

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2022.04.004

王庆国应用柴胡桂枝汤加减治疗郁病经验

张晓乐¹, 程发峰¹, 刘姝伶¹, 裴育莹¹, 刘海霞², 倪文超¹, 王雪茜¹✉

1. 北京中医药大学, 北京市房山区阳光南大街与白杨东路交叉口东北角, 102488; 2. 中国中医科学院中医基础理论研究所

[摘要] 总结王庆国教授应用柴胡桂枝汤治疗郁病的临证经验。认为郁病之发, 起于气郁, 郁久及枢, 终至营卫淤滞。郁病之治, 当和畅枢机, 理气活血, 主旨在“和”, 包括和枢机、和气血、和营卫。临证应用柴胡桂枝汤和枢机、调理气血阴阳, 和营卫、调畅三焦脾胃, 并强调对患者给予人文关怀。

[关键词] 郁病; 柴胡桂枝汤; 名医经验; 王庆国

王庆国 (1952—), 男, 北京中医药大学终身教授、主任医师、博士研究生导师, 全国名中医, 第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 首都名中医。从事医疗、教育、科研工作 50 余年, 致力于《伤寒论》研究, 重视六经辨证, 并对“六经的实质”“抓主证、活用经方”有独到的见解; 对于中药新药创制, 提出“部分替代, 局部优化, 质量可控, 疗效提高”的观点。在临床实践中, 善用经方治疗消化系统疾病、神志疾病及皮肤疾病。

郁病是以临床表现为心情抑郁、情绪不宁, 胸部满闷、胁肋胀痛或易怒喜哭, 或咽中如有异物梗阻等症状为主的一类病证^[1]。现代医学的抑郁症、焦虑症、神经官能症、更年期综合征、反应性精神病、癔症等均可参考郁病辨治^[2]。中医学认为, 郁病病机复杂, 与心、肝、脾、肾相关, 涉及气、血、痰、火、湿等诸多病理因素^[3]。王庆国教授认为郁病发病以少阳枢机郁结不通为先导, 与肝胆有关, 营卫淤滞不畅是其病理基础, 亦是郁病发病的主要病机, 故和畅枢机、理气活血为治郁之重要着眼点。王老师善用经方治疗郁病, 对于临床辨证属于营卫淤滞、枢机不利者多从营卫角度论治, 擅长运用柴胡桂枝汤治疗。现将其应用柴胡桂枝汤加减治疗郁病的经验总结如下。

1 郁病之发, 起于气郁, 郁久及枢, 终至营卫淤滞

郁病理论最早见于《黄帝内经》, 并提出了五

郁论和情志致郁^[4]。《素问·六元正纪大论篇》论述了五运之气太过与不及导致土郁、金郁、水郁、木郁、火郁, 并提出治郁大法, 云:“木郁达之, 火郁发之, 土郁夺之, 金郁泄之, 水郁折之”, 对治疗郁病具有重要的指导意义。张仲景郁病辨证论治体系开创了郁病学说研究先河, 提出“郁”是疾病发病过程中的重要病机^[3], 如《伤寒论》指出:“营卫不通, 血凝不流”, 营卫运行失常可导致血液失于疏通而凝滞。《金匱要略》中的“梅核气”即为情志不疏, 气机郁滞, 气滞痰凝而成。

后世医家对此又提出了不同见解, 如刘完素佛热郁结论、张从正肝脾郁结论、李杲气虚致郁论、丹溪学派六郁论、孙一奎五郁并治法等^[5]。因此, 郁病形成的根本原因是由肝胆气郁, 气机不利, 致气血失和而成, 即朱震亨《丹溪心法》所谓“气血冲和, 百病不生, 一有佛郁, 诸病生焉。故人身诸病, 多生于郁”。由此可见, 气机郁滞不畅是郁病的病机关键。肝胆的疏泄作用对于全身气机的畅达至关重要, 因此, 王老师结合古代医家论述, 指出郁病起于肝郁气滞, 认为郁病发生以气机郁滞为主, 主要为少阳枢机郁结不通, 营卫淤滞不畅是其病理基础。

