

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2022.16.004

金哲运用虫类药治疗妇科疾病经验

任一华¹, 黄海涛², 卜晓玲²✉, 庄雨龙³, 王梦雨² 指导:金哲²

1. 北京中医药大学第二临床医学院, 北京市丰台区方庄芳星园一区6号, 100078; 2. 北京中医药大学东方医院; 3. 浙江省中医院

[摘要] 总结金哲教授临证运用虫类药治疗妇科疾病的经验。认为诸多迁延不愈的妇科疾病多与瘀、痰有关, 虫类药多走窜, 具有活血化瘀、引经通络、解毒散结的功效, 可增强草木类药物剔除痰瘀顽邪之效。临证以全蝎、蜈蚣、穿山甲、土鳖虫、九香虫、乌梢蛇、蜂房等虫类药, 治疗痛经、盆腔炎性疾病后遗症、经行头痛等妇科痛症, 以及薄型子宫内膜、高危型人乳头瘤病毒(HR-HPV)感染等妇科疾病, 并以蜈蚣、蜂房为君药创制外用中药“清毒栓”。

[关键词] 妇科疾病; 虫类药; 名医经验; 金哲

金哲(1954—), 北京中医药大学东方医院主任医师、教授, 第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 国家中医药管理局中医妇科重点学科带头人。从事中医妇科临床、教学、科研工作40余年, 形成颇具个人特色的妇科学术观点, 主张“天时、地利、人和”的中医药生助孕理论, 擅长诊治妇科疑难杂症及在辅助生殖技术中应用中医药, 创制川夏宁坤汤、丹枝饮、清毒栓等经验方。

虫类药多为血肉有情之品, 性善行走攻窜, 具有活血化瘀、搜风剔络、熄风解痉等功效。其峻猛效佳, 为历代医家所推崇, 在妇科疾病中亦有广泛运用, 如《神农本草经》载土鳖虫治“血积癥瘕, 破坚, 下血闭, 生子大良”;《名医别录》言蜈蚣可“堕胎, 去恶血”;《本草经疏》云穿山甲“性走, 能行瘀血, 通经络……下乳, 和伤, 发痘等用”。金哲教授认为, 诸多迁延难愈的妇科杂症如痛证、血枯证、瘕证等多与瘀、痰有关, 正如叶桂《临证指南医案》所言:“经年累月, 外邪留着, 气血皆伤, 其化为败瘀凝痰, 混处经络”。虫类药多走窜, 又性刚力峻, 可搜剔络中痰、瘀之邪, 祛痰湿而不燥, 除瘀滞而不怠, 使经脉畅通, 胞络宣利。妇人初病者, 多属气机失调, 尚可以草木类药物治疗, 病久则血伤入络, 使气血皆损, 血瘀痰凝, 阻于络

脉, 致痼结难解, 宜以虫类药攻邪散结。因此, 在草木之品力有不逮时, 金哲教授常用虫类药飞升走窜之优势, 增强草木类药物剔除痰瘀顽邪之效, 辅助其扶正祛邪, 以达力坚而不峻猛, 祛邪而不伤正之功, 临证常用全蝎、蜈蚣、穿山甲、土鳖虫、九香虫、乌梢蛇、蜂房等虫类药, 并将此命名为“虫蚀法”。现将金老师用虫类药治疗妇科诸疾的经验总结如下。

1 治疗妇科痛症

痛经、妇人腹痛、经行头痛是常见的妇科痛症, 包括现代医学的原发性痛经、子宫腺肌病、子宫内膜异位症、盆腔炎性疾病等。女子以血为本, 以气为用, 若郁气、寒邪、痰湿阻滞冲任胞脉, 则气血运行不畅, 气滞血瘀, 不通则痛。妇科顽固难愈的痛症, 往往瘀血内阻日久, 结成沉痾痼疾。叶桂《临证指南医案》云:“初病气结在经, 久则血伤入络, 辄仗蠕动之物, 松透病根”, 故以飞升走窜之虫类药搜剔瘀络、攻坚破瘀, 治疗妇科痛症。

1.1 痛经

痛经是妇女正值经期或经行前后出现周期性小腹疼痛, 或痛引腰骶, 甚至剧痛昏厥的临床常见病, 可分为原发性痛经和继发性痛经^[1]。对于久病难愈之痛经, 临证时灵活运用虫类药, 一方面取其搜剔止痛的功用, 另一方面借其通络引经之性引诸

基金项目:北京中医药大学基本科研业务费项目(2018-JYBZZ-JS120)

