

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2016.21.005

阎小萍治疗 SAPHO 综合征经验

白雯^{1,2}, 金玥^{1,2} 指导: 阎小萍²

(1. 北京中医药大学, 北京市朝阳区北三环东路 11 号, 100029; 2. 中日友好医院)

摘要 SAPHO 综合征是一种少见的累及皮肤和关节的慢性、无菌性炎症。阎小萍认为, SAPHO 综合征的病因病机以肝肾亏虚为本, 风、寒、湿等邪气入侵, 痹阻肌肉、筋骨、关节、经络, 气血运行不畅所致, 临床表现为肌肉、关节疼痛; 寒湿内蕴于里从阳化热, 热毒内生, 化腐生脓则表现为掌趾脓疱疮和重度痤疮。在治疗上重视补肾固本, 养肝荣筋, 以达平补肝肾之功; 加强祛风除湿, 通络利节, 以奏活利关节之效; 强调凉血解毒, 清热除湿以清内蕴湿热之邪; 健脾利湿, 宣发肺卫, 注重双调脾肺。

关键词 SAPHO 综合征; 平补肝肾; 凉血解毒; 名医经验; 阎小萍

阎小萍 (1945—), 女, 主任医师, 中日友好医院中医风湿病科主任, 第四批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 中国中医科学院中医博士导师、全国名老中医焦树德教授学术经验继承人, 兼任中华中医药学会理事。长期从事中医、中西医结合治疗风湿病、强直性脊柱炎、类风湿关节炎、骨关节炎、干燥综合征等的临床与研究工作, 对各种风湿病的诊治具有丰富的临床经验。

SAPHO 综合征是 1987 年由 Chamot 等首次以滑膜炎 (synovitis)、痤疮 (acne)、脓疱病 (pusfulosis)、骨肥厚 (hyperostosis) 和骨炎 (osteitis) 命名的一组症候群, 是一种少见的累及皮肤和关节的慢性、无菌性炎症^[1]。由于本病患者骶髂关节炎和韧带附着点炎的发生率较高, 且类风湿因子为阴性, 因此, 将其归为血清阴性脊柱关节病^[2], 其病因及发病机制尚不明确^[3]。目前西医治疗以对症支持治疗为主, 以非甾体类抗炎药为一线药物, 糖皮质激素及改善病情药为二线药物, 还可使用生物制剂治疗, 但不能从根本上改善患者的病情。根据临床表现 SAPHO 综合征属于中医学“痹证”范畴。现将阎小萍对于 SAPHO 综合征的见解及其治疗经验介绍如下。

1 病因病机

1.1 本虚标实是 SAPHO 综合征的发病基础

正气不足是疾病发病的内在依据, 正气相对不

足, 外邪方可入侵, 使机体气血阴阳失调, 脏腑经络功能紊乱。SAPHO 综合征好发于成人, 且多见于女性, 好发年龄在 40~60 岁, 儿童少见^[4]。随着年龄的增长, 40 岁以后脏腑功能逐渐减退, 肝肾尤著, 机体的免疫防御功能也随之减退, 容易感受外邪侵袭。《素问·痹论》云“风、寒、湿三气杂至, 合而为痹”。

1.2 风、寒、湿三邪杂合, 深侵入肾

风邪为六淫致病的主要致病因素, 寒湿之邪依附于风而侵犯机体。陈念祖在《时方妙用·痹》中亦指出“深究其原, 自当以寒与湿为主。盖风为阳邪, 寒与湿为阴邪。阴气闭, 闭则郁滞而为痛。是痹不外寒与湿, 而寒与湿亦必假风以为帅, 寒为风寒, 湿为风湿, 此三气杂合之谈也。”陈念祖认为, 痹证以寒湿为主, 是由寒湿之邪依附于风邪侵袭机体所致^[5]。寒性收引, 湿邪黏滞重着, 故病久缠绵难愈。《素问·举痛论》云“寒气客于脉外则脉寒, 脉寒则缩蜷, 缩蜷则脉绌急, 绌急则外引小络, 故卒然而痛。”故寒湿之邪侵袭机体经络关节则肢体屈伸不利, 关节疼痛重着。肾主骨生髓, 肝肾同源, 共同荣养筋骨。人体在 40 岁以后, 肝肾亏虚, 肾为寒水之经, 寒湿之邪侵袭日久, 深侵入肾, 母不生子, 影响到肝, 筋骨同病而致关节疼痛不能屈伸, 久之则关节增生肥厚。

