

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2022.19.003

鲜药的临床应用特点及理论分析

张小磊, 匡淑一, 宋亚刚, 苗明三✉

河南中医药大学药学院, 河南省郑州市郑东新区金水东路 156 号, 450046

[摘要] 鲜药在中医药古籍中有较广泛的临床应用记载, 在中药现代临床应用中亦具有鲜明的特色。通过对实热证、虚热证、外感表证、气阴虚证及其他方面临床应用中鲜药的药性及功效的特点分析, 总结鲜药应用理论包括有鲜药柔者力倍、刚者亦润, 鲜药气浓力全、清润通利, 鲜药取效甚捷, 鲜药冻干清热之功益增、鲜药露剂轻灵之效倍显。基于临床应用特点对鲜药应用理论进行总结, 可进一步丰富鲜药理论并为鲜药的临床具体应用提供参考。

[关键词] 中药鲜品; 药物特点; 温病

鲜药应用历史悠久, 并以其在温热病、外伤治疗及危急重症抢救方面具有轻灵、速效的独到之处而为历代医家所喜用, 成为中药临床应用中不可或缺的一部分^[1]。《神农本草经》于干地黄条提到“生者尤良”, 此生者即为生地黄鲜品。明末清初江浙一带瘟疫的流行促进了温病学派的形成与发展, 而温病学派的发展又将鲜药的临床应用推上高峰, 因此在诸多临床应用的鲜药中, 用于治疗温热病的鲜药数量较多。鲜药来源广泛, 应用简便, 效用显著, 特别是以药汁、药露为用, 极具用药特色。在古代医疗条件落后的背景下, 鲜药广泛的来源和简便的应用方法为临床治疗疾病提供了便利条件。近现代亦有医家将鲜药用于临床治疗, 如施今墨常以鲜茅根、鲜芦根等鲜药治疗温病^[2], 萧龙友在临证中擅用鲜茅根、生荸荠、鲜荷叶、鲜荷梗、鲜莲子、鲜石斛等治疗多种疾病^[3]。但因受到规模化生产、加工、运输及储存保鲜等诸多条件的限制, 现代临床所用鲜药在数量和规模上已严重萎缩^[4]。此外, 缺乏系统的、符合鲜药自身特色的鲜药应用理论总结, 亦是制约鲜药现代临床应用的重要因素之一。因此, 本文拟通过梳理鲜药的临床应用情况, 分析临床使用鲜药的药性及功效方面的特点, 总结

鲜药应用理论, 以期对鲜药的具体应用提供指导。

1 鲜药临床应用特点分析

据统计, 《中华本草》中收录的可鲜用中药多达 4284 种, 去掉无药性记载的 193 种外, 其余 4091 种中药性寒凉者占 53.29%, 平性者占 26.93%, 而药性温热者仅占 19.78%; 味以苦、甘、辛为主, 酸、咸较少; 多归肝、肺、胃、脾经^[5]。鲜药应用以温热病为主, 在温病学家所著医案中多有鲜药应用, 如叶桂、王士雄、丁甘仁等医家常以鲜芦根、鲜生地黄、鲜荷叶、鲜石斛等鲜药用于温病的治疗^[6-9]。

1.1 鲜药用于实热证

用于实热证的鲜药药性以寒或平为主, 味或苦、或甘、或酸、或辛, 多具清热之功, 并兼或具解毒、凉血、利湿、利水、生津之效, 以治疗疮痈肿毒、血热所致吐血、热毒血痢、湿热黄疸、淋证等。如《本草纲目》所载鲜药中, 马鞭草苦、微寒, 用治疟疾寒热, 乳痈肿痛, 发背痈毒; 白茅根甘、平, 用治吐血不止; 地肤苗苦、寒, 用治赤白痢; 蜀羊泉苦、微寒, 用治黄疸; 马齿苋酸、寒, 用治小儿血痢, 赤白带下, 热淋。

1.2 鲜药用于虚热证

用于虚热证的鲜药药性以寒为主, 味多苦, 多具清虚热、除骨蒸之功, 兼或能凉血、截疟, 以治疗骨蒸劳热、疟疾寒热、血热出血等。如《本草纲目》所载鲜药中, 青蒿苦、寒, 用治虚劳盗汗、烦热口干, 疟疾寒热, 鼻衄血, 金疮出血; 地骨皮苦、寒, 用治小便出血; 地黄甘苦、寒, 用治骨蒸劳

