

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2022.09.003

当代名医

张磊对黄芩清热特点的认识及临证应用经验

丁雪颖¹, 黄岩杰^{1,2}✉, 侯改灵¹, 高青³, 彭超群¹, 陈召起⁴, 孙玉信³ 指导: 张磊³

1. 河南中医药大学, 河南省郑州市金水东路 156 号, 450046; 2. 河南中医药大学第一附属医院; 3. 河南中医药大学第三附属医院; 4. 河南省人民医院

[摘要] 系统整理张磊教授的临床病案, 从黄芩的性味、归经、功效、治疗病证及方药配伍等方面阐释黄芩的清热特点和临证应用经验。黄芩清少阳半表半里之热, 配伍升清之品引邪外出, 以和解三阳; 黄芩清厥阴郁热, 治疗厥阴病寒热错杂证, 配伍天麻、钩藤、龙骨、牡蛎等沉降之品以消风火, 并联合运脾温阳之品以平衡寒热; 同时运用黄芩善解一身气机郁滞之热的特点, 联合化痰涤浊法治疗疑难杂症。

[关键词] 黄芩; 少阳; 厥阴; 清热; 名医经验; 张磊

张磊 (1929-), 国医大师, 河南中医药大学教授, 第二批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。从医近 70 年, 理验俱丰, 在长期的教学临床实践中总结出独具特色的临证八法, 即轻清法、涤浊法、疏利法、达郁法、运通法、灵动法、燮理法和固元法, 并形成“动、和、平”的学术观点, 临床涉及内、外、妇、儿各科, 尤擅内科疑难杂病的诊治。

黄芩是常用的清热药之一, 其清热作用广泛, 但有规律可循。正如《本草新编·黄芩》云: “退热除烦, 泻膀胱之火, 止赤痢, 消赤眼, 善安胎气, 解伤寒郁蒸, 润燥, 益肺气。”张磊教授在长期临床工作中发现部分医生常将黄芩误为抗炎解毒药滥用, 难以扼守其要旨、充分发挥其疗效。因此, 我们系统整理张磊教授的临床病案, 并跟随张老师学习了黄芩的清热特点及临证应用要点, 以及如何运用含有黄芩的经方治疗疑难杂症。现总结如下。

1 黄芩的性味、归经与功效

黄芩是唇形科黄芩属多年生草本植物, 具有清热燥湿、泻火解毒的功效。《长沙药解·黄芩》记载黄芩“味苦, 性寒, 入足少阳胆、足厥阴肝经。清相火而断下利, 泻甲木而止上呕, 除少阳之痞

热, 退厥阴之郁蒸”。《本草思辨录·黄芩》云: “黄芩为少阳药……得甲胆之气, 又中空似胆府, 气寒能清胆热。”《本草问答·卷上》云: “黄芩味苦, 中多虚空, 有孔道, 人身惟三焦是行水气之孔道, 主相火, 黄芩中空有孔, 入三焦而味又苦, 故主清相火。”由此可知, 黄芩形态中空似胆府, 少阳胆经以相火主气, 相火者佐君火而行其令者也, 人赖此火以动, 而气分之热, 少阳为多。黄芩气寒味苦, 善入少阳胆经, 以清少阳胆经之相火。

厥阴为风木之脏, 从热化者多, 以木中有火故也。《伤寒医诀串解·厥阴病》云: “少阳厥阴, 同一相火, 相火郁于内, 是厥阴病, 相火出于表, 为少阳病。”故黄芩亦入厥阴之经, 清厥阴之相火。张锡纯《医学衷中参录·黄芩解》云: “黄芩味苦性凉。中空象肺, 最善清肺经气分之热, 由脾而下通三焦, 达于膀胱以利小便。又善入脾胃清热, 由胃而下及于肠, 以治肠澼下利脓血。又因其色黄而微青, 青者木色, 又善入肝胆清热, 治少阳寒热往来 (大小柴胡汤皆用之)。为其中空兼能调气, 无论何脏腑, 其气郁而作热者, 皆能宣通之。为其中空又善清躯壳之热, 凡热之伏藏于经络散漫于腠理者, 皆能消除之。”可见, 黄芩可升可降, 可借三焦之通道以清泻表里上下之热邪。张老师指出, 黄芩最主要的药效特点是清少阳经与厥阴经之热邪, 这是由其归经部位决定的。

