

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2023.12.003

当代名医

张志远临证运用黄芩经验

田径¹, 杨明洪², 曲夷¹, 刘朴霖¹, 阎兆君³✉

1. 山东中医药大学, 山东省济南市历下区经十路16369号, 250014; 2. 山东省日照市五莲县皮肤病医院; 3. 山东中医药大学附属医院

[摘要] 总结张志远教授临证运用黄芩的经验。认为枯芩主泻肺火, 解肌退热, 消痰利气; 子芩主泻大肠火, 清热利湿, 止痢除血。枯芩中空之形, 能入肺并由脾下通三焦, 达于膀胱, 使热有出路, 尤适于各种外感高热, 常配伍麻杏石甘汤, 或配柴胡应用; 还可配伍葛根以清三焦之热, 用以治疗眩晕、头痛。子芩降火除痰, 燥湿止泻, 凉血止血, 临证常于经方葛根芩连汤、姜芩连参汤中应用, 治疗胃肠炎腹泻、呕吐; 于黄土汤、黄连阿胶汤等经方中加大用量治疗出血; 于自拟育儿汤中治疗血热阴虚之先兆流产。

[关键词] 黄芩; 名医经验; 张志远

张志远 (1920—2017), 男, 山东中医药大学教授, 国医大师。倡“医易相关”说, 精研中医各家学说, 擅长总结与创新, 对于风药理论、玄府学说等均有精妙阐述。临床重视中医源流, 善用经方, 巧于用药, 对中药的临床应用积累了丰富的经验。

黄芩, 性寒、味苦, 具有清热燥湿、泻火解毒、止血安胎的功效, 临床被用于湿温、暑湿、胸闷呕恶、湿热痞满、泻痢、黄疸、肺热咳嗽、高热烦渴、血热吐衄、痈肿疮毒、胎动不安等^[1]。历代中医药古籍对黄芩多有论述, 如《神农本草经》载黄芩“味苦, 平。主治诸热, 黄疸, 肠辟泄痢, 逐水, 下血闭, 恶疮, 疽蚀, 火疡”^[2];《名医别录》谓其:“大寒, 无毒。主治痰热, 胃中热, 小腹绞痛, 消谷, 利小肠, 女子血闭、淋露、下血, 小儿腹痛”^[3]。《伤寒论》《金匮要略》中含黄芩之方达25首。现代研究证实, 黄芩的多种有效成分具有抗炎、抗过敏, 解热、解痉、镇静, 激活免疫系统等作用^[4]。张志远教授临床用药重视对黄芩形质与炮制方法的选择, 并根据自身临证经验加减经方, 推陈出新, 现将张老师运用黄芩的经验总结如下。

1 不同黄芩功效各有侧重

在中医药古籍中黄芩根据形质不同常分为子芩

和枯芩两种形式入药。黄芩根部入药, 中实色青、外呈黄色的细条嫩根称为子芩, 亦称条芩、嫩芩, 气味醇厚, 中央坚实; 中心腐烂、中空而发黑、外表呈黄棕色、颇似腐木的老根称为枯芩, 亦称片芩、宿芩^[5]。陶弘景早在《本草经集注》中即提到黄芩分类, 云:“圆者名子芩、破者名宿草、腹中皆烂者名腐肠, 惟取深色坚实者为好, 又治奔豚脐下热痛。飘与实, 高下之分, 与枳实、枳壳同例”^[6]。

目前临床应用中多不再区分子芩和枯芩^[7], 而张老师认为应注重二者的区别运用。元代《汤液本草》云:“味苦而薄, 中枯而飘, 故能泻肺火而解肌热, 手太阴剂也。细实而中不空者, 治下部妙。”^[8]明代《药品化义》云:“黄芩中枯者名枯芩, 条细者名条芩, 一品宜分两用。盖枯芩体轻主浮, 专泻肺胃上焦之火……其条芩体重主降, 专泻大肠下焦之火。”^[9]张老师认为子芩大苦大寒, 直趋大肠, 故清利湿热功效更强, 主泻大肠火, 清三焦及胆腑气热, 止痢除血, 养阴退阳; 枯芩质轻主浮, 苦寒之性弱, 故主泻肺火, 解肌退热, 消痰利气。

