

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2016.21.018

文献研究

基于文献分析清代医家对茶功效的认识

何翠欢, 卫明*

(香港浸会大学中医药学院, 香港九龙塘浸会大学道七号)

摘要 目的 总结清代医家及养生家对茶药用功能的认识。方法 检索《文渊阁四库全书电子版》《中国基本古籍库》《中国茶叶历史资料选辑》及《中国中医古籍总目》中有关清代茶医药应用的文献。总结文献中以茶治疗各种疾病的医案、病例记录, 分析清代的医家、养生家、茶学家对茶药用功能的认识。结果 纳入分析的典籍共 126 部, 其中本草书 14 部, 医书 61 部, 方书 11 部, 养生书 4 部, 茶书 8 部及方志书 28 部。清代医家认为茶味甘苦, 性寒; 主降, 有清热解毒、祛眠醒睡、清利头目、祛火明目、下气消食、解酒等 17 种功效。结论 清代医家及养生家对茶的四气归经及治病功能有丰富的认识, 并充分利用不同的茶品, 按其性味功能治疗疾病。

关键词 茶疗法; 茶; 清代

茶在医疗上的功能除了受中国传统医药重视外, 近年来亦成为学术界研究的重要课题。茶中多种成分能提神、助消化, 亦有预防衰老、提高免疫力、降血脂、降血压、消炎、抗病毒、抗过敏、抗癌及防治心脑血管疾病等功能。中医学已认识到茶的多种功能, 清代医家总结了前代茶疗的经验及知识。此外, 清代因制茶工艺的发展, 绿茶、红茶、白茶、黄茶、黑茶、青茶六大茶类体系逐渐形成, 各类茶品治病范围也随之扩大。本研究通过分析相关文献以期探讨清代医学家对茶的药用功能的认识。

1 资料与方法

1.1 文献来源及检索方式

采用计算机检索与人工检索相结合的方法, 以“清代”“茶”“茗”“茶药”“茶疗”等为检索词, 检索《文渊阁四库全书电子版》《中国基本古籍库》《中国茶叶历史资料选辑》及《中国中医古籍总目》。把前三者有关清代茶功能的数据, 根据文献纳入、排除标准提取方药信息进行录入, 并在《中国中医古籍总目》中找寻前三个文献来源中未收录的书籍资料, 如中医古籍、茶经及通志等, 并按上述标准收入研究库中。

1.2 文献纳入标准

文献集中于清代医家及养生家使用茶叶治病及对茶叶功能的认识, 采用山茶科植物茶 (*Camellia Sinensis*) 的嫩叶或嫩芽治疗各种疾病的医案、病例记录, 包括单味茶及以茶配合其他中药的复方治疗, 使用茶的方式有以单味或复方煎煮或冲泡, 以茶末配药成丸及以茶汤调服诸药的内服方法, 外用以茶汤外洗、茶末成散剂或成膏状剂外敷、茶与诸药同煎成膏外敷。

1.3 文献排除标准

所有非茶之茶剂及茶树其他部分, 如茶油、茶树根及茶花等的药用价值; 茶的代茶饮品; 少数民族的用茶经验。

2 结果

纳入《文渊阁四库全书电子版》子部类书籍 15 部、《中国基本古籍电子版》书籍 54 部、《中国茶叶历史资料选辑》书籍 27 部及《中国中医古籍总目》30 部。按照中医图书的分类方法, 本草书有 14 部, 医书有 61 部, 方书有 11 部, 养生书有 4 部, 茶书有 8 部及方志书 28 部, 共 126 部。

2.1 性味归经

2.1.1 四气五味 清代本草医家、养生家普遍认同茶味甘苦、性微寒、无毒。如黄宫绣《本草求

* 通讯作者: waiming@hkbu.edu.hk, (852) 34112922

真》载：茶“味甘气寒”；《本经逢原》载：茶“味苦而寒，无毒”；刘汉基《药性通考》载：茶“味苦、微寒”；吴仪洛的《本草从新》、汪昂的《本草备要》、杨时泰的《本草述钩元》、凌奂的《本草害利》、蒋介繁的《本草择要纲目》、沈李龙的《食物本草会纂》及陈眉公的《致富奇书广集》均载：茶“苦甘微寒”；汪绂的《医林纂要·药性》认为茶“苦，辛，微寒。得清高之气”。中医理论认为，药物味甘“能补、能和、能缓”，苦“能泄、能燥、能坚”，茶是补泻兼施的药品，能提神、耐老、坚齿，又能清热、解毒，体现其味甘苦的两种特性。此外，本草医家均认同茶性寒，虽有程度上的差异，如凉性、微寒性、寒性，但总不离寒性特质。茶性寒多能在其清热、消暑、解毒的功效中体现出来。

