

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2022.22.007

基于“一气周流、土枢四象”理论 探析胃癌的病机与辨治

孙千惠¹, 许博文^{1,2}, 李杰^{1✉}, 朱潇雨¹, 李婷婷², 韩欣璞¹, 曹璐畅¹

1. 中国中医科学院广安门医院, 北京市西城区北线阁5号, 100053; 2. 北京中医药大学

[摘要] 黄元御“一气周流、土枢四象”理论认为脏腑气机是以中土为轴,“木、火、金、水”四象为轮的动态周流运动。基于“一气周流”理论,根据胃癌不同阶段的病机变化,提出“虚-寒-毒-闭-衰五期演变”的中医辨证体系,并阐述对该病的病机认识。治疗应以健运脾土斡旋之气为核心,把握肝、心、肺、肾四象气机的动态变化,采用健运脾气、疏肝解郁、升阳敛肺、温肾散寒之法,旨在恢复气机的升降有序、周流循环,为临床胃癌的诊治提供新思路。

[关键词] 胃癌; 一气周流; 健运脾土; 气机升降

胃癌是最常发生在消化道的恶性肿瘤之一,临床上多表现为上腹部疼痛,疼痛多呈进展性,伴有食欲不振甚至厌食,可触及上腹部肿块,晚期可出现消化道出血等症状。统计数据^[1]表明,2020年世界范围内胃癌发病人数约为109万,死亡人数高达77万,而中国死于胃癌的人数约为37万,约占全球胃癌死亡人数的48.05%,胃癌已严重威胁我国居民生命健康,造成巨大的社会和经济损失。现阶段胃癌的西医治疗多以手术、放疗、化疗为主^[2]。虽然现代医学研究逐渐深入,但仍然存在着根治术后多复发转移、化疗敏感性差且相关不良反应较多等不足^[3]。中医药作为我国肿瘤治疗的重要特色,在延长胃癌患者的生存期、提高治疗有效率、降低复发转移率、减轻放化疗毒副作用及改善生活质量等方面具有一定优势^[4-6]。

中医古籍中没有胃癌病名记载,根据其证候特征多归为“反胃”“噎膈”“伏梁”范畴。近年来中医多从“痰核结聚”^[7]“癌毒”^[8]等方面阐释该病的病机和治疗。清代医家黄元御《四圣心源》为脏腑气化论的经典专著,对中医临床有着重要的指导意义。“一气周流、土枢四象”理论是黄元御学术

思想的高度凝练和概括,以“左路木火升发,右路金水敛降,中土之气斡旋”为主要结构。本文基于“一气周流,土枢四象”理论阐述胃癌的中医病机与治疗,以期临床诊断治疗提供新思路。

1 “一气周流”理论概述

1.1 中气枢利则一气周流旋复

《四圣心源》云:“祖气之内,含抱阴阳,阴阳之间,是谓中气”^{[9]3},黄元御主张中气为祖气的一部分,升降流转,化生阴阳。“阴阳升降,气水循环,究其枢转,全在中气”^{[9]73},黄元御认为中气枢转会影 响 阴 阳 升 降,气 机 水 液 周 旋 流 转。“一 气 周 流”理论模型中“一气”为中气,人身气机之枢纽;“周流”指人身之气升降有序,荣周不休。一气周流的实质是中气的阴阳转化,在人体之气的流转体系中,中土为轴,“木、火、金、水”四象为轮,中气枢利则阴阳升降沉浮,枢轴得运,四象轮旋;中气枢转不利则气机失调,阴阳失衡,精血津液失司,百病因此而生。

1.2 脾土健运则四象布散调和

一气周流理论体系的体用观重点强调阴阳为体,升降为用,脾为中土之体,气机升降之枢。脾土之脏居中枢位,“金、木、水、火”四象布于东、西、南、北四周位。《四圣心源》中提出,左路木火升发,右路金水敛降,中焦土气斡旋,又云:“分而

基金项目:国家自然科学基金(82074402);中国中医科学院科技创新工程(CI2021A01802)

✉ 通讯作者:drjieli2007@126.com

名之,则曰四象,合而言之,不过阴阳;分而言之,则曰阴阳,合而言之,不过中气所变化耳”^{[9]2},该观点阐述的中气二分阴阳,阳升于左而成偏升发的肝木、心火之气;阴降于右,成为偏敛降的肺金、肾水之气,中气周行圆环,阴阳升降调衡,周而复始,循环无端。