2 郁病之治, 和畅枢机, 理气活血, 愈于营卫调和

王老师认为柴胡桂枝汤切中郁病的基本病机, 临证治疗本病多以柴胡桂枝汤为基本方化裁。营卫淤滞则易化热、滞脾、生痰瘀, 致使枢机更加不畅, 疾病逐渐加重。故在治则治法上主旨在“和”, 包括和枢机、和气血、和营卫, 并据具体临床表现

基金项目: 国家中医药管理局全国中医学学术流派传承工作室建设项目; 国家中医药管理局全国名老中医药专家传承工作室建设项目

✉ 通讯作者: wxqbucm@126.com

进行随症加减。第一,和枢机。在论治因肝胆气郁、三焦不畅而致的郁病时,宜首先和枢机,以开泄肝胆郁结,调畅三焦气机,使郁病得以解除。舒肝开郁首宜宣畅少阳,因肝气郁滞是其余各脏气郁之始动因素,故开郁必以疏肝,使木郁解而达诸郁解之目的。同时,治疗过程中要注重胆气的升发宣畅。少阳主枢,包括胆与三焦,其气在表里之间,可出可入,犹如枢机。枢机运转,则气、血、津液敷布及脏腑气机升降正常。少阳为出入表里,通达上下,调理升降之枢机,故肝气之条达,脾气之升举,均受其影响。第二,和气血。调理气血应遵循虚则补之、实则泻之的原则,对病理产物采取相应的治疗方法^[6]。如郁病虽易化火,但不能因为郁病表现为实证热象而滥用苦寒之药,治疗时应以“和”法为主,即“当柔缓以濡之,合乎肝为刚脏,济之以柔”(《临证指南医案》)。再如郁病兼有痰证时,不宜使用燥烈伤阴的化痰药物,宜用宣通与通补的方法相结合,选择辛散、濡润、通络的化痰之品缓缓图之。第三,和营卫。营卫调和是机体正常的生理基础,需要枢机调畅作为保障。张仲景调和营卫以桂枝汤类方为基础,包括调营卫、畅气血、和阴阳三个方面。

3 据机选方,调枢和营,理气和血,处以柴胡桂枝汤

柴胡桂枝汤见于《伤寒论》第146条,曰:“伤寒六七日,发热微恶寒,支节烦疼,微呕,心下支结,外证未去者,柴胡桂枝汤主之”;《伤寒论·辨发汗后病脉证并治法第十七》(成无己《注解伤寒论》)云:“发汗多,亡阳谵语者,不可下,与柴胡桂枝汤,和其荣卫,以通津液,后自愈”。柴胡桂枝汤以桂枝汤与小柴胡汤相合而成,小柴胡汤具有疏利肝胆、和解少阳、调畅中焦气机的作用,通过升清降浊、调畅三焦而治郁病^[6]。桂枝汤调和营卫,实则为调营卫、畅气血、和阴阳,可通过调和人体营卫、气血、阴阳而治郁病。

王老师认为,柴胡桂枝汤切中郁病基本病机,以此方为基础方化裁治疗郁病辨证为肝郁气滞、枢机不畅、营卫淤滞者确有疗效。柴胡桂枝汤证临床表现为口苦、神疲乏力、恶心呕吐、食欲不振、发热恶寒、烦躁、腹胀痛、口干渴、肢节烦疼、胸胁苦满、失眠多梦,舌红或淡红,苔薄白或腻。方中柴胡、生姜升清阳,半夏、黄芩降浊阴,人参、炙甘草、大枣补中气、和胃气,俾正气旺盛,则邪无内入之机,可以直从外解。桂枝辛甘温,具有和营、通阳、利水、下气、行瘀、和中功效,和营为

其首功;生姜、大枣两药辛甘配伍,调和营卫;炙甘草、大枣与芍药配伍,酸甘化阴,增强和营益阴之功。诸药相合共奏和解少阳,调和营卫之功。王老师认为,柴胡桂枝汤在郁病治疗中还具有通络开结、通津液的作用,对于郁病患者小便不利、大便不通的症状具有改善作用。因此,柴胡桂枝汤可调理少阳枢机,调畅三焦脾胃,调和营卫,调理气血阴阳。

