 g, 莱菔子 30 g, 降香 10 g (后下), 吴茱萸 2 g, 黄连 12 g, 薄荷 6 g, 角茴香 30 g, 金钱草 30 g, 甘草 6 g。7 剂, 每日 1 剂, 水煎服。

2015 年 5 月 30 日: 咽喉疼痛、胃脘灼热症状明显好转, 停用西药, 在口服中药的同时选取中脘、水道、气海、双侧足三里穴位埋线(可吸收线, 半月 1 次)治疗后出院。出院后继续口服中药原方 14 剂。

2015 年 6 月 14 日: 无反酸烧心, 咽喉部无疼痛感, 纳食及睡眠可, 二便正常, 舌淡苔白, 脉稍滑, 提示湿热征象已消。处方: 陈皮 30 g, 清半夏 9 g, 茯苓 15 g, 党参 15 g, 麸炒白术 15 g, 焦三仙各 30 g, 莱菔子 30 g, 降香 10 g (后下), 薄荷 6 g,

* 通讯作者: 308167624@qq.com

角茴香 30 g, 甘草 6 g。30 剂, 每日 1 剂, 水煎服。并再次于中脘、水道、气海、足三里等穴位埋线(半月 1 次, 可吸收线) 治疗 1 个月后患者诸症消除, 复查电子胃镜、喉镜均正常。

2 讨论

Delahunty 综合征主要是由情绪、饮食、体质、年龄等原因造成胃贲门括约肌松弛, 胃酸反流直接刺激咽喉黏膜引起损伤, 正常的喉部上皮中具有保护性质的物质在咽喉反流患者中缺失, 共同削弱了黏膜防御机制^[1]。Delahunty 综合征严重者可引起吸入性肺炎, 甚至危及生命, 因此, 及时发现、早期预防对于治疗 Delahunty 综合征尤为重要。目前 Delahunty 综合征的发病机理尚不完全明确, 临床治疗主要以抑酸、促进胃肠蠕动等方法为主, 但易复发。

Delahunty 综合征中国古代文献中无对应病名, 据其临床主要表现可归属于中医学“胃脘痛”“烧心”“吐酸”“痞满”等范畴, 病位在脾胃, 因胃失和降, 浊气上逆所致, 与肝郁、胆逆关系密切, 并可与病理产物瘀血、痰浊互为因果。《景岳全书·吞酸》曰“腹满少食, 吐涎呕恶, 吞酸暖气, 谵语多思者, 病在脾胃。”张璐《张氏医通·呕吐哕·吐酸》云“若胃中湿气郁而成积, 则湿中生热, 从木化而为吐酸。”《素问·六元正气大论》曰“木郁之发, 民病胃脘当心而痛”。

本案患者无明显诱因出现咽喉疼痛, 口中流涎不止, 夜间常被呛醒。木郁土虚, 胃失和降是其病机关键, 脾虚不能运化水湿、统摄津液, 导致津液上泛咽喉所致。患者长期吸烟、饮酒与其舌体胖大、苔黄腻的湿热内蕴之证相符。故以调和脾胃, 畅通气机, 清利咽喉为治, 使胃气得降以利咽喉。本案患者症状严重, 在消炎、止吐、保护胃黏膜西

药治疗的基础上给予督脉灸^[2]以健脾和胃、扶正通络, 再给予昂丹司琼足三里穴位封闭, 通过刺激足三里穴调节胃肠蠕动, 待其正气得复, 脾胃功能正常, 给予六君子汤合左金丸加减, 方中重用陈皮、焦三仙、莱菔子、降香等理气降逆, 六君子汤偏重于理气和胃降逆, 左金丸善治呕吐吞酸、嘈杂暖气等病。现代药理研究显示, 左金丸有较强抑制胃酸分泌、促进小肠排空等功效^[3], 同时热邪上泛咽喉, 应用薄荷、角茴香清热利咽, 角茴香同时具有祛痰抗炎功效^[4]。穴位埋线一者可以健脾和胃, 二者可以疏通经络, 调节胃肠功能, 同时其作用时间较长, 痛苦少, 方便价廉。

Delahunty 综合征患者临床表现复杂多样, 需要积极辨证, 整体治疗。同时要结合患者具体情况, 可将西药、中医药及传统中医特色疗法相结合, 灵活运用, 以求达到更好的疗效。并且要纠正患者不良生活习惯, 使发病的外部条件减少或消除, 才能取得良好疗效。

参考文献

- [1] 宋东. Delahunty 综合征的诊断和治疗 [J]. 临床荟萃, 1998, 13(7): 316-317.
- [2] 张晓明, 许玉梅. 半夏泻心汤加减治疗反流性咽炎临床体会 [J]. 基层医学论坛, 2015, 19(26): 3678-3679.
- [3] 杨晓琳. 浅谈督灸的保健作用 [J]. 山西中医, 2011, 27(1): 60-61.
- [4] 陈尉文, 李茹柳. 加味左金丸抑制大鼠基础及胃泌素诱导分泌酸的作用 [J]. 中药新药与临床药理, 1994, 5(1): 21-23.
- [5] 巩江, 高昂. 藏药角茴香属植物药研究概况 [J]. 安徽农业科学, 2011, 39(14): 8374-8375.

(收稿日期: 2016-02-10; 修回日期: 2016-06-15)

编辑: 侯建春

(上接第 1615 页)

- [1] 高炳爱. 关于《内经》中“肾主外”之我见 [J]. 湖北中医杂志, 2001, 23(7): 3-4.
- [2] 顾格波, 孙桂芝. “卫气”与免疫相关性研究进展 [J]. 江苏中医药, 2012, 44(10): 75-77.
- [3] 刘伟, 宋霄霞. 从中医经典探析卫气的生成与功能 [J]. 中医学报, 2012, 27(5): 576-577.
- [4] 张宁一, 周春祥. “卫气根于肾”释义 [J]. 云南中医学院学报, 2008, 31(6): 20-21.
- [5] 李正, 徐立然, 郑志攀, 等. 艾滋病中医病因、病机、病性、病位相关文献分析 [J]. 中医学报, 2014, 29(1): 1-3.
- [6] 杨凤珍. 艾滋病元气虚损证机的研究 [D]. 北京: 北京中医药大学, 2004.
- [7] 于晓敏, 郭会军. 78 例获得性免疫缺陷综合征患者发

热中医证型分析 [J]. 辽宁中医杂志, 2011, 38(9): 1755-1756.

- [5] 王健, 刘颖, 何丽云, 等. 2237 例 HIV/AIDS 患者中医证候分布及演变规律 [J]. 中医杂志, 2012, 53(11): 948-951.
- [6] 董继鹏, 李洪娟, 许俊琴, 等. 192 例 HIV/AIDS 患者督脉和命门穴热态动态变化分析及其临床意义探讨 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2010, 16(12): 1139-1141.
- [7] 张远芬, 符林春, 张清仲, 等. 温阳法治 AIDS 并巨细胞病毒性视网膜炎的探讨 [J]. 时珍国医国药, 2013, 24(5): 1206-1208.
- [8] 杨振华. 温补脾肾法对 HAART 疗法致血液毒性作用的干预研究 [D]. 广州: 广州中医药大学, 2012.

(收稿日期: 2015-11-17; 修回日期: 2015-12-23)

编辑: 黄 健