

再论三焦及三焦气化

韩景献*

(天津中医药大学第一附属医院, 天津市南开区鞍山西道 314 号, 300192)

摘要 三焦及三焦气化是中医界学术探讨的热点之一。试从心为君主之官, 心授命于心包, 而三焦布气于心包络的角度阐述心借助心包络进而通过三焦来调节五脏六腑, 以实现其主宰脏腑的功能。同时强调了三焦气化对生命活动的重要性。

关键词 三焦; 气化; 心包络; 心

三焦及三焦气化是中医学重要的理论问题, 也是历代医家争论的焦点之一, 2008 年笔者曾发表《三焦气化失常—衰老相关论》^[1]一文, 本文继续探讨三焦作为六腑是怎样的六腑, 它在五脏六腑中是什么位置, 三焦气化作为三焦的功能在生命活动中起怎样的作用? 笔者研读了一些经典医籍, 临床上也观察了诸多患者, 做了一系列临床及基础实验研究, 总结心得与同道研讨。

1 三焦与心

1.1 三焦的定位

三焦为六腑之一, 又称“外腑”“孤腑”, 分为上焦、中焦、下焦三部分。三焦属于手少阳经, 和手厥阴心包经互为表里。《灵枢·营卫生会》^[2]云“愿闻三焦之所出, 岐伯答曰: 上焦出于胃上口, 并咽以上贯膈而布胸中, ……中焦亦并胃中, 出上焦之后, ……下焦者, 别回肠, 注于膀胱而渗入焉”; 又“余闻上焦如雾, 中焦如沤, 下焦如渎, 此之谓也”。《温病条辨·中焦篇》^[3]云“温病由口鼻而入, 鼻气通于肺, 口气通于胃。肺病逆传则为心包。上焦病不治, 则传中焦, 脾与胃也。中焦病不治, 即传下焦, 肝与肾也。始上焦, 终下焦。”三焦辨证中所指的三焦病变范围与《黄帝内经》《难经》中的三焦划分范围基本一致, 而且在温病的治则上, 吴鞠通提出“治上焦如羽, 治中焦如衡, 治下焦如权”, 实由“三焦如雾, 中焦如沤, 下焦如渎”引申而来。

由此不难看出上焦居上系连心肺, 中焦居中系

连脾、胃、肠, 下焦居下系连肝、肾、膀胱。

1.2 心通过三焦来实现“君主”功能

《黄帝内经·灵兰秘典论》云“心者, 君主之官也, 神明出焉。”故主明则下安, “主不明则十二官危”。然而心为五脏六腑之大主, 又是如何主, 通过什么途径来实现? 另据文献记载, 三焦气化是主上、中、下三焦的气化, 但其以何种方式来联络调节? 却无从查考。

《灵枢经·经脉》云“三焦手少阳之脉, 起于小指次指之端, ……布膻中, 散落心包, 下膈, 循属三焦”; 又云“心主手厥阴心包络之脉, 起于胸中, 出属心包络, 下膈, 历络三焦”。可见三焦布气于心包络。陈士铎《外经微言》^[4]曰: 三焦“借心主之气相通于上、中、下之间, 故离心主无以见三焦之用”; “夫心主与三焦两经也, 必统言其相合者, 盖三焦无形, 借心主之气相通于上、中、下之间, 故离心主无以见三焦之用, 所以必合而言之也。”这说明三焦是借心来施行自己的气化功能的, 三焦之所以能够通行上、中、下之间, 是借用“心主之气”。因此, 三焦气化与心气气化不可分割。

心包络为心脏之外卫, 代君行令, 代心受邪。心为君主之官, 五脏六腑之大主, 十二脏腑皆听心所宣。然而此“行令”是如何上通下达呢? 是心包络代替心行令宣化, 三焦作为孤腑也要听令于心。因此, 该功能是通过心包络与三焦相表里, 三焦布气于心包络来实现的。所谓“布气”即指三焦将阳气散布于心包络, 三焦气盛则心包络气盛, 三焦气弱则心包络气亦弱。如此心包络始有运行之

* 通讯作者: hanjingxian6@ hotmail. com, 13802055668

权,即心包络可以代替心的功能下令于三焦,上传呈于心,而三焦则与五脏六腑相连,如此达到心“君主之官,五脏六腑之大主”的作用。因此,心是授命于心包,通过三焦来调节五脏六腑,以实现其主宰脏腑的功能。

