

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2023.07.001

学术探讨

基于文献的心血管疾病中医药诊疗指南/共识述评

毛静远¹, 杨颖¹, 王贤良¹, 毕颖斐¹, 赵志强¹, 曹雅雯¹, 林姗姗^{1,2}, 张伯礼²✉

1. 天津中医药大学第一附属医院/国家中医针灸临床医学研究中心, 天津市西青区昌凌路88号, 300381; 2. 天津中医药大学



[摘要] 对2022年10月之前发布的心血管疾病中医药诊疗指南/共识共80部进行统计分析, 结果显示相关指南/共识根据内容可分为疾病诊疗指南/共识50部(62.5%)、中成药应用指南/共识30部(37.5%); 28部指南/共识报告了证据质量及推荐强度分级标准, 包括指南21部、共识7部; 由单一机构支持或发布45部, 由多机构支持或发布32部; 在实践指南注册平台注册6部, 标注基金资助34部, 声明利益冲突30部。通过对全部指南/共识内容的梳理, 发现该领域中医药诊疗指南/共识的整体水平在不断提升, 体现在涉及病种不断拓展、辨证分型持续优化、干预手段多元综合、中药推荐精准细化、循证原则得到重视、制定过程愈加严谨。提出在心血管疾病中医药诊疗指南/共识的制定工作中, 要兼顾中医药特色和循证医学原则, 以促进中医药的推广应用。

[关键词] 心血管疾病; 中医药诊疗指南; 中医药诊疗共识; 述评

重视个体的中医药学与重视群体的循证医学已相遇、融合近三十年, 循证医学已成为中医药学传承、创新与发展的重要载体。中医药在心血管疾病诊疗中应用广泛, 该领域循证研究成果丰富, 为相关指南/共识的制定提供了坚实的基础。我们检索已发布的心血管疾病相关中医药诊疗指南/共识, 旨在汇集成果, 把握特点, 总结经验, 为进一步开展指南/共识的制定提供借鉴。

1 心血管疾病中医药诊疗指南/共识发布概况

1.1 数据来源

检索中国期刊全文数据库(CNKI)、万方医学数据库(WanFang Data)、维普网(VIP)、中国生物医学文献数据库(Sinomed)及Medline、Embase、Cochrane Library数据库或搜索引擎中的心血管疾病中医药诊疗指南/共识, 检索时间范围为各数据库建库至2022年9月30日。

1.2 整体情况

最终获得心血管疾病中医药诊疗指南/共识共

计80部, 均为中文, 包括指南30部(37.5%)、共识50部(62.5%); 出版形式包括期刊75部(93.7%)、著作5部(6.3%); 按年度发布数量进行梳理, 可见2004年之前未有相关指南/共识发布, 2004年开始逐步出现, 2017年后则明显增多, 不同年份发布数量分布详见图1。

2 心血管疾病中医药诊疗指南/共识内容评价

2.1 指南/共识内容分析

80部心血管疾病中医药诊疗指南/共识根据内容可分为疾病诊疗指南/共识50部(62.5%)和中成药应用指南/共识30部(37.5%), 各指南/共识的基本特征见附表1、附表2(请扫描本文二维码获取)。

2.1.1 疾病诊疗指南/共识 50部疾病诊疗指南/共识包括指南28部(56.0%)、共识22部(44.0%), 其中1部^[1]对多种心血管疾病作出推荐, 其余49部^[2,3(39-42,46-49),4-5,6(227-249,250-282),7-48] [注: ()内数字为不同指南/共识在同一部著作中的不同页码分布, 下同] 均针对某一疾病类型作出推荐。涉及冠心病/胸痹心痛16部(包括冠心病1部^[2]、胸痹心痛2部^[3(39-42),4]、心绞痛1部^[5]、稳定型心绞痛

基金项目: 国家中医药管理局中医药创新团队及人才支持计划项目(ZYYCXTD-C-202203); 国家中医药管理局中医药循证能力建设项目(2019XZZX-XXG007)