4 酌证给药,方有大小,药有轻重,并重视人文关怀

柴胡桂枝汤全方共9味药,方中以柴胡、桂枝、黄芩、芍药为必备药物。王老师结合自己的临床经验,常用药物根据患者病情轻重进行用量增减,常用柴胡8~18g、桂枝10~15g、黄芩9~15g、白芍9~30g或赤芍10~15g、半夏10~30g、党参15~30g或太子参15~30g、生(炙)甘草10~30g、大枣10~30g、生姜6~12g。兼有肝郁内热者加牡丹皮、栀子;肺胃郁热者加黄芩、黄连;下焦郁热者加知母、黄柏。郁病易生痰生湿,使用茯苓健脾渗湿,茯苓性甘、淡、平,甘则能补,淡则能渗,故既可驱邪,又可扶正,无辛燥与滋腻碍气之弊,有渗湿健脾和胃之功,且能安神,针对郁病的气阻、痰湿证甚为适宜。对于伴有瘀血者,王老师亦注重使用活血凉血药物,郁病治疗用药宜选择柔润入血、凉血活血之品,如丹参、白芍、郁金、当归等,符合郁病郁、热、实的病机。对于郁病严重,疲乏无力者加三仙汤[仙鹤草、淫羊藿(又名仙灵脾)、仙茅]扶正补虚;肾阳亏虚,轻者应用四逆散温阳开郁,重者加炮附片、巴戟天等。

综上,治疗郁病时,在药物加减配伍上均时刻注意枢机、气血、营卫的调和。同时郁病以情感障碍为主,患者大多有可追溯的情志病因,诊疗过程中对患者的人文关怀亦很重要,注重倾听,鼓励患者,病情严重的患者需要进行心理治疗。

5 病案举例

患者,女,42岁,2020年12月20日初诊。主诉:心情低落、自觉小腹有冷气窜动1年。1年前因母亲去世后出现心情低落,沉默寡言,常悲伤欲哭,自觉小腹部有冷气窜动,手足冷,右侧为重,喜叹息,气短乏力、活动加重,多汗,纳差,失眠,每晚可睡眠3h左右,伴多梦,入睡困难,大便干,三日一行。舌质淡红、苔白,舌下络脉迂曲、青紫,脉沉细。就诊于当地医院,行心理测评等检查后诊断为抑郁症,患者拒绝口服抗抑郁西药

治疗。西医诊断：抑郁症；中医诊断：郁病（肝郁脾虚、枢机不利、营卫亏虚）；治以疏肝健脾、调畅枢机、补益营卫气血为法，方以柴胡桂枝汤加减。处方：北柴胡 15 g，炒黄芩 10 g，法半夏 12 g，桂枝 15 g，当归 10 g，白芍 15 g，陈皮 10 g，黄连 10 g，菟丝子 10 g，淫羊藿 15 g，炮附片 6 g（先煎），巴戟天 10 g，肉苁蓉 30 g，党参 15 g，黄芪 20 g，麦冬 20 g，炙甘草 15 g，牛膝 10 g，大枣 15 g，升麻 6 g。14 剂，每日 1 剂，水煎分早晚 2 次口服。

2021 年 01 月 04 日二诊：患者情绪低落、沉默寡言症状明显改善，手足冷，气短乏力较前好转，多汗，小腹部冷气窜动减轻，大便不干、二日一行每晚可睡眠 3 h 左右，伴多梦，以噩梦为主，舌质淡红、苔白，舌下络脉迂曲、青紫，脉沉细渐起，考虑合并心气亏虚，处方在初诊方基础上加生龙骨 30 g（先煎）、生牡蛎 30 g（先煎），14 剂，煎服法同前。

2021 年 1 月 30 日三诊：服用 14 剂后情绪改善，小腹部冷气窜动消失，入睡困难改善，每晚可睡眠 5~6 h，纳可，大便二日一行，舌淡红、苔薄白，脉弦细，效不更方，守二诊方继续服用 14 剂，煎服法同前。随访至 2021 年 6 月患者情志抑郁、小腹部冷气窜动未复发，嘱移情易性，适当运动锻炼，不适随诊。