基金项目: 国家自然科学基金 (82174187); 2021 年度河南省科技攻关项目 (212102310358); 河南省中医药学科领军人才项目 (豫卫中医函 [2021] 8 号)

✉ 通讯作者: huangyanjie69@hotmail.com

2 黄芩清少阳半表半里之热，以和解三阳

2.1 少阳为病，引动相火

张老师认为少阳经病变往往兼表（太阳）兼里（阳明），不能截然分开^[1]。《素问·阴阳离合论篇》云：“三之离合也，太阳为开，阳明为阖，少阳为枢。”少阳为病，枢机不利，内外不通，上下不达，气机阻滞，郁而化火，充斥三焦表里内外，致杂病丛生。少阳经气不利，相火妄动，见口苦咽干目眩；少阳半表半里之邪热不解，横逆侵犯中焦脾胃，出现少阳胆郁犯胃证，小柴胡汤主之；太阳表邪郁闭不解，化热内传少阳，太少合病，内迫大肠，症见下利者，黄芩汤主之；或太少合病，邪偏居于半表，伴伤寒外感证者，柴胡桂枝汤主之；郁热熇炽，伤津耗液，内传阳明，大柴胡汤主之；少阳腑热郁积，下迫大肠，泄利不止，葛根芩连汤主之；少阳三焦不布，气液不行，停滞化水，见胸胁满微结，小便不利，渴而不呕，心烦，柴胡桂枝干姜汤主之；少阳失和，殃连三阳，延及脏腑，三焦水道不利，胆火上蒸，相火妄动，致气滞火郁水停，形成寒热相兼、虚实错杂的复杂病证，柴胡加龙骨牡蛎汤主之。诸方中皆以黄芩为主药，可见黄芩善清泄少阳半表半里之热，以和解三阳。

2.2 黄芩清解半表半里之热，配升清之品以增效

少阳居于半表半里，主枢转三阴三阳，调节阴阳气机升降出入。少阳和则枢机利，枢机利则内外通，气机升降有序，三焦通调顺达。少阳枢机不利，痞塞不通，则郁而化热，充斥表里与三焦。张老师认为黄芩苦寒质重，入里能清少阳胆腑邪热，少阳火郁得解则少阳半表半里之热得透，三焦之热得清。《伤寒论》第 96 条曰：“伤寒五六日，中风，往来寒热，胸胁苦满，默默不欲饮食，心烦喜呕，小柴胡汤主之。”方中柴胡疏解少阳郁滞，升发清阳之气，使少阳气郁得达。强调以“动”为主，以“和”“平”为期，升降开阖以圆机活法、转动气机^[2]，临证时在小柴胡汤的基础上配伍升麻、葛根、桔梗、连翘等升清辛散之品，以引邪外出，升降并举、外透内清之功倍增，使少阳邪热从内外两解。

《伤寒论》第 144 条曰：“妇人中风，七八日续得寒热，发作有时，经水适断者，此为热入血室，其血必结，故始如疟状，发作有时，小柴胡汤主之。”张老师也常用小柴胡汤为主方治疗妇人热结

血室之证，此证为少阳枢机不利，郁而化热，充斥表里三阳，使热结于血室，表现为寒热往来，发作有时。小柴胡汤为达表和里、升清降浊之活剂。《本草汇言》云：“清肌退热，柴胡最佳，然无黄芩不能凉肌达表。”黄芩清泻少阳郁热，以少阳为枢；升清解表之品发腠理，以散热解表之剂为引，一清一解，升降相和，使邪热不蛰伏于血室。