1.3 寒湿之邪从阳化热, 发于体表

SAPHO 综合征的皮肤病变主要表现为掌趾脓疱疮及重度痤疮。阎老师认为, 痹证的热证多由

基金项目: 北京市中医药管理局 2015 年北京中医药薪火传承“3+3”工程(2015-SZ-C-57)

* 通讯方式: 619715626@qq.com

“寒湿之邪从化”而来。皮肤病变的病机是由寒湿之邪郁而化热或从阳化热，热入于内，内有瘀血毒邪不得外泄，化腐生脓则表现为掌趾脓疱疮及重度痤疮。《素问·痹论》云“痹或痛，或不痛，或不仁，或寒，或热，或燥，或湿，其故何也，……其热者，阳气多，阴气少，病气胜，阳遭阴，故为痹热”，认为痹证热证的病因是“阳气多，阴气少，病气胜，阳遭阴”，风、寒、湿三气从阳化热，或受邪之前已有伏热或病久伤阴，阴虚生内热而来。《素问·四时刺逆从论》曰“厥阴有余病阴痹，不足病生热痹。”厥阴阴气盛满则阳不足，故阴发于外而为寒痹；厥阴之阴血不足，则内热生，阳有故为热痹。40~60 岁女性患者，肝肾亏虚，为阴血亏耗体质，阴虚则生内热，寒湿之邪从阳化热，热邪愈盛则阴液愈伤。湿热毒邪淤积于内，湿热熏蒸日久外露于体表，故表现为脓疱疮及重度痤疮。

2 治疗特色

阎老师认为，治疗 SAPHO 综合征应遵循“急则治其标，缓则治其本”的原则，在治疗大法上以平补肝肾、活络利节、解毒利湿、双兼脾肺为主。在急性期皮肤病变为主时应以清热利湿、凉血解毒为主；在缓解期则应加强补益肝肾。

2.1 补肾固本，养肝荣筋，以达平补肝肾之功

肾为先天之本，内蕴元阴元阳。肾藏精主骨生髓，骨骼的生长发育有赖于骨髓的充盈，肾精、肾气充足则骨的代谢正常。肝在体合筋，主宰肢体、关节运动的屈伸。机体肝肾亏虚正气不足，外感风寒湿之邪，久之侵袭肌肉、骨骼、筋膜，导致关节、肌肉疼痛，屈伸不利。《素问·经脉别论》云“食气入胃，散精于肝，淫气于筋”，肢体筋膜的活动有赖于肝血的濡养。肝肾同源，故在治疗上应以补肾固本、养肝荣筋为要，常以桑寄生、续断、狗脊、补骨脂、骨碎补等平补肝肾。

2.2 祛风除湿，通络利节，以奏活利关节之效

寒性收引主痛，湿性重着黏滞，寒湿侵袭机体痹阻肌肉、关节、筋骨等组织，气血运行不畅，不通则痛；风性善行数变，疼痛部位游走不定。应加强祛风散寒除湿，同时给予通行经络关节。常选用防风、秦艽、伸筋草等祛风除湿，偏上肢者选用羌活、片姜黄、桑枝等，偏下肢者选用独活、海桐皮等；在祛风除湿的基础上通常要加减舒筋活络、通利关节的药物。《灵枢·本脏》云“经脉者，所

以行气血而营阴阳，濡筋骨，利关节者也。”经络灌渗气血以濡养脏腑组织，气血津液的敷布有赖于全身脉络敷布、输送。《本草汇言》云“凡藤蔓之属，皆可通经入络。”久病脉络痹阻，气血运行不畅，常配伍青风藤、络石藤等，舒经通络，助气血调达。

2.3 强调凉血解毒，清热除湿

SAPHO 综合征除关节的病变外还表现为典型的掌趾脓疱疮、面部痤疮。皮肤的病变是由寒湿之邪从阳化热、热入血分、肉腐生脓所致，故应选用清热凉血解毒的犀角地黄汤加减，临床上常选用水牛角、赤芍、玄参、牡丹皮、丹参、连翘等清热凉血解毒之品。方中连翘可清热解毒，消肿散结，同时还可以引瘀热之邪外出，陈自明《妇人良方·卷三·贼风偏枯方论》曰“治行痹者，散风为主，……盖治风先治血，血行风自灭也”，故常配伍少量活血化瘀药。在治疗血分热毒的同时要兼顾皮肤病的治疗，常配伍白鲜皮、地肤子、土茯苓等，白鲜皮、土茯苓在清热除湿治疗皮肤病的基础上，同时还可以通利关节，SAPHO 综合征患者的疱疹好发于鱼际之处，鱼际属阳明之经，故在治疗时常选用白芷，既可消散排脓、祛风除湿，又可作为阳明经引经药使用。