✉ 通讯作者:240564009@qq.com

药直达病所,使胞宫旧血得去,冲任瘀阻得散。

关于生殖器官无器质性病变的原发性痛经,病因病机主要为本虚标实,本虚多责之于气血不足,冲任胞宫失于濡养;标实则主要为气滞、寒凝、湿热瘀阻,致胞宫气血运行不畅,总属因“瘀”作痛,瘀血内阻日久,则病情迁延,痛经难愈。金老师常以活血化瘀、通络止痛为治法,喜用一至两味虫类药治疗因瘀阻胞宫而难愈的痛经。祛瘀止痛首选全蝎,全蝎味辛性平,性善走窜,有熄风解痉、化瘀散结、通络止痛之效,痛经无论寒热均可应用。现代研究表明,全蝎具有镇痛、镇静、抗凝血及溶栓等多种药理活性^[2]。可配伍丹参、赤芍以活血化瘀,配伍葛根、钩藤以解痉舒筋,配伍延胡索、川楝子以行气止痛,能有效平复胞宫的收缩痉挛,缓解疼痛,是治疗痛经的常用药组。此外,临证亦需辨明寒热,随证加用虫类药。证属寒凝血瘀者,常用九香虫,其味咸性温,功擅行气止痛、温肾助阳,《本草便读》言其“壮脾肾之元阳……气血双宣”,可宣通气血,攻补兼施,祛除寒凝沉痾,宜配伍紫石英、葫芦巴以温经散寒、化瘀止痛。证属湿热瘀阻者,宜用性寒的土鳖虫,取其通络逐瘀之力,一方面引清热化瘀诸药直达病所,另一方面活血逐瘀以通闭,使胞宫血下而痛自除。同时强调治标勿忘本,治疗时始终顾护气血,调补脾肾,以鹿角霜、桑寄生、淫羊藿、紫河车、阿胶珠等补脾益肾。亦需根据疼痛性质和兼症加减用药,气滞胀痛加青皮、枳壳;隐隐坠痛加黄芪、红景天;腰膝酸软加鹿角霜、续断、杜仲;月经不调加香附、郁金;月经过多加蒲黄炭、白茅根;畏寒呕吐加高良姜、小茴香。

继发性痛经应重点解决子宫腺肌病(简称腺肌病)、子宫内膜异位症(简称内异症)等原发病。金老师认为,腺肌病和内异症的病机多为痰瘀互结,然腺肌病痰重于瘀,内异症瘀重于痰,考虑二者病机特点,常用全蝎治疗腺肌病,蜈蚣治疗内异症。腺肌病偏于痰浊,全蝎化痰散结开瘀力强,与经验方川夏宁坤汤^[3]合用,可增强方中浙贝母、夏枯草、连翘化痰散结之效,助延胡索、香附、川芎行祛瘀止痛之力,共奏化痰散结、活血消癥之功。张锡纯《医学衷中参西录》谓:“蜈蚣走窜之力最速,内而脏腑,外而经络,凡气血凝聚之处皆能开之。”内异症偏于瘀血,蜈蚣性善走窜,破血逐瘀力强,宜配伍生牡蛎、昆布、赤芍、三棱,既可破瘀通络,又可助药力至气血凝聚处,清除胞宫

瘀血。临床上有医家常将蜈蚣与全蝎作为对药,但金老师鲜少将二药合用,认为女子以血为本,切不可因攻伐破瘀而影响后续的经带胎产。

1.2 盆腔炎性疾病后遗症

盆腔炎性疾病后遗症指由于盆腔组织破坏、广泛粘连、增生,导致慢性盆腔痛、输卵管积水及梗阻等^[4]。该病所致痛症总以瘀血、湿浊为病机核心,常由于湿热、寒湿、湿浊内侵,迁延日久,损伤正气,致湿邪留恋入络,阻于冲任胞脉,瘀滞气血,不通则痛。治疗前期宜借虫类药搜剔之性以攻通邪结,后期宜重视扶正固本,寓行于补。

治疗慢性盆腔痛可用全蝎因势利导,配伍经验方丹枝饮^[5]。全蝎可入气分,助方中丹参、桑枝、川芎、香附行气活血通络,伍连翘、荔枝核而化瘀散结,并增强延胡索止痛之效。研究^[6]表明,全蝎中的蛋白多糖可有效抑制细胞炎症反应。盆腔积液较多者,以全蝎配伍冬瓜皮、瞿麦、泽泻引水下行,祛湿通络,活血化瘀,进而改善盆腔血瘀状态,达缓痛止痛之效。