清代制茶工艺发展完备，茶品众多，茶的性味亦有所不同。《本草纲目拾遗》对不同品种的茶分条记载，雨前茶“性寒而不烈，以其味甘益土”；普洱茶“性温味香，……味苦性刻，……苦涩”；安化茶“味苦中带甘”，“性温，味苦，微甘”；武夷茶“色黑而味酸”，“性温不伤胃”；罗茶“味甘，气香，性平”；水沙连茶“性极寒”。清代医家不但注意到茶的品种及炮制对其性味的影响，亦按其性味的变化而治疗不同的疾病^[191-198]。

2.1.2 升、降、浮、沉及归经 有关茶的升、降、浮、沉在清以前的本草著作中已有记载，如《本草纲目》认为，“茶苦而寒，阴中之阴，沉也，降也，最能降火”。清代直接记述茶的升、降、浮、沉的本草及医书并不多，但从其功能的描述足见本草医家都以茶为降。《本草择要纲目》载“阴中之阳，可升可降”^[191]，与汪机所言相同。王子接的《绛雪园古方选注》载“以腊茶芳香苦降为之向导”；《得配本草》载“降火消痰”；《本经逢原》载：茶“最能降火消痰，开郁利气，下行之功最速，……凡茶皆能降火，清头目，……茶之味苦气肃，善于降火”；《本草求真》认为，茶“能降火以清头目”；吴仪洛的《成方切用》以茶调服地芝丸，以“茶者，欲火热之降”。从茶的降火功能，可见清代医家大都认为茶以降为主。

在归经方面，元代王好古的《汤液本草》认为，茶入手、足厥阴经；明代李中梓《雷公炮制药性解》称茶可入心、肝、脾、肺、肾五经。清代医家对茶的归经的见解较为不同，《本草求真》载茶入胃、肾经，《本草害利》认为，茶入心、肺、脾三经，《本草述钩元》《得配本草》《本草择

要纲目》均认为茶入“手足厥阴经”；而《绛雪园古方选注》认为茶入“手少阴太阴经”。医家对茶归经的认识差异大，盖由于茶在历代被广泛地应用于内、外、妇、儿、伤科等，且茶入药的品种亦多，医家各有不同的临床经验所致。

2.2 茶叶的功能

2.2.1 清热解毒 《本草纲目拾遗》称雨前茶“清六经火”，而六安茶“清骨髓中浮热，陈久者良”^[191,197]；《台海使槎录》载“水沙连茶在深山中，……性极寒，疗热症最效”；《本经逢原》载：“凡茶皆能降火”，又言“产浙绍者曰日铸，专于清火”“产闽者曰建茶，专于辟瘴”，茶具有清热邪、解热毒的作用^[160-161]；费伯雄《食鉴本草》载“气清能解山岚障疔之气”。

2.2.2 祛眠醒睡 茶祛眠醒睡的功能很早已被人们所认识，清代本草书籍亦多记载。如《本经逢原》《致富奇书广集》载“令人少睡，有力悦志”；《药性通考》载：茶“除烦渴，……醒昏睡”^[128]；《艺林彙考》载“饮邪饮之令人少睡”；《随息居饮食谱》载“清化心神，醒睡除烦”；《食物本草会纂》又载“使人不睡”。

2.2.3 提神助思 除醒睡外，茶叶亦能提神助思，《本草纲目拾遗》称：雨前茶“补元气，益心神，通七窍”，茶能“清神和胃”；《本草备要》称：茶能“泻热，清神”；《瓯江逸志》曰“雁山茶，……除烦恼，却昏散”^[19]。