✉ 通讯作者: zhangbolipr@163.com, (022)59596111

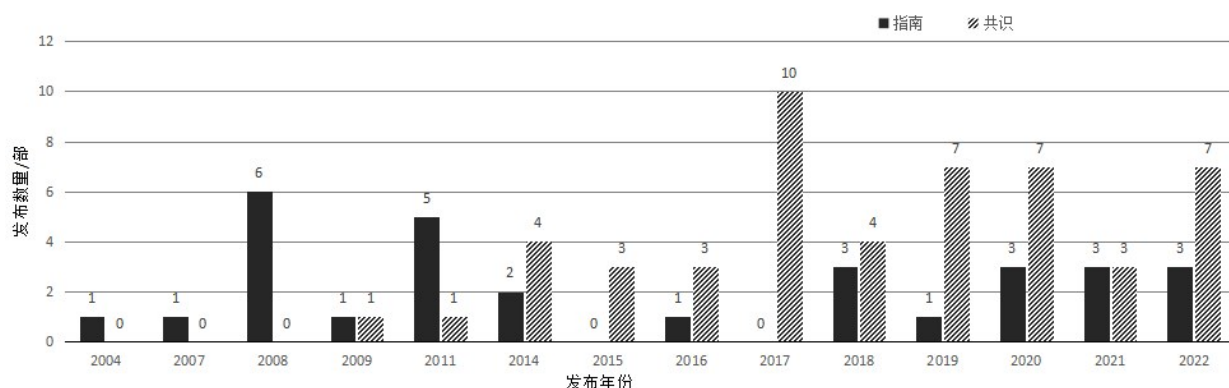


图1 心血管疾病中医诊疗指南/共识不同年份发布数量分布图

Figure 1 Number of TCM guidelines/consensuses for diagnosis and treatment of cardiovascular diseases published in 2004–2022

3部^[6(250-282),7-8]、不稳定型心绞痛1部^[9]、急性心肌梗死4部^[10-13]、冠状动脉介入相关4部^[14-17]),高血压相关6部(包括原发性高血压2部^[6(227-249),22]、原发性高血压伴焦虑1部^[21]、未分类高血压3部^[18-20]),主动脉及外周动脉疾病相关5部(包括动脉粥样硬化2部^[24,27]、动脉粥样硬化性心血管疾病1部^[26]、周围血管疾病2部^[23,25]),心力衰竭相关4部(包括慢性心力衰竭2部^[28,31]、未分类心力衰竭2部^[29-30]),心肌疾病相关4部(包括病毒性心肌炎2部^[32-33]、糖尿病心肌病1部^[34]、脓毒性心肌病1部^[35]),心脏康复相关4部(包括冠状动脉旁路移植术I期心脏康复1部^[36]、I期心脏康复1部^[37]、稳定性冠心病康复1部^[38]、心肺康复1部^[39]),心律失常相关3部(包括室性早搏2部^[40-41]、未分类心律失常1部^[3(46-49)]),血脂异常相关2部^[42-43],双心疾病相关2部^[44-45],肺血管病1部^[46],猝死1部^[47],心肺复苏与急救1部^[48]。

50部指南/共识推荐的干预手段均体现了辨证论治原则,涉及口服中成药43部^[1-2,5,6(227-249,250-282),7-18,19-22,24,26-38,40-43,45-48]、中药汤剂40部^[3(39-42,46-49),4-5,6(227-249,250-282),7-18,20-21,23-25,27-30,32-35,38,40,42-48]、中药注射液22部^[1-2,6(250-282),8-15,24,27,29-31,33,35,37,46-48]、针刺30部^[3(39-42,46-49),4-5,6(227-249,250-282),7-9,12-13,17-18,20-21,25,27-28,32-34,38-40,42-45,47-48]、其他中医疗法22部^[3(39-42,46-49),4,8-9,12-13,17-19,20-21,25,28,32,34,38,40,42-43,45-46]。针刺治疗包括毫针、电针、耳针等,其他中医疗法包括中医康复运动(如八段锦、太极拳、气功、瑜伽)、灸法(如常规灸法、热敏灸)、穴位敷贴、穴位注射、推拿、刺络、拔罐、浴足、五行音乐疗法和情志相胜疗法等。

2.1.2 中成药应用指南/共识 30部中成药应用指南/共识共包括指南2部(6.7%)、共识28部(93.3%)。根据剂型可分为口服中成药16部^[49-64]、

