

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2023.12.002

津沽脏腑推拿“得气”的中医内涵与应用思考

李华南¹, 李进阳¹, 张玮¹, 包安¹, 董桦¹, 房纬¹, 马菲², 王金贵¹✉

1. 天津中医药大学第一附属医院/国家中医针灸临床医学研究中心, 天津市南开区鞍山西道314号, 300193; 2. 天津市中医药研究院附属医院

[摘要] 得气是针灸、推拿等治疗过程中患者最常见的表现。脏腑推拿是推拿的重要分支, 津沽脏腑推拿则是脏腑推拿的代表性流派。除了操作方法与传统推拿有明显区别外, 津沽脏腑推拿特别强调患者的得气、医者手下的感觉等, 认为这是患者治疗效验的基础。通过介绍津沽脏腑推拿得气过程中畅通经脉、调理气血以达到治疗作用的理论基础, 阐释津沽脏腑推拿得气过程中正邪演化的中医机理, 总结患者常见的得气部位, 分析患者凉、热、麻、酸、胀、潮(湿)、痛等得气表现的内在病机及其对疗效判定、疾病转归等方面的临床意义, 为脏腑推拿的临床应用提供参考。

[关键词] 脏腑推拿; 得气; 推拿流派; 天津

脏腑推拿是指在中医理论指导下, 根据脏腑经络学说, 在人体体表(以腹部及该部位经穴为主, 也可针对不同疾病配合选用头面、胸腰背、四肢等部位及穴位)运用按、摩、推、揉等推拿手法, 从而预防及治疗疾病的一种方法^[1]。脏腑推拿最早的文字记述可见于夏商时期, 甲骨文中的“病”, 甲骨文字为, 记载了古人患腹部疾病时医者用手按摩进行治疗的事件。《灵枢·百病始生》记载了脏腑推拿的主要操作过程, 曰:“其著于伏冲之脉者, 揣之应手而动, 发手则热气下于两股, 如汤沃之状”, 描述邪气留着在伏冲之脉而成的积症, 以手按其积块则手心有跳动的感觉, 举手时可觉热气下行于两侧下肢, 好似用热汤浇灌一样舒服, 生动地描述了脏腑推拿施术过程及患者得气的感觉, 也被后世认为是最早的脏腑推拿文字记载^[2]。

津沽脏腑推拿是发源于天津地区的推拿流派, 以中医学脏腑经络学为理论指导, 以调冲通脉为理论核心, 应用按、捺、揉、运等手法主要施术于患

者腹部, 借助特定腧穴以及手法补泻, 通过对人体脏腑经络的调节, 从而达到祛病疗疾目的^[2]。津沽脏腑推拿特别强调得气, 而津沽脏腑推拿中的得气又有着特殊的名字——“现形”^[3]。本文对津沽脏腑推拿的理论内涵、作用机理、主要表现等进行分析与总结, 为提高脏腑推拿临床疗效提供参考。

1 津沽脏腑推拿得气的理论内涵

“得气”也称“气至”, 首见于《黄帝内经》, 但《黄帝内经》中两者混用且以“气至”的使用为多, 至《难经》则以“得气”的使用为主^[4], 后世经典往往并有论述。早在《素问·宝命全形论篇》中就有对得气感觉的生动描述, 曰:“是谓冥冥, 莫知其形, 见其乌乌, 见其稊稊, 从见其飞, 不知其谁”; 窦汉卿在《标幽赋》中言:“轻滑慢而未来, 沉涩紧而已至……气之至也, 如鱼吞钩饵之浮沉; 气未至也, 如闲处幽堂之深邃”。传统针灸“得气”大体包括三类: 第一类为“针感”, 即患者主观的感觉, 包括“针下寒、针下热”和酸、麻、胀、重等。另外, 《医学入门》描述了针刺痞根穴时观察到了“腹中响动是验”的患者针感^[5]。第二类为“医者得气”, 是指医者针下的沉、紧、涩等感觉, 主要表现为下针后医者觉得针下沉紧, 并有一定程度的抵抗与吸力感。第三类则是真正意义的