2.2.4 清利头目 茶能清利头目，《本经逢原》载“凡茶皆能降火，清头目”；张澍《蜀典》载：“峡川石上紫花芽，主治头痛”；《药性通考》载：茶“清头目”；《本草求真》载“头目不清，……服之皆能有效”^[319]。《续茶经》及《佩文斋广群芳谱》都载一则隋文帝“梦神人易其脑骨，自尔脑痛”，后遇一僧人予以茗草，煮饮而愈，以说明茶清利头目的功能。

2.2.5 祛火明目 《本草纲目拾遗》称：雨前茶“明目”；《随息居饮食谱》亦载“肃肺胃，明目解渴”。由于茶能降火下气，用治于内热，或疔气伤眼之病，清代医家常以茶入药，或以茶调服下的方式，以下火明目。如吴谦的《医宗金鉴·眼科心法要诀》内共有 14 方以茶调或茶叶入药的组方^[19]。

2.2.6 解毒止痢 《本草求真》载：茶“一切吐血便血，衄血血痢，……服之皆能有效”。清代医家常以茶治痢，有以单味茶或配其他药物同服，如《本草纲目拾遗》载：龙脊茶“除瘴解毒，治赤白痢”^[193-195]。

2.2.7 解渴消暑 茶能成为日常的饮料,因其有良好的解渴功能,其性凉,亦能消暑,如《本经逢原》载“消食止渴,无出其右,合醋治伤暑泄利”;《本草再新》载“治肝胆之浮热,泻肺胃之虚火,生津止渴”。养生家亦载其解渴功能,如《食物本草会纂》载“能止渴,生精液”。一些方志类书籍,如《广东新语》载“潮阳有凤山茶,可以清膈消暑,亦名黄茶”^[8];《诸罗县志》载:“水沙连内山茶甚伙,……能却暑消胀”^[9]。

2.2.8 下气消食 《本草纲目拾遗》对各种茶品的消食功能作了详细描述,称雨前茶“以其味甘益土,消而不峻,以其得先春之气,消宿食,下气去噎气”;而安化茶能“下膈气,消滞,去寒”;武夷茶“最消食下气”;松萝茶更“专于化食,……消积滞油腻,消火下气除痰”。《本草纲目拾遗》记载了《秋灯丛话》一商人,善食猪首等肥腻之品而身体无恙,因“食后,必满饮松萝数瓯”。普洱茶则能“醒酒,……消食化痰,清胃生津,功力尤大”。普洱茶性温,“如肚胀受寒,用姜汤发散,出汗即愈”,故赵学敏称普洱茶“能治百病”^[193-195]。《本草从新》《药性通考》《本草害利》均载茶“下气消食”^[1]。《本草求真》载:茶“凡一切食积不化,……服之皆能有效”。《老老恒言》记载“保生集要化痰消食”^[1]。《食物本草会纂》又载“去积滞秽恶”^[12]。

2.2.9 解腻消脂 《致富奇书广集》载“久食令人瘦,去人脂”^[13];《药性通考》载“多饮消脂,最能去油”;《食鉴本草》载“多饮去人脂”。而《老老恒言》主张饭后饮茶,曰“茶能解渴,亦能致渴。荡涤精液居耳,……惟饭后饮之,可解肥浓”。

2.2.10 解酒 茶是否能用于解酒,医家有不同的看法。《本草纲目拾遗》认为,“普洱茶膏,醒酒,……功力尤大”,而武夷茶“醒脾解酒”^[193]。医家注意到酒后饮茶不当,亦会致病。《食物本草会纂》载“茗,……醉饱后,饮数杯最宜”;同时亦载:“大渴及酒后饮茶,水入肾经,令人腰脚膀胱冷痛,兼患水肿挛痹诸疾。大抵饮茶宜热宜少,不饮尤佳,空腹最忌之”。

2.2.11 疗疮瘰疹 《本草纲目拾遗》描述了烂茶叶的功用,曰“此乃泡过残茶,积存瓷罐内,如若干燥,以残茶汁添入,愈久愈妙。治无名肿毒、犬咬及火烧成疮,俱效如神。捣烂似泥敷之,干则以茶汁润湿,抹去再换,敷五、六次痊愈”。《梁氏集验》以松萝茶治“顽疮不收口,或触秽不