治疗输卵管积水、梗阻所致痛症,可用穿山甲、蜈蚣、土鳖虫破瘀通络,利水除积。穿山甲破瘀散结,蜈蚣逐瘀通络,二药配伍三棱、莪术、鸡血藤可行血中之气、消有形之积以止痛。研究^[7]表明,穿山甲可治输卵管梗阻,通过增加纤溶酶活性以松解粘连组织,抑制氧自由基过度损伤以促进组织修复,能有效清除坏死组织,疏通梗阻,恢复输卵管上皮纤毛活力。许润三教授亦喜用穿山甲、蜈蚣治疗输卵管阻塞性不孕^[8]。金老师善用炮山甲治疗输卵管梗阻严重、久治不愈的患者,用量一般为6g。土鳖虫可入血分,善祛瘀血,有破积攻坚、消癥散结之效,《神农本草经》云其治“血积癥瘕,破坚,下血闭,生子大良”。其破而不峻,能行能和,与蜈蚣相须为用,缓攻散结治疗梗阻久病。此外,《金匱要略》云:“血不利则为水”,瘀血阻滞胞脉,则津液运行不畅,水液积聚潴留,宜以蜈蚣、穿山甲窜行通利之性,配伍丝瓜络、路路通、荷梗等以利水消肿、通经活络,改善输卵管积水症状。

1.3 经行头痛

经行头痛出现在经期或经行前后,属中医学“内伤头痛”范畴。头为诸阳之会,经行前期正值阳长期,月经来潮之际更是“重阳”之时,此期女子阳气充盛,若平素情志不畅,忧郁忿怒,肝阳偏亢,易袭阳位,上逆头面,清窍被扰,则头痛;若

素有血瘀之证，经行气血下注胞宫，瘀随血动，冲气挟肝经瘀血上逆，致脑络清窍气机不利，气停血滞，络脉不通，亦发为头痛。金老师临证常以平肝熄风、化瘀通络、调顺气血为法，善用性平之乌梢蛇。乌梢蛇归肝经，可祛风通络止痉，对经行头痛有较好疗效。风善行，而蛇善窜，乌梢蛇既能入肝经疏散肝风，又能化瘀解痉止痛，还能走窜剔邪，引经通络，配伍川芎、钩藤、葛根、乌药、延胡索，使诸药“适其至所为故也”（《素问·至真要大论篇》）。

2 治疗薄型子宫内膜

薄型子宫内膜是妇科疑难疾病，特点为子宫内膜瘠薄，内膜容受性下降，影响孕卵着床。病因病机多为金刃损伤、肝气郁结、素体痰湿较盛、先天肝肾不足或久病体虚致冲任二脉受损，瘀血稽留，阻滞胞络^[9]。旧血不去，新血不生，胞宫瘀阻而内膜生养无能，内膜菲薄，容受失司而无力摄胎成孕。瘀血既为病理产物，又为致病因素，贯穿疾病始终，耗损肾精。临证时，偏虚者以《医学正传》中安荣汤为基础方，偏实者以《太平圣惠方》中卷柏丸为基础方，并根据瘀血程度谨慎选择不同祛瘀力度的虫类药以调畅冲任胞络。若瘀血深幽难解，常以走窜力强之蜈蚣行气穿透，引诸药直达隐曲之所，用量为1或2条。但蜈蚣有毒，当衰其大半即止，切忌久用。若瘀血程度较轻，可用全蝎6 g、土鳖虫5~10 g。全蝎开瘀活血，然走窜之力不及蜈蚣，故适于病轻邪浅者。此外，全蝎入气分，能通阳散结；土鳖虫入血分，善祛瘀血而破瘀攻坚，二药合用，一气一血，配伍三七、茜草、夏天无等共奏破瘀活血散结之效。

当沉痾渐起，病情好转，如子宫内膜厚度稍长或月经量改善，治疗重心应从破瘀活血转为活血纳新，在活血化瘀的基础上改善子宫内膜血流，纠正内膜形态^[10]，以备受孕。因蜈蚣、全蝎、土鳖虫均具有一定的毒性，此时应酌情减少用量或摒弃不用，如超声检查示子宫内膜及内膜下均未见血流信号，可用蜈蚣2条破瘀活血，待子宫内膜或内膜下出现血流信号，即减量至1条，但不可久用。临证可选用穿山甲配伍皂角刺、鸡血藤等活血通络，杜仲、菟丝子等温肾助阳，黄精、玉竹等养血滋阴，扶正祛邪，使气血旺盛，促进内膜及卵泡发育。《医学衷中参西录》言穿山甲“能宣通脏腑、贯彻经络、透达关窍，凡血凝、血聚为病皆能开之”，

