

糖尿病肾病的审因论治

柳红芳^{*}, 张向伟¹, 张先慧²

(1. 北京中医药大学东直门医院, 北京市东城区海运仓 5 号, 100700; 2. 北京中医药大学东方医院)

摘要 审因论治是中医重要的治疗原则, 其本质就是治病求本、审机论治。现有中医病因学说过于宽泛、模糊, 缺乏针对性, 故针对糖尿病肾病从审病因、审证因、审症因三个层次论述, 更能增加临床治疗的实用性和针对性。提出糖尿病阴精亏虚是糖尿病肾病的病理基础, 这个病因引起并决定了糖尿病肾病的病机进展, 是区别于其他肾脏病的病机特点, 糖尿病肾病审证因就是找出引起当前证候的隐性病机, 审症因是改善临床症状的保证。

关键词 糖尿病肾病; 审因论治; 病因; 证因; 症因

现有中医教材在关于各系统疾病病因论述时, 多数仅提出了病因学说内涵中的基础病因学部分, 如外邪侵袭、饮食不当、情志不和、劳倦过度等, 而这些病因是大部分疾病共有的病因, 理论过于空泛、模糊, 忽略了论治具体疾病的具体病因, 缺少临床准确性和特异性^[1]。审因论治是治病求本理念的重要部分, 是提高辨病论治和辨证论治临床疗效的重要保证, 所以强化审因论治、细化病因层次至关重要。中医学对糖尿病肾病病因的论述有禀赋虚弱、饮食不节、劳欲过度、情志不调等, 属于广义的基本病因范畴, 缺乏准确性和针对性, 所以进行糖尿病肾病的审因论治具有重要临床意义。

1 审因论治的范畴

1.1 病因及其重要性

病因就是指引起疾病的原因, 又称为致病因素。《医学源流论》云: “凡人之所苦, 谓之病; 所以致此病者, 谓之因。”病因是疾病产生的初始因素, 有些仅仅起到引起疾病发生发展的作用, 如感受风寒, 有些则引起并参与了疾病的发生发展甚至在这其中产生重要的作用, 如情志不遂、思虑过度, 特别是原发性疾病成为一个独立的病因直接决定了其并发症的发展方向。病因是个相对的概念, 在疾病的发展过程中, 病因与结果是相对的, 在一定条件下二者可以相互转化, 某一阶段的结果

如病理产物, 在另一阶段可成为新的致病因素。病因对于疾病发展的作用可以是短暂的, 也可以是持续性的。

古代医家非常重视审因论治。《素问·微四失论》曰: “诊病不问其始, 忧患饮食之失节, 起居之过度, ……何病能中”; 《素问·至真要大论》曰: “必伏其所主, 而先其所因”, 提出了治病必审其因的原则。张仲景在《金匮要略》中论治黄疸病为“黄家所得, 从湿得之”, 指出黄疸病病因为湿, 并针对此病因提出“但利其小便”的祛湿退黄之法。宋代陈无择更是以病因为主要阐述对象, 并著有《三因极一病证方论》, 提出“凡治病, 必须识因, 不知起因, 病源无目”^[2]。重因而述的还有《症因脉治》《脉因症治》等著作。清代医家徐灵胎在《兰台轨范》自序中亦提出, “欲治病者, 必先识病之名, 能识病之名, 而后求其病之所由生, 知其所由生, 又当辨其生之因各不同, 而病状所由异, 然后考其治之之法”; “凡病之因不同, 而治各别者尽然, 则一病治法多端矣。”^[3]可见先贤对审因论治的重视。

1.2 证因、症因是审因论治的重要部分

根据不同的因果关系, 病因系统可以细分为狭义病因、证因、症因三个层次^[4]。1) 病因: 狭义病因是指原发病因。某些病因作为疾病的启动因子并决定了疾病的发展进程, 如痨虫所致肺病、积食所致腹痛等, 针对原发病因进行治疗后疾病所致的临床证候会随之而解; 而有些病因只是参与并诱发

基金项目: 北京市科学技术委员会重大计划(SCW201305)

* 通讯作者: lhfdactor@126.com, 18811181809

了疾病的发生,并不进一步参与病情的进展,如嗜食生冷所致的脾胃阳虚型胃痛,祛除病因后疾病并不能得到解决,但病因对证候分析及确定治法是不可缺少的。2) 证因:指临床辨证所得证候发展的始动原因,即引起显著证候背后的病理本质,如肝阴亏虚病理基础上继发的肝郁气滞证,证因即是肝阴亏虚。3) 症因:是指疾病过程中出现各种症状的直接因素,如引起咳嗽的症因是肺气上逆^[5]。审因论治的实质即是审机论治,是对辨证论治的重要补充。