中药注射液11部^[65-75]、两种剂型均包含者3部^[76-78]。涉及了多种疾病的应用推荐,部分指南/共识同部即涉及多种疾病的应用推荐,包括冠心病27部^[49-55,57-60,62-65,67-78],心力衰竭6部^[65-66,69,73,77-78],血脂异常6部^[49,53,59,76-78],动脉粥样硬化4部^[53,57-58,78],心律失常4部^[50,58,77-78],高血压3部^[59,77-78],肺源性心脏病4部^[65,75,77-78],心肌疾病2部^[73,77],休克2部^[69,73],心脏康复1部^[56],其他疾病涉及脑血管病^[58-59,62,65,67-68,70-75,77-78]、糖尿病^[59,74,77-78]、呼吸系统疾病^[65,69,74-75]、肾脏疾病^[67,74,78]、肿瘤^[73]。

2.2 证据分级及推荐强度报告

80部指南/共识中28部报告了证据质量及推荐强度分级标准,包括指南21部、共识7部。证据分级体系采用“推荐等级的评估、制定与评价”(GRADE)分级^[79]18部^[2,8-9,12-13,22,26,31,33,41,43,60-62,69-72]、“基于证据体的传统医学证据分级体系”^[80]4部^[6(227-249,250-252),46-47],牛津大学循证医学中心(OCEBM)^[81]分级2部^[34,64],欧洲心脏病学会(ESC)^[82]分级2部^[11,17],美国心脏病学会/心脏协会(ACCF/AHA)^[83]分级1部^[58]、“基于Delphi法的中医文献证据分级标准”^[84]1部^[21],其余52部指南/共识均未报告证据分级及推荐强度。

2.3 支持或发布机构/团体

由单一机构支持或发布的指南/共识共45部,其中支持或发布2部及2部以上的机构有中华中医药学会28部^[3(39-42,46-49),4-5,7-9,14,16,18,20,23,28,32-33,40,44,46-47,58,60-62,70-72,76-77]、中国中西医结合学会6部^[24-25,43,45,54-55]、中国中医科学院2部^[6(250-282,227-249)]、国家心血管病中心2部^[36-37];由多机构支持或发布的指南/共识32部,其中涉及中国医师协会17部^[10-12,15,27,29-30,35,52,57,59,64,68-69,73-75],中国中西医结合学会15部^{[10,12,15,17,}

29-30, 35, 50, 52, 56-57, 66, 68, 74-75]、中华中医药学会 8 部^[1, 12, 15, 17, 21, 27, 29, 78]、中国中药协会 5 部^[2, 22, 31, 41, 56]、世界中医药学会联合会 4 部^[11, 15, 17, 57]、国家中医心血管病临床医学研究中心 4 部^[59, 64, 73-74]、中国中西医结合杂志社 2 部^[10, 12]等; 未注明支持或发布机构 3 部^[19, 49, 65]。

2.4 注册、资助及利益冲突声明

80 部指南/共识中在实践指南注册平台注册 6 部^[2, 31, 58, 70-72], 余 74 部均未注册。标注基金资助 34 部(包括指南 18 部^[2, 4-5, 12-13, 16, 18, 22, 28, 31-34, 39-42, 46], 共识 16 部^[10, 14, 20-21, 25, 29, 44, 51, 58, 61-63, 65, 70-72]), 余 46 部均未标注。声明利益冲突 29 部(包括指南 8 部^[2, 12-13, 17, 22, 31, 34, 41], 共识 21 部^[9-10, 24, 26-27, 35, 43, 52, 54, 58-62, 64, 67-68, 71-74]), 余 51 部均未声明。

3 心血管疾病中医药诊疗指南/共识述评

通过对 80 部指南/共识的梳理, 发现在心血管疾病的中医药诊疗规范化方面已取得显著进步, 但仍存在一些问题及不足。

3.1 涉及病种不断拓展, 辨证分型持续优化

从冠心病涉及稳定型心绞痛、不稳定型心绞痛、急性心肌梗死、冠状动脉介入手术相关, 再扩展到心律失常、心力衰竭、高血压、血脂异常、糖尿病、双心疾病等, 中医药规范化应用范围逐渐扩大。从经验性证候分型到基于文献分析、专家咨询及流行病学调查, 明确疾病不同阶段的证候特征及演变规律, 体现了具有时代特点的病证结合、分型辨治的中医药治疗心血管疾病的最新研究成果。

3.2 干预手段多元综合, 中药推荐精准细化

从单一中药汤剂或中成药应用到结合针刺、温灸、推拿、穴位贴敷、药浴等中医综合疗法, 从仅有口服制剂到应用静脉制剂, 从仅有治疗到治疗与康复相衔接, 基于研究证据的中医药综合干预心血管疾病的优势逐步彰显。随着中成药临床应用的日益广泛, 相关机制及临床研究的不断积累, 针对中成药应用的专家共识显著增加, 进一步规范了中成药在该领域的精细化应用。

