

DOI: 10. 13288/j. 11-2166/r. 2022. 21. 015

基于明清时期小儿古籍文献考析小儿之“筋”

刘俊秀, 李静[✉]

山东中医药大学针灸推拿学院, 山东省济南市长清区大学科技园大学路 4655 号, 250355

[摘要] “筋”乃中医理论中的概念, 属“五体”范畴, 此概念在推拿临床治疗中至关重要。以明清时期具有代表性的小儿古籍(包括《秘传看惊掐筋口授手法论》《小儿按摩经》《小儿推拿秘旨》《厘正按摩要术》《幼科推拿秘书》《幼科铁镜》《幼幼集成》)为文献来源, 对“筋”的含义、类型、分布规律、诊疗价值进行归纳梳理, 发现“筋”在小儿古籍中有静脉、穴位名称、五体之一、联络关节肌肉的组织含义, 并在此基础上对六筋理论进行分析, 阐释六筋与部分穴位及手法的内在联系及理论意义。同时, 对“六筋”指导中医辨证及具有调阴阳、和脏腑、镇惊止痉的作用进行总结, 旨在为“筋”这一中医概念更好地指导小儿推拿临床提供参考。

[关键词] 筋; 小儿推拿; 六筋学说

“筋”乃人体重要组成部分, 与生理、病理密切相关, 早在西周时期《周礼·天官·冢宰》中便有“以辛养筋”的用药理论记载^[1]。《说文解字》曰:“筋, 肉之力也。从力从肉从竹, 竹, 物之多筋者”^[2], 指出筋乃散布全身能发力的肌肉组织。筋为“五体”之一, 关于筋的中医学认识最早见于《黄帝内经》, 如《素问·痿论篇》记载:“阳明者, 五脏六腑之海, 主润宗筋, 宗筋主束骨而利机关也……故阳虚则宗筋纵, 带脉不引, 故足萎不用也”^[3];《灵枢·经脉》载:“骨为干, 脉为营, 筋为刚, 肉为墙”^[4]。现代有研究者^[5]通过对《黄帝内经》中“筋”字的分布、数量、类型进行统计, 发现《黄帝内经》中“筋”有联络肌肉关节的组织、经筋、爪甲、静脉、神经、肠管、五体之一、像筋的东西 8 种含义, 且多指躯体结构之深筋膜。

“筋”的概念在推拿领域尤为重要, 针对伤筋病的治疗, 通过手法作用于人体便可起到舒筋缓急、理筋整复的作用。最早的小儿推拿专题文献为明代徐用宣所著《秘传看惊掐筋口授手法论》, 文中将以推擦为主的手法称为掐筋, 可见“筋”在小儿推拿领域历史悠久。而小儿乃稚阴稚阳之体, 脏

腑娇嫩, 形气未充, 生理病理特点均与成人有异, 筋也处于成而未全、全而未壮的状态, 已有的成人理论无法全面解读小儿之“筋”。故我们对明清时期具有代表性的小儿古籍中有关“筋”的文献进行梳理与归纳, 深入探究其含义及诊疗价值, 以期为现代临床小儿伤筋病的治疗提供参考。

1 “筋”之文献梳理

明清时期, 小儿推拿专著不断问世, 且儿科专著中亦有大量小儿推拿内容的记载。如夏禹铸在《幼科铁镜》中编创“推拿代药赋”, 并载有小儿推拿疗法的具体应用;《幼幼集成》中小儿指纹诊法在临床应用广泛, 与推拿学科密切相关, 而其他小儿古籍中“筋”的记载鲜见, 且含义指向不明。故本研究选取明清时期极具代表性的小儿推拿古籍《秘传看惊掐筋口授手法论》^[6]《小儿按摩经》^[7]《小儿推拿秘旨》^[8]《厘正按摩要术》^[9]《幼科推拿秘书》^[10]及与推拿相关的儿科专著《幼科铁镜》^[11]《幼幼集成》^[12]共 7 部医籍作为文献资料, 并对其“筋”的相关内容梳理归纳, 共检索到“筋”的相关条文 409 条。不同于《黄帝内经》中“筋”的含义及分布规律^[5], 我们发现这 7 部小儿古籍中“筋”主要指静脉、穴位名称、五体之一、联络关节肌肉的组织等, 其中含义为静脉的内容最