3 黄芩清厥阴郁热，治疗厥阴病寒热错杂证

3.1 厥阴为病，易化风火

厥阴为阴尽阳生之经，厥阴肝经体阴用阳，沟通一身气机，上连心火，下达寒水（少阴），中疏脾胃（太阴），皆相贯通。厥阴为病则阴阳不相顺接，阴阳格拒，寒热错杂^[3]，阳气并于上，阴气趋于下，形成上热下寒、虚实互见的复杂证候。《四圣心源·厥阴风木》云：“足厥阴以风木主令，手厥阴心主以相火而化气于风木。”厥阴风木与少阳相火互为表里，实则少阳，虚则厥阴。当病情迁延，阳气虚损时，少阳邪气易内陷厥阴，激发厥阴风火，出现厥阴寒热错杂之证。厥阴伤寒，中阳不足，无以温煦肾水，交通脾胃，则下利清谷，食入即吐，此为上热下寒之证，干姜黄芩黄连人参汤主之；上为咽喉不利，甚至咳吐脓血，下则泄利不止，寸脉沉迟，尺脉不至，此为表邪内陷厥阴，阳气郁而不伸之征象，麻黄升麻汤主之；肝气郁结，郁而化热，气上冲胸，横逆犯胃，胁痛呕逆，奔豚汤主之。诸方中皆用黄芩清解厥阴郁热。张老师认为，厥阴风木以疏泄为本，黄芩善清厥阴风木疏泄不及而上逆之风火。

3.2 黄芩清厥阴郁热，配伍运脾温阳之品治疗厥阴病寒热错杂证

因厥阴肝经主一身气机，在用黄芩清厥阴郁热的同时，沟通上下、调畅气机是治疗的关键。厥阴中内寄少阳相火，肝气郁结，气机不畅，厥阴风火鼓动，相火不能入于厥阴，浮动于外而火热上冲，风木不能出于少阳，格拒于内而耗伤肝阴，致使中焦脾胃失于敷布，下焦肾水失于温煦，形成上热下寒的错杂证候。正如《四圣心源·六气解》言：“木为水火之中气，病则土木郁迫，水火不交，外燥而内湿，下寒而上热。”《伤寒论》第 326 条云：“厥阴之为病，消渴，气上撞心，心中疼热，饥而不欲食。”厥阴风火相煽，肝失疏泄，气机闭阻，阳气郁于上，则消渴、心中疼热。肝气横逆犯脾，

脾失运化, 则“饥而不欲食”。《长沙药解·黄芩》云:“黄芩苦寒……泻相火而清风木, 肝胆郁热之证, 非此不能除也。”张老师认为在治疗此类厥阴病寒热错杂之证时, 可用黄芩清解厥阴郁热, 但因其沉降之性不足, 故常配伍龙骨、牡蛎、天麻等沉降之品助黄芩苦寒之气下行, 清泻厥阴郁热, 以降风火, 相辅相成; 同时配伍党参、白术、山药等运脾温阳之品, 以运转中焦枢机, 并防止黄芩苦寒伤脾。

