

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2016.22.021

病例报告

柴胡加龙骨牡蛎汤加減治疗长期依赖
西药助眠患者 1 例

吴雪丽, 李贻奎*

(中国中医科学院西苑医院, 北京市海淀区西苑操场 1 号, 100091)

摘要 失眠严重依赖镇静催眠药及抗精神病药、抗焦虑药、抗抑郁药等助眠者, 长期服用易产生消化道反应及肝、肾功能损伤等多种不良反应。介绍 1 例服用 8 年佐匹克隆片、奥沙西泮片、氯硝西泮片等药物助眠的患者, 运用柴胡加龙骨牡蛎汤加減治疗 6 周后, 续减、停药多味西药, 患者睡眠恢复正常, 其他如烦躁、腹背热、腹胀、便秘等症均明显好转。

关键词 失眠; 疏肝清火; 安神; 柴胡加龙骨牡蛎汤

失眠是一种持续较长时间的睡眠质和(或)量令人不满意的状态, 常表现为难以入睡、睡眠困难及早醒^[1]。流行病学调查显示, 我国失眠发生率高达 45.4%^[2]。目前西医主要应用镇静催眠药、抗惊厥药及抗焦虑药等治疗, 本类药物长期使用易产生耐药性和依赖性, 突然停药则可产生戒断症状^[3]。在中医辨证论治的基础上, 病证结合, 对于失眠的治疗效果显著, 且无明显耐药性和依赖性, 可实时根据患者病情变化进行调整用药。我们运用柴胡加龙骨牡蛎汤治疗长期依赖左匹克隆片、氯硝西泮片失眠患者 1 例。现介绍如下。

1 病历介绍

患者, 女, 36 岁, 2015 年 3 月 3 日初诊。主诉: 失眠 8 年。8 年前因工作忙碌、思虑过度而患失眠。6 年前失眠加重, 能力兴趣较前明显减退, 易妄想, 烦躁易怒, 且伴有多种身体不适, 工作和生活受到严重影响, 诊断为“抑郁症”, 服用米氮平、舒必利、氯硝西泮片等药物治疗, 此后因体重大幅增加(约十多公斤)而停药以上药物。后多次就医, 被诊断为“抑郁状态”“睡眠障碍”“躯体化障碍”等, 陆续服用左匹克隆片、氯硝西泮片、硝西泮片等西药, 以及交泰丸、柴胡疏肝散、安神定志丸、天王补心丹等中成药, 病情多有反复。现自诉依赖药物助眠多年, 生活、工作受到严

重影响, 身心疲惫, 主要表现为入睡困难, 易惊醒, 多梦、梦呓, 严重时彻夜不眠。伴日间头晕目眩, 目干涩, 头胀痛昏沉, 精神不振, 健忘, 焦虑, 抑郁, 善太息, 烦躁易怒, 心悸, 乏力, 易出汗, 口干, 口苦, 嗝气, 腹背发热, 左上背疼痛, 腰膝酸软, 食少腹胀, 偶有腹痛, 便秘, 舌质暗红, 苔腻, 脉弦。现每日服用左匹克隆片 3.75 mg, 奥沙西泮片 15 mg, 盐酸文拉法辛缓释胶囊 150 mg, 氯硝西泮片 0.5 mg。中医诊断为失眠, 辨证为肝郁化火, 治以疏肝清火、和解安神, 方用柴胡加龙骨牡蛎汤加減。处方: 北柴胡 10 g, 黄芩 12 g, 姜半夏 10 g, 炒山楂 15 g, 炒神曲 15 g, 龙骨 30 g, 牡蛎 30 g, 陈皮 10 g, 当归 12 g, 白芍 12 g, 酸枣仁 12 g, 苦杏仁 10 g, 川牛膝 30 g。7 剂, 水煎服, 分早晚两次温服, 每日 1 剂。嘱同时服用西药。

2015 年 3 月 10 日二诊: 患者服药后睡眠稍好转, 多梦及梦呓稍减轻, 精神状态较前好转, 腹胀, 腹背发热, 头晕未见明显变化。嘱西药停药左匹克隆片。处方: 北柴胡 10 g, 黄芩 12 g, 姜半夏 10 g, 炒神曲 15 g, 龙骨 30 g, 牡蛎 30 g, 陈皮 10 g, 当归 12 g, 川牛膝 30 g, 生黄芪 30 g, 黄连 10 g, 生地 12 g, 桃仁 10 g。7 剂, 水煎服, 每日 1 剂。

2015 年 3 月 17 日三诊: 患者自诉梦呓减轻, 背部发热减轻, 腹部发热、腹胀未见明显变化, 舌红苔薄白。嘱停药奥沙西泮片。处方: 北柴胡 10 g, 黄芩 12 g, 姜半夏 10 g, 炒神曲 15 g, 龙骨

* 通讯作者: lyikui@163.com

30 g, 牡蛎 30 g, 川牛膝 30 g, 黄芪 30 g, 黄连 10 g, 桃仁 10 g, 炒山楂 15 g, 知母 12 g, 合欢皮 10 g。6 剂, 水煎服, 每日 1 剂。

2015 年 3 月 24 日四诊: 多梦梦呓, 腹胀如前, 腹部发热减轻, 舌质红。嘱盐酸文拉法辛缓释胶囊用量减半。处方: 北柴胡 10 g, 黄芩 12 g, 姜半夏 10 g, 炒神曲 15 g, 川牛膝 30 g, 黄芪 30 g, 合欢皮 10 g, 酸枣仁 10 g, 蝉蜕 6 g, 枳实 12 g, 厚朴 10 g, 当归 12 g, 肉苁蓉 15 g。7 剂, 水煎服, 每日 1 剂。