基金项目: 国家自然科学基金(82274674, 81873393); 国家中医药管理局中医药传承与创新“百千万”人才工程(岐黄工程)岐黄学者支持项目(国中医药人教函[2022]6号); 第七批全国老中医药专家学术经验继承工作项目(202276); 国家中医药管理局区域中医(专科)诊疗中心建设项目(963042); 天津市卫生健康委员会中医中西医结合科研课题(2021005)

✉ 通讯作者: wjg65tj@163.com

“得气”，即针刺调动胃气所化生的营卫之气（正气），达到治疗效果^[6]，即所谓“索气于胃络，得气也”（《灵枢·热病》）。

“得气”与得气之后的“守气”，历来被医家认为是针灸所独有，但在临床实践中除了针灸外，推拿等外治法同样要求得气。脏腑推拿理论根植于经络感传基础，其理论精髓在于调气之法，并以候气、守神、以意和之作为手法调气的手段，达到提高疗效的目的。津沽脏腑推拿得气，指患者经过手法治疗后所表现出来的内在感觉，也是治疗中“气至病所”的要求。津沽脏腑推拿主要施术部位为腹部，层按法为其特色手法和核心手法，一方面是津沽脏腑推拿唯一能实现对疾病进行补泻的手法，另外一方面相较别的手法其施术时间最长、又主要影响冲脉，因此得气多发生于为患者进行层按法操作之时。施术时，以一手示指掌指关节掌面附着于受术者特定部位或穴位，另一手小鱼际叠压于示指掌指关节背面，随受术者呼气着力缓慢按压，直至手法深透到所需深度，保持此按压层次，待受术者得气后，双手随受术者吸气逐渐减轻按压力并轻柔上提直至离开受术部位，结束手法。按压一定时间后，患者常会出现酸、麻、胀、热、凉等感觉，施术者手下也会出现似水流滑过手下之象，或水泡破碎、下沉感、水柱上涌之感等；另外，施术后患者会有全身气通、轻松之感。这都与传统针灸的得气感是有明显区别的。

津沽脏腑推拿核心手法层按法作用机理在古代文献中进行了阐述，如《素问·举痛论篇》提出“按之则热气至”的理论，似可解释得气的部分原理，曰：“寒气客于背俞之脉则血脉泣，脉泣则血虚，血虚则痛，其俞注于心，故相引而痛。按之则热气至，热气至则痛止矣”，阐释了按法的温经、散寒、行气、活血、补虚作用^[7]。对《黄帝内经》中“按之则热气至”的机制探讨，王冰在《重广补注黄帝内经素问》中注曰：“按之则温气入，温气入则心气外发，故痛止”，杨上善《黄帝内经太素》注曰：“按之不移其手则手热，故痛止”，均指出按法可移精变气，气足则推动血行，故血和痛乃止。现代研究^[8]亦发现，按压腹部不同层次能够影响人体下肢动脉血流速度，从而调动人体周身气血运行，以此达到调补血脉的作用。

2 津沽脏腑推拿得气的作用机理

得气是人接受脏腑推拿治疗过程中气血等物质

在机体变化后产生的结果。在针灸研究中得气有两种意义。《勉学堂针灸集成》谓：“候气有二：一曰邪气，一曰谷气。邪气来也，紧而疾；谷气来也，徐而和”，指出针刺候气主要是候取谷气（正气）和邪气。来势紧迫迅疾的针下气是邪气，而来势缓和均匀的针下气则是谷气，谷气又有营气、卫气之分^[9]。脏腑推拿与针刺得气的作用机理相似，也包括邪气与谷气两方面。

2.1 得气是为邪气去、正气至

《按摩经》曰：“按摩治病，以气攻气。即助其正气以攻病之邪气，有利无害，不似用药之苦。”手法治疗过程中正气与邪气的斗争会在施术部位体现出来，特别是经过术者施以恰当的补泻手法后，患者自身的体会与感受会有改变，如腹胀患者可感觉腹软明显、胀痛减轻，长期精神紧张的患者可表现出放松与释然，四肢不温的患者会有手足心热的表现，这说明患者的正气来复，邪气被驱散。