同时, 张老师认为黄芩经不同炮制方法后, 其功效与临床应用侧重也不同。清热泻火、解毒时黄芩宜生用, 安胎时多炒用, 止血时宜炒炭用; 清上焦及四肢肌表之热宜酒炒用, 因酒炒之后入血分, 得酒慥悍滑利之性以上行, 故适用于上焦肺热及肌表之湿热, 且酒性大热, 可缓和黄芩的苦寒之性, 避免因脾阳受侵而腹泻。

基金项目: 国家中医药管理局国医大师传承工作室建设项目(国中医药人教发[2018]119号); 山东省中医药管理局齐鲁医派中医学术流派传承工作室建设项目(鲁卫函[2021]45号, 鲁卫函[2022]93号); 济南市“高校20条”资助项目(2020GXRC013)

✉ 通讯作者: yzj7790@163.com

2 黄芩灵活配伍治疗作用广泛

张老师认为黄芩色黄入脾胃，中心色绿入肝胆，味苦入心与小肠，气寒入肾与膀胱，中空入肺与大肠，为治心、肺、肠、脾、胃、肝、胆、三焦湿热之妙药，临床上灵活配伍，治疗范围广泛。配伍黄连，祛心、肺、胃、肠郁火，可解除胸闷、烦躁；配伍竹叶、石膏、连翘、青蒿、板蓝根，清解肺热，常用于治疗流行性感高热；配伍浙贝母、桑白皮、鱼腥草，清泻肺火，治疗肺火咳嗽；配伍栀子、大黄，泻三焦火热蕴结，使邪从二便排出；配伍小蓟、白及、大黄，清肝热，可治疗吐血；配伍牡丹皮、赤芍、野菊花，泻肝火，治疗目红肿痛；配伍夏枯草、天麻、龙胆、决明子，平肝阳，治疗肝阳上亢头痛；配伍蒲公英、瞿麦、海金沙、篇蓄、鸭跖草，清膀胱湿热，治疗尿路感染；配伍秦皮、白头翁，清大肠湿热，治疗痢疾。

3 基于黄芩药性发挥不同效用

3.1 清热泻火

黄芩性寒，清热之性以枯芩为佳，其中空之形，能入肺经清气分之热，由脾而下通三焦，达于膀胱以利小便，使热有出路。五脏六腑因气郁而发热者，黄芩皆能使之宣通。张老师在实践中发现，流行性、感染性疾病，若高热不退，见无汗或汗出较少，伴有明显口干、口渴症状，用麻杏石甘汤难以奏效者，单加一味黄芩则疗效显著，张老师名之为外感清热汤。常用剂量：麻黄 3~6 g，生石膏 20~40 g，炙甘草 10~15 g，苦杏仁 10~15 g，黄芩 15~20 g。水煎分 3 次口服，每 6~8 小时服用 1 次，连用 3~5 天。张老师认为治疗外感病勿被太阳、少阳、阳明的框架所限，须以清解去热、降体温为宗旨，此时虽表邪未解，使用黄芩并不会引邪入内。而已见汗出后，则应减少麻黄用量至不超过 3 g。

黄芩又入肝胆经，善清肝胆之热，张老师依据《伤寒论》小柴胡汤配伍规律，用黄芩与柴胡组方，一降火一升阳，一清热一疏散，相辅相成，在解肌退热方面疗效显著。凡风热外感，或风寒化热，或伤寒少阳证，见无汗、头痛、流涕、口苦、发热、脉弦数，均可应用黄芩、柴胡各 15~25 g。应用时柴胡、黄芩可剂量相等，但若患者汗少则可增加柴胡用量，若体温不降则可加大黄芩用量。

黄芩能清解三焦热邪，可配伍应用于多种治疗高血压的方中^[10]。民国时期医家朱木通常用葛根芩连汤治疗高血压头痛，对于口苦、眩晕、舌红、苔黄、便溏等症状或体征均起作用^[11]。张老师由

此得到启示，在临床中将黄芩与葛根、黄连等配伍用于高血压症见头胀、耳鸣、记忆减退、双手麻木者，常用降压止晕方，组成：葛根 30 g、黄芩 20 g、黄连 10 g，山楂 15 g，夏枯草 20 g。方中以葛根、黄芩、黄连配山楂通腑降浊，夏枯草平肝熄风。

