

DOI: 10. 13288/j. 11-2166/r. 2022. 06. 018

章次公运用杏仁泥治疗消化性溃疡经验撷英

黄圣, 刘果[✉]

北京中医药大学, 北京市朝阳区北三环东路 11 号, 100029

[摘要] 基于章次公医案, 结合文献分析其运用杏仁泥治疗消化性溃疡的经验。章次公诊疗溃疡病用药提倡缓胃止痛、护膜生肌, 同时忌用辛香燥烈药。其治疗消化性溃疡的常用药之一为杏仁泥, 多制散剂, 少量吞服。通过分析认为其使用杏仁泥的首要意义在于止痛, 亦体现了其保护消化道黏膜的思想, 后世多位医家也在其基础上进行了发挥, 可为杏仁泥治疗消化性溃疡的临床应用提供参考。

[关键词] 章次公; 杏仁泥; 消化性溃疡

章次公 (1903—1959), 名成之, 号之庵, 江苏镇江人, 近现代杰出的中医临床医学家与教育家。他推崇张仲景, 融会贯通历代医家学说, 兼采现代科学手段, 以“发皇古义, 融会新知”为治学理念, 主张“双重诊断, 一重治疗”。逝世后其遗著、学术思想与医案由门人整理, 编成《章次公医案经验集》^[1]出版, 朱良春总结其治病“既从整体着眼, 也不忽视局部病灶”^[2]。

章次公充分利用中西各自优势诊病, 从多个角度分析消化性溃疡病机, 辨证与辨病结合, 在民国医家中独树一帜。一方面, 从整体辨证角度, 他认为本病胃痛、嘈杂、舌苔剥的典型特征, 属于胃阴虚, 内生痰火, 故可仿叶桂立滋胃阴之法, 且“忌刚用柔”; 另一方面, 参照西医对胃溃疡的认识, 在局部治疗上则提示用药应注重缓胃止痛、护膜生肌, 以尽早修复病灶, 故立护膜之法。他临证重视对胃黏膜的保护, 处方中善用粉糊药物, 其中尤以杏仁泥多见。杏仁泥即杏仁经研磨后形成的颗粒、粉末样物质, 因其富含油脂故称, 亦作杏仁粉。杏仁多用以祛痰止咳、宣肺定喘, 而章次公专用其治疗溃疡, 可谓独树一帜。我们结合其中颇具特色的医案分析如下。

1 章次公使用杏仁泥治疗消化性溃疡医案

医案^{[1]235}: 裴男。曾经呕吐黑水, 大便亦黑。

基金项目: 国家自然科学基金 (81873214); 北京中医药大学基本科研业务费 (2020-JYB-ZDGG-012)

[✉] 通讯作者: liuguo980131@163.com

今吞酸嘈杂, 作于食后三四小时, 脐上自觉板硬而痛。颇疑是溃疡病, 切忌辛辣刺激性食物; 否则呕血便血, 势所难免。处方: 杏仁泥 30 g, 当归 12 g, 生地榆 9 g, 血余炭 9 g, 延胡索 9 g, 煅瓦楞 30 g。另: 琥珀粉、象牙屑、滑石各 9 g, 为极细末, 和匀, 每饭后吞服 2 g。

章次公认为该患者是溃疡病, 应存在胃络受损、血溢脉外的情况, 故见呕吐黑水与黑粪; 胃腑不安, 胃气上逆则吞酸嘈杂; 离经之血停积不去, 故疼痛位置固定在脐上, 板硬而痛; 辛辣刺激食物可助长火热, 迫血妄行, 故此病当忌口, 否则会加重呕血便血症状。案中用杏仁、延胡以止痛, 用当归以化瘀, 用生地榆、血余炭以凉血止血, 用煅瓦楞以制酸止痛, 用琥珀粉、象牙屑、滑石以敛疮生肌。纵观本案, 章次公凭借丰富的诊疗经验, 根据症状对症用药, 立法为活血止痛, 敛疮生肌, 充分发挥辨病之优势。