基金项目: 河南省重大科技专项(201300310100); 河南省首席科普专家工作室项目(HNKJ2021-131-3); 2022 年度河南科技智库调研课题(HNKJZX-2021-01A); 河南省中医药科学研究专项(20-21ZYD02)

✉ 通讯作者: miaomingsan@163.com

热,虚劳困乏,吐血、便血、血淋、尿血,胞衣不出,产后恶血。

1.3 鲜药用于外感表证

用于外感表证的鲜药药性以寒或平或温为主,味多甘、辛,多具解表透热之功,兼或能止呕、止咳,以治疗外感表邪而致呕逆、咳嗽等。如《本草纲目》所载鲜药中,葛根甘、辛,平,用治温病发热,时气头痛壮热,妊娠热病,干呕不息,心热吐血不止,衄血不止,热毒下血;生姜辛、微温,用治久患咳噎,霍乱转筋,胸胁满痛;浮萍辛、寒,用治风热丹毒,消渴饮水,肿毒初起。

1.4 鲜药用于气阴虚证

用于气阴虚证的鲜药药性以平或寒为主,味多甘或苦或酸,多具益气健脾、滋阴润肺、益胃生津之功,兼能清热,以治疗肺阴虚所致肺病、肺痿以及胃热阴虚诸证。如《本草纲目》所载鲜药中,山药甘、平,用治脾气虚所致食少、便溏;百合甘、平,用治肺病吐血;天门冬甘苦、寒,用治肺痿咳嗽吐涎沫;橘叶苦、平,用治肺病;桑椹甘酸、寒,用治胃热津伤口渴、消渴。

1.5 鲜药的其他临床应用

鲜药还可用于目赤肿痛、风湿痹痛、哮喘气逆、经闭痛经、跌打损伤、癥瘕积聚等病症,此类鲜药味苦或甘或辛或酸,具清肝明目、祛风除湿、通络、祛痰、止咳、平喘、活血、调经、祛瘀、敛疮、散结、消肿、止痛等功效。温性鲜药多具辛或苦味,可温中、祛风湿,用于风湿痹痛、关节疼痛等。咸味鲜药多为动物类或海生植物类中药,药性多寒或平,多具软坚散结之功,用于癭瘤、瘰癧、痰核等。如鲜白花蛇舌草、鲜千里光、鲜两面针、鲜益母草、鲜石菖蒲、鲜地龙等鲜药分别在目赤肿痛、风湿痹痛、肺热咳嗽、月经不调、关节痹痛、癭瘤、瘰癧等疾病治疗中的临床应用^[10]。

2 鲜药应用理论分析

2.1 鲜药柔者力倍,刚者亦润

中药之刚柔包含其气味及体质方面。气味柔者纯而缓,气味刚者躁而急,因而柔者可和,刚者可劫。《用药大要论》曰:“凡体质柔软,有汁有油者,皆润;体质干脆,无汁无油者,皆燥。”鲜药柔者,包藏汁液,较干品偏润偏凉,用于热性病其效力倍。如《医学衷中参西录》谓白茅根“鲜者嚼之多液,故能入胃滋阴以生津止渴”,“必用鲜者其效方著”,鲜白茅根“远胜干者”;再如《本草蒙筌》所言:“采未老枝茎,汁尚包藏。实收已熟味

纯,叶采新生力倍。入药诚妙,治病方灵”。中药刚者多燥,其干品体质干脆,无汁无油,效用躁急,急则迅发无余;而其鲜者,汁液留存,体质柔软可曲。鲜药刚者虽为阳药,但汁液属阴,可缓其燥性,使其刚者亦润,如《医述·方药备考》所载的霜桑叶凉燥而鲜桑叶凉润。

2.2 鲜药气浓力全

《本草便读》曰:“凡用药有宜陈久者,有宜新鲜者,陈者取其烈性渐减,火性渐脱,新者取其气味之全。”鲜药以气味为用,司岁而采,五运有余,未经炮制,能够保全原药材的气味,所主无遗,气浓力全。尤其是芳香之药多具挥发油,在炮制过程中挥发油会散失或其理化性质发生改变,如芳香类鲜药石菖蒲、紫苏的挥发性成分在干品中含量明显降低,使其辛香走窜之性减弱,从而使其药理作用减弱甚至发生改变^[11-12]。直接以鲜药应用则可有效保持其挥发性成分,使药效更加突出。因此,鲜药尤其是辛香气鲜药,其鲜品较干品更为味厚力峻^[13]。