3.2 燥湿止泻

黄芩味苦能燥湿，上能清肺中湿热，利胸中气，消膈上之痰，下能清大小肠湿热，治下痢里急后重，腹中绞痛，脓血黏稠。张老师认为黄芩之燥湿与黄连不同，黄连主要治湿生之热，而黄芩主要治热生之湿，且燥湿以子芩为佳。《伤寒论》中治伤寒心下痞满，泻心汤四方皆用黄芩，以其能去肺中湿热、利大小肠。对急性胃肠病患者吐泻腹痛、口中黏腻、四肢酸沉乏力，表现湿邪为患，张老师常投干姜黄芩黄连人参汤。若伴有烧心、泛酸，可加吴茱萸 10~30 g，吴茱萸本身即有止呕止泻之效，此处仿《金匱要略》九痛丸，以吴茱萸温里缓和腹痛，同时制黄芩、黄连苦寒之性。

《伤寒论》中葛根黄芩黄连汤（葛根芩连汤）、干姜黄芩黄连人参汤（姜芩连参汤）中均用黄芩，二者皆可用于胃肠炎的治疗，但前者以止腹泻为主，后者治呕吐为主。葛根芩连汤原方中重用葛根半斤以升津止利，兼有解表作用。张老师认为葛根芩连汤重在通过燥湿治疗腹泻，与透汗解除外邪不同，葛根用量应与黄芩、黄连用量之和相当，或略多于黄芩、黄连用量之和，临床常用量为：葛根 24 g，黄芩 15 g，黄连 6 g，炙甘草 6 g。如葛根用量太大，易因升提太过而令患者出现口干、呕恶等情况，与温病学派所言“葛根耗胃汁”暗合^[12]。张老师临床常使用姜芩连参汤治疗肠炎、痢疾伴有的呕吐，方以黄芩、干姜为主，用量为 9~15 g，黄连、人参用量为 6~9 g；还将此方用于胃病泛酸、烧心、嘈杂、呕吐不止的治疗，方以黄连、干姜为主，用量 9~15 g，黄芩、人参用量 6~9 g。葛根芩连汤、姜芩连参汤均治热泻，方中皆无利尿药，张老师临床中发现此二方对于便溏或大便次数增多但尚能成型者，疗效更佳；若遇下利稀水，则选茯苓、白术、泽泻、猪苓等健脾利水之品，如五苓散。

3.3 止血保胎

《神农本草经》载黄芩主治“下血闭，恶疮，疽蚀，火疡”等血分疾病，张老师认为黄芩所主血分之病，实则本由乎气。黄芩能清肺热，肺热除，则肺恢复肃降之性，肺阴下降入心，心主血脉，心气既和，则恶疮疽蚀火疡可消，血闭及淋露下血可

除。治血分之病子芩为佳，同时酒炒入血分，止血之力更强，常与紫菀、款冬花、茯苓、桔梗、半夏、川贝母联合组方治疗咯血。

张老师常用《金匱要略》黄土汤加减治疗肛门下血，原方中附子大热不宜应用，张老师主张改用仙鹤草，配合大剂量（30 g 以上）黄芩凉血止血，痔疮、结肠炎、肠道溃疡均可应用。常用剂量为：灶心土 60 g，仙鹤草 30 g，黄芩 30 g，生地黄 10 g，白术 10 g，阿胶 15 g，炙甘草 6 g。

对于妇女崩漏流血不止，常用黄连阿胶汤加减，常用剂量为：黄连 10~15 g，黄芩 10~15 g，阿胶 15~20 g，白芍 6~9 g，鸡子黄 2 枚，每日 1 剂，连用 5~7 天。张老师强调临床应用此方需注意加大黄芩用量，使之与黄连相等，取其凉血止血之效，配以黄连清心火使血不妄行，阿胶补血以止血，白芍止痛，鸡子黄安心神，除烦热。

对于妊娠少腹坠胀作痛，阴道淋漓下血、色稠，伴有口干舌燥、心烦不安的血热阴虚患者，张老师创制育儿汤（黄芩 20 g，生地黄 15 g，侧柏叶 9 g，苎麻根 10 g，桑寄生 15 g，白术 10 g，菟丝子 15 g，续断 10 g，杜仲 10 g）。方中黄芩为君清热止血，生地黄、侧柏叶、桑寄生为臣养阴清热，佐以苎麻根清热除烦，菟丝子、续断、杜仲领诸药固肾止血，共奏保胎之效。