在《章次公医案经验集》医案篇的胃病门^{[1]234}中共有 12 个溃疡病医案, 8 个都用到了杏仁泥。溃疡病以胃痛作为主症, 章次公常将杏仁泥搭配当归、桃仁、延胡索以行滞、化瘀、止痛, 用凤凰衣、玉蝴蝶以护膜。对于伴随症状则随症加减, 泛酸者, 加煅鸡蛋壳、煅瓦楞子以制酸; 呕血者, 加血余炭、地榆、马勃以止血; 肝失疏泄者, 加白芍、当归、野蔷薇花、旋覆花以柔肝解郁; 便血者, 加当归、威喜丸 (《太平惠民和剂局方》)、阿胶珠以养血止血; 胃部灼热如焚者, 加知母、竹

茹以清热降火；痉挛疼痛者，加金铃子散（《太平圣惠方》）、五灵脂以止痛。我们分析章次公使用杏仁泥的机理主要有以下几点。

1.1 核心意义在于止痛

缪正来^{[1]437}认为章次公在胃病门中使用杏仁主要用于胃脘胀痛、上膈隐痛、两胁痛、少腹痛等。《中华人民共和国药典》和《中药大辞典》均未记载其具有止痛的功效，我们通过查阅本草文献，发现古籍中相关记载并不少见，如《本草经集注·杏核仁》载杏仁可治“心下烦热……消心下急”^{[3]471}，《证类本草·杏核仁》载“治心下急满痛”^{[4]568}，张介宾在《本草正·杏仁》云“消胸腹急满胀痛”^[5]。其中，“心下”指膈、胃上脘，胃溃疡病中会出现胃脘胀痛、胸部烧灼感，即心下满痛、烦热，多在进食后加重。故我们认为前文是描述杏仁治疗胃脘痛的记载。缪希雍认为杏仁可治心下急是因“以其润利而下气”^[6]，杏仁性温而散，味苦而润利下气，所以可行气以除胀痛。

除了治胃痛，杏仁还可治疗咽喉肿痛、牙痛和止外伤痛症，如《神农本草经》载杏仁可治喉痹：“主咳逆上气，雷鸣，喉痹下气”^[7]。喉痹即广义的咽喉肿痛的病证。《诸病源候论·喉痹候》曰：“喉痹者，喉里肿塞痹痛，水浆不得入也……风毒客于喉间，气结蕴积而生热，故喉肿塞而痹痛”^[8]；缪希雍在《神农本草经疏》曰：“杏仁润利而下行，苦温而散滞，则咳逆上气、喉痹俱除矣”^[6]，故杏仁止喉痹之痛是因其可降气散滞，同时又润利咽喉。《证类本草·杏核仁》载杏仁可“治诸牙龈疼……治痔、谷道痛……箭镞及诸刀刃在咽喉、胸膈诸隐处不出”^{[4]570}。章次公认为杏仁中含有的氢氰酸可以麻痹感觉神经末梢，故可用作止痛剂^[9]，杏仁之油可以弛缓痉挛，故可以润滑胃黏膜，由此可见章次公在临证用药时将西医研究的药理作用考虑在内，也属其融汇中西思想的体现。

1.2 以物象思维理解杏仁泥可治疗溃疡

《神农本草经》记载杏仁可治疗金疮^[7]，张介宾曰其“同轻粉研匀，油调敷广疮肿毒最佳”^[5]，《本草纲目》载治疗金疮可“用杏仁杵碎，蒸令气溜，绞脂服一小升，兼摩疮上良……诸疮肿痛：杏仁去皮，研滤取膏，入轻粉、麻油调搽神效。不拘大人、小儿”^[10]，对于为何杏仁可治疗外科的疮疡疾病，明代卢之颐《本草乘雅半偈第四帙·杏核仁》云：“金刃成疮，此肉理断绝，络脉不营，杏以脉胜，仍续其绝，络其营，心主脉，心主包络故