3.3 循证原则得到重视, 制定过程愈加严谨

从早期直接按照专家意见提出指南/共识建议, 到根据单中心临床研究结果为依据形成共识, 进一步发展到对多种证据整合后的证据体进行综合评价、质量分级并形成不同强度的推荐意见, 心血管疾病中医药诊疗指南/共识的制定方法逐渐规范。参照国际实践指南报告规范^[85]的要求, 近年来发布的相关指南/共识对是否注册、专家构成、技术

路径、工作流程、基金资助及利益冲突等做出了具体说明, 体现了制定过程的透明性、专业性及独立性。

3.4 存在的问题及未来工作方向

经过 10 余年中医、西医和方法学专家的协作努力, 心血管疾病中医药诊疗指南/共识的制定工作取得了较大进步, 但同时也应该注意到部分指南/共识中病证结合不够紧密、循证证据不够充分、制定方法不够规范、指南更新不够及时等情况, 这些问题也成为今后工作中有待改进和提高的重要方面。未来心血管疾病中医诊疗指南/共识的制定工作, 要兼顾中医药特色和循证医学原则, 促进中医药的规范应用, 以进一步提高中医药在心血管疾病诊疗中的贡献度。

本文对目前检索到的已发布的心血管疾病中医药诊疗指南/共识的制定现状进行了初步分析, 因篇幅所限, 部分指南/共识发表内容或有部分重要信息未予刊出, 可能造成信息提取不完全或不完整。如需参阅相关指南/共识的更多内容, 可获取原始文件, 查看详细信息。

参考文献

- [1]胡元会. 中成药临床应用指南: 心血管疾病分册[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2018.
- [2]《中成药治疗优势病种临床应用指南》标准化项目组. 中成药治疗冠心病临床应用指南(2020年)[J]. 中国中西医结合杂志, 2021, 41(4): 391-417.
- [3]中华中医药学会. 中医内科常见病诊疗指南: 中医病证部分[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2008.
- [4]中华中医药学会. 胸痹心痛中医诊疗指南[J]. 中国中医药现代远程教育, 2011, 9(23): 106-107.
- [5]中华中医药学会. 中医内科常见病诊疗指南(西医疾病部分)冠心病心绞痛[J]. 中国中医药现代远程教育, 2011, 9(18): 143-145.
- [6]曹洪欣, 王永炎. 中医循证临床实践指南: 中医内科[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2011.
- [7]中华中医药学会心血管病分会. 冠心病稳定型心绞痛中医诊疗专家共识[J]. 中医杂志, 2018, 59(5): 447-450.
- [8]中华中医药学会心血管病分会. 冠心病稳定型心绞痛中医诊疗指南[J]. 中医杂志, 2019, 60(21): 1880-1890.
- [9]中医临床诊疗指南制修订项目不稳定型心绞痛项目组. 不稳定型心绞痛中医诊疗专家共识[J]. 中医杂志, 2022, 63(7): 695-700.
- [10]中国医师协会中西医结合医师分会, 中国中西医结合学会心血管病专业委员会, 中国中西医结合学会重症医学专业委员会, 等. 急性心肌梗死中西医结合诊疗专家共识[J]. 中国中西医结合杂志, 2014, 34(4): 389-395.
- [11]陈可冀, 史大卓. 冠心病及急性心肌梗死中医临床辨