2.3 鲜药清润通利

鲜药清润通利,“清”即清热解毒、清热凉血、清热养阴、清热生津;“润”即润肺、润胃,滋养肺胃之阴;“通”即通二便;“利”即利水、利湿。鲜药应季现采为用,质润气浓,用于温热病清润通利,药势趋下。如《温热逢源》言:“温邪化热外出,其熏蒸于气分者,为烦热、口渴等证。其燔灼于营分者,血为热扰,每每血由肺络而溢出为咯血,由吐而出为吐血,上行清道为鼻衄、齿衄,下行浊窍为溲血、便血。凡此皆血为热邪所迫,不安其络,因而上溢下决”;又言:“邪热燎原,最易灼伤阴液,阴液一伤,变证蜂起,故治伏温病,当步步顾其阴液”。鲜药之“清”,可使热毒去而痼肿自消、血凉而出血止、热散津生而烦渴止;鲜药之“润”,可顾护肺胃之阴,使肺胃之气得养而复其功;鲜药之“通”,可给邪以通路,使热邪自二便出而通便去热;鲜药之“利”,可使水湿热邪从小便出而疗淋证、黄疸。鲜药多归肺、胃经^[8],既能清除肺胃之热,又能滋阴增液而润肺胃,从而防止温邪传变,符合《温热逢源》提出的“治伏温病,当步步顾其阴液”之治则。

2.4 鲜药效捷

鲜药用于热病伤阴时,捣取药汁为用,不仅制备简单,药汁亦能直接补充人体津液,快速发挥养阴增液之功。如叶桂在《临证指南医案》中常用甜梨汁、青蔗浆、鲜芦根汁、麦冬汁、藕汁之类,以

鲜汁轻清甘润之性用于温热病肺胃阴伤之证,起到养阴润燥、补津增液之功^[14]。尤其是在温病后期肺胃阴伤之轻证中,胃气受损,胃之消化功能减弱,若以大量养阴增液干品药物煎汤补液,可能会滋腻碍胃,起不到养阴作用而徒伤脾胃;此时若以鲜药药汁为用,既可避免碍脾胃转输的弊端,又可达到养阴润燥之效^[15]。

鲜药用于内科危急病症时,多以气味芳香之鲜药捣取药汁为用,以用其气浓力全之功,使病情快速缓解。如《肘后备急方》记载:以生苏汁治“霍乱心腹胀痛,烦满短气,未得吐下”;用荷根捣汁,“酒和,绞饮其汁”以治“卒不得语”;用韭捣绞汁,治“卒上气,鸣息便欲绝”。

鲜药用于外科疮痈时,既可捣后敷贴,又可捣后服汁加敷贴,局部给药的方式可使鲜药成分直接作用于病灶,易于鲜药与病灶之间物质的渗透,较之干品应用更加效捷。如《证治准绳·疡医》云:“疮肿初生,似有头而未起,即当贴温热药,引出其热毒,火就燥之义也。若疮肿初生,即高起四畔赤,宜捣生寒药贴,折伏其热势,驱逐其邪恶,扑火之义也。大抵敷贴之法,欲消散肿毒,疏通血脉,寒热错综,皆期于不成脓也”,强调了对于热性实证疮肿宜贴药治疗,以生寒鲜药敷贴可杀热邪攻势,迅速缓解病情;又云:“凡用敷贴等草药,皆要临时生采新鲜者,用之有效。如出远路讨不便者,可为末用,研末不及生采者为胜”,言明鲜药不仅效捷,并且效力亦胜过干品。

鲜药用于解毒亦可有速效,如《肘后备急方》所载:治犬所咬毒,以捣薤汁敷,并饮汁,“日三,疮乃瘥”,若重发,则以姜根捣汁,“饮之,即瘥”;以地榆根或小蒜捣汁饮,并以滓敷疮用治蛇毒;用蜗牛“擦取汁滴入咬处”,以治蜈蚣咬伤;治蝎所螫之毒,“以鬼针草汁敷之,或以楮树白汁涂之,立瘥”。

2.5 鲜药冻干清热之功益增

用于温热病的鲜药,多为寒凉之性,多具清热之功,以清气分、血分之热及外科疮疡热毒等。四气之中,寒凉属阴,寒凉性中药对中枢神经系统、内分泌系统及交感神经肾上腺系统多具抑制作用,而寒凉之性亦可通过炮制进行转化^[16]。中药炮制过程组分的变化会导致药性的变化,而药性和组分的变化会导致功效的变化,即组分-药性-药效存在相关性^[17]。鲜药亦是如此。采用低温冷冻干燥技术对鲜药进行处理的过程,亦是对鲜药进行冷冻炮制的过程。有研究表明,在对鲜药进行冷冻干燥的