4 运用化瘀涤浊法配伍黄芩治疗疑难杂症

4.1 秽浊之邪聚于体内, 日久而成疑难杂症

“浊邪”即秽浊之邪, 因多种病理因素使气血津液运行失常, 留滞于人体组织器官所形成的具有致病作用的病理产物^[4]。因气机升降是生命活动的最基本形式, 究其根源, “浊邪”乃因气滞而生。《素问·六微旨大论篇》云:“升降出入, 无器不有”; “出入废则神机化灭”。少阳为阳经之枢, 厥阴为阳阳顺接之阖, 少阳、厥阴主一身气机之调畅沟通, 互为表里, 密切相连。少阳失枢, 厥阴失阖, 可引发一身气机郁滞。《直指方·血荣气卫论》言:“盖气者, 血之帅也。气行则血行, 气止则血止。”气郁日久则脉道阻塞, 血行不畅, 化为血瘀。《金匱要略·水气病脉证并治篇》云:“血不利则为水”; 《血证论》云:“水化于气, 亦能病气”; “水病则累血, 血病则累气”。可见气滞、血瘀则致水停, 进而产生痰湿、湿浊等病理产物^[5]。张老师认为, 痰浊、气滞、血瘀蕴结于脏腑经络, 相互搏结, 日久化热, 形成浊毒之邪, 阻滞气血津液的运行, 渐积而成肿瘤等疑难杂症。并据《素问·汤液醪醴论篇》“平治于权衡, 去宛陈莖……疏涤五藏”之旨, 创立化瘀涤浊法。“浊邪”黏滞难解, 易入血入络, 易瘀易积, 形成郁热。因此, 张老师主张在运用化瘀涤浊法时配伍黄芩以助气机, 使郁滞得解而郁热自除。

4.2 黄芩善解一身气机郁滞之热, 联合化瘀涤浊法治疗疑难杂症

张老师临证时常常用千金苇茎汤(苇茎、冬瓜

仁、薏苡仁、桃仁) 配伍黄芩清解痰浊所生之郁热^[4], 或用黄芩配伍大黄、廔虫、鳖甲、水蛭、蛭蟥等活血化瘀通络之品以达清热化瘀之效, 可治疗“五劳虚极羸瘦, 内有干血, 肌肤甲错, 两目黯黑”^[6]。患者病久易体虚, 由于黄芩性味苦寒, 临证需谨慎使用黄芩, 可仿柴胡桂枝干姜汤, 寒热并用, 以桂枝、干姜平衡黄芩苦寒之性。《伤寒论》第 147 条云:“胸胁满微结, 小便不利, 渴而不呕, 但头汗出, 往来寒热, 心烦者, 此为未解也。柴胡桂枝干姜汤主之。”“胸胁满微结”证多见于慢性肝胆疾病、肝癌、胆管癌等中老年体虚患者, 常用柴胡桂枝干姜汤为基础方, 联合化瘀涤浊法治疗此类证候, 方中往往独用黄芩一味清热药物, 借其苦寒之性清解少阳郁热。柴胡调畅气机, 使少阳气机外透, 助黄芩共解少阳之邪; 干姜、桂枝合用, 辛甘化阳, 温振脾阳, 防止黄芩苦寒伤阳。临证寒热并用, 攻补兼施, 体现其运用化瘀涤浊法配伍黄芩治疗疑难杂症的用药特点。

5 结语

综上所述, 张老师认为黄芩善清少阳半表半里之热, 善清厥阴郁热。并基于黄芩上述清热特点, 运用化瘀涤浊法配伍黄芩祛除因气机郁滞产生的热邪、毒邪、血瘀和湿浊之邪, 同时在遵循疾病病机演变规律的基础上治疗疑难杂症, 取得了良好疗效。

参考文献

- [1] 张磊. 张磊临证心得集[M]. 北京: 人民军医出版社, 2008: 39.
- [2] 孙玉信. 国医大师张磊医学文库: 第 5 卷[M]. 济南: 山东科学技术出版社, 2021: 237-239.
- [3] 周强, 张效科. 浅析阴阳开、阖、枢理论的临床意义及其在杂病治疗中的应用[J]. 中医杂志, 2019, 60(11): 939-942.
- [4] 赵文霞. 国医大师张磊运用涤浊法治疗疑难病的经验[J]. 中华中医药杂志, 2021, 36(2): 831-833.
- [5] 彭超群, 黄岩杰, 翟盼盼, 等. 运用气血津液与玄府学说阐释热毒瘀之间的病机演变[J]. 中华中医药杂志, 2020, 35(10): 4873-4876.
- [6] 张仲景. 金匱要略[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 75.

(下转第 818 页)