- 证标准及防治指南[M]. 北京:人民卫生出版社,2014.
- [12]中国医师协会中西医结合医师分会,中国中西医结合学会心血管病专业委员会,中国中西医结合学会重症医学专业委员会,等. 急性心肌梗死中西医结合诊疗指南[J]. 中国中西医结合杂志,2018,38(3):272-284.
- [13]张敏州,丁邦晗,林谦. 急性心肌梗死中医临床诊疗指南[J]. 中华中医药杂志,2021,36(7):4119-4127.
- [14]中华中医药学会介入心脏病学专家委员会,北京中医药大学东直门医院. 经皮冠状动脉介入治疗(PCI)术后胸痛中医诊疗专家共识[J]. 中医杂志,2014,55(13):1167-1170.
- [15]世界中医药学会联合会介入心脏病专业委员会,中华中医药学会介入心脏病学专家委员会,中国中西医结合学会心血管病专业委员会,等. 经皮冠状动脉介入治疗围手术期心肌损伤中医诊疗专家共识[J]. 中国中西医结合杂志,2017,37(4):389-393.
- [16]中华中医药学会心血管病分会. 冠心病心绞痛介入前后中医诊疗指南[J]. 中国实验方剂学杂志,2018,24(15):4-6.
- [17]世界中医药学会联合会心血管病专业委员会,中国中西医结合学会心血管病专业委员会,中华中医药学会介入心脏病学会,等. 冠状动脉血运重建术后心绞痛中西医结合诊疗指南[J]. 中国中西医结合杂志,2020,40(11):1298-1307.
- [18]中华中医药学会. 高血压中医诊疗指南[J]. 中国中医药现代远程教育,2011,9(23):108-109.
- [19]韩学杰,王丽颖,宇文亚,等. 高血压病中成药临床应用的专家共识建议[C]//中华中医药学会心病分会,北京中医药学会心血管病专业委员会. 2011年中华中医药学会心病分会学术年会暨北京中医药学会心血管病专业委员会年会论文集. 北京:中华中医药学会心病分会,2011:232-237.
- [20]中华中医药学会心血管病分会. 高血压中医诊疗专家共识[J]. 中国实验方剂学杂志,2019,25(15):217-221.
- [21]王谨敏,周小炫,吴成翰,等. 中医疗未病·高血压伴发焦虑专家共识[J]. 中华中医药学刊,2020,38(3):29-32.
- [22]《中成药治疗优势病种临床应用指南》标准化项目组. 中成药治疗原发性高血压临床应用指南(2021年)[J]. 中国中西医结合杂志,2022,42(7):773-781.
- [23]中华中医药学会周围血管病分会. 周围血管科常见疾病证候诊治指南(2015)[J]. 河北中医,2016,38(1):151-154.
- [24]中国中西医结合学会心血管病专业委员会血脂与动脉粥样硬化学组. 动脉粥样硬化中西医结合诊疗专家共识[J]. 中国全科医学,2017,20(5):507-511.
- [25]中国中西医结合学会周围血管疾病专业委员会血栓闭塞性脉管炎专家委员会. 血栓闭塞性脉管炎中西医结合专家共识[J]. 血管与腔内血管外科杂志,2019,5(6):471-479.
- [26]中国心胸血管麻醉学会心血管病精准医疗分会调理性血类中成药共识专家组. 调理性血类中成药防治动脉粥样硬化性心血管疾病临床应用专家共识[J]. 临床心血管病杂志,2020,36(2):97-104.
- [27]中国医师协会中西医结合分会心血管专业委员会,中华中医药学会心血管病分会. 动脉粥样硬化中西医结合防治专家共识(2021年)[J]. 中国中西医结合杂志,2022,42(3):287-293.
- [28]中华中医药学会. 中医内科常见病诊疗指南(西医疾病部分)心力衰竭[J]. 中国中医药现代远程教育,2011,9(18):145-147.
- [29]冠心病中医临床研究联盟,中国中西医结合学会心血管病专业委员会,中华中医药学会心病分会,等. 慢性心力衰竭中医诊疗专家共识[J]. 中医杂志,2014,55(14):1258-1260.
- [30]中国中西医结合学会心血管病专业委员会,中国医师协会中西医结合医师分会心血管病专家委员会. 慢性心力衰竭中西医结合诊疗专家共识[J]. 心脑血管病防治,2016,16(5):225-232.
- [31]《中成药治疗优势病种临床应用指南》标准化项目组. 中成药治疗心力衰竭临床应用指南(2021年)[J]. 中国中西医结合杂志,2022,42(3):261-275.
- [32]中华中医药学会. 中医内科常见病诊疗指南(西医疾病部分)病毒性心肌炎[J]. 中国中医药现代远程教育,2011,9(18):148-150.
- [33]中华中医药学会心血管病分会. 国际中医临床实践指南:病毒性心肌炎[J]. 中国实验方剂学杂志,2020,26(18):91-97.
- [34]中国医师协会中西医结合医师分会内分泌与代谢病学专业委员会. 糖尿病心肌病病证结合诊疗指南(2021-12-31)[J]. 世界中医药,2022,17(12):1641-1653.
- [35]中国中西医结合学会重症医学专业委员会,中国医师协会中西医结合医师分会心脏介入专业委员会. 脓毒性心肌病中西医结合诊治专家共识[J]. 中国中西医结合急救杂志,2022,29(1):1-6.
- [36]国家心血管病中心,中西医结合 I 期心脏康复专家共识委员会. 中西医结合冠状动脉旁路移植术 I 期心脏康复专家共识[J]. 中国循环杂志,2017,32(4):314-317.
- [37]国家心血管病中心《中西医结合 I 期心脏康复专家共识》专家委员会. 中西医结合 I 期心脏康复共识[J]. 中华高血压杂志,2017,25(12):1140-1148.
- [38]中国中医药研究促进会中西医结合心血管病预防与康复专业委员会. 稳定性冠心病中西医结合康复治疗专家共识[J]. 中西医结合心脑血管病杂志,2019,17(3):321-329.
- [39]中医康复临床实践指南·心肺康复制定工作组,刘西花,李晓旭,等. 中医康复临床实践指南:心肺康复[J]. 康复学报,2020,30(4):259-265,269.
- [40]中华中医药学会. 中医内科常见病诊疗指南(西医疾