收口”“上好松萝茶一撮,先水漱口,将茶叶嚼烂”,又以“五倍子炒,松萝茶各五钱,研末”;而台湾的水沙连茶,由于“性极寒,疗热症最效,能发痘”^[198]。《片刻余闲集》亦载“彰化县水沙连社产土茶,……惟小儿痘疹不出,用之神效”^[14]。

2.2.12 止血 茶既能止痢,亦能止血。《本草求真》载:茶能治“一切吐血便血,衄血血痢,……服之皆能有效”^[9]。对于血症,以治下血的临床病例较多,《本经逢原》载“佐刘寄奴,治便血最效”^[13 160]。

2.2.13 大小便不通 茶能利大小二便。《本草求真》载:茶“痰涎不消,二便不利,……服之皆能有效”;《药性通考》及《本草从新》载:茶“利大小便”;《本草害利》载:茶“利小便”。《本草纲目拾遗》以松萝茶利大便为佳,曰“用松萝茶叶三钱,米白糖半钟,先煎滚,入水碗半”,以治“病后大便不通”^[195]。

2.2.14 祛痰 茶常用于祛痰,无论是咳嗽痰多,或因痰热盛以致各种病症,都能发挥作用。《本经逢原》载“《本经》曰:去痰热止渴”,又称“降火消痰,开郁利气,下行之功最速,……一味浓煎治风痰”^[160];吴仪洛《本草从新》及刘汉基《药性通考》均载:茶“去痰热”。《本草纲目拾遗》称:茶可“涤痰清肺”。

2.2.15 护齿 茶能护齿,《食鉴本草》载:茶能“漱口固齿”^[13]。张英《饭后十二合说》曰:茶“涤齿颊”^[14]。在临床用药上,茶常常用于外洗,用于治牙疳、牙痛等病症。

2.2.16 延年益寿 有关茶用于延年益寿,钱希白《南部新书》中记载了一个僧人饮茶长寿的故事,清代不少书籍都引述过^[17]。

2.2.17 疗饥 茶可疗饥,王汝璧《偕芍坡绣以游赵州柏林寺用昌黎山石韵》曰“柏林老佛去已久,茶香尚可疗朝饥”^[18]。而《本草纲目拾遗》载粤志曰“东莞人以脂麻薯油,杂茶叶煮煎而成,……疗饥”^[194]。

3 小结

清代医家总结前人茶的药用经验,用于医疗的过程中又有新的体会。《闲处光阴》曰“今啜茶已成日用之常,实止代汤饮而已,若西北各部落,以及外洋,一日无茶则病”^[19]。《滇行日录》载:普洱茶“可疗疾”^[20],而《湖壩杂记》称龙井“为益于人不浅,故能疗疾”^[21]。

在中国医药史上,茶用于治病已有很长的历

史。茶能解毒初见于“神农尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之”的传说，在还没有茶药用的文字记载之前，茶早已作为治疗之用，口耳相传。随着人们在食用茶的过程中经验的积累，茶成了日常的饮料，亦广泛地用于治疗疾病。清代医家及养生家对茶的性味归经的认识加深，亦对茶的治疗功能有了更多的了解。