2.4 兼以健脾利湿，宣发肺卫，注重兼顾脾肺

脾喜燥恶湿，为太阴湿土之脏。脾胃为后天之本，气血生化之源。常用茯苓、薏苡仁、白术等益气健脾，利水渗湿。肺主气司呼吸，肺与皮毛相表里，皮毛亦有宣发肺气的功能。湿热之邪内蕴不得宣散，外郁于体表则发为疮疡肿毒。《本经逢原》云“《本经》言除寒热出汗，即《大明》蒸熟捣盒风痛出汗之谓。煎饮利五脏，通关节下气。煎酒服，治一切风。桑根烧灰淋汁，与石灰点面上风，灭痣，去恶肉。”故在治疗时阎老师常选用桑叶，既可以作为治疗皮肤病的引经药，也可以通利关节，去恶肉。

综上所述，阎老师在治疗 SAPHO 综合征时强调以平补肝肾，活络利节，解毒除湿，兼顾脾肺为大法，临证要合理遣方用药，巧用引经药。

3 典型病例

患者，女，49 岁，2014 年 3 月 26 日初诊。主诉：肩背痛、腰痛 10 余年。患者 10 年前无明显诱因出现双肩及背部疼痛，其后双肩逐渐出现骨皮质增厚，足底脓疮高出皮肤，愈后结痂。随后逐渐出

现右侧髋部及耻骨联合处疼痛、背部僵硬，骨盆 X 片诊断为硬化性骨炎。2004 年逐渐出现腰痛，髋髂关节 CT 片示双侧髋髂关节骨质增生，考虑为强直性脊柱炎。2013 年 9 月手掌大鱼际处出现脓疮，形同足底部脓疮。2013 年 12 月查全身骨显像：双肩关节、右侧锁骨、胸骨体两侧边缘、脊柱多个椎体和耻骨联合处多发放射性增高区，性质待定。刻诊：双肩、背部、腰骶部疼痛、僵硬，手大鱼际处、足底部脓疮高出皮肤，色白，直径 2~3 mm，有脓头，愈后结痂。无四肢小关节疼痛及僵硬，无肘膝关节疼痛僵硬，无明显畏寒怕冷，精神饮食尚可，大小便调。舌淡红略暗、苔薄白，脉沉略弦细。中医诊断：痹证，属肝肾亏虚、热毒内蕴。西医诊断：SAPHO 综合征。治法：平补肝肾，解毒除湿。处方：烫狗脊 25 g，桑寄生 25 g，续断 25 g，防风 15 g，片姜黄 12 g，桑枝 30 g，独活 10 g，羌活 10 g，青风藤 25 g，水牛角 6 g，赤芍 12 g，丹参 30 g，玄参 10 g，生地黄 20 g，连翘 30 g，桃仁 10 g，红花 10 g，茯苓 30 g，麸炒白术 10 g，土茯苓 25 g，桑叶 30 g，白芷 30 g，白鲜皮 12 g。30 剂，每日 1 剂，水煎服。

2014 年 4 月 28 日二诊：颈背部僵痛好转，翻身时髋髂关节疼痛，平卧、活动后疼痛加重，晨起僵硬减轻，右手大鱼际脓疮较前好转，双足底脓疮未见明显改善，脊柱活动度有所改善，饮食佳，睡眠可，腹部怕冷，大便黏，小便正常。处方：烫狗脊 25 g，桑寄生 25 g，续断 25 g，防风 15 g，片姜黄 12 g，桑枝 30 g，独活 10 g，羌活 10 g，青风藤 25 g，水牛角 6 g，赤芍 12 g，丹参 30 g，玄参 10 g，生地黄 20 g，连翘 30 g，红花 10 g，茯苓 30 g，土茯苓 25 g，桑叶 30 g，白鲜皮 12 g，紫花地丁 20 g，薏苡仁 30 g。30 剂，每日 1 剂，水煎服。