- 病部分)室性早搏[J]. 中国中医药现代远程教育, 2011,9(18):142-143.
- [41]《中成药治疗优势病种临床应用指南》标准化项目组. 中成药治疗室性早搏临床应用指南(2020年)[J]. 中国中西医结合杂志, 2021,41(6):646-651.
- [42]中华中医药学会. 中医内科常见病诊疗指南:西医疾病部分[M]. 北京:中国中医药出版社,2008:37-39.
- [43]中国中西医结合学会心血管病专业委员会动脉粥样硬化与血脂异常专业组. 血脂异常中西医结合诊疗专家共识[J]. 中国全科医学, 2017,20(3):262-269.
- [44]中华中医药学会介入心脏病学专业委员会. 经皮冠状动脉介入治疗(PCI)手术前后抑郁和(或)焦虑中医诊疗专家共识[J]. 中医杂志, 2015,56(4):357-360.
- [45]中国中西医结合学会心血管病专业委员会双心学组. 双心疾病中西医结合诊治专家共识[J]. 中国全科医学, 2017,20(14):1-7.
- [46]中华中医药学会肺系病专业委员会. 慢性肺原性心脏病中医诊疗指南(2014版)[J]. 中医杂志, 2014, 55(6):526-531.
- [47]中华中医药学会. 猝死中医临床诊疗专家共识[J]. 中国中医急症, 2020,29(10):1714-1718,1723.
- [48]奚肇庆,邱海波,芮庆林,等. 心肺复苏与中西医结合急救指南(草案)[J]. 中国中医急症, 2007,16(1):1-6.
- [49]血脂康胶囊临床应用中国专家共识组. 血脂康胶囊临床应用中国专家共识[J]. 中国社区医师, 2009,25(14):9-10.
- [50]中国心律学会,中国中西医结合学会脑心同治专业委员会. 稳心颗粒治疗心律失常专家共识(节选一)[J]. 医师在线, 2018,8(7):25.
- [51]《复方丹参滴丸临床应用中国专家建议》写作组. 复方丹参滴丸临床应用中国专家建议[J]. 中华老年医学杂志, 2016,35(11):1139-1145.
- [52]《脑心通胶囊临床应用中国专家共识》编写组. 脑心通胶囊临床应用中国专家共识[J]. 中国中西医结合杂志, 2017,37(9):1039-1042.
- [53]中国心脏联盟,中国康复医学会心脏预防与康复专业委员会,脂必泰胶囊临床应用中国专家共识组. 脂必泰胶囊临床应用中国专家共识[J]. 中华内科杂志, 2017,56(8):628-632.
- [54]中国中西医结合学会心血管病专业委员会. 麝香保心丸治疗冠心病心绞痛中国专家共识[J]. 中国中西医结合杂志, 2018,38(2):145-153.
- [55]中国中西医结合学会心血管病专业委员会. 理气活血滴丸治疗冠心病稳定型心绞痛中国专家共识[J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2018,16(17):2441-2444.
- [56]中国中西医结合学会心血管病专业委员会,中国中药协会心血管药物研究专业委员会. 养心氏片在中西医结合心脏康复中应用的中国专家共识[J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2019,17(9):1281-1285.
- [57]中国中西医结合学会心血管病专业委员会,中国医师协会中西医结合医师分会心血管病学专家委员会,中国医师协会中西医结合医师分会心脏介入专家委员会,等. 速效救心丸治疗冠心病中国专家共识[J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2019,17(21):3265-3267.
- [58]陆峰,胡元会,陈志刚,等. 心脑宁胶囊治疗动脉粥样硬化性心血管疾病临床应用专家共识[J]. 中草药, 2020,51(11):2863-2870.
- [59]中国医师协会中西医结合医师分会,国家中医心血管病临床医学研究中心,中国中医药循证医学中心(心血管病项目组、脑病项目组). 口服银杏叶制剂临床应用中国专家共识(2020)[J]. 中国中西医结合杂志, 2020,40(12):1424-1429.
- [60]中华中医药学会介入心脏病学会分会代表编制组. 通脉养心丸治疗冠心病心绞痛(气阴两虚证)临床应用专家共识[J]. 中华中医药学刊, 2021,39(9):253-258.
- [61]曹烨民,王御震,裴晓华,等. 通塞脉片/胶囊治疗周围血管疾病临床应用专家共识[J]. 中国中药杂志, 2021,46(24):6568-6573.
- [62]杨文明,汪瀚,孙塑伦,等. 银杏酮酯分散片治疗缺血性心脑血管疾病临床应用专家共识[J]. 中国中药杂志, 2022,47(2):301-305.
- [63]国家中医药管理局重大疑难疾病(急性心肌梗死)中西医临床协作试点项目组,通心络防治急性ST段抬高型心肌梗死心肌无再流专家共识编制组. 中药通心络防治急性ST段抬高型心肌梗死心肌无再流中国专家共识(2022年)[J]. 疑难病杂志, 2022,21(7):675-682.
- [64]中国医师协会中西医结合医师分会心血管病专业委员会,国家中医心血管病临床医学研究中心. 麝香保心丸治疗冠心病专家共识[J]. 中国中西医结合杂志, 2022,42(7):782-790.
- [65]丹参酮ⅡA磺酸钠注射液规范治疗专家组. 丹参酮ⅡA磺酸钠注射液临床应用专家建议[J]. 中华老年心脑血管病杂志, 2015,17(12):1261-1264.
- [66]中国中西医结合学会心血管病专业委员会心力衰竭学组,国家中医药管理局中医心血管病重点专科协作组. 规范应用心脉隆注射液治疗慢性心力衰竭的专家共识[J]. 中国中西医结合杂志, 2016,36(3):280-284.
- [67]《红花黄色素临床应用中国专家共识》编写组. 红花黄色素临床应用中国专家共识[J]. 中国中西医结合杂志, 2017,37(10):1167-1173.
- [68]中国中西医结合学会脑心同治专业委员会,中国医师协会中西医结合医师分会脑心同治专家委员会. 丹红注射液临床应用中国专家共识[J]. 中国中西医结合杂志, 2018,38(4):389-397.
- [69]中国医师协会急诊医师分会,中国研究型医院学会休克与脓毒症专业委员会. 参附注射液急重症临床应用专家共识[J]. 临床急诊杂志, 2018,38(11):925-931.
- [70]高阳,王桂倩,王健,等. 丹参川芎嗪注射液临床应用