近年来，茶的功能已成为科学界研究的课题，总结清代对茶叶功能的认识，对传统中医茶疗及现代茶的科研都有启发作用。

参考文献

- [1] 赵学敏. 本草纲目拾遗 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1957.
- [2] 蒋介繁. 本草择要纲目 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1985: 116.
- [3] 张璐. 本经逢原 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1959.
- [4] 刘汉基. 药性通考: 卷六. 清道光刻本 [M] // 刘俊文总纂. 中国基本古籍库. 北京: 北京爱如生数字化技术研究中心, 2009.
- [5] 劳大与. 瓯江逸志 [M] // 陈祖梁, 朱自振. 中国茶叶历史资料选辑. 北京: 农业出版社, 1981: 341.
- [6] 黄官绣. 本草求真 [M]. 刘理想, 潘秋平, 校注. 北京: 学苑出版社, 2011.
- [7] 吴谦. 医宗金鉴: 卷七十七: 眼科心法要诀 [M] // 文渊阁四库全书电子版. 北京: 迪志文化出版, 2007: 5-41.
- [8] 屈大均. 广东新语: 卷十四: 食语 [M] // 刘俊文总纂. 中国基本古籍库. 北京: 北京爱如生数字化技术研究中心, 2009: 209.
- [9] 周钟瑄. 诸罗县志 [M]. 台北: 台湾银行经济研究室, 1962: 9.
- [10] 凌奂. 本草害利 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 1982: 65-66.
- [11] 曹廷栋. 老老恒言 [M]. 上海: 上海三联书店, 1990: 126.
- [12] 沈李龙. 食物本草会纂 [M] // 陈祖梁, 朱自振. 中国茶叶历史资料选辑. 北京: 农业出版社, 1981: 353.
- [13] 陈眉公原本, 钟山烟霞逸叟增定. 致富奇书广集 [M] // 陈祖梁, 朱自振. 中国茶叶历史资料选辑. 北京: 农业出版社, 1981: 356.
- [14] 周亮工. 片刻余闲集 [M] // 陈祖梁, 朱自振. 中国茶叶历史资料选辑. 北京: 农业出版社, 1981: 368.
- [15] 费伯雄. 食鉴本草 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1985: 8.
- [16] 张英. 饭后十二合说 [M] // 陈祖梁, 朱自振. 中国茶叶历史资料选辑. 北京: 农业出版社, 1981: 355.
- [17] 钱希白. 南部新书 [M] // 汪颢. 佩文斋广群芳谱. 文渊阁四库全书电子版. 北京: 迪志文化出版, 2007: 15.
- [18] 王汝璧. 偕芍坡绣以游赵州柏林寺用昌黎山石韵 [M] // 徐世昌. 晚晴簃诗汇: 卷九十三. 刘俊文总纂. 中国基本古籍库. 北京: 北京爱如生数字化技术研究中心, 2009: 2003.
- [19] 彭邦鼎. 闲处光阴 [M] // 陈祖梁, 朱自振. 中国茶叶历史资料选辑. 北京: 农业出版社, 1981: 408.
- [20] 王昶. 滇行日记 [M] // 陈祖梁, 朱自振. 中国茶叶历史资料选辑. 北京: 农业出版社, 1981: 376.
- [21] 陆次云. 湖壖杂记 [M] // 陈祖梁, 朱自振. 中国茶叶历史资料选辑. 北京: 农业出版社, 1981: 349.

Understanding of Medical Doctors in Qing Dynasty on Efficacy of Tea: Based on Literature Analysis

HE Cuihuan, WEI Ming

(School of Chinese Medicine, Hong Kong Baptist University, Hong Kong)

ABSTRACT Objective To summarize understanding of medical doctors and health maintenance scientists' in Qing Dynasty on efficacy of tea. **Methods** The authors searched electronic version of *Complete Library in Four Branches of Literature* (Wenyuange Edition) (《文渊阁四库全书》), electronic version of Database of *Chinese Classic Ancient Books* (《中国基本古籍库》), *Chinese Tea Historical Data Selections* (《中国茶叶历史资料选辑》) and *Chinese Ancient Medical Literature Catalogue* (《中国中医古籍总目》) for literature about medical applications of tea in Qing Dynasty. The authors summarized medical records in the literature in which tea was used to treat all kinds of diseases, and the authors analyzed the understanding of medical scientists, health maintenance scientists and tea scientists in Qing Dynasty on medicinal efficacy of tea. **Results** Totally 126 classical books were analyzed, including 14 materia medica books, 61 medical books, 11 medical formulary, 4 health maintenance books, 8 tea books and 28 local records. Medical scientists in Qing Dynasty believed that tea tasted sweet and bitter, its nature and flavor was cold, and it was descending and had 17 kinds of efficacy such as clearing heat and removing toxicity, dispelling sleeping feeling, awakening head, dispelling fire for improving eyesight, descending Qi for resolving food, antialcoholism. **Conclusion** Medical scientists and health maintenance scientists in Qing Dynasty had rich understanding for the four nature of Chinese herbs and channel tropism and medicinal efficacy of tea. And they took full advantage of different kinds of tea to treat diseases based on the nature, flavor and efficacy of tea.

Keywords tea therapy; tea; Qing Dynasty

(收稿日期: 2016-01-08; 修回日期: 2016-02-03)

编辑: 黄 健