基金项目: 山东省社会科学规划研究项目(18CLYJ70)

✉ 通讯作者: lijing2818@163.com

多,共151条,占36.92%;穴位名称共109条,占26.65%;五体之一共67条,占16.38%;联络关节肌肉的组织共66条,占16.14%;其他含义16条,占3.91%。静脉含义最多,与小儿皮薄肉嫩、浅表静脉易于显露,脏腑形气皆未坚固、病情传变迅速等生理病理特点有关。其他含义即《秘传看惊掐筋口授手法论》中存在“天吊筋”“老鸦筋”等15种惊证,后世多载为“天吊惊”“老鸦惊”等,此乃“筋”“惊”二字读音相近之故,且《小儿推拿广意》中“惊之义,惊之为言筋也,筋见是也”^{[13]92}的记载恰好佐证了此观点。同时《秘传看惊掐筋口授手法论》所载“或手上下用撒麻筋肋下缠住,四心灯火断之”,在《小儿按摩经》中演变为“或脚来手来,用散麻缠之”^{[7]541},可见此处“筋”指麻绳等似筋的物体,不属于中医学范畴,故下文不再赘述。

2 “筋”之含义

基于中医理论及文献梳理,得出“筋”可指静脉、穴位名称、五体之一、联络关节肌肉的组织等。为深入阐释并辨别“筋”的含义,现将静脉细分为食指筋纹、面部筋纹、耳后筋脉、腹部青筋四种类型,并选取明清小儿古籍中极具代表性的文献原文加以解读。

2.1 静脉

2.1.1 食指筋纹 《小儿按摩经·认筋法歌》曰:“筋透三关命必亡……赤筋只是因膈食,筋青端被水风伤”^{[7]511};《幼科推拿秘书》曰:“虎口有筋往上接,看之须要分五色。红黄安乐五脏和,青紫定其受惊吓”^{[10]9},此处的“筋”便是指小儿食指桡侧的静脉,即经络学说中的“络脉”。

2.1.2 面部筋纹 《小儿推拿秘旨》载:“太阳青筋生入耳,定睛鱼口亦非良”^{[8]9},“反张眼有红筋起,寒结胎中更积惊”^{[8]62};《幼幼集成》载:“若眼内有红筋紫缠,或眼肿闭,多生眵泪,急泻心肝之火”^{[12]421},此处“筋”皆指小儿面部静脉。《小儿按摩经·论色歌》详细介绍了目睛、印堂、山根、人中、太阳穴等部位静脉颜色对小儿疾病诊断的指导意义,很好地体现了《小儿推拿广意》中“面部气色,为十二经总现之处”^{[13]5}的理论。

2.1.3 耳后筋脉 《保赤全书·看耳后筋脉断法》曰:“翻来覆去一条筋,要作明医须用心。筋有梅花五般样,青红黑白要分明。凡耳后筋纹似水红色为上,杏红色次之,大红色宜退火,紫黑青色皆不

治”^[14],此处“筋”指耳后浅表静脉。

2.1.4 腹部青筋 《幼科推拿秘书》云:“小肚下有一筋直上脐来,此筋到脐”^{[10]53};《幼科铁镜》云:“如腹肿弹之不响,捺之铁硬,上有青筋,作肚大青筋论”^{[11]25};《幼幼集成》云:“脾疳则肚大青筋”^{[12]81},此处的“筋”皆指小儿腹部显露的体表静脉。

2.2 穴位名称

《小儿按摩经·六筋》曰:“内热外寒,掐浮筋止。作冷,掐阳筋即出汗。诸惊风,掐总筋可治。作寒,掐心筋即转热。作热,掐阴筋即转凉。内寒外热,掐肾筋止”^{[7]539},此处“筋”皆指小儿推拿特有的穴位。