有学者^[10]探讨得气的物质基础，从整体和物质层面对人体生命现象进行系统总结，对生命功能进行本质性阐释，认为得气是某种小分子肽通过血液循环对人体产生影响。另有学者^[11]认为生物电磁辐射是生命运动的本质现象，如果比较气与电磁辐射场的特征，可将中医人体之气的物质基础理解成机体辐射电磁（量子）场；再将其放入脏腑推拿中进行解释，其内在变化可能是以医生为主体的体外电磁场引起患者电磁场改变而发生的生物效应，而且不同频率的电磁场与生物的作用机制和产生的生物效应不同。

2.2 得气是为谷气至、营卫之气复来

胸腹是五脏六腑之“宫城”，气血化生之本源；同时腹部为脾胃所居，水谷之气产生之所^[12]。津沽脏腑推拿以腹部为主要操作部位，既可以调整水谷之海，又由于施术于患者的伏冲之脉，可以调节人体“十二经脉之海”“血海”，达到调整经络之气血的作用。营气具有营养作用，可化生为血液；卫气有保卫作用，可抵御病邪侵袭，有调节体温、管理汗液分泌、充实皮肤和营养肌肉的作用。津沽脏腑推拿治疗过程中强调扶医者正气以攻患者邪气。当经脉条畅，营卫之气复来，运行于经脉，患者会自觉身体气血充盈，头面、四肢均可有寒热感觉的变化，同时操作者手下亦可以有沉实之感。

现代研究^[13]也发现，肠道中的菌群可以对大脑和机体产生影响，微生物菌群分泌的小分子肽可直接作用于肠道发挥促消化作用，同时还可以通过

血液循环进入脑部对人体情绪等各方面发挥调节作用。津沽脏腑推拿可能通过腹部干预调整肠道菌群结构,影响肠道菌群功能从而改善患者症状。而这种变化,是否代表着人体对于水谷之气的转化增多,营卫之气得以化生,值得进一步研究与思考。

3 津沽脏腑推拿得气的主要表现

津沽脏腑推拿得气的形式多种多样,根据患者病性、病位的不同,我们总结其主要表现如下。

3.1 得气的主要表现形式及部位

津沽脏腑推拿治疗过程中以患者的感觉为本,强调有得气始能有效。其感觉有凉、热、麻、酸、胀、潮(湿)、痛之形象,例如下肢麻或热、腰酸、脚心发凉或热、肛门热、手麻、脸麻,以及小腿正前方、小腿后侧、两髋关节或热或麻或酸,肠鸣或矢气,背脊痛胀,皆为有形之象。另外,当患者的外阴部出现潮热感后,腰、两肩、两手、胃腕部及头上各处,上至头顶百会穴,下连足底涌泉穴,按时均能有不同的得气感受。

3.2 不同病性,得气感觉不一

津沽脏腑推拿治疗中,患者不同的得气感也预示着其体内的疾病性质各不同。根据现有的临床经验及文献记载,疾病性质大体可分为气血亏虚证、寒证、热证、水湿证、湿热证、经络瘀滞证。1) 气血亏虚证:按压时患者四肢(尤以双下肢为主)感觉麻者,气先血而行也,按者手下可感觉微动之象。恰如《素问·痹论篇》载:“其不痛不仁者,病久入深,荣卫之行涩,经络时疏,故不痛,皮肤不营,故为不仁”,《证治汇补》云:“麻木,荣血虚则不仁,卫气虚则不用,不用不仁即麻木之类”。2) 寒证:按压时患者感觉凉者,内有寒,按者手下可感觉往下沉随之象,亦反证寒性收引的特性。3) 热证:按压时患者感觉热者,内有火,按者手下可感觉有涨热跳动之象。4) 水湿证:按压时患者感觉四肢酸胀或外阴部潮湿者,内有水,按者手下可感觉有如发泡(犹如水开之时,水泡上翻)及滑走之象(如珠滚玉盘之状),这多反映患者水湿之邪内盛,脉形往来流利,如珠走盘;但病有痰盛者,按者手下即觉有滑走之象,然无发泡之象,是病情更为严重的表现。5) 湿热证:凡湿热,多得气于肛门及腿部,脚心潮热最为明显。6) 经络瘀滞证:按压时患者感觉双下肢发胀者,是腹部经络与下肢经络之气不通,按者手下亦觉气胀动之象。