- 专家共识[J]. 中国中药杂志, 2019, 44(14): 2937-2942.
- [71] 廖星, 张允岭, 谢雁鸣, 等. 碟脉灵苦碟子注射液临床应用专家共识[J]. 中国中药杂志, 2019, 44(14): 2926-2931.
- [72] 黎元元, 郭蓉娟, 谢雁鸣, 等. 注射用灯盏花素临床应用专家共识[J]. 中国中药杂志, 2020, 45(10): 2296-2299.
- [73] 国家中医心血管病临床医学研究中心, 中国医师协会中西医结合医师分会, 《生脉类注射剂临床应用中国专家共识》编写组. 生脉类注射剂临床应用中国专家共识[J]. 中国中西医结合杂志, 2020, 40(12): 1430-1438.
- [74] 国家中医心血管病临床医学研究中心, 中国医师协会中西医结合医师分会, 中国中西医结合学会活血化瘀专业委员会, 等. 三七总皂苷制剂临床应用中国专家共识[J]. 中国中西医结合杂志, 2021, 41(10): 1157-1167.
- [75] 中国医师协会胸痛专业委员会, 中国医师协会中西医结合医师分会, 中国中西医结合学会重症医学专业委员会. 丹参酮 II A 磺酸钠注射液在心肺血管疾病中的临床应用专家建议[J]. 中华心血管病杂志(网络版), 2022, 5(1): 1-9.
- [76] 中华中医药学会内科分会心病专业委员会. 治疗心病中成药应用指南[J]. 中国医药学报, 2004, 19(10): 583-586.
- [77] 刘红旭. 心血管疾病中成药辨证应用指南[M]. 北京: 军事医学科学出版社, 2009.
- [78] 中华中医药学会介入心脏病学专家委员会, 中华中医药学会中药调剂与合理用药分会, 海峡两岸医药卫生交流协会中西医结合专业委员会, 等. 心脉病证风药分类与应用专家建议[J]. 中国循环杂志, 2015, 30(S2): 116-134.
- [79] ATKINS D, BEST D, BRISS PA, et al. Grading quality of evidence and strength of recommendations [J]. BMJ, 328(7454): 1490.
- [80] 刘建平. 传统医学证据体的构成及证据分级的建议[J]. 中国中西医结合杂志, 2007, 27(12): 1061-1065.
- [81] Centre for Evidence-Based Medicine. OCEBM levels of evidence[EB/OL]. (2011-01-07)[2022-09-10]. <https://www.cebm.ox.ac.uk/resources/levels-of-evidence/ocebm-levels-of-evidence>.
- [82] European Society Cardiology. Recommendations for guidelines production [EB/OL]. (2010-12-13) [2022-09-10]. <https://www.escardio.org/static-file/Escardio/Guidelines/ESC%20Guidelines%20for%20Update%202010.pdf>.
- [83] American College of Cardiology Foundation/American Heart Association. Methodology manual and policies from the ACCF/AHA task force on practice guidelines [EB/OL]. (2010-06-01) [2022-09-10]. http://assets.cardiosource.com/Methodology_Manual_for_ACC_AHA_Writing_Committees.pdf.
- [84] 汪受传, 陈争光, 徐珊, 等. 建立循证中医临床实践指南证据分级体系的构想[J]. 世界科学技术-中医药现代化, 2013, 15(7): 1488-1492.
- [85] CHEN Y, YANG K, MARUSIC A, et al. A Reporting tool for practice guidelines in health care: the RIGHT statement[J]. Ann Intern Med, 2017, 166(2): 128-132.