“六筋”最早见于《秘传看惊掐筋口授手法论》,收录于《补要袖珍小儿方论·卷十》,于“总穴图”中标注为“浮阳心总阴肾”。明代《小儿按摩经》所载“六筋图”中,将前臂掌侧面平均划为六条直线,自桡侧起至尺侧,依次命名为赤筋、青筋、总筋、赤淡黄筋、白筋及黑筋,分别对应五脏六腑。其中赤筋属火,以应心与小肠;青筋属木,以应肝与胆;总筋属土,以应脾与胃;赤淡黄筋以应三焦;白筋属金,以应肺与大肠;黑筋属水,以应肾与膀胱^{[7]538-539}。《幼科推拿秘书·详观筋色属五行生克掐法秘旨》则将总筋写作黄筋,赤淡黄筋写作淡黄筋。《小儿推拿秘旨》及《推拿抉微》中则均删去“赤淡黄筋”统称为“五筋”,缺少与三焦相应的穴位,导致无法与五脏六腑一一对应。

2.3 五体之一

《小儿按摩经》云:“手足瘦痠,筋脉拘挛”^{[7]507};《幼科铁镜》云:“惊风烧热似乎伤寒,而多一抽掣。盖由筋属于肝,肝风动故抽筋”^{[11]34};《幼幼集成》云:“受肝气为筋,肝气不足,则筋不束骨,机关不利”^{[12]86},“小儿阴血未充,不耐壮热,热盛则神志昏闷,阳亢必津液受伤,血不荣筋,则手足搐掣”^{[12]125},此处“筋”皆指中医五体之一。现存最早关于小儿推拿治疗疾病的记载见于《五十二病方》,书中提到“匕周振婴儿瘰所”^[15],即用匕匙的周边刮发病部位以治疗婴儿瘰癧,即现代医学中的儿童抽动障碍。现代有研究者^[16]基于“筋为刚”“肝主筋膜”的理论,认为儿童抽动障碍的病机以筋失用为本,实则因精微物质运行不畅郁而化火,虚则由气血津液不足致筋失濡养温煦,导致筋失用。

2.4 联络关节、肌肉的组织

《小儿推拿秘旨》载：“转筋者，风生肝木”^{[8]55}；《补要袖珍小儿方论》载：“暴吐暴泻，津液骤亡，失其所养，甚则转筋，入腹而死”^{[17]176}；《保婴撮要》载：“以手推寻，其筋结小核如贯珠，隐于肌肉之间”^[18]，此处“筋”指联络关节、肌肉的组织。

以上便是“筋”在明清小儿古籍中的含义，与其含义相应，其功用亦可分多个方面。中医范畴的“筋”具有联络关节、主司运动、支持保护的功能，小儿的“筋”在原有功用基础上，增加了指导中医辨证及具有调和阴阳、镇惊止痉的作用，对临床有极高的指导价值，其中筋纹的诊断价值及六筋的治疗价值极具代表性。

3 筋纹的诊断价值

“欲知其病，必观乎色”^{[13]3}，小儿筋纹的诊断多与五色主病密不可分。如《厘正按摩要术·察耳》云：“凡出痘，耳后筋三条而枝叶多，色淡红者吉，系心经发痘，主头面稀少。凡出痘，耳后筋紫赤色者，主肝经发痘，而急出者凶。凡出痘，耳后筋苍黄色者，或筋头大而根转小，系脾经发痘，主头面胸腹必稀。凡出痘，耳后筋淡而色白者，枝叶繁乱，系肺经发痘。出如蚕种，主痒塌极凶之兆，三五日必亡。凡出痘，耳筋色黑，枝叶多者，系肾经发痘，主黑陷伏毒，九朝十朝内必死”^{[9]10-11}，便是通过耳后筋纹五色变化推测病变脏腑及小儿痘疹病情轻重的例证。此外，筋纹出现的位置亦有诊断意义，如《小儿按摩经·认筋法歌》载：“凡看鼻梁上筋，直插天心一世惊……凡筋在坎上者即死，坎下者三年”^{[7]512}，而手指筋纹诊法则是两者融合的体现。