2 从“一气周流”到“五期演变”探析胃癌病机

我们根据多年临床经验,基于“一气周流”理论,构建“虚-寒-毒-闭-衰五期演变”的中医肿瘤辨治体系^[10]。其中“虚”指的是脾胃气虚,是胃癌发病之本。脾气主升,脾气虚则左转不利,精微不生,清阳不升;胃气主降,胃气虚则右旋不利,腐熟失权,糟粕不排,浊阴下沉,毒邪积聚。若脾胃内伤,中气虚损,脏腑气机失司,浊毒内聚而成胃癌。中气虚损,升降失司,浊毒内聚是胃癌发病的根本。“寒”指的是脾阳虚衰,是进展之因,胃癌患者以脾虚为本,脾阳虚衰,阴寒内生,升降无权,脏腑气化失司,水液代谢停缓,而致痰饮、水湿、瘀血等阴邪聚积内生,复损阳气,呈本虚标实之证。脾阳虚衰,阴寒凝滞,邪实内积是胃癌复发转移的原因。“毒”指的是土虚木郁,疏泄失常,继而化热,湿热浊邪内积,左路血运升发受阻,加之脾失健运,瘀血内生,瘀血与湿热浊邪两相搏结而生癌毒,木克脾土,反损中气,一身之气无法周流运转,癌毒流窜三焦,病情发展到极期。“闭”指的是癌毒阴形暗长,中轴失于枢转,木金左右升降通路受阻,气机闭郁难开,癌毒邪气直闭脏腑经脉,使四象无法轮旋,水谷精微失于布散,脏腑失养,虚实夹杂,阴阳失调,邪毒闭阻于内,渐成坏证。一气周流受阻,脏腑失充,癌毒内闭是胃癌坏证形成的病机。“衰”指的是胃癌晚期,中气亏虚,升降失常,痰瘀阻滞,周身之气无法周流,左路木火不升,一旦阳气沦陷,肾气亏损,水寒而致阳虚;右路金水失敛,君相之火炎于上,致心液耗竭,火盛而致阴虚。心肾俱损,一身阴阳衰竭,血气离守,精血枯涸,渐成胃癌终末。水火失济,阴阳衰微,精血耗损为胃癌终末期的病因。

因而胃癌的病机为一气虚损,脾阳虚衰,内寒凝滞,四象难以轮旋,气血津液通行受阻,气机郁遏化热,痰浊、瘀血困阻中焦,瘀血与湿热浊邪两相搏结酿生癌毒,一言概之为“阳虚毒结,气郁化热”。

3 基于“一气周流”理论指导胃癌治疗

3.1 运中土斡旋之轴

脾胃同为土象,位居中焦,为一身之气的枢

纽。中土之气虚衰,中轴停运,水谷精微化生不足,四象不能轮旋,脏腑气机失于周流,精微不能转输,清阳不升,浊阴不降,壅滞中焦,酿生癌瘤,致胃癌发生。或脾阳虚衰,内寒凝滞,津血运行停缓,痰湿、血瘀、浊毒之阴邪复伤阳气,可促进胃癌进展。该阶段病机可概括为“虚”和“寒”,常表现为乏力倦怠、食少纳呆、脘腹冷痛等典型症状,多见于胃癌前状态和胃癌早期。故临床应用时当以温运脾阳,健运土气为主。临证时,以四君子汤为基础,治以补气运脾之法,另加薏苡仁、山药健脾利湿,诸药合用旨在恢复脾胃功能。另加生麦芽、鸡内金健脾开胃,此处合用非消导之功,生麦芽升提脾气,鸡内金肃降胃气,一升一降旨在使枢运中轴,脾胃和合,气机调畅,升降有序,轴运轮旋,湿浊得除,瘀血得消。

3.2 旋肝木升发之轮

中气左旋为肝木之气,肝木左路升发载土气上行,肝木左升为“金、木、水、火”四象轮旋的始动环节。若脾土不能运化,肝气失于疏泄,气机郁结难开,化热而生湿浊,与瘀血搏结而生癌毒。而肝木横逆犯脾,反损中焦。放疗后易生热毒,多表现为恶心呕吐、纳差、口苦、咽干等;化疗易致药毒之“毒”内聚,出现便秘、腹泻、脱发、纳差等症状。胃癌放化疗后药毒或热毒内聚,加之脏腑气机升降失司,一气周流不畅,癌毒淫溢三焦,病情凶险多变。该阶段病因病机可概括为“毒”,多见胃癌进展期。所以治法应以疏肝理气,活血解毒为主。临床可合用半夏、苍术燥湿化痰,祛中焦之壅滞,健运脾土斡旋之气;陈皮健脾理气,青皮舒达肝气,木气以疏泄调达为健,青皮、陈皮合用有升木扶土之效;虎杖可清肝除湿,逐瘀通经,藤梨根可活血解毒抗癌,二者相配清解癌毒、活血止血,尤其适用于放化疗后的胃癌患者。

3.3 畅木升金降之路

土气枢运,肝木左升,肺金右降,升降有序,阴阳互体,一气周流方能旋复自如,人身之气机调衡。脾虚左升乏力,右降不及,气机郁结,癌毒直闭脏腑,水谷精微失于运化输布,脏腑失于濡养,病气乃成。该阶段病因病机可概括为“闭”,临床多伴大便难或腹泻、短气、乏力,或见发热、肢痒麻木等症状,多见于胃癌中晚期。治法当以治肺调肝。临证时可选用升陷汤,方中黄芪为君药主益气扶正,柴胡升举肝阳,疏肝理气,升麻温运脾阳,升麻、柴胡合用以升阳举陷,共助土气随木火左