2 糖尿病肾病的审因论治

2.1 糖尿病肾病的审病因论治

糖尿病肾病是糖尿病长期不愈病久及肾的结果,所以糖尿病的病机是启动糖尿病肾病进展的关键因素,构成了糖尿病肾病不同于其他肾脏疾病的病因。糖尿病肾病的病机同单纯糖尿病相比,具有连续性又具有特殊性,所以审病因时必须重点把糖尿病的病机机制作为病机基础。糖尿病的基本病机是阴虚燥热,气阴两伤,久则耗伤阴精,构成了糖尿病肾病的初始病因,糖尿病肾病是在糖尿病气阴两虚基础上发展而来,长期气阴亏虚则耗损阴精,而五脏阴精皆归于肾,肾又藏精于命门成为真阴,真阴已有亏损^[6],至中晚期,五脏化生阴精功能进一步受损,尿中蛋白漏出增加,尿中蛋白是人身之阴精,大量蛋白尿的漏出必然加速肾中阴精的亏损。故阴精亏虚是糖尿病肾病的初始启动病因,直接参与并决定了糖尿病肾病特有的疾病病机发展,即肾脏阴精亏虚贯穿整个病程,直接导致命门真阴亏虚的逐渐加重,命门真阴是肾阴、肾气、肾阳化生的物质基础,是一身阴精之基础,阳精之载体,亏虚则水火功能均显不足^[7]。

肾中阴精是肾气化生的基础,为人体诸气之根,阴精在内为诸气之内守,故阴精为气之母,阴精虚则全身之气乏,阴精盈则全身气盛,肾精亏虚之人每多见气虚之证,表现为乏力气短、倦怠懒言,即是“元精失则元气不生,元阳不见”之义。肾气亏虚不能气化津液,导致痰饮湿浊内生阻于经络,血脉运行不畅而引起瘀血留滞经络,久而痰瘀胶结下焦,更碍精血的再生,形成糖尿病肾病特有的因虚致实的“虚气留滞”病机,即因虚而致气血津液等流动物质发生郁滞的病理变化。因此,病因启动了糖尿病肾病的发展,并参与和决定了其疾病病机的发展方向,也决定了阴精亏虚、因虚致实

病机是区别于其他肾脏病的病机特点。

审明糖尿病肾病病因是确定其疾病病机的重要依据,指导着整个病程的治疗,特别是到了中晚期,命门真阴亏虚,肾气、肾阴、肾阳化生无源所致虚气留滞表现得更加突出。治病求本,本在真阴不足,填补真阴应贯穿整个病程,且随着疾病进展该矛盾越来越突出,辨证治疗当建立在此基础之上。临床治疗可宗张景岳补阴治形法,重用熟地黄、山萸肉等峻补真阴,结合辨证论治扶正祛邪,强调扶助正气是祛邪的前提,正气足则邪易除。

2.2 糖尿病肾病的审证因论治

证因是某个阶段证候不同于其他阶段证候的病理基础,与辨证求机一脉相承,是治病求本、审机论证的重要体现。辨证论治是针对解决糖尿病肾病当前主要矛盾的治疗方法,然对于临床比较明显的病机进行辨证治疗后效果反不明显,这就需要审查证因,找出现有证候背后隐藏着的隐性因素。

糖尿病肾病中晚期出现肾阳亏虚证候者非常多见,表现为乏力倦怠、畏寒怕冷、腰酸疼痛、夜尿频多等,辨证准确选用温补肾阳药物如杜仲、附子、肉桂等治疗而阳虚症状改善不明显或不持久者,此时应审证求因,找出肾阳亏虚是真阴亏虚化生乏源基础上产生的,肾阳亏虚是继发的衍生病机,治疗应当在峻补真阴基础上加用小剂量辛热温阳药物以少火生气,不补阳则阳自生。湿是糖尿病肾病发展过程中的重要病理产物,治湿贯穿始终,而痰湿证的辨证治疗要审明证因。肺为水之上源,通调水道,脾主运化,输布水液,肾为水液气化代谢的主要脏腑,在辨明痰湿证后必须审明其为何脏病衰所衍生,特别是糖尿病肾病患者肾精亏虚而生痰湿尤需得到重视。血瘀证是贯穿糖尿病肾病整个病程的重要证候,即是病理产物又是重要病因,针对其的治疗也必须遵循审证因而治。瘀血产生的因素众多,有气虚运血无力停而为瘀者,有阴血不足血脉不畅为瘀者,有湿热阻滞气机血脉郁滞而生者,有痰湿阻络碍血运行而生者,此时审证因即是审证求机。