2014 年 6 月 16 日三诊：后背正中酸痛、怕冷，腰部僵硬，得热后疼痛、僵硬感缓解，久坐后腰部僵硬，坐位弯腰略受限。右手及双足脓疮减轻，天气炎热时瘙痒加重，饮食佳，睡眠好，大便黏，小便正常。处方：烫狗脊 30 g，桑寄生 30 g，续断 30 g，补骨脂 15 g，防风 15 g，片姜黄 12 g，桑枝 30 g，独活 10 g，羌活 10 g，青风藤 25 g，水牛角 10 g，赤芍 12 g，丹参 30 g，玄参 10 g，生地黄 20 g，连翘 25 g，茯苓 30 g，土茯苓 25 g，桑叶

30 g，白鲜皮 12 g，薏苡仁 30 g，白芷 30 g，秦艽 25 g，地肤子 12 g。30 剂，每日 1 剂，水煎服。

2014 年 7 月 21 日四诊：右手掌脓疱疹基本好转，双足底脓疮明显减轻，晨僵时间明显缩短，活动后缓解，左侧髋髂关节偶有疼痛。经 3 个月治疗后，患者症状明显缓解，后在此基础上随症加减继续治疗。

按语：患者肝肾亏虚，正气不足，风寒湿之邪容易侵袭，痹阻经络，气血运行不畅，故关节疼痛、僵硬，痛处不定。妇女以血为本，肝肾亏虚，阴虚内热，寒湿之邪郁而化热，热入血分，肉腐生脓则表现为手足脓疮。治以平补肝肾，解毒除湿。处方以狗脊、续断、桑寄生、补骨脂补益肝肾；羌活、独活、防风、片姜黄、桑枝祛风除湿；水牛角、生地黄、玄参、丹参清热凉血，活血化瘀；白鲜皮、地肤子、白芷、土茯苓清热解毒；茯苓、白术健脾利湿；青风藤除湿通络利关节；桑叶、白芷同时作为引经药。二诊时患者诉关节疼痛症状缓解，右手掌大鱼际脓疮缓解，但双足底皮肤表现未见明显改善，且大便黏，可见患者体内湿毒之邪仍较重，故去白芷、白术、桃仁，加白鲜皮、紫花地丁、薏苡仁加强清热解毒祛湿之功。三诊时患者诉后背正中酸痛、怕冷，腰背部僵硬，得热则减，说明患者肾督阳气不足，不能温养督脉，因此，要加强补肾强督之品，烫狗脊、桑寄生、续断剂量加至 30 g，同时加补骨脂 15 g；加秦艽，既可祛风湿，又能舒经络，加强缓解脊背僵硬之效；患者皮肤病变较前减轻，但天气炎热时瘙痒加重，因此，去紫花地丁，加白芷、地肤子，加强祛湿止痒之功。

参考文献

- [1] 李忱,李菁,刘晋河,等. SAPHO 综合征 12 例临床分析[J]. 医学研究杂志, 2012, 41(12): 117-121.
- [2] 王恩成,孙晓光,孟德刚. SAPHO 综合征 1 例报道及文献综述[J]. 医学影像学杂志, 2010, 20(12): 1903-1905.
- [3] 魏华,李小峰,王晓霞,等. SAPHO 综合征一例报道并文献复习[J]. 中华风湿病学杂志, 1999, 3(2): 98-99.
- [4] 路丽彦,姜磊,陆汉魁. SAPHO 综合征的诊断与治疗进展[J]. 医学综述, 2013, 19(4): 681-684.
- [5] 陈修园. 时方妙用[M]. 王鹏,王振国,整理. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 24.

Experience of YAN Xiaoping Treating SAPHO (synovitis, acne, pusfulosis, hyperositis, osteitis) Syndrome

BAI Wen^{1,2}, JIN Yue^{1,2}

(1. Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100029; 2. China-Japan Friendship Hospital)