升;知母、赭石合用肃肺气、敛降相火,畅土气右降;而兼肺气失宣的胃癌患者常加桔梗宣开肺气,载药上行,从其肺金宣降之性,并加枳壳、姜半夏、莱菔子和胃降逆。全方旨在畅行木升金降之路,使中气得周流循环。

3.4 和水火阴阳之机

心肾为水火之脏,心为火之上源,肾为水之下源,水火既济,则一身阴阳调和。气机斡旋失司,金水失于敛降,水火阴阳失济,癌毒之邪泛滥,久病精血耗损,阴阳衰微,血气离守,经脉凝滞,精血枯涸,终致脏腑衰败。该阶段病因病机可主要概括为“衰”,临床上多出现胃痛呕恶、形寒肢冷、语声低微、倦怠乏力、呕血便血等症状,多见于胃癌终末期。应治以益肾培元,滋阴温阳之法。临证时除健脾扶正之方药外,可加百合、乌药相配,乌药温肾散寒,行气止痛,温养下焦,百合之性甘寒可养阴润肺,寒温合用,共奏温肾益肺之效,另加女贞子、墨旱莲相配滋养肝肾,化生之肾水,经中土轴旋,上济心火,水火阴阳既济,一气周流旋复,精血渐复,脏腑得充。

4 结语

“一气周流”理论体系强调脏腑气机是以脾为核心,“金、木、水、火”四象作轮的动态周流运动。从“一气周流”理论出发,认为胃癌病机特点可概括为“阳虚毒结,气郁化热”,并提出“虚-寒-毒-闭-衰五期演变”的辨证体系。治疗应以健运脾土斡旋之气为核心,把握肝、肺、心、肾四象

气机的动态变化,根据不同阶段病机随气机周流的动态变化,结合健运脾气、疏肝解郁、升阳敛肺、温肾散寒之法,使人体内气机升降有序,周而复始,循环无端。

参考文献

- [1]SUNG H, FERLAY J, SIEGEL RL, et al. Global cancer statistics 2020: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries [J]. CA Cancer J Clin, 2021, 71(3):209-249.
- [2]DANIELE M, KAROL P, GIOVANNI DM, et al. Multimodal treatment of gastric cancer in the west: where are we going? [J]. World J Gastroenterol, 2015, 21(26):7954-7969.
- [3]李全耀,施俊,陆颖,等. 针灸对胃癌化疗期间不良反应随机对照试验的 Meta 分析[J]. 中医肿瘤学杂志, 2021, 3(6):77-87.
- [4]汤汇涓,舒鹏. 中医健脾养胃法在胃癌治疗中的应用探讨[J]. 湖南中医药大学学报, 2016, 36(4):42-44.
- [5]舒鹏,武雯. 健脾养胃方联合化疗对胃癌Ⅱ、Ⅲ期术后干预作用的临床研究[J]. 实用临床医药杂志, 2013, 17(3):16-18.
- [6]周云,李联,杨百京,等. 中医健脾养胃法在胃癌治疗中的应用探讨[J]. 中华肿瘤防治杂志, 2018, 25(S2):63-64.
- [7]魏品康,孙大志,许玲,等. 胃癌从痰论治理论与策略[J]. 中国中医药信息杂志, 2008, 15(9):92.
- [8]赵智强. 周仲瑛教授对消化道恶性肿瘤的辨治研究[J]. 南京中医药大学学报, 2016, 32(1):1-3.
- [9]黄元御,孙洽熙. 四圣心源[M]. 中国中医药出版社, 2009.
- [10]李杰. 五期演变:中医药防治恶性肿瘤理论体系构建及创新[J]. 北京中医药大学学报, 2022, 45(3):223-230.

Pathogenesis, Differentiation and Treatment of Gastric Cancer under the Theory of “One Qi Circulation, Earth as Pivot with Four Elements”

SUN Qianhui¹, XU Bowen^{1,2}, LI Jie¹, ZHU Xiaoyu¹, LI Tingting², HAN Xinpu¹, CAO Luchang¹

1. Guang'anmen Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, 100053; 2. Beijing University of Chinese Medicine

ABSTRACT According to HUANG Yuanyu's theory of “one qi circulation, earth as pivot with four elements”, qi movement in the *zang-fu* (脏腑) organs takes the central earth as the axis, and follows dynamic circulation around the four elements of wood, fire, gold and water. Based on the theory of “one qi circulation” and the pathogenesis of gastric cancer in different stages, a traditional Chinese medicine (TCM) differentiation and treatment system has been proposed, involving five-stage evolution of “deficiency-cold-toxin-block-decline”, to explain the pathogenesis of the disease. The treatment should be centered on strengthening the qi of spleen earth, and takes consideration of the dynamic changes of the qi movement of liver, heart, lung and kidney; by adopting the methods of fortifying the spleen qi, soothing the liver and resolving constraint, raising yang and astringing the lung, warming the kidney and dispersing cold, the aim to restore the orderly ascending and descending and circulation of qi movement could be achieved, which provides new ideas for the diagnosis and treatment of gastric cancer.

Keywords stomach cancer; one qi circulation; spleen earth transportation; qi movement of ascending and descending

(收稿日期: 2022-04-13; 修回日期: 2022-04-26)

[编辑: 贾维娜]