3.3 不同病位,得气位置相异

当病位在腰脐以下,患者被按时气血下行,操

作者手下会有流水之感,患者得气以脚心为最常见部位。而当病位在腰脐以上,得气多表现在患者手心。

4 得气是津沽脏腑推拿起效的关键并预示疾病的转归

“气至病所”是针灸、推拿疗效的关键。津沽脏腑推拿的理论精髓在于调气之法,并以守神、守机、迎之随之、以意和之作为手法调气的手段^[14]。局部气血循行不畅,经脉不通,故而导致疼痛发生,而推拿具有温经散寒止痛的作用,例如摩擦类手法能够有效地改善局部血液循环,产生“热气”到达病所,则气流通而痛止^[15]。津沽脏腑推拿治疗中,针对于下肢疼痛,操作过程中层按中脘或下脘时,多在足三里、涌泉穴等处得气,凡酸热潮(湿)胀等形为湿痛,凉麻胀为寒痛。同时,使患者侧卧,施术者以足蹬其承扶穴,患者腿、脚亦能现酸麻潮(湿)肿胀等形即愈。如针对感冒,层按上脘及中脘,手下宜平宜轻,至脚心现凉、麻、热、酸等形及身上见汗即愈。又如治疗因下部不通、虚火上升而致的头痛、头晕,按上脘,至背后、手心、脚心发热即愈。这些均说明了得气是津沽脏腑推拿疗效的根本,其本质是“气至病所”。

得气与否及得气的快慢是机体对针灸、推拿等外界良性刺激敏感性的一种反映,与机体正气状态有一定联系,而机能状态可影响疗效,因此可利用得气迅速预测疗效^[16]。《标幽赋》言:“气速至而速效,气迟至而不治。”《金针赋》言:“气速效速,气迟效迟。”有学者^[17]在进行针刺穴位治疗疼痛研究时发现,在针刺过程中较快得气的患者止痛率约为100%,而得气不明显的患者止痛率仅为4%左右。津沽脏腑推拿操作时,觉舒适者,谓之喜按,其病易愈。如按压时患者能够感觉得气者,即能有效,但起手后则不觉得气者此病未大减,起手后觉得气仍大者疾病将愈。这说明得气与否及得气的快慢确实影响着疾病的转归。

同时,津沽脏腑推拿操作时见如下情形也提示预后良好。1) 针对体虚患者,于按后觉精气神、气力增强,说明治疗效果较佳;2) 针对湿邪偏盛患者,按后表现出欲饮水的情况则预后良好;3) 针对饮食内停患者,按后增加食量、排气则预后较佳;4) 针对体内有热患者,推拿后感觉热气直达腿脚,预示疗效良好。

5 小结

综上所述,得气是针灸、推拿等中医特色技术取效的关键。目前对于脏腑推拿得气的研究还不够

深入与系统化,得气与临床疗效二者之间的具体关系仍缺乏足够的临床研究去解释与支撑。此外,目前研究多针对患者的得气展开,医师手下感觉在得气研究中的重要性未得到重视。未来可围绕脏腑推拿的得气展开深入研究,挖掘客观的、科学的得气评判指标,在现代方法的辅助下开展得气与疗效的进一步研究,以期更加全面、更加清楚地揭示脏腑推拿中得气的作用。