《小儿按摩经》认为：“小儿初生，五脏血气未定，呼吸至数太过，必辨虎口色脉，方可察病之的要”^{[7]532}，由此产生了小儿食指筋纹诊法。小儿食指筋纹诊法是指通过观察食指桡侧络脉的纹位、纹色、纹形、纹态来诊断疾病的方法，因小儿皮肤薄嫩，络脉易于显露，已成为小儿望诊的重要组成部分。指纹分三关，三关者，手食指三节也。初节为风关，寅位；二节为气关，卯位；三节为命关，辰位。正常小儿食指筋纹大多淡紫隐隐，不显露于风关以上。早期小儿专著极为重视食指筋纹诊法，如《小儿按摩经》中有关指纹纹形的记载便有 21 种，到《小儿推拿广意》发展到 49 种之多，并附有其

主病及功效。然亦有医家对食指筋纹诊法持不同见解，如夏禹铸在《幼科铁镜》特设“摹看手指筋纹乃医家异教说”篇，认为手指筋纹乃生来已定，且食指桡侧并非五脏诸经并见之地，不能反映病情变化。陈复正在《幼幼集成》中认为，食指筋纹乃太渊脉旁支，其变化与太渊脉无二，不必另立异说，其对惊风门类进行勘误，并将筋纹的辨证纲要归纳总结为“浮沉分表里，红紫辨寒热，淡滞定虚实”^{[12]7}。“浮”指筋纹表浅，主表证；“沉”指筋纹伏而不显，主里证。纹色鲜红浮露，为外感风寒；纹色淡红，为内有虚寒；纹色紫红，为邪热郁滞；纹色青紫，为瘀热内结；纹色深紫，为气滞血瘀或热邪深重。指纹淡薄浅细主虚证，指纹浓滞粗厚主实证。指纹位于风关时，为病邪初侵，病情尚轻，易治；指纹到达气关时，邪气为盛，病情加重，但尚可治，应迅速治之；指纹到达命关时，邪深病重，危急之候，难治甚或不治^[19]。

4 六筋的治疗价值

4.1 调阴阳，和脏腑

“六筋”在小儿推拿文献中历史悠久，陆金路等^[20]通过研究《秘传看惊掐筋口授手法论》，发现六筋的出现早于五经穴，且书中图示前臂的肝、心、肺、肾排列顺序与五经穴中的肝、心、肺、肾经一致，故认为五经穴源自早期的六筋。除五经穴外，我们认为，分手阴阳具有调阴阳、和脏腑的功用正是源于六筋理论。

六筋理论是指赤筋、青筋、总筋、赤淡黄筋、白筋、黑筋六筋基于阴阳、寒热属性及对应脏腑的不同，治疗原则与作用各有特色，并对小儿推拿穴位、手法的形成及操作具有指导意义的理论。如分手阴阳是指以两拇指自掌后腕横纹中点向两旁阴池、阳池作分推的特色操作手法，《小儿推拿秘旨》载：“横纹两旁，乃阴阳二穴。就横纹上，以两大指中分，望两旁抹，为分阴阳”^{[8]36}，《小儿推拿广意》载：“分阴阳法：此法治寒热不均，作寒作热。将儿手掌向上，医用两手托住，将两大指往外阴阳二穴分之。阳穴宜重分，阴穴宜轻分。但凡推病，此法不可少也”^{[13]48}，《幼科推拿秘书》云：“阴阳者，手掌下，右阴池穴，左阳池穴也”^{[10]30}。六筋位于前臂掌侧面，与阴池、阳池相邻，据《小儿按摩经》记载，靠近拇指端的赤筋乃浮阳，又称浮筋，青筋乃纯阳，又称阳筋；靠近小指端的白筋乃浊阴，又称阴筋，黑筋乃重浊纯阴，又称肾筋。由

