

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2016.19.022

百 家 园

《婺源余先生医案》燥湿辨治思维浅析

李鸿涛, 张伟娜, 佟琳, 张华敏*

(中国中医科学院中医药信息研究所, 北京市东直门内南小街 16 号, 100700)

摘要 《婺源余先生医案》对于燥证和湿证的认识别具一格, 同时对于燥证和湿证临床中所导致的多种变证的辨证施治颇具创新, 从燥证之由、燥证致病、燥证之治、湿证论治、燥湿同病 5 个方面进行总结。书中以燥湿作为临床中辨证疾病的纲领, 是对传统八纲辨证的有益补充, 同时这一创新思维的形成与作者生活的地域环境密切相关, 体现了中医学“三因制宜”的思想。

关键词 燥证; 湿证; 余国佩; 医案; 新安医家

清代新安名医余国佩遗著《婺源余先生医案》(简称《医案》), 据薛清录主编《中国中医古籍总目》著录, 该书目前仅存手抄孤本, 藏于安徽中医药大学图书馆^[1]。自问世以来, 流传不广, 仅存孤本, 因此, 未得到后世医者的重视和研究。书中对于燥证和湿证的认识别具一格, 同时对于燥证和湿证所导致的多种变证的辨证施治颇具创新, 现就其燥证和湿证辨治的创新性思维做一总结。

1 著者简介

案主余国佩, 字振行, 国学生, 清代婺源沱川人。《婺源县志·人物·义行》载其“性沉静, 接人温恭, 中年弃儒就医, 由《参同契》而悟岐黄三昧, 名噪一时。自制余氏普济丸、辟痧丹、仓公散等药, 用之颇效。著有《痘疹辨证》二卷、《燥湿论》一卷、《医案类编》四卷、《吴余合参》四卷、《金石医原》四卷。”余国佩著作现仅存《痘疹辨证》《医理》《婺源余先生医案》三种。又据《泰州志·流寓·余鉴传》载: “因避兵祸徙居泰州姜埭。精于医术。其子余鉴, 同治戊辰(1868)进士。”由此可知, 余先生生活在清代晚期, 是当时新安颇具声望的名医。

2 燥证与湿证辨治创新性思维

本书收载其生平治验的内、外、妇、儿、杂症

等各科医案 75 则, 每症载医案一二则。病证疑难危重者占多数, 且病机多主燥证, 即如本医案论证论病如此强调燥证, 则为其他医著中所罕见, 亦为余国佩学术上一大特色。

2.1 燥证论治

2.1.1 燥证之由 余国佩在医案中所阐述的燥证之因不外四端: 一则岁气时稔不和, 酿生燥热, 此为外燥; 二则投药偏差, 误用发散消导、辛香行气、开破温燥等药, 伤津劫液以化燥, 此为“药燥”; 三则亡血吐泻, 汗出过多而生燥, 此为“阴虚则燥”; 四则湿久郁极, 湿极对化而成燥, 此为“重湿则燥”。前三者较易理解, 唯第四则须予说明, 在噎膈三则中的胡以安封翁尊堂案中言道, “热极似寒, 寒极似热, 向有发明, 独燥极似湿, 湿极似燥, 千古未发, 近代郑奠一著《温热明辨》有留饮肠间, 唇舌反燥, 仍须治湿, 湿去津通, 其燥立转, 此即湿极似燥之一端。液虚生内燥, 气虚生内湿, 势渐必然, 有内燥易招外燥, 即同气相求, 同声相应也”。

2.1.2 燥证致病 余国佩认为, 燥邪为病甚广, 变端不一, 不但有“燥胜则干”的致病特点, 而且因燥而转归酿生诸多变证。《医案》中记述了燥致疼痛、燥致肿胀、燥致堕胎、燥致泄泻、燥致病疾、燥致痿痹、燥致痛经、燥致痘陷等, 其中对于燥致肿胀的论述颇具新意, 在“腹胀”案中言: “肿胀之由燥证者极多, 古人未尝言及, 殊属缺典。盖肺少清肃, 水精失布常道, 泛滥为肿, 下注

基金项目: 科技部科技基础性工作专项(2009FY120300)

* 通讯作者: huaminzhang@hotmail.com

为泻，最易溺少。因膀胱不化，利之反能耗液，温补亦能助热化燥，正是病上加病，至于攻导行水，适以伤阴刻液，更是促死之法”。据此说法，我们当深切领会到《素问·经脉别论》中所言“饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行”的水液代谢循环的蕴义。肺为水之上源，主治节，肺气为燥所伤，即不能通调水道，下输膀胱，水精而焉能四布？五经何以并行？为肿为泻势属必然。而清燥法治肿、治泻也更容易理解了。