Literature-based Review on TCM Guidelines/Consensuses for Diagnosis and Treatment of Cardiovascular Diseases

MAO Jingyuan¹, YANG Ying¹, WANG Xianliang¹, BI Yingfei¹, ZHAO Zhiqiang¹, CAO Yawen¹, LIN Shanshan^{1,2}, ZHANG Boli²

1. First Teaching Hospital of Tianjin University of Traditional Chinese Medicine/National Clinical Research Center for Chinese Medicine Acupuncture and Moxibustion, Tianjin, 300381; 2. Tianjin University of Traditional Chinese Medicine

ABSTRACT A total of 80 TCM guidelines/consensuses for diagnosis and treatment of cardiovascular diseases published before October 2022 were statistically analyzed. In terms of the content, the included guidelines/consensuses can be divided into the disease-centered diagnosis and treatment type (50, 62.5%), and Chinese patent medicine-centered clinical application type (30, 37.5%). The criteria for quality of evidence and strength of recommendation has been reported in 21 TCM guidelines and 7 consensuses. Forty-five guidelines/consensuses were published by single agency, while 32 were developed by multiple agencies. Six guidelines have been registered on the International Practice Guideline Registration Platform. Funding is reported in 34 guidelines, and conflict of interest is disclosed in 30 guidelines. By reviewing the content of all the included guidelines/consensuses, it is found that the quality gradually increased by expanding the disease, optimizing the syndromes, taking complex interventions, refining the recommendations of Chinese herbal medicine, following principle of evidence-based medicine, and taking more rigorous process of development. It is suggested that both TCM characteristics and evidence-based medicine principle should be taken into account in the formulation of TCM guidelines/consensus for diagnosis and treatment of cardiovascular diseases, thereby promoting further popularization and application of TCM.

Keywords cardiovascular disease; TCM guidelines for diagnosis and treatment; consensus on TCM diagnosis and treatment; review

(收稿日期: 2022-12-20; 修回日期: 2023-02-14)

[编辑: 焦 爽]