此我们不难得出古代医家将腕横纹靠近拇指端称为阳池,靠近小指端称为阴池,并将由掌后腕横纹中点向阴池、阳池分推的手法命名为分手阴阳,乃根据六筋的阴阳属性而成。在临床中我们善用分手阴阳作为所有操作的起式治疗小儿病,疗效肯定,古籍中亦有论证。如《补要袖珍小儿方论·秘传看惊掐筋口授手法论》中载:“手分六阴六阳,外呼内应,以通五脏六腑之气,次第分别。”^{[17]339}分手阴阳之所以被称为“诸症之要领,众法之先声”,乃因其通过简单的手法刺激六筋,激发了脏腑功能,起到了对五脏六腑的功能进行调整和平衡的作用^[21]。

六筋中的五筋与其阴阳属性相应,均有所主寒热,其中青筋主温和,总筋主温暖,赤淡黄筋主半寒半热,白筋主微凉,黑筋主冷气,赤筋的穴性古籍中虽未有明确记载,但因其乃浮阳属火,又与心相应,可知其主热。如《小儿按摩经》根据其寒热属性总结了六筋的治疗原则,即“内热外寒,掐浮筋止。作冷,掐阳筋即出汗。诸惊风,掐总筋可治。作寒,掐心筋即转热。作热,掐阴筋即转凉。内寒外热,掐肾筋止”^{[7]539}。关于六筋的主治,《小儿按摩经》中有“六筋专治脾肺热,遍身湿热大便结,人事昏沉总可推,去病浑如汤泼雪”的记载,此歌诀在后世的《小儿推拿秘旨》及《幼科推拿秘书》中演变为“六腑专治脏腑热,遍身潮热大便结,人事昏沉总可推,去热浑如汤泼雪”^{[10]27},直到《推拿三字经》问世才还原为“遍身潮,分阴阳”,点明了分手阴阳与六筋有相似的治疗作用,均可治疗遍身潮热,乃六筋理论指导分手阴阳临床治疗的有力佐证。

因六筋对应的脏腑不同,其主治亦有所差异。如赤筋对应心与小肠,因心在窍为舌,故赤筋外通于舌,《推拿抉微》曰:“掐赤筋以治霍乱,当系热霍乱,寒霍乱勿轻视此”^{[22]26};《小儿按摩经》载:“青筋外通两目,反则赤涩多泪,却向坎位掐之,则两目自然明矣”^{[7]538};总筋外通四大板门,《推拿抉微》曰:“掐总筋以治霍乱吐泻,当是寒霍乱,热霍乱勿轻用此”^{[22]27};“赤淡黄筋外通四大板门,掐之可治壅塞之症;白筋外通两鼻孔,掐之可治胸膈胀满、脑昏生痰;黑筋外通两耳,掐之可治疳羸昏沉”^{[7]539}。总体而言,上述功用皆是通过调和五脏六腑功能来实现的。

4.2 镇惊止搐

六筋广泛应用于惊证的治疗,如《小儿按摩

经》中“马蹄惊,因食荤毒,热于脾胃……其气不进不退,浮筋掐之”^{[7]540-541},就运用了掐浮筋的手法治疗马蹄惊。相较其他五筋而言,总筋出现频次最多,主治病症最为广泛,这与其位居中属土、总五行的穴位属性相关。总筋在六筋中乃线状穴位,主治霍乱吐泻等脾系病,但随着历史的演变与临床经验的积累,医家为将其镇惊止搐作用最大化,其穴位形态由线状逐渐聚集为点状,作用面更加集中,作用力更易渗透,治疗脾系病的功用逐渐淡化,镇惊的功用得以延伸与挖掘。