2 三焦气化新释

2.1 三焦以气化将五脏六腑联系在一起,代心主统领脏腑功能活动

《中藏经》^[5]曰“三焦者,人之三元之气也,号曰中清之腑,总领五脏六腑、荣卫经络、内外左右上下之气也。三焦通,则内外左右上下皆通也。其于周身灌体,和内调外,荣左养右,导上宣下,莫大于此者也。”心包为心之外围,代心行令代心受邪,心包又与三焦以表里相连。因此,三焦通过心包接受心主的指令和调节,以上、中、下三焦调节心肺、脾胃、肝肾的气化,从而达到调节五脏六腑、奇恒之腑的气化功能。所谓功能即为气化,即通过气化以实现该脏腑的功能,如心对脉络的鼓动,肺之宗气的形成及宣发肃降,脾胃的消化吸收,肝的疏泄调达,肾的元阴元阳的生成、维持等皆与气化息息相关。当然,五脏六腑各有自己的气化运行功能,但需共同协作来完成人体生命活动,三焦即为在心主之下的一个调节脏腑气化的负责者。人体也常常遇有六淫所侵、七情所伤、饮食劳倦所累,或偏盛偏衰,或不足有余,此时则需相互调节,三焦正是在心的主导下实现气化整体调节的。

尽管中医的脏腑与西医的脏器不尽一致,但也有很多相互重叠之处,如中医的“心主血脉”“肺主呼吸”等功能与西医是相同的。三焦是西医解剖学的哪一部分?据三焦的功能来看,上布气于心包络(丘脑?),心包络受命于心(大脑?);于脏腑角度,则上焦连于心肺,中焦连于脾胃,下焦连于肝肾,很像西医的“内脏神经系统”^[6]。如此看来就不难理解三焦主宰五脏六腑气化的原因了。

2.2 三焦是调节气、血、津、液、精的生化之源和升降出入的通道

三焦气化与脏腑的生理相关,三焦作为总领五脏六腑、荣卫经络、内外左右上下之气的中清之腑发挥着强大的沟通功能,三焦通畅则表里、上下、内外皆通达;三焦是气、血、津、液、精生化之所。《黄帝内经》曰“故三焦出气,以温肌肉,充皮肤,为其津,其流而不行者为液”;“中焦受气取汁,变化而赤,是谓血”;“血之与气,异名而同类”;“肝肾同源,精血同源”。可以认为,三

焦是水道,是谷道,是气道,是血道,是气、血、津、液、精生化之所,是统领五脏六腑生理活动的总司。下焦肾阳借助肝木之升温煦脾阳,运化水谷,水谷精微物质通过脾气升清降浊的功能上输于上焦肺,与肺中清气结合成宗气,通过上焦肺宣发肃降散布到五脏六腑,濡养五脏六腑、四肢百骸、经络皮部。即《黄帝内经》所云“饮入于胃,游溢精气,上归于脾,脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱,水精四布,五经并行。”足见三焦是调节气、血、津、液、精的生化之源和升降出入的通道。

2.3 三焦气化是生命活动之本

三焦气化在脏腑功能的正常发挥中起到了举足轻重的作用,生理状态下,三焦是正气流行的通道,在病理状态下,三焦就成了邪气传变的通道。三焦作为气化之总司,总领五脏六腑的功能活动,只有三焦气化功能正常,五脏正常生理功能才能得到保障,气、血、津液升降出入才能通畅,人体才会健康。但随着年龄增长或病邪损及人体,无论上焦所连心肺、中焦所连脾胃、下焦所连肝肾中的任意脏腑气化功能异常,或者其气血津液升降出入不畅,都能导致气血津液化生、运行、输布异常,内生风、火、湿、热、血瘀、痰浊、水饮、浊毒诸邪。因此,诸多疾病的病机均与三焦气化失常有关。痴呆的发生则是三焦气化失常的典型例子,人体逐渐衰老,从而导致阴阳失调,清阳不升、浊阴不降,导致三焦气化失常,进一步加重阴阳失调,形成恶性循环,引发诸多脏腑病症,病症促进衰老,则三焦气化异常加重,五脏六腑皆受累,以致气、血、津、液、精生化输布不足,痰、湿、瘀血、内毒聚生,清阳不升,浊阴不降,则脑髓空虚,精神萎靡,久之记忆力下降,痴呆诸症状出现。

三焦气化调节着人体的生命活动,三焦气化功能正常,上、中、下三焦道路通畅,化生的营养物质则源源不断地在机体内部输送,五脏六腑之精微通过三焦气化在体内循环,完成气、血、精、津的输布和相互转化,使机体处于阴平阳秘的动态平衡状态,因此,三焦气化是维系生命活动之本。

3 临床及基础实验研究

三焦气化理论认为,三焦与心包络心主相连,统领调节五脏六腑气化,即五脏六腑气化失常可用三焦来调节。笔者根据此“三焦理论”创立了通调三焦的“三焦针法”(取穴外关、足三里、血海、气海、中脘、膻中),意在“益气调血、扶本