尔……欲尽物性，先察物情。如桃为肺果，肺主毛，桃有毛，专精于毛矣。杏与心果，心主脉，杏有脉，专精于脉矣”^[11]。另外，《黄帝内经灵枢注证发微·五音五味》云：“上徵与右徵同，谷麦，畜羊，果杏；手少阴，脏心；色赤，味苦，时夏”，马蒔按曰：“五谷、五畜、五果之内，其麦、羊、杏皆属火”^[12]。综上所述，我们认为，对于疮类疾病，多属肉理脉络断绝，心血不能荣及疮面，杏仁表面有纵行纹理，类似人身血脉，又因心主血脉，所以杏仁可续其断绝之脉，联络营卫使其相通，又因为二者在五行皆属火，而“诸痛痒疮，皆属于心”^[13]，故杏仁可用于治疗疮类疾病，消化性溃疡也属于疮，故杏仁也能发挥作用。

1.3 杏仁泥治疗溃疡是“护膜法”的体现

章次公提出“护膜法”即护膜医疡^{[1]490}思想，即当西医诊断出胃黏膜局部存在溃疡病灶时，提示用药应注重保护消化道黏膜。章次公常用的护膜药是粉糊剂，如杏仁泥、煅鸡蛋壳、凤凰衣、柿霜等。另外，章次公运用杏仁泥治疗溃疡的处方剂型多为散剂，且服用方法为小剂量吞服，如“为极细末，和匀，每饭后吞服2g”，而之所以在处方中运用杏仁泥至24g或30g，是为了保证散剂中杏仁泥的比例较高，从而不失散剂的整体作用中的润降之性。按语提到“另配散剂，意在护膜生肌，亦即修补溃疡面之意”^{[1]235}，一方面，章次公想使用散剂来填补消化道溃疡缺损处，以期迅速发挥护膜生肌的作用；另一方面，每次吞服量微小，则不会对胃黏膜产生过强刺激，足以体现他对保护黏膜的重视及独到的用药经验。

2 后世医家对章次公用药经验的发挥

我们整理《朱良春用药经验集》中诊治胃溃疡的医案^{[14]66}，发现其处方中用到杏仁泥护膜止痛，并应用了马勃、木蝴蝶、赤石脂以敛疮护膜；而其诊治浅表萎缩性胃炎合并胃溃疡的医案^{[14]93}中亦运用桃仁、杏仁以化瘀行气缓痛，认为两者皆质润之品，合用实能保护胃中破溃黏膜。从这两案中可看出朱良春深得章次公之学术薪传。

在其他医家的验案中，也有类似用药思路。许公岩所创的胡连汤中胡黄连对胃肠黏膜刺激强，许公岩说“服后里急腹痛甚，故以归、草缓解”^[15]。当归含有多种有机酯类挥发油，药理成分虽与杏仁泥不同，但物理性质相似，对胃肠黏膜刺激小，可缓解胡连之性，发挥缓胃止痛的作用。陶御风《临

证本草》中载当归：“合桃仁、杏仁治疗胃脘痛及溃疡病，可促进溃疡病灶的修复，有较好的止痛效果，对胃脘痛已久，伴有瘀血者尤甚”^[16]，《本草经集注》载当归可治“诸恶疮疡”^{[3]260}，所以杏仁应与当归类似，具有缓胃止痛的作用。

章次公及多位医家对杏仁护膜止痛之功的运用归功于他们常年亲身临证的宝贵经验，希望对临床工作者治疗消化性溃疡有一定启发。

参考文献

- [1]朱良春. 章次公医集[M]. 长沙:湖南科学技术出版社,2002.
- [2]朱良春,李树仁,姚守诚,等. 中医学家章次公先生学术思想[J]. 中医药通报,2005,4(1):5-8.
- [3]陶弘景. 本草经集注[M]. 尚志钧,尚元胜,辑校. 北京:人民卫生出版社,1994.
- [4]唐慎微. 证类本草[M]. 北京:华夏出版社,1993.
- [5]张介宾. 景岳全书[M]. 北京:中国中医药出版社,1994:654.
- [6]缪希雍. 神农本草经疏[M]. 太原:山西科学技术出版社,2013:441.