2.3 糖尿病肾病的审症因论治

症状是辨证的重要依据,主症往往反映了疾病的核心病机,尤其是当症状突出、病情急迫时,审症治疗往往可较快解决疾病的突出矛盾。审症因就是找出引起临床症状的病机进行针对性治疗^[8],现就糖尿病肾病常见主症病因进行分析如下。1) 乏力倦怠:四肢禀气血充养方可行动自如,气血亏

虚或湿瘀阻滞经络均可引起四肢失于气血充养,此时要辨别乏力是因气虚所致还是湿阻气机所致,前者补气为主而后者以化湿通络为主。2) 水肿:水湿不循常道,外溢肌肤不能外泄而发,可继发于脾肾气虚不能气化津液,或血脉瘀阻,血不利则化为水湿,在使用茯苓、车前子、冬瓜皮、益母草等利水消肿对症药物治疗时审查病因,气虚者大补元气,血瘀者加大活血力度,才能迅速解决水肿问题。3) 蛋白尿:尿蛋白属中医学“精气”范畴,肾失固摄,开大于阖,精气下陷发为蛋白尿,可继发于脾肾气虚不能固摄,或湿热下注、冲关下泄所致,在使用固肾敛精、涩精止遗的桑螵蛸、金樱子、芡实等对症药物的基础上审查病因,前者补肾涩精为主,后者清利湿热为主,才能更快地改善症状。

审因论治的本质就是审机论治、治病求本,是对现有病因系统的细化与准确化,找出引起疾病、证候、症状背后的病理因素,发现隐藏的病理本质是辨病、辨证、辨症论治的基础。糖尿病肾病的审病因论治必须申明病因、证因、症因三个层次的主次关系,为临床治法提供依据以确定处方君、臣、

佐、使之度,尤其是启动并决定糖尿病肾病不同于其他疾病的病因尤应得到重视,审证因就是找出决定显著证候发展的潜在病机,审症因也是提高对症治疗效果的前提。

参考文献

- [1] 马冠军. 关于审因论治的认识 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2015, 21(6): 637-641.
- [2] 陈无择. 三因极一病证方论 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 21.
- [3] 刘洋主编. 徐灵胎医学全书 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 209.
- [4] 陈雪功. 对辨证学中“病因”和辨证论治本质的解析 [G/OL] // 中华中医药学会中医诊断学分会成立暨学术研讨会论文集. 北京: 中华中医药学会, 2006: 89-92.
- [5] 毕京峰, 段俊国, 孙巍巍. 试论辨因论治 [J]. 江苏中医药, 2008, 40(12): 105-107.
- [6] 魏延华, 张国骏, 主编. 张景岳医学全书 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2014: 798-802.
- [7] 张晓. 论张景岳的阴阳一体观 [J]. 山东中医学院学报, 1990, 14(3): 11-14.
- [8] 全小林. 论辨症、辨病、审因与辨证论治在临床中的应用 [J]. 中医杂志, 2013, 54(2): 93-95.

Treating Diabetic Nephropathy by Ascertaining the Causes

LIU Hongfang¹, ZHANG Xiangwei¹, ZHANG Xianhui²

(1. Dongzhimen Hospital, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100700; 2. Dongfang Hospital, Beijing University of Chinese Medicine)

ABSTRACT Treatment by ascertaining the causes are the important therapeutic principle of Chinese medicine. Its essence is searching for the primary cause of disease in treatment and treatment by ascertaining the pathogeny. At present, Chinese medical etiology is too broad, obscure and lack of pertinence. , Discussing about diabetic nephropathy from ascertaining causes of disease, syndrome and symptom could increase the practicability and pertinence of clinical treatment. This article put forward that diabetes with Yin deficiency is the pathologic basis of diabetic nephropathy. This pathogeny caused and decided the pathogenesis progress of diabetic nephropathy. It is different from pathogenesis characteristics of the other kidney disease. Ascertaining the cause of syndrome about diabetic nephropathy is to find out the recessive cause of the present syndrome. Ascertaining the cause of symptom is the guarantee to improve the clinical symptoms.

Keywords diabetic nephropathy; treatment by ascertaining the causes; pathogeny; cause of syndrome; cause of symptom

(收稿日期: 2016-01-11; 修回日期: 2016-03-06)

[编辑: 崔京艳]