历代小儿推拿专著关于六筋的记载中,总筋、总经与总位三穴频繁出现,但定位模糊。总筋位于掌面腕横纹中点,乃小儿推拿特定穴;总经穴在《厘正按摩要术》中位于掌根横纹之后,《幼科推拿秘书》谓:“总经在小天心下,内间史上,五指诸筋经络,总由此散去,故名总经”^{[10]35},与总筋定位相同,由此可知总筋穴与总经穴为同穴异名。《小儿按摩经》中“手六筋,从大指边,向里数也”^{[7]538}与《动功按摩秘诀》中“又有掐手六经者,皆从大指边向里数也”^[23],再次印证了“经”“筋”二字或因读音及字义相似在古代常混淆使用。《小儿推拿秘诀》中“阳掌诀法”篇由《小儿按摩经》中“阳掌图各穴手法仙诀”演化而来,其将“掐总筋”替换为“揉掐总位”,并于“拿法篇”载有“医用右手大指,跪于孩童总位上,而以中指于一窝风处,对着大指尽力拿之,此法所谓急惊,拿之即醒”^[24],与《厘正按摩要术》中按总经的手法操作完全一致,由此推测总筋、总经与总位穴实为同一穴位。然《小儿按摩经》又云:“总位者,诸经之祖,诸症掐效”^{[7]516},与《厘正按摩要术》中“大横纹,即总心经,小天心,在掌根处,为诸经之祖,以指甲掐之,众经皆动,百病皆效”^{[9]46}的说法结合分析,又有总位穴乃大横纹之疑,此论有待考证。

《幼科推拿秘书》云:“总筋穴,在大横纹下,指之脉络皆总于此,中四指脉总于此”^{[10]13},《小儿推拿学》记载:“总筋位于掌面腕横纹的中点,用拇指指甲掐之,称掐总筋;用指端揉之,称揉总筋。掐总筋治疗惊风抽搐,揉总筋治疗口舌生疮、夜啼等”^[25]。除掐、揉总筋外,古籍中还有拿总经、按总经、摩总经、煅总筋的操作记载。《幼科推拿秘书》记载拿总经可治疗小儿惊风,手足掣跳^{[10]35}。《厘正按摩要术》云:“按总经,总经在掌根横纹之后。用右手大指背屈按其上,复以中指按

手背,与横纹对过一窝风,治急惊暴亡等证”^{[9]45},“摩总经、天河、曲池三穴,以右手大指侧直摩之,自能开胸退热”^{[9]46}。上述五种均为小儿推拿手法操作,而煅总筋属灯火灸疗法,主治小儿惊风,如《小儿推拿秘旨》载:“急惊风也,用灯火断眉心一燎,鼻梁一燎,心演一燎,两手总筋各一燎”^{[8]43},提出一个穴位有六种不同的操作,可见总筋穴应用之广、功效之佳。

以总筋穴为例,通过检索《秘传看惊掐筋口授手法论》《小儿按摩经》《小儿推拿秘旨》《小儿推拿广意》《厘正按摩要术》《幼科推拿秘书》《推拿抉微》《动功按摩秘诀》,共筛选出总筋(经)的相关条文 77 条,其中掐总筋(经) 54 条(70.13%),煅总筋 15 条(19.48%),揉总经 4 条(5.19%),摩总经 2 条(2.60%),拿总经、按总经均收录 1 条(1.30%)。相较于其他手法,掐法在总筋穴的所有操作中出现频率最高,可见在早期小儿推拿文献中,掐法应用较为广泛,这与《秘传看惊掐筋口授手法论》中“凡看惊掐筋之法,看在何穴,当令先将主病症之穴,起手掐三遍,然后诸穴俱做三遍就揉之,每日掐三次或四次,其病即退”^{[6]338}的治疗总则相符。究其原因,《厘正按摩要术》于掐法一篇中有云:“掐法,以大指甲按主治之穴,或轻或重,相机行之……指甲,为筋之余”^{[9]46},即惊证病位在肝,而肝在体合筋,爪甲又乃筋之延续,简明清晰地诠释了掐法常用来治疗惊风抽搐的原由。