- [7]神农本草经[M]. 北京:科学技术文献出版社,1996:118.
- [8]巢元方. 诸病源候论[M]. 黄作阵,点校. 沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:141.
- [9]叶新苗,叶肖琳. 章次公《药理学》点校[M]. 北京:科学出版社,2012:26.
- [10]李时珍. 本草纲目(校点本第三册)[M]. 北京:人民卫生出版社,1979:1433.
- [11]卢之颐. 本草乘雅半偈[M]. 冷方南,王齐南,校点. 北京:人民卫生出版社,1986:223.
- [12]马蒔. 黄帝内经灵枢注证发微[M]. 王洪图,李砚青,点校. 北京:科学技术文献出版社,1998:327.
- [13]素问[M]. 北京:中国医药科技出版社,1998:482.
- [14]朱步先,朱胜华,蒋熙,等. 朱良春用药经验集[M]. 长沙:湖南科学技术出版社,2007.
- [15]彭坚,张禹雯,黄善筠,等. 经方组合临床运用举隅(一)[J]. 湖南中医药大学学报,2011,31(11):42-45.
- [16]陶御风. 临证本草[M]. 北京:中国医药科技出版社,2016:22.

(收稿日期:2021-11-08;修回日期:2022-02-13)

[编辑:贾维娜]

(上接第583页)

- [7]王俊壹,程海波. 基于“治未病”思想探讨癌毒病机理论在肿瘤防治中的应用[J]. 中医杂志,2018,59(12):1014-1016.
- [8]王巧琼,杨冬梅,陈临江,等. 中药夏枯草化学成分及药理作用研究概述[J]. 广东化工,2021,48(24):6-7.
- [9]阮小丽,施大文. 山慈菇的抗肿瘤及抑菌作用[J]. 中药材,2009,32(12):1886-1888.
- [10]杨韵,徐波. 牡蛎的化学成分及其生物活性研究进展[J]. 中国现代中药,2015,17(12):1345-1349.
- [11]张浩,王丽. 昆布多糖生物活性研究进展[J]. 食品安全导刊,2019(9):142-144.
- [12]程杏安,蒋旭红,刘展眉,等. 僵蚕七种化学成分抗肿瘤活性的初步研究[J]. 仲恺农业工程学院学报,2015,28(4):35-39.
- [13]姚志华,程海波. 理气解郁法在肿瘤治疗中的运用[J]. 中医杂志,2014,55(17):1465-1468.
- [14]杨楚琪,崔言坤,李冀. 柴胡疏肝散加味治疗肝胃气滞慢性萎缩性胃炎癌前病变的临床观察[J]. 中华中医药杂志,2021,36(1):580-583.
- [15]蒋其武. 逍遥散治疗宫颈上皮内瘤变的临床效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘,2018,18(5):140.

- [16]侯秋月. 理气解郁、化痰散结法治疗肺小结节的临床研究[D]. 南京:南京中医药大学,2019.
- [17]张存华. 理气消瘤方干预对乳腺癌术后5年复发率影响[J]. 中国中医药现代远程教育,2018,16(8):99-100.
- [18]宋小青,罗秀丽. 柴胡疏肝散加减方治疗三阴性乳腺癌的临床观察[J]. 湖北中医杂志,2016,38(4):8-10.
- [19]赵家荣,冯雪松,李宏,等. 四逆散对人肝癌HepG2细胞增殖、凋亡的影响及其机制[J]. 中国应用生理学杂志,2020,36(5):489-493.
- [20]吕鹏,侯丽,赵欢,等. 龙贝逍遥散冻干粉对人乳腺癌细胞株MDA-MB-231增殖、迁移及对P53、BCL-2表达的影响[J]. 世界中西医结合杂志,2019,14(8):1037-1040.
- [21]白雪,关宝生,孙艳男,等. 八月札水提物对H22肝癌荷瘤鼠免疫功能的影响[J]. 中国老年学杂志,2015,35(7):1946-1948.
- [22]叶加,蒋益民,钱伯文,等. 理气药对荷瘤小鼠免疫功能的影响[J]. 中草药,1996,27(2):95-97.

(收稿日期:2021-11-17;修回日期:2021-12-09)

[编辑:贾维娜]