过程中,超低温、低压的变化会使鲜药组织和成分发生一定的变化,且鲜药冻干后部分成分含量会有所提高^[18-21];同时鲜药在冻干时,水分得以去除,原有形态结构、色泽及绝大部分化学成分却得以保留^[22]。因此,以低温、低压的方式炮制寒凉性鲜药,势必使其更偏寒凉而清热之功益增。

2.6 鲜药露剂轻灵之效倍显

露剂是鲜药应用的传统特色剂型之一,鲜药所制露剂较干品汤剂效用更为轻灵。《随息居饮食谱》载:“诸露凡谷、菜、果、蔬、草、木、花、叶诸品,具有水性之物,皆取新鲜及时者,以法入甑,蒸馏得水,名之为露”,且认为“用得宜,远胜诸药”“诸药既干且久,或失本性”。《本草纲目拾遗》谓:“露乃物质之精华”,药露之用,“取其清冽之气,可以疏瀹灵府,不似汤剂之腻滞肠膈也”。药露多由质轻之品而制,同气相求,其芳香轻灵之性大增,质轻,轻清上达,能畅达气机,尤宜于虚不受补者,可起补而不滞之功^[23-24]。如《本草纲目拾遗》所载:“金银露:乃忍冬藤花蒸取,鲜花蒸者香,干花者少逊,气芬郁而味甘,能开胃宽中、解毒消火,暑月以之代茶,饲小儿无疮毒,尤能散暑。薄荷露:鲜薄荷蒸取,气烈而味辛,能凉膈发汗。玫瑰露:玫瑰花蒸取,气香而味淡,能和血,平肝养胃,宽胸散郁。茉莉露:茉莉花蒸取,气香味淡,其气上能透顶,下至小腹,解胸中一切陈腐之气。米露:以新鲜白米,勿用陈久者,蒸取,色白气清,如莲花者,大补脾胃亏损,生肺金如神。”

3 结语

鲜药在古代应用较多,其用法简便,捣敷或捣汁等法简单处理之后即可直接应用^[25-26]。由于诸多条件的限制,现代临床鲜药的应用较少。《中华人民共和国药典》1977年版收载鲜药有68种,随后显著减少,至2020年版仅收载7种。鲜药临床应用的萎缩,一方面与鲜药应用理论的匮乏有关。鲜药柔润气浓、清润通利,临床应用具有其自身特色,但基于中医药理论的鲜药理论总结少、发展慢、与临床不对应等问题的存在,导致鲜药在临床应用中缺乏系统的理论指导,制约了鲜药的临床应用。另一方面,同鲜药与干品的对比研究较少,且缺乏对鲜药深入、系统的规范化质量标准研究有关。基于此现状,今后有必要加强相关研究,建立符合鲜药特色的质量评价方法及标准,以为鲜药的临床应用提供法规依据。此外,鉴于鲜药在临床应用中的诸多优势,有必要在当前大力发展中医药的时代背景

下加强鲜药的应用研究,总结鲜药应用规律,发展鲜药应用理论,并运用现代科学技术手段解决鲜药应用中规模化生产、运输、保鲜、贮藏等关键问题,以拓展鲜药在临床中的实际使用。