2.1.3 燥证之治 从《医案》中可以看到，余国佩治疗燥证比较推崇喻嘉言，在其处方中即可见到喻嘉言所创的“清燥救肺汤”的印记。此外，余国佩根据临证所得自拟治燥经验方，如清金解燥汤、安本解燥汤、甘雨汤凉润等。在其治燥方中亦体现出“阳生阴长”的辨证思想，如在“霍乱转痢”案中言：“燥必涩，则治之以滑。佐味微苦以理脾，微辛取其能润，‘肾恶燥，急食辛以润之’，即此谓也。石膏同细辛配合，辛凉清燥妙品；瓜蒌、薤白体滑解燥，而流利气机最神；杏仁、桔梗宣利气壅，且皆体润而不助燥”。如此滋润之品和辛凉升津之品相合，则津液自能布达，燥证自解。其治燥常用以下三类：一为清润之品，如麦冬、沙参、川贝母、瓜蒌皮、玉竹、桑叶、杏仁、鲜石斛、芦根、天冬、知母；二为血肉有情之品，如龟甲、鳖甲、阿胶、龟甲胶；三为富汁药膳之品，如梨汁、蔗浆、蚌水、油煮豆腐皮汤、燕窝、人乳、猪肤、白蜜。并且养阴增液也注意顾护脾胃以助化源，常佐用神曲、谷芽、扁豆皮、山药等。

2.2 湿证论治

余国佩曾经生活的江西婺源和江苏泰县等地域恒多湿证，故余国佩临证除重视燥证为病外，也重视并擅长治疗湿证。广而言之，在病机转化上，湿证处理不当即会转化为燥，所以他言道：“液虚生内燥，气虚生内湿，势渐必然”。且从季节转化考虑，长夏向秋过渡时期，人体若摄养不慎，最易发生燥湿失调的病症，无论燥病也好，湿病也罢，只不过是阴阳转化的两个方面。余国佩以燥湿二纲立论，擅于因地制宜，探求当地的病证发生发展规律，切中病机，故而疗效突出。可称得上是灵活运用中医辨证思维的典范。

余国佩治湿、化湿擅用苦辛通降法，如黄连、半夏、陈皮、砂仁、苍术、黄柏等。并佐以淡渗，如通草、豆卷、猪苓、茯苓、木通、薏苡仁，甚则

佐以辛温之桂枝、羌活，以化气燥湿。

2.3 燥湿同病

人身小天地，寓有元阴与元阳，五脏不和，即变生五邪（风、火、湿、燥、寒）^[2]，加之六淫外侵，因而即便同一患者，寒、热、燥、湿等病邪见症兼而有之者并不鲜见，这恰恰是临床中所谓疑难病之一端。治疗之法，寒热补泻，升降开合，神乎其用，在于一心。“燥证颈肿”案中，余国佩曰：“湿属阖机，用药可刚燥，宜开剂，苦辛之味，或升阳之品、淡渗之类，俱可采用。兼热者佐清降，开中参阖。劲、涩、数多主燥，燥属开机，宜用阖剂，酸咸之味佐甘润之品，或清降之法，或佐辛通阖剂兼开。医家若能体认燥湿之病，投剂开阖适宜，无往不利矣！”道破燥湿二证辨治玄机。

余国佩精于辨证，对于湿热久羁，耗液酿燥者，则与燥润两济法，苦辛以利湿，养液以存津，二者并行不悖。如“胸痹发疹”案、“痿”案等。

3 小结

《医案》篇幅不大，但对于燥湿二证的辨证思维颇具启发性。余国佩在“燥证”案中言道：“外感认得燥湿二气，其或兼寒、兼热。治法：燥邪治以润，湿邪治以燥。兼寒者温之，兼热者清之。治外感之候，已无余蕴矣。古人所称温热、温毒、瘟疫、伤寒、风温、湿温、暑风，……种种名目，殊是炫人耳目，皆由未能探本寻源，未参《易经》‘火就燥，水流湿’之理，走入歧径。”又言：“其实总不外燥湿二气为病，不过化寒、化热之别尽矣。内伤亦不外阴虚成内燥，气虚成内湿之理。门类之多，均可扫除。圣贤传道，总不外一阴一阳也。”细读每案，无论外感抑或内伤杂病，燥湿即成辨证施治之总纲，燥湿之下，再分虚实寒热，这样的辨证思维是符合余国佩生活地域之人所患疾病的病机发展规律的，体现了中医学“三因制宜”的思想。细读《婺源余先生医案》自可领会余国佩燥湿辨证纲领的创新性思维，可为丰富与发展中医辨证论治理论体系提供新资料。

参考文献

- [1] 薛清录. 中国中医古籍总目 [M]. 上海: 上海辞书出版社, 2007: 811.
- [2] 张仲景, 述. 王叔和, 集. 金匮要略方论 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1996: 30.

(收稿日期: 2016-03-27; 修回日期: 2016-05-18)

[编辑: 黄健]