《本草经疏》亦云其“性走，能行瘀血，通经络”。临床研究^[11]发现，穿山甲具有提高子宫卵巢血液循环，改善盆腔微环境的作用，联合针刺可有效促排卵和助孕。金老师经长期临床实践发现，合理运用穿山甲可养血通络以疏利内膜，从而改善子宫内膜微环境，帮助不孕者自然受孕或提高辅助生殖技术成功率。临证常用炮山甲3~5 g，入粉剂，并嘱患者吞服。

3 治疗高危型人乳头瘤病毒（HR-HPV）感染

长期持续HR-HPV感染可导致宫颈癌，临床防治多为疫苗、干扰素、宫颈手术等，但均无法彻底清除病毒对宫颈的影响^[12]。金老师认为，HR-HPV感染的主要病机是“湿毒浸淫，结聚于子门”^[13]。现代人情志失调、忧思劳倦、饮食不节、恣情多欲等易致正气亏虚，湿毒邪气乘虚侵袭宫颈，湿毒浸淫日久，则气血运行不畅，湿热、瘀血、毒邪搏结于宫颈，出现带下量多、阴道不规则出血等症状。

金老师强调，病毒感染为欲病之病，应遏止毒根深藏入里而发为癌肿，临证喜用蜈蚣、蜂房以毒攻毒。《医学衷中参西录》谓蜈蚣“性有微毒，而转善解毒，凡一切疮疡诸毒皆能消之”；现代研究^[14]证实，蜈蚣提取物可通过干扰病毒DNA合成、阻断细胞分裂增殖而抑制人宫颈癌细胞生长，并增强机体免疫力。蜂房有攻毒杀虫、消肿散结、温肾助阳之效，《名医别录》载其可使“诸毒皆瘥”；现代研究^[15]亦表明，蜂房蛋白及有机溶剂提取物有显著抗肿瘤作用。针对HR-HPV感染导致的带下量多、阴道不规则出血等症状，常以虫类药外用达攻毒解毒之效。该病病位在宫颈，金老师临证多年发现虫类药直接外用于宫颈病灶，临床疗效优于口服。创制外用中药“清毒栓”，以下方提取制备而成：蜈蚣3条、蜂房6 g、紫草15 g、莪术10 g、关黄柏10 g、土茯苓15 g、藤梨根10 g、老鹳草10 g、冰片1 g，每周于门诊宫颈上药3次，经期停用，外用10次为1个疗程。方中以蜈蚣、蜂房为君药，取其以毒攻毒、解毒散结之效；紫草凉血解毒，莪术活血祛瘀，共为臣药；佐以关黄柏、土茯苓、老鹳草、藤梨根清热利湿、解毒疗疮；冰片清凉透表，助药力直达病所，为使药。临床与实验研究^[16]均证实，清毒栓可通过抗细胞增殖、促进细胞凋亡及抗病毒的作用，有效阻断HPV DNA的复制，逆转宫颈上皮内瘤变。因湿热下注合并阴道炎者，以蜈蚣、蜂房配伍紫草、苦参、椿皮、墓头

回、百部、蛇床子、金银花、白花蛇舌草、冰片组成清毒洗剂，以清热解毒、燥湿止痒。同时根据辨证配合口服中药，治以疏肝健脾、温肾助阳、养阴扶正等法，使外用内服并举，清除病毒感染，改善阴道微生态，共奏攻邪解毒、扶正补虚之功。

4 结语

虫类药虽峻烈有毒，但不可一概否定，宜取其活血化瘀、引经通络、解毒散结之效，谨慎配伍。临证应灵活运用虫类药的特色，如蜈蚣善走窜、全蝎善化痰解痉、穿山甲善破瘀、乌梢蛇善搜风清窍、蜂房善解毒散结等，结合病机特点针对性地选择药物，治疗妇科顽疾，效如桴鼓。此外，临证亦需审证查因，治病求本，使脏腑功能恢复正常，气血津液荣润充养才是关键。运用虫类药应注意其毒性、剂型及煎服法，中病即止。《本草纲目》言：“女子，阴类也”，而虫类药多为辛燥之品，久用易耗伤女子气阴，扰乱心神，故可配伍北沙参、麦冬、百合、酸枣仁以益气养阴、宁心安神。

参考文献

- [1] 张玉珍. 中医妇科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 131.
- [2] 吴福林, 董庆海, 王涵, 等. 中药全蝎研究进展[J]. 辽宁中医药大学学报, 2018, 20(12): 108-111.
- [3] 周梦波, 沈凌宇, 睢丛璐, 等. 金哲教授治疗子宫腺肌病临床经验[J]. 环球中医药, 2015, 8(12): 1501-1503.
- [4] 谢幸, 孔北华, 段涛. 妇产科学[M]. 9版. 北京: 人民卫生出版社, 2018: 257.