ABSTRACT SAPHO (synovitis, acne, pusfulosis, hyperositis, osteitis) Syndrome is a rare chronic aseptic inflammation which can involve the skin and joints. YAN Xiaoping holds that the root cause of etiology and pathogenesis of SAPHO Syndrome is deficiency of liver and kidney. Wind, cold, dampness and other pathogens invade and blockade muscles, tendons, bones, joints and channel-collaterals. Thus, Qi and blood run sluggishly. Clinical manifestation is muscles and joints pain. Internal retention of cold-damp transforms heat from excessive Yang. Heat-toxicity generates from inside. Corruption pyogenesis manifests metacarpophalangeal impetigo and severe acne. As for treatment, YAN Xiaoping thinks highly of reinforcing the kidney, strengthening the healthy energy, nourishing the liver and tendons to even reinforcing the liver and kidney. Dispelling wind, eliminating dampness, removing obstruction in collaterals and relieving joints are strengthened to activate joints. YAN Xiaoping emphasizes cooling blood, removing toxicity, clearing heat and eliminating dampness to eliminate internal retention of cold-damp pathogens. YAN Xiaoping also lays stress on invigorating spleen, eliminating dampness and diffusing lung-defense phase, which means regulating spleen and lung.

Keywords SAPHO Syndrome; even reinforcing the liver and kidney; cooling blood and removing toxicity; experience of famous doctor; YAN Xiaoping

(收稿日期: 2016 - 01 - 26; 修回日期: 2016 - 07 - 26)

编辑: 侯建春

欢迎订阅 2017 年《中医杂志》

《中医杂志》(ISSN 1001 - 1668, CN 11 - 2166/R) 是由中华中医药学会和中国中医科学院主办的全国性中医药综合性学术期刊。1955 年创刊以来始终坚持“以提高为主, 兼顾普及”的办刊方针, 是我国中医药界创刊早、发行量大、具有较高权威性和学术影响力的国家级中医药期刊之一, 是中国中文核心期刊和科技核心期刊、中国精品科技期刊、首届国家期刊奖获得者和中国期刊方阵双奖期刊、新中国 60 年有影响力的期刊、中国百强科技期刊、中国百种杰出学术期刊, 荣获第二届、第三届新闻出版政府奖期刊奖提名奖。

《中医杂志》主要栏目中当代名医和临证心得分别介绍名老中医和临床医生辨证用药治疗疑难病的经验; 临床研究介绍中医药治疗的新方法、新成果; 学术探讨、思路与方法、专家论坛、病例讨论、综述、百家园等栏目, 提供最新学术观点、研究成果与治疗方法, 成为学习中医药、研究中医药, 不断提高临床及研究水平的良师益友。

《中医杂志》为半月刊, 每月 2 日和 17 日出版, 每期定价 15.00 元, 全年 360 元。读者可以到全国各地邮局办理订阅手续(邮发代号: 2 - 698), 也可以与本刊读者服务部联系邮购, 邮购免邮费。电话: 010 - 64035632, 010 - 64089195。国外发行: 中国国际图书贸易总公司(北京 399 信箱, 邮编: 100044, 代号: M140)。

本社地址: 北京市东城区东直门内南小街 16 号, 邮政编码: 100700。网址: <http://zzyz.chinajournal.net.cn>。

欢迎邮购《中医杂志》过刊

2000 年合订本 85 元, 2001 年合订本 95 元, 2002 年合订本 105 元, 2003 年合订本 105 元, 2004 年合订本 115 元, 2005 年合订本 125 元, 2007 - 2010 年合订本每年 140 元。2011(缺 5、6 期) - 2013 年每册 9.80 元, 2014(缺 21 期) - 2015 年每册 15 元。2011 - 2013 年合订本(每年 4 本), 每年 280 元, 2014、2015 年合订本(每年 4 本), 每年 400 元; 2016 年上半年合订本(2 本), 每本 100 元。《中医杂志》2006 - 2008 年增刊每册 40 元。以上免费邮寄, 如需挂号每件另加 3 元。

欲购者请汇款至北京市东直门内南小街 16 号中医杂志社读者服务部, 或关注《中医杂志》官方微信购买。邮编: 100700, 电话: (010) 64089195, 微信号: zyzgzzh。

欢迎邮购《中医杂志》光盘合订本

1951—1986 年(4 张光盘) 480 元; 1987—1994 年(1 张光盘) 260 元; 1995—2004 年(1 张光盘) 280 元; 2005—2013 年(1 张光盘) 300 元。

光盘合订本为计算机用数据光盘, 收入了同期出版的全部《中医杂志》内容, 可对所有文章进行任意字检索, 方便实用。

汇款地址: 北京东直门内南小街 16 号中医杂志社北京医海林音像书店, 邮政编码: 100700

电话: (010) 64035632; 网址: <http://www.jtem.net.cn>