参考文献

- [1]康乐,曹利华,张亚楠,等. 配方鲜药的内涵与外延[J]. 中华中医药杂志,2021,36(6):3444-3448.
- [2]施小墨. 施小墨医疗经验选[M]. 北京:人民卫生出版社,1985:42.
- [3]陈腾飞,王帅,丁雪霏,等. 浅述燕京名医萧龙友使用时令鲜药经验[J]. 环球中医药,2017,10(5):583-585.
- [4]郭晓宇,杜捷. 鲜药在临床应用优势中的探索[J]. 中国临床医生杂志,2015,43(9):91-93.
- [5]王雪,彭孟凡,刘浩哲,等. 《中华本草》中鲜药特点及应用分析[J]. 中国医院药学杂志,2021,41(13):1356-1361.
- [6]宋如琚,韩赟,沈多荣,等. 叶天士《临证指南医案》中鲜药应用的规律及特色探讨[J]. 中国现代应用药学,2019,36(19):2402-2404.
- [7]易昊颖,陈儒鹭,南云鑫,等. 王孟英“鲜药观”简析[J]. 中医杂志,2021,62(13):1126-1129.
- [8]宋如琚,韩赟,胡芳,等. 温病医著中鲜药的应用规律研究[J]. 北京中医药,2022,41(1):54-57.
- [9]胡小勤. 《丁甘仁医案》中使用鲜药的规律与特点分析[J]. 中医药通报,2018,17(2):34-36.
- [10]胡小勤,邓家刚,郝二伟,等. 广西临床常用鲜品中草药[M]. 北京:化学工业出版社,2022:36-304.
- [11]唐怡,李健康,刘校妃,等. 石菖蒲鲜、干药材及其不同部位中挥发油、 α -细辛醚和 β -细辛醚的含量比较[J]. 中国实验方剂学杂志,2016,22(5):36-39.
- [12]熊耀坤,刘志勇,赵雯,等. GC-MS法比较紫苏干燥前后挥发油化学成分的差异[J]. 实验室研究与探索,2018,37(10):46-49.
- [13]郝近大. 鲜药的研究与应用[M]. 2版. 北京:人民卫生出版社,2017:6.
- [14]田永林,龚婕宁. 浅论叶天士《临证指南医案》对药汁的应用[J]. 中华中医药杂志,2019,34(1):256-258.
- [15]陶嘉磊,张宏如. 鲜药在温病中应用浅析[J]. 时珍国医国药,2014,25(3):689-690.
- [16]杨具洁,都广礼,陈少丽. 基于物质、能量属性阐释中药药性理论[J]. 中成药,2021,43(5):1379-1381.
- [17]王赛,谢逸轩,田硕,等. 中药组分-药性-药效关系探讨[J]. 中药药理与临床. (2022-03-03)[2022-05-16]. <https://doi.org/10.13412/j.cnki.zyyl.20220301.001>.
- [18]谭丽媛,翟康欣,卫春红,等. 地黄真空冷冻干燥工艺的优化[J]. 中成药,2019,41(12):2845-2847.
- [19]谭丽媛,陈瑾,王旭文,等. 冻干地黄、生地黄 HPLC 指纹图谱[J]. 中成药,2020,42(9):2520-2523.
- [20]肖国鑫,朱琳,周亮,等. 真空冷冻干燥炮制法对藏天麻活性成分提取的影响[J]. 经济林研究,2016,34(1):164-167.
- [21]成聪聪,朱卫星,甘国兴,等. 不同干燥方法对金盏银盘中苯丙素类成分含量的影响[J]. 沈阳药科大学学报,2020,37(7):643-649.
- [22]刘松雨,黄勤挽,吴纯洁,等. 冷冻干燥技术在中药领域的研究进展[J]. 中草药,2022,53(3):930-936.
- [23]宋清雅,张兰鑫,陶诗怡,等. 基于数据挖掘的清代医家对药露的运用规律探析[J]. 湖南中医药大学学报,2021,41(1):123-128.
- [24]胡洁,卓泽川,张倩,等. 王孟英对“露”的认识与应用[J]. 浙江中医药大学学报,2021,45(4):364-366.
- [25]陶诗怡,张兰鑫,宋清雅,等. 基于关联规则和熵聚类方法分析叶天士鲜植物药应用规律[J]. 中国中医药信息杂志,2021,28(9):26-30.
- [26]柳凯文,张雪亮. 温病学派汁药应用探讨[J]. 中国中医基础医学杂志,2022,28(2):194-196.

Based on Clinical Application Characteristics of Fresh Herbs the Theories

ZHANG Xiaolei, KUANG Shuyi, SONG Yagang, MIAO Mingsan

School of Pharmacy, Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou, 450046

ABSTRACT The clinical application of fresh herbs is widely recorded in ancient books, and has distinct characteristics in modern practice. This paper analyzed the nature and function characteristics of fresh herbs when applied in excess-heat syndrome, deficiency-heat syndrome, externally-contracted exterior syndrome, *qi-yin* deficiency syndrome and others. The related application theories are summarized as follows: fresh herbs with nature of softness are more powerful in efficacy, those with nature of hardness are also moisturizing; fresh herbs has strong *qi* and more comprehensive functions of clearing, moistening, unblocking and draining; the fresh herbs take into effect very quickly; the freezing-dried fresh herbs have improved effects of clearing heat, while the distillate of fresh herbs are more nimble. By analyzing the characteristics of clinical application of fresh herbs and summarizing the related theories, the application theory of fresh herbs can be enriched, and the clinical practice of using fresh herbs can be guided.

Keywords fresh herb; medicine characteristics; warm diseases

(收稿日期: 2022-05-07; 修回日期: 2022-06-16)

[编辑: 崔京艳]