2015 年 3 月 31 日五诊: 盐酸文拉法辛缓释胶囊用量减半后, 睡眠等情况稳定。处方: 北柴胡 10 g, 黄芩 12 g, 姜半夏 10 g, 炒神曲 15 g, 黄芪 30 g, 酸枣仁 10 g, 蝉蜕 6 g, 当归 12 g, 肉苁蓉 15 g, 白芍 12 g, 北沙参 12 g, 枸杞子 12 g, 麦冬 12 g。3 剂, 水煎服, 每日一剂。

2015 年 4 月 7 日六诊: 患者每晚可睡眠 7~8 小时, 偶有入睡困难或早醒, 白天精神状态较好, 腹胀, 便秘, 舌质暗红。处方: 北柴胡 10 g, 黄芩 12 g, 姜半夏 10 g, 炒神曲 15 g, 酸枣仁 10 g, 当归 12 g, 白芍 12 g, 麦冬 12 g, 龙骨 30 g, 牡蛎 30 g, 生大黄 10 g, 合欢皮 10 g, 远志 12 g。7 剂, 水煎服, 每日 1 剂。

现患者每天服盐酸文拉法辛缓释胶囊 75 mg, 氯硝西泮片 0.5 mg, 每晚可睡眠 7~8 小时, 精神状态良好, 每日进行体育锻炼, 生活、工作已恢复正常。

2 讨论

肝郁化火、上扰心神则失眠^[4]。患者多年前因劳倦、思虑过度而患失眠, 6 年前失眠加重, 陆续服用米氮平等多种西药, 并运用中成药及中草药、针灸等治疗, 病情多有反复, 药物依赖严重。患者入睡困难、睡眠浅、易惊醒、多梦、梦呓、严重时彻夜不眠为肝失条达之肝郁表现, 同时有头晕目眩、目干涩、口干、口苦、头胀痛、烦躁易怒、腹部及后背发热等, 均属于肝郁不舒, 日久郁而化

火所致, 肝郁日久又致肝气横逆犯胃而肠胃受伤, 宿食停滞, 壅遏中焦产生暖气、食少、腹胀、腹痛、便秘等症, 病久心、脾、肾俱虚, 心神不宁, 表现为头脑昏沉、精神不振、健忘、善太息、心悸怔忡、乏力、易汗出、左上背疼痛、腰膝酸软。中医辨证为肝郁化火, 当疏肝清火, 和解安神, 方用柴胡加龙骨牡蛎汤加减。

本方用于治疗此病例, 是寓意于疏肝清火、和解安神, 方中柴胡味苦微寒, 疏肝和解少阳, 合黄芩之苦寒而清火, 半夏辛温, 燥湿化痰而起到通络、疏肝之用, 生龙骨、生牡蛎药性重镇, 具平肝安神潜阳之功。患者初诊时, 腹胀、痛、便秘、暖气等热象及食滞等症明显, 因此在基础方上加用炒山楂、炒神曲、陈皮等药以配合化滞行气。二诊时诸症多有好转, 腹胀, 腹、背发热明显, 为内热仍胜, 方减炒山楂、陈皮等, 加黄连、生地黄等滋阴清热。此后病情逐渐缓解, 睡眠明显好转。调整治疗至六诊之时, 已能正常睡眠, 已先后停用左匹克隆片、奥沙西泮片, 随后将盐酸文拉法辛缓释胶囊减量服用, 且减药过程中无明显不良反应。

该患者长期服用的佐匹克隆、奥沙西泮、氯硝西泮等药物可导致药物依赖及肝功能损伤等不良反应。经过 6 周的中药调理后, 虽未完全停药西药但在陆续减、停药多味西药的情况下, 患者睡眠已逐渐恢复正常, 其他如烦躁、腹背热、腹胀、便秘等症均明显好转。

参考文献

- [1] 江达开. 精神病学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2012: 208-211.
- [2] 杨文明, 李静. 中医药失眠述评 [J]. 中医临床杂志, 2012, 24(3): 242-245.
- [3] 陈新谦, 金有豫, 汤光. 新编药理学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2010, 232-242.
- [4] 张伯臾. 中医内科学 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1985: 113-116.

(收稿日期: 2015-05-18; 修回日期: 2016-02-03)

编辑: 侯建春

(上接第 1975 页)

- [1] 赵艳, 朱建平. 明代中药归经与方剂归经 [J]. 中医杂志, 2010, 51(6): 563-566.
- [2] 程健, 狄留庆, 姚映芷, 等. 中药归经理论的文献与实验研究方法探讨 [J]. 中成药, 2014, 36(10): 2176-2180.
- [3] 石瑞. 浅析中药归经与炮制 [J]. 陕西中医, 2010, 31(3): 357-358.
- [4] 赖昌生, 郑文华, 刘辉华. 中药归经与药理作用关系的计算机分析 [J]. 山东中医药大学学报, 2010, 34(6): 539-542.

- [5] 王瑾, 梁茂新. 早期本草学“诸病通用药”对中药归经确定的影响 [J]. 中医杂志, 2012, 53(8): 635-638.
- [6] 王瑾, 梁茂新. 中药归经理论的发生学研究 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2014, 20(11): 1478-1481.
- [7] 王彤, 管竞环. 中药归经与疾病归经相关探讨 [J]. 中医杂志, 2012, 53(4): 356-357.
- [8] 刘萍, 王平, 陈刚, 等. 中药归经理论的研究与思考 [J]. 辽宁中医杂志, 2010, 37(12): 2339-2341.

(收稿日期: 2016-02-20; 修回日期: 2016-03-16)

编辑: 黄 健