按语：患者因亲人骤逝，情志不疏导致心情低落，起病以气机郁滞在先，气机郁久则乱，少阳枢机不利，故喜叹息，体内出现异常感觉，自觉有冷气在小腹窜动；纳差，气短乏力，舌苔白，为肝郁克脾，脾气虚弱，运化功能下降所致；手足逆冷，体内冷气窜动，乃因素体肾阳不足，加之病后脾阳

受损，不能温养先天之本令肾阳更虚，气化无力，四肢失去阳气温养故觉逆冷；大便不通，当是肾阳、肾气受损，下焦温煦推动作用减弱导致；舌下络脉迂曲、青紫，因气郁及血。结合舌脉，四诊合参，辨证为肝郁脾虚、营卫亏虚、枢机不利，给予柴胡桂枝汤加减。方中小柴胡汤宣畅气机，即治郁先治气，疏利肝胆，和解少阳，改善情绪低落及自觉小腹冷气窜动等症状；调畅中焦脾胃气机，改善纳差，乏力症状；宣畅三焦，使阳气宣发通畅。桂枝汤调和营卫，改善汗出症状，推动营卫气血运行；配伍菟丝子、淫羊藿、炮附片、巴戟天、肉苁蓉、牛膝补肾阳暖四肢，补肾气助气化增强固摄开阖之功；配伍党参、黄芪、升麻补中气，促进中气生发，同时当归、白芍、麦冬滋阴血补益营卫生发之源；黄连清郁热。二诊时因患者多梦改善不明显，为心气亏虚所致，加龙骨、牡蛎潜阳安神汤改善多梦。诸药合用，切中病机，症状逐渐改善。

参考文献

- [1]徐航. 基于三焦辨证谈郁病诊疗[J]. 中医学报, 2021, 36(4):728-731.
- [2]金智生, 吴立文. 郁病辨治规律浅析[J]. 中医药学刊, 2003, 21(11):1921-1922.
- [3]畅洪昇, 段晓华, 梁吉春, 等. 中医郁证学说源流探析[J]. 北京中医药大学学报, 2011, 34(10):653-658, 661.
- [4]包军, 赵蕾, 代二庆. 郁证及其变证的治疗经验撷菁[J]. 环球中医药, 2017, 10(12):1489-1491.
- [5]李其忠. 中医基础理论纵横解析[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 67-70.
- [6]陶方泽. 小柴胡汤类方证治规律研究[D]. 南京: 南京中医药大学, 2009.

WANG Qingguo's Experience in Treating Constraint Diseases with *Chaihu Guizhi Decoction* (柴胡桂枝汤)

ZHANG Xiaole¹, CHENG Fafeng¹, LIU Shuling¹, PEI Yuying¹, LIU Haixia², NI Wenchao¹, WANG Xueqian¹

1. Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 102488; 2. China Academy of Chinese Medical Sciences

ABSTRACT This paper summarized the clinical experience of professor WANG Qingguo in the treatment of constraint diseases with *Chaihu Guizhi Decoction* (柴胡桂枝汤). It is believed that the onset of constraint diseases starts from *qi* constraint; if the *qi* constraint lasts for a long time, it may injure the pivot, and finally leads to the stasis and stagnation of *ying-wei* (营卫). When treating the constraint diseases, it is suggested to harmonize and unblock the pivot, regulate *qi* and invigorate blood, putting focus on “harmonization” of pivots, of *qi*-blood and of *ying-wei*. In clinical practice, *Chaihu Guizhi Decoction* (柴胡桂枝汤) can be used to harmonize the pivots, and regulate *qi*, blood, *yin* and *yang*, as well as to harmonize *ying-wei*, regulate and unblock *san jiao* (三焦), spleen and stomach; simultaneously, it is advised to provide humanistic care to the patients.

Keywords constraint diseases; *Chaihu Guizhi Decoction* (柴胡桂枝汤); experience of famous doctors; WANG Qingguo

(收稿日期: 2021-08-13; 修回日期: 2021-11-28)

[编辑: 侯建春]