参考文献

- [1] 中华中医药学会. 中医治未病技术操作规范: 脏腑推拿[M]. 北京: 中华中医药学会, 2018.
- [2] 李华南, 张玮, 刘斯文, 等. 津沽推拿流派学术概要[J]. 天津中医药, 2020, 37(2): 182-186.
- [3] 王金贵. 王金贵津沽脏腑推拿心法[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2017: 39.
- [4] 徐赟赟, 孙若晗, 韩德雄, 等. 浅谈针感、得气、气至的相互关系[J]. 中医杂志, 2020, 61(4): 294-297.
- [5] 雷红, 黄光英, 王伟, 等. 读古籍, 品“得气”[J]. 中医杂志, 2010, 51(3): 285.
- [6] 罗丽, 李晓泓, 朱世鹏, 等. 再谈“得气”[J]. 中医学报, 2014, 29(1): 42-44.
- [7] 李武, 蒋全睿, 危威, 等. “按之则热气至”理论的临床应用探析[J]. 辽宁中医杂志, 2020, 47(2): 83-85.
- [8] 刘波, 李华南, 王金贵. “津沽脏腑推拿”层按法不同按压层次及时间对足背动脉血流速度影响的动态观察[J]. 天津中医药, 2021, 38(8): 1013-1017.
- [9] 戴汉源, 陈孝银, 鞠文平. 得气、气至与针感说异[J]. 江苏中医药, 2009, 41(10): 64-65.
- [10] 徐安龙, 史渊源, 卢涛, 等. 中医生命科学的构思[J]. 北京中医药大学学报, 2020, 43(8): 623-629.
- [11] 韩金祥, 韩奕. 论中医气的物质基础是机体辐射电磁(量子)场[J]. 山东中医药大学学报, 2010, 34(6): 474-476, 479.
- [12] 李华南, 张玮, 赵娜, 等. 腹部推拿治疗内科疾病作用机制的中西医研究进展[J]. 时珍国医国药, 2017, 28(3): 676-678.
- [13] 刘莉. 基于菌-肠-脑轴的肠肽与焦虑抑郁关系的研究进展[J]. 中华全科医学, 2022, 20(8): 1388-1391, 1399.
- [14] 李帅林, 吴嘉容. 浅谈推拿治疗中得气、守气的运用[J]. 光明中医, 2018, 33(10): 1384-1385.
- [15] 李晓红, 王钦鹏, 蒋应时. 《黄帝内经》中的推拿理论与方法探析[J]. 广西中医药, 2007, 30(6): 40.
- [16] 胡妮娟, 林驰, 李静, 等. 得气与针刺疗效关系的思考[J]. 中国针灸, 2014, 34(4): 413-416.
- [17] 邱茂良. 中国针灸治疗学[M]. 2版. 南京: 江苏科学技术出版社, 2009: 58.

Traditional Chinese Medicine Connotation and Performance of *Deqi* (得气) in Jingu Zang-fu Tuina

LI Huanan¹, LI Jinyang¹, ZHANG Wei¹, BAO An¹, DONG Hua¹, FANG Wei¹, MA Fei², WANG Jingui¹

1. First Teaching Hospital of Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, National Clinical Research Center for Chinese Medicine Acupuncture and Moxibustion, Tianjin, 300193; 2. Tianjin Academy of Traditional Chinese Medicine Affiliated Hospital

ABSTRACT *Deqi* (得气) is the most common manifestation of patients during acupuncture, moxibustion, tuina and other treatments. Zang-fu tuina is an important branch of tuina, and Jingu zang-fu tuina is a representative school. In addition to its obvious differences in operation methods with traditional tuina, Jingu zang-fu tuina especially emphasizes *deqi* of patients and the sensation of the physician's hand, which are considered to be the basis for the effectiveness of the treatment. This article focused on introducing the theoretical basis for the process of *deqi* in Jingu zangfu tuina by unblocking meridians and regulating *qi* and blood, explaining the internal mechanism of the evolution of both healthy and pathogenic *qi* in traditional Chinese medicine, describing the common sites of *deqi* in patients, revealing the internal pathogenesis of the manifestations of cold, heat, numbness, aching, distention, tidal (dampness), and pain in *deqi* and their clinical significance in determining the therapeutic effect and disease prognosis, so as to provides a reference for further understanding and application of zangfu tuina.

Keywords zang-fu tuina; *deqi* (得气); school of tuina; Tianjin

(收稿日期: 2022-07-08; 修回日期: 2023-04-10)

[编辑: 焦 爽]