5 小结

本文通过研究明清时期具有代表性的小儿古籍文献得出,“筋”具有静脉、穴位名称、五体之一、联络关节肌肉的组织等含义,对小儿病的诊疗具有较高价值。诊断方面,可以根据筋纹的颜色、位置、形态对疾病的病性及预后进行辨证及评估,如小儿指纹诊法;治疗方面,以六筋为例,其具有调阴阳、和脏腑、镇惊止搐的作用,同时根据赤筋、青筋、总筋、赤淡黄筋、白筋、黑筋的阴阳属性、寒热属性及所对应的五脏六腑,主治也各有所侧重。此外,通过研究六筋相关文献,我们认为分手阴阳操作具有调阴阳、和脏腑的功用,是基于六筋理论的进一步延伸。未来将继续挖掘“筋”在小儿病中的诊疗价值,传承古代医家理论之精华,为小儿推拿临床工作做出贡献。

参考文献

[1]周公旦.周礼[M].崔高维,校点.沈阳:辽宁教育出版

社,1997:8.

- [2]许慎.说文解字[M].杭州:浙江古籍出版社,2016:134.
- [3]黄帝内经素问[M].周鸿飞,范涛,点校.郑州:河南科学技术出版社,2017:81.
- [4]灵枢经[M].刘更生,校注.北京:中国中医药出版社,2006:57.
- [5]邵慧婷,岳公雷,周岩,等.《内经》论“筋”[J].中医文献杂志,2021,39(1):25-28.
- [6]徐用宣.秘传看惊掐筋口授手法论[M]//庄应祺.补要袖珍小儿方论.北京:中国中医药出版社,2015.
- [7]小儿按摩经[M]//杨继洲.针灸大成.北京:中医古籍出版社,1998.
- [8]龚云林.小儿推拿秘旨[M].天津:天津科学技术出版社,2003.
- [9]张振鋆.厘正按摩要术[M].北京:中国中医药出版社,1995.
- [10]骆如龙.幼科推拿秘书[M].北京:中国医药科技出版社,2018.
- [11]夏禹铸.幼科铁镜[M].上海:上海科学技术出版社,1982.
- [12]陈复正.幼幼集成[M].北京:人民卫生出版社,1988.
- [13]熊应雄.小儿推拿广意[M].北京:中国医药科技出版社,2018.
- [14]管樛.保赤全书[M].北京:中国医药科技出版社,2020:85.
- [15]严建民.五十二病方注补译[M].北京:中国古籍出版社,2005:31.
- [16]李亚平,马融.基于“筋为刚”“肝主筋膜”理论浅析儿童抽动障碍的中医病机[J].中医杂志,2021,62(17):1496-1499.
- [17]庄应祺.补要袖珍小儿方论[M].北京:中国中医药出版社,2015.
- [18]薛铠,薛己.保婴撮要[M].北京:中国中医药出版社,2016:220.
- [19]刘佰汇.儿科脉络诊法的古代文献研究[D].北京:中国中医科学院,2018.
- [20]陆金路,熊英,韦姜飞,等.浅析小儿推拿特定穴:五经穴[J].江西中医药,2021,52(2):7-10.
- [21]陈秀娟.《幼科推拿秘书》的学术特点及小儿伤食型腹痛的临床疗效观察[D].济南:山东中医药大学,2019.
- [22]涂蔚生.推拿抉微[M].石印本.上海:上海千顷堂书局,1928.
- [23]汪启贤,汪启圣.动功按摩秘诀[M].北京:中国古籍出版社,1986:35.
- [24]周于蕃.小儿推拿秘诀[M].北京:中国中医药出版社,2015:5-6.
- [25]吕明,顾一煌.小儿推拿学[M].上海:上海科学技术出版社,2017:46.