- [5] 梁照, 许琳, 金哲. 丹枝饮对气滞血瘀型盆腔炎性疾病后遗症-慢性盆腔痛的临床疗效观察[J]. 中国中医基础医学杂志, 2017, 23(4): 518-520.
- [6] 宋兴爽, 李佳悒, 王娅玲, 等. 全蝎中多糖提取分离及其药理作用研究[J]. 当代化工, 2020, 49(6): 1023-1026.
- [7] 刘美芳, 匡继林. 浅议穿山甲治疗输卵管阻塞性不孕症的作用机制[J]. 湖南中医杂志, 2014, 30(2): 104-105.
- [8] 许琳, 刘弘. 许润三运用化瘀通络法治疗输卵管阻塞性不孕经验[J]. 中医杂志, 2020, 61(18): 1591-1593.
- [9] 贡欣, 庄雨龙, 郑凌琦, 等. 金哲“异病同治”治疗薄型子宫内膜临证思辨[J]. 北京中医药, 2019, 38(4): 344-346.
- [10] 庄雨龙, 许琳, 于中阳, 等. 金哲改善子宫内膜容受性经验撷菁[J]. 中华中医药杂志, 2018, 33(7): 2891-2894.
- [11] 叶咏菊. 穿山甲联合针刺治疗多囊卵巢综合征患者卵泡黄素化的疗效观察[J]. 中国中医药科技, 2016, 23(1): 87-88.
- [12] 王文莹, 张敏, 杜敏. 宫颈乳头瘤病毒(HPV)感染的中西医结合防治[J]. 中医药信息, 2020, 37(2): 86-91.
- [13] 于妍妍, 曹颖, 金哲, 等. 清毒栓对高危型 HPV 感染患者阴道免疫微环境调节作用的研究[J]. 北京中医药, 2014, 33(8): 587-590.
- [14] 周永芹, 韩莉, 刘朝奇, 等. 蜈蚣提取物对小鼠宫颈肿瘤生长的影响及其作用机制的实验研究[J]. 中药材, 2011, 34(6): 859-864.
- [15] 邵萌, 王启瑞, 范钦, 等. 露蜂房的化学成分和药理作用研究进展[J]. 中国中医药现代远程教育, 2015, 13(4): 157-159.
- [16] 张叶仙. 清毒栓治疗宫颈上皮内瘤变的临床与实验研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2002.

Professor JIN Zhe's Experience in Treating Gynecological Diseases with Medicinal Insects

REN Yihua¹, HUANG Haitao², BU Xiaoling², ZHUANG Yulong³, WANG Mengyu²

1. Second School of Clinical Medicine, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100078; 2. Dongfang Hospital, Beijing University of Chinese Medicine; 3. Zhejiang Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine

ABSTRACT This paper summarized professor JIN Zhe's experience in using medicinal insects to treat gynecological diseases. It is believed that many refractory gynecological diseases are mostly related to stasis and phlegm, and medicinal insects can be used together with herbal medicine to remove the stubborn phlegm and stasis as they are usually wandering, having the effect of invigorating blood and dissolving stasis, guiding the effects of other herbs to specific channels and unblocking collaterals, resolving toxins and dissipating masses. In clinical practice, the medicinal insects such as Quianxie (*Scorpio*), Wugong (*Scolopendra*), Chuanshanjia (*Squama Manitis*), Tubiechong (*Eupolyphaga seu Steleophaga*), Jiuxiangchong (*Aspongopus*), Wushaoshe (*Zaocys*), and Lufengfang (*Nidus Vespae*) are usually used to treat gynecological pain including dysmenorrhea, sequelae of pelvic inflammatory disease, and menstrual headache, and gynecological diseases including thin endometrium and high-risk human papillomavirus (HR-HPV) infection, and Wugong and Lufengfang as the chief medicinal are created to be toxin-clearing suppository for external application.

Keywords gynecological diseases; medicinal insects; experience of famous doctors; JIN Zhe

(收稿日期: 2021-12-31; 修回日期: 2022-04-06)

[编辑: 姜冰]