培元”。临床应用于痴呆、帕金森病等三焦气化失常的疑难病症,取得了良好疗效。并用从日本京都大学引进的快速老化模型(SAMP)小鼠进行了一系列基础实验研究,结果证实,“三焦针法”可延缓衰老、改善痴呆状态,并可使 SAMP 小鼠平均寿命延长 11%,最大可使寿命延长 23%,改善 SAMP 小鼠海马组织、大脑皮层的病理损伤,改善神经元的功能和形态,促进内源性神经干细胞的增殖和迁移,抑制神经胶质细胞的活化和增殖,调节两者的动态平衡;维持血脂、脑脂、细胞膜脂的稳态,调节神经元脂筏的磷脂和胆固醇组成,调节脂筏募集蛋白的能力;减少 A β 脑内沉积,促进 A β 向体外排出;通过募集细胞骨架蛋白和离子通道蛋白,改善突触功能,调节信号转导途径,良性调节与衰老及痴呆相关的 12 种基因群和 8 种蛋白群的表达,从氧化应激、凋亡、能量代谢、细胞信号、细胞周期和突触相关蛋白等多方面发挥整体调节作用^[7-18]。这些实验结果也为三焦气化理论的确立提供了较好的实验依据。

参考文献

- [1] 韩景献. 三焦气化失常-衰老相关论 [J]. 中医杂志, 2008, 49(3): 193-197.
- [2] 灵枢经 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1963: 52.
- [3] 吴鞠通. 温病条辨 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 60.
- [4] 陈士铎. 外经微言 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 1984: 91-92.
- [5] 华佗. 华氏中藏经 [M]. 北京: 商务印书馆, 1956: 55.
- [6] 蔡攀, 韩景献, 于建春. 三焦或为内脏神经系统 [J]. 中医杂志, 2014, 55(21): 1881-1883.
- [7] 于建春, 于涛, 张雪竹, 等. “益气调血, 扶本培元”针法治疗老年期痴呆的临床应用和作用机制 [J]. 天津科技, 2009(2): 15-17.
- [8] 王磊. 针刺对快速老化鼠 SAMP10 体温、食量及寿命的影响 [J]. 天津: 天津中医药大学, 2006.
- [9] CHENG H, YU J, JIANG Z, et al. Acupuncture improves cognitive deficits and regulates the brain cell proliferation of SAMP 8 mice [J]. Neurosci Lett, 2008, 432(2): 111-116.
- [10] NIE K, YU J, FU Y, et al. Age-related decrease in constructive activation of Akt/PKB in SAMP10 hippocampus [J]. Biochem Biophys Res Commun, 2009, 378(1): 103-107.
- [11] 于涛, 于建春, 陆明霞, 等. 针刺对快速老化小鼠 SAMP10 氧化应激相关基因表达的影响 [J]. 天津中医药, 2004, 21(4): 281-284.
- [12] DING X, YU J, FU Y, et al. Acupuncture regulates the aging-related changes in gene profile expression of the hippocampus in senescence-accelerated mouse (SAMP 10) [J]. Neurosci Lett, 2006, 399(1-2): 11-16.
- [13] WANG T, LIU CZ, YU JC, et al. Acupuncture protected cerebral multi-infarction rats from memory impairment by regulating the expression of apoptosis related genes Bcl-2 and Bax in hippocampus [J]. Physiol Behav, 2009, 96(1): 155-161.
- [14] ZHANG X, LI G, GUO L, et al. Age-related alteration in cerebral blood flow and energy failure is correlated with cognitive impairment in the senescence-accelerated prone mouse strain 8 (SAMP 8) [J]. Neurol Sci, 2013, 34(11): 1917-1924.
- [15] LI G, CHENG H, ZHANG X, et al. Hippocampal neuron loss is correlated with cognitive deficits in SAMP 8 mice [J]. Neurol Sci, 2013, 34(6): 963-969.
- [16] 蔡攀. 针刺对 A β 及其清除途径影响的研究 [D]. 天津: 天津中医药大学, 2014.
- [17] YU J, LU M, YU T, et al. Differential expression of age-related genes in the cerebrum of senescence-accelerated mouse-P10 and analysis of acupuncture interference by DD-RT-PCR technique [J]. Acupunct Electro Ther Res, 2002, 27(3-4): 183-189.
- [18] YU J, YU T, HAN J. Aging-related changes in the transcriptional profile of cerebrum in senescence-accelerated mouse (SAMP 10) is remarkably retarded by acupuncture [J]. Acupunct Electro Ther Res, 2005, 30(1-2): 27-42.

(收稿日期: 2016-04-13; 修回日期: 2016-05-30)

编辑: 黄 健