Analysis of "Sinew" in Children based on Ancient Books of Ming and Qing Dynasties

LIU Junxiu, LI Jing

School of Acupuncture, Moxibustion and Tuina, Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan, 250355

ABSTRACT "Sinew" is a traditional Chinese medicine (TCM) concept, which belongs to the "five-body constituents" category and is crucial in the clinical treatment with Tui na. The meaning, types, distribution law and diagnosis and treatment value of "sinew" were summarized by reviewing representative ancient pediatric books in Ming and Qing dynasties, including *Secret Transmissions of Manipulation of Managing Frightening and Pinching Sinews* (《秘传看惊掐筋口授手法论》), *Classic of Children Massage* (《小儿按摩经》), *Secrets of Children Tuina* (《小儿推拿秘旨》), *Corrected Massage Essentials* (《厘正按摩要术》), *Secret Book on Pediatric Tuina* (《幼科推拿秘书》), *Iron Mirror on Pediatrics* (《幼科铁镜》) and *The Grand Compendium of Pediatrics* (《幼幼集成》). It is found that "sinew" has the meaning of veins, acupoints, one of the five body constitutions, and tissue connecting joints and muscles in the ancient pediatric books. On this basis, the theory of six sinews was analyzed, and the inner connection and theoretical significance of the six sinews and certain acupoints and manipulations were explained. Simultaneously, this paper summarized the functions of six sinews in guiding syndrome differentiation in TCM as well as in regulating yin and yang, harmonizing zang-fu (脏腑) organs, suppressing fright and arresting convulsion, with the aim of using the concept of "sinew" to better guide the clinical practice of pediatric tuina.

Keywords sinew; pediatric tuina; theory of six sinews

(收稿日期: 2022-04-08; 修回日期: 2022-06-30)

[编辑: 王利芬]

珍贵文献 临床科研必备《中医杂志》光盘合订本

广告

《中医杂志》光盘检索系统收录了 1951—2013 年出版发行的《中医杂志》所有期刊(繁体字已转为简体字)。您可借助计算机阅读收录的任意一篇文章,而且可对光盘进行任意词或多组合条件检索,检索结果可以打印或下载保存。您可以在几秒钟内就能检索到某种疾病、某种疗法或某种药的相关文章,本光盘可按自然年、期排序,方便阅读与保存。1951—1986 年光盘还收录了扫描的原文版面图像。

邮购地址: 北京东直门内南小街 16 号中医杂志社, 邮政编码: 100700

电话: (010) 64035632 联系人: 杨秋雷(请在汇款单附言栏写明购买者的电话)

1951—1986 年光盘合订本每套(4 张光盘) 480 元

1987—1994 年光盘合订本每套(1 张光盘) 260 元

1995—2004 年光盘合订本每套(1 张光盘) 280 元

2005—2013 年光盘合订本每套(1 张光盘) 300 元



欢迎关注《中医杂志》公众号

科技精品光盘全文检索管理系统 3.5—《中医杂志》(1987—1994)

工系统工具 检索结果 检索设置 桌面设置 帮助

检索 二次检索 全选

年代: 期

1 页 1/49 记录 1/49

姓名 作者 中文刊名 年 期

1. 潜阳证治

2. 厥脱与中风的联系

3. 脉法三论

4. 针灸保健益寿法探

5. 清热解毒法治疗气中病毒(按)

6. 余无言医方治验选介

7. 中医治疗高热症 21 例

8. 丁仲山外科医案三则

9. 月经紊乱综合征证治当议

10. 医话二则

11. 甘露消毒丹新用

12. 中药贴敷治疗皮肤切

13. 失眠从气论治 2 例

14. 男性不育症从肝论治

15. 东垣升阳泻火法在针灸

16. 井穴的贯通应用法

17. 姜春华胃疾 436 例中医

18. 中药重洗法治滑囊炎

19. 三种不同治法治疗急性

20. 鼻祖对老年便秘及睡眠

21. 利胆合剂治疗小儿肝

22. 中药治疗小儿迁延性血

23. 慢性胃炎辨证论治和血

24. 八种绝症中药治疗的