4 小结

黄芩根据根茎的老嫩分为枯芩和子芩，枯芩主泻肺火，功善解肌退热利气；子芩主泄大肠火，善清热燥湿止血。张老师强调两种黄芩功效的侧重不

同，配伍其他药物可治疗外感高热、高血压眩晕头痛、胃肠炎腹泻以及各种出血等多种疾病。同时张老师善于根据病机特点和疾病轻重调整黄芩用量，扩大了黄芩临床应用范围，可为临床用药提供借鉴。

参考文献

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典·一部[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2020: 314.
- [2] 神农本草经[M]. 孙星衍、孙星翼, 辑. 上海: 商务印书馆, 1955: 69.
- [3] 陶弘景. 名医别录[M]. 尚志均, 辑校. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 70-71.
- [4] 姜希红, 刘树民. 黄芩药理作用及其化学物质基础研究[J]. 中国药师, 2020, 23(10): 2004-2010.
- [5] 马栋, 李小琴, 薛幸嫔, 等. 关于中药黄芩“辨状论质”的本草考证研究[J]. 中药材, 2022, 45(10): 2516-2521.
- [6] 陶弘景. 本草经集注(集校本)[M]. 尚志钧, 尚元胜, 辑校. 北京: 人民卫生出版社, 1994: 274.
- [7] 詹鑫, 涂济源, 刘春莲, 等. 黄芩饮片临床习用规格的古今文献研究与思考[J]. 中国中药杂志, 2021, 46(21): 5600-5605.
- [8] 王好古. 汤液本草[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1987: 217.
- [9] 贾所学. 药品化义[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 72-73.
- [10] 贾朝旭, 金东明, 耿玉, 等. 黄芩治疗高血压的最新进展及评析[J]. 中国中医药现代远程教育, 2016, 14(12): 143-145.
- [11] 朱木通. 朱木通经方医案[M]. 北京: 学苑出版社, 2015: 272-273.
- [12] 潘锡明, 姜楠, 朱培超, 等. 葛根竭胃汁经纬探析[J]. 四川中医, 2018, 36(5): 43-44.

ZHANG Zhiyuan's Experience in Using Huangqin (*Radix Scutellariae*) in Clinical Practice

TIAN Jing¹, YANG Minghong², QU Yi¹, LIU Pulin¹, YAN Zhaojun³

1. Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan, 250014; 2. Wulian County Dermatology Hospital, Rizhao City, Shandong Province; 3. Affiliated Hospital of Shandong University of Traditional Chinese Medicine

ABSTRACT This paper summarized the experience of ZHANG Zhiyuan in clinical application of Huangqin (*Radix Scutellariae*). It is believed that perennial root of Huangqin mainly drains lung-fire, expelling pathogenic factors from muscles for clearing heat, disperses phlegm and invigorates *qi*, while juvenile root mainly drains large intestine fire, clears heat and dampness, relieves dysentery and removes blood. The perennial root of Huangqin has a hollow shape and can enter the lungs, pass through *sanjiao* (三焦) from the spleen, and reach the bladder, making way for the heat. Therefore, it is especially suitable for high fever caused by external contraction, usually together with *Maxing Shigan Decoction* (麻杏石甘汤) or *Chaihu* (*Radix Bupleuri*). It can also be used with *Gegen* (*Radix Puerariae Lobatae*) to clear *sanjiao* heat and treat dizziness and headache. The juvenile root of Huangqin can reduce fire and eliminate phlegm, dry dampness and relieve diarrhea, cool the blood and stanch bleeding, which is often used in classical formulas *Gegen Qinlian Decoction* (葛根芩连汤) and *Jiangqin Lianshen Decoction* (姜芩连参汤) to treat gastroenteritis related diarrhea and vomiting. In *Huangtu Decoction* (黄土汤), *Huanglian Ejiao Decoction* (黄连阿胶汤) and other classical formulas, large amount of Huangqin is used to stanch bleeding. Self-made *Yuer Decoction* (育儿汤) having juvenile root of Huangqin is prescribed to treat threatened abortion due to blood heat and *yin* deficiency.

Keywords Huangqin (*Radix Scutellariae*); experience of famous doctors; ZHANG Zhiyuan

(收稿日期: 2022-05-22; 修回日期: 2022-10-24)

[编辑